



လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မယ့် နေရာက အခန်းနေရာ ကျယ်ကျယ်နဲ့ အလင်းရောင်ကောင်းကောင်း လိုအပ်တယ်။

ရန်ကုန်၊ အောက်တိုဘာ ၁၈ - အရင်းအနှီး နည်းနည်းနဲ့ ဒိုဘီလုပ်ငန်း တစ်ခုကို စလုပ်ကိုင်မယ့် သူတွေအတွက် သတိထားသင့်တဲ့အချက်တွေ ရှိနေပါတယ်။

အခုနောက်ပိုင်း ဒိုဘီလုပ်ငန်း ကို အများအပြားလုပ်ကိုင်လာကြတာ ဖြစ်ပြီး တချို့တွေကတော့ တစ်နိုင် တစ်ပိုင်အနေနဲ့ လုပ်ကိုင်ကြသလို တချို့တွေကတော့ လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုအနေနဲ့ လုပ်ကိုင်လာတာကိုလည်း တွေ့ရပါတယ်။ သည်လို ဒိုဘီလုပ်ငန်း က အိမ်တွင်းစီးပွားရေးတစ်ခုအနေနဲ့ လုပ်ကိုင်နိုင်တာဖြစ်ပြီး အရင်းအနှီး နည်း နည်းနဲ့လည်း လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ အိမ်တွင်း စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

သင်္ဃန်းကျွန်းမှာ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ဒိုဘီလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်နေတဲ့ မရည်မွန်သက်က “ဒိုဘီလုပ်ငန်း စတင်တာကတော့ ဘာမှ မခက်ဘူးပေါ့၊ အဝတ်လျှော်စက်လေး နှစ်လုံးလောက်နဲ့ လဲလုပ်လို့ရတယ်၊ ပြီးတော့ အဓိက လိုတာကတော့ လူအင် အားပေါ့၊ ရေဖြည့်တဲ့ နေရာမှာပဲ ဖြစ် ဖြစ်၊ မီးပူတိုက်တဲ့ နေရာမှာပဲ ဖြစ်ဖြစ် တကယ်အပင်ပန်းခံနိုင်တဲ့သူ လိုတာပါ။ လုပ်ငန်းမှာ သုံးတဲ့ ဆပ်ပြာတွေ၊ အမွှေးဆီတွေ ကျတော့လဲ ကျွန်မတို့ ဈေးထဲတွေမှာ လွယ်လွယ်ကူကူ ဝယ်လို့ ရနိုင်တဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေနဲ့ပဲ အသုံး ပြုလို့ ရပါတယ်၊ ပြီးတော့ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် လုပ်ငန်းတစ်ခုအနေနဲ့ လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ အရင်းအနှီးက အလွန်ဆုံး ကျမှ ရ၀၀,၀၀၀ ၊ ၈၀၀,၀၀၀ ပေါ့၊ အဲဒီလောက်ပဲ ကုန်နိုင်မှာ ပါ”လို့ ပြောပါတယ်။

### ကြိုတင်တွက်ချက်ပါ

ဒိုဘီလုပ်ငန်းကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ပဲ လုပ်ကိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ နေရာက လည်း ပေ ၂၀ ရှိတဲ့ မြေညီထပ်တိုက် ခန်းလေးတွေမှာ စတင်လုပ်ကိုင်နိုင်တယ်ဆိုပေမဲ့ လုပ်ငန်းမှာ သုံးရမယ့် ပစ္စည်းတွေကို ဝယ်ယူရတဲ့ ကုန်ကျ စရိတ်တွေကို သိထားဖို့ လိုအပ်ပါ တယ်။ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် နဲ့ အသေးစား လေးသာ လုပ်မယ်ဆိုရင် တော့ အ ဝတ် လျှော် စက်တစ်လုံးလောက်နဲ့သာ စတင် လုပ်ကိုင်နိုင်မှာဖြစ်ပြီး ဈေးနှုန်းကတော့ ၃၀၀,၀၀၀ လောက်ကနေစပြီး ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မီးပူတိုက်ခုံကလည်း ၂၀,၀၀၀ ကျော် ၊ ၃၀,၀၀၀ ကျော် လောက် သာ ရှိတာ ဖြစ်ပါတယ်။ တခြား ကုန် ကြမ်းတွေ ဖြစ်တဲ့ ဆပ်ပြာခရင်မ်၊ ဆပ်ပြာမှုန့်နဲ့ အမွှေးဆီတွေကတော့ အများဆုံး ကုန်ကျမှ ၅၀,၀၀၀ ကျော်လောက်သာ ကုန်ကျ နိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**တစ်ရက်ကိုငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ တည်း နဲ့ သည်နေရာမှာကြော်ငြာလို့ ရပါပြီ**  
**ဖုန်း 09796581847 , 01- 291865**

ဒါကြောင့် ဒိုဘီလုပ်ငန်းကို တစ် နိုင်တစ်ပိုင် လုပ်ကိုင်မယ့်သူတွေအတွက်ကတော့ အရင်းအနှီး ကျပ် ၅၀၀,၀၀၀ လောက်နဲ့ လုပ်ငန်းတစ်ခု ကို လည့်ပတ်နိုင်မှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ အခုနောက် ပိုင်း သည်ဒိုဘီလုပ်ငန်းကို လုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုအနေ နဲ့ မဟုတ်ဘဲ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် လုပ်ငန်းတွေအနေနဲ့ လုပ်ကိုင်လာတာတွေကို သင်္ဃန်းကျွန်း၊ တောင်ဥက္ကာလာပနဲ့ ရန်ကင်းတွေမှာ အများအပြား တွေ့နေရပါတယ်။

### နေရာကျယ်လိုအပ်

သည်လိုဒိုဘီလုပ်ငန်းကို စတင် လုပ်ကိုင်မယ့်သူတွေအတွက် လိုအပ်တာကတော့ ဆိုင်ခန်းနေရာတစ် ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။ လူနေထူထပ်တဲ့ နေရာတွေမှာ ဖွင့်နိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ အ ကောင်းဆုံး ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါ တယ်။ ကိုယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မယ့် နေရာက အခန်းနေရာ ကျယ်ကျယ်နဲ့ အလင်းရောင်ကောင်းကောင်းရှိတဲ့ နေရာတွေ လိုအပ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ အခန်းအကျယ်က အနည်းဆုံး ပေ ၂၀ နဲ့ ပေ ၄၀ လောက် ဆိုရင်တောင် အဝတ်လျှော်စက် တစ် လုံး သာ ဆွဲနိုင်မှာ ဖြစ်တာကြောင့် အ ခန်းကျယ်တယ်ဆိုရင် ပိုပြီး အဆင်ပြေနိုင်မှာဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

တောင်ဥက္ကလာပမှာ ဒိုဘီလုပ် ငန်းကို လုပ်ကိုင်နေတဲ့ မငုဝါခိုင်က “အခန်းကျယ်တွေကတော့ တော်တော်လိုတယ်၊ အဝတ်လျှော်စက် နဲ့ လျှော်တယ်ဆိုပေမဲ့ ပြန်တော့ နေ နည်းနည်းတော့ ပြရတာပေါ့၊ အဲဒီ လို မှ အနံ့အသက်တွေက ကောင်းမှာ၊ မဟုတ်ရင် ဘယ်လောက်အမွှေးဆီ ထည့်ထည့် ရေနံ့ကတော့ ရှိတာပဲ၊ အခန်းကျယ်မှ လှန်းရတာတွေ ဘာတွေက အဆင်ပြေနိုင်မယ်၊ အဓိကကတော့ နေရာ တော်တော် လေး လို အပ်ပါတယ်၊ အစ်မတို့ အခန်းဆိုရင် ပေ ၄၀ ပေါ့၊ ဒါတောင် အဝတ်လျှော်စက် သုံးလုံးလောက်ပဲ ဆံ့တယ်၊ ကိုယ်က ကြီးကြီးမားမား လုပ်မယ် ဆိုရင်တော့ ခြံကျယ်ကျယ်တော့ လိုတယ်”လို့ ပြောပါတယ်။ နေရာကျယ်ကျယ်လိုတဲ့ အကြောင်းကတော့ အဝတ်လျှော် စက်တွေ ထားဖို့နဲ့ မီးပူတိုက်ခုံတွေထားဖို့အပြင် လျှော်ပြီး အဝတ်တွေ လှန်းနိုင်အောင် နေရာတွေ လိုအပ်တာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ကိုင်တဲ့ သူတွေအတွက်ကတော့ အကျယ်ပေ ၂၀ လောက်ရပြီး မြေညီထပ်တိုက်ခန်းတွေမှာ စတင် လုပ်ကိုင်မယ်ဆိုရင် တော့ အဆင်ပြေ နိုင်မှာ ဖြစ်တယ် လို့ သိရပါတယ်။ လုပ်ငန်းကြီးကြီးမားမား လုပ်ကိုင် ချင်တဲ့ သူတွေအတွက်ကတော့ နေ ရာ ကျယ်လေ ပိုပြီး အဆင်ပြေ နိုင်မှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

**ကြော်ငြာနဲ့ ပရိုမိုးရှင်း**

သည်လို ဒိုဘီလုပ်ငန်းတွေကို စတင်လုပ်ကိုင်တဲ့သူတွေအနေနဲ့ကတော့ ကြော်ငြာနဲ့ ပရိုမိုးရှင်းတွေကိုလည်း သေသေချာချာ လုပ် သင့် ပါတယ်။ ကြော်ငြာတဲ့အခါမှာလည်း လက်ကမ်းစာစောင်တွေ လိုက်ကပ်တာတွေအပြင် အွန်လိုင်းကနေ တစ် ဆင့် လူတွေ ပိုသိနိုင်အောင် ပြုလုပ်ပြီး အရေးကြီးဆုံးကတော့ အားပေးတဲ့သူတွေကို စိတ်ဝင်စားအောင် ဆွဲဆောင်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ဉာဏ်စမ်းတွေ မေးမြန်းပြီး မှန်တဲ့သူတွေကို အခမဲ့ ဝန်ဆောင်မှုပေးမယ် ဆိုတဲ့ ကြော်ငြာမျိုးတွေကို ပြုလုပ်ဖို့လည်း လိုအပ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

“အခုနောက်ပိုင်း ကတော့ အွန်လိုင်းက တအားကို ခေတ်စားလာတယ်၊ အဲဒီတော့ တစ်ခုခုကို အွန်လိုင်းပေါ်တင်ပြီး ကြော်ငြာတွေ၊ ပြီးတော့ လုပ်ငန်းကို လူပိုသိချင်ရင် အွန်လိုင်းမှာ ပို့စ်တွေကို boost လုပ်တာပဲ ဖြစ်ဖြစ် ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်ပေါ့၊ အဲဒီလို တွေတော့ လုပ်ဖို့ လိုတယ် ၊ ပြီးတော့ အခုလုပ်နေတဲ့ ဒိုဘီတွေ တော်တော် များများက ဆိုင်မှာ လာအပ်ရတယ်လေ၊ ကိုယ်က အဲဒါ ကွဲပြားပြီး အိမ်ကိုကိုယ်တိုင်ရာရောက် သွားယူပေးတာတွေ ဘာတွေ လုပ်ပေးရမယ်၊ အားပေးတဲ့သူတွေအတွက် အ ပြောင်းအလဲလေး တစ်ခုဖြစ်အောင်တော့ လုပ်ပေးသင့်တယ်၊ ပြီးတော့ ပရိုမိုးရှင်းတွေ ကိုလဲ အမြဲတမ်း မဟုတ် တောင် တစ်ခါတလေတော့ လုပ်ပေးသင့်တယ်”လို့ သင်္ဃန်းကျွန်း စံပြ (၄) လမ်းမှာ ဒိုဘီ လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်နေတဲ့ မဌေးဌေးက ပြောပါတယ်။

လုပ်ငန်းကို တစ်သက်မတ်တည်း ဈေးနှုန်းတွေနဲ့ သွားတာမျိုးတွေ မဟုတ်ဘဲ ထူးထူးခြားခြား ဈေးတွေ လျှော့ပေးတာတွေကို လုပ်ပြီး လုပ်ငန်းကို လူတွေပိုသိအောင် ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ပုံမှန် ဒိုဘီတော် တော်များများမှာ လျှော် ဖွတ်အပြီး အစီးကို ကျပ် ၁၀၀၀ ကနေ အထူအ ပါးပေါ် မူတည်ပြီး ဈေးနှုန်း ပြောင်းလဲနိုင်ပါတယ်။ ပရိုမိုးရှင်း ကို သေသေ ချာချာ လုပ် ပြီး နာမည်တစ်ခုခုလား အောင် ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

# စက်မှုလုပ်ငန်း သတင်း

ဦး ထုပ် အဝတ်လျှော်ခြင်း နည်းလမ်း

2019-10-11

- ၁။ ဦး ထုပ်တွင်အလှဆင်မှုများရှိပါက ဦး စွာဖယ်ရှားပါ။
- ၂။ ဦး ထုပ်ကိုပထမ ဦး စွာရေနှင့်စိမ်ဆပ်ပြာဖြင့်စိမ်သင့်သည်။
၃. နူးညံ့သောဖိနပ်ဖြင့်ဖြည်းဖြည်းချင်းပွတ်ပေးပါ။
၄. ချွေးတီးပိုင်း၏အတွင်းပိုင်း (ခေါင်းကိုက်ခြင်းနှင့်ထိတွေ့မှုအပိုင်း) ချွေးနှင့်ဘက်တီးရီးယားများကိုနှိုက်နှိုက်ချွတ်ချွတ်ဆေးကြောရန်အကြိမ်ပေါင်းများစွာတိုက်ထုတ်ခံထားရသည်။ ဟုတ်ပါတယ်၊ အကယ်၍ သင်သည် antibacterial နှင့် deodorant ပစ္စည်းများကိုရွေးချယ်ပါကဤအဆင့်သည်အခမဲ့ဖြစ်သည်။
၅. ဦး ထုပ်လေးညှပ်ပွင့်သို့ခေါက်သည်၊ ညင်ညင်သာသာရေကိုချွတ်လျက်၊ အဝတ်လျှော်စက်က dehydrated မရနိုင်ပါ။
- ၆။ ဦး ထုပ်ကိုဖြန့်ပါ။ မျက်နှာသုတ်ပုဝါအဟောင်းကိုထားပါ။ အရိပ်ပေါ်တွင်တင်ပါ။ ဆွဲထားခြင်းနှင့်ခြောက်သွေ့ခြင်းကိုရှောင်ပါ။

## ခဝါလုပ်ငန်း

[Jump to navigation](#)[Jump to search](#)

ခဝါလုပ်ငန်းတွင် အရင်းခံသဘောအားဖြင့် အဝတ်များကို ဖွတ်လျှော်ခြင်း၊ အခြောက်လှန်းခြင်း၊ ပြန်၍နေစေရန် မီးပူ တိုက်ခြင်းဟူ၍ လုပ်ဆောင်ဖွယ်ကိစ္စ သုံးမျိုးပါဝင်သည်။

ခဝါလုပ်ငန်းကို ယခုခေတ်တိုင်အောင် အတိုင်းတိုင်းအပြည်ပြည်၌ လက်ဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ပင် ရှိသေးသည်မှန်သော်လည်း၊ စက်မှု ထွန်းကား တိုးတက်နေသော တိုင်းနိုင်ငံကြီးများတွင်မူ စက်များ ဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိကြပေပြီ။ အဝတ်လျှော်စက်များကို သုံးခြင်း ဖြင့် လက်နှင့် လျှော်ဖွပ်သည်ထက် ပို၍ သေသပ် ကောင်းမွန် သဖြင့် အချိန်ကုန်လည်း သက်သာသည်။

အဝတ်လျှော်စက်များနှင့် လျှော်ဖွတ်နည်းမှာ ဤသို့ဖြစ် သည်။ ခဝါသည်တို့သည် အဝတ်ဟောင်းများကို မဖွပ်လျှော်မီ ရှေးဦးစွာ အဝတ်ချင်းမမှားစေရန် ရေလျှော်ခံမင်နှင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားတစ်နည်းနည်းနှင့် ဖြစ်စေ၊ မှတ်သားလေ့ရှိကြသည်။ ထို့နောက်မှ ဖွပ်လျှော်မည့်အဝတ်များကို အဝတ်လျှော်ဒလိမ့်တုံး ကြီးများ တပ်ထားသည့် စည်ကြီးထဲသို့ ထည့်သည်။ ထိုဒလိမ့် တုံးကို သစ်သား သို့မဟုတ် အစွန်ခံသံမဏိဖြင့် ပြုလုပ်ထား သည်။ ဒလိမ့်တုံးသည် ဆပ်ပြာမြှုပ်များ ထည့်ထားသော ထိုစည်အတွင်း၌ လည်လျက်ရှိ၍၊ အဝတ်များကို ဆပ်ပြာရေ ထဲတွင် အကြိမ်တစ်ရာမက မွေပေးသည်။ လက်ဖြင့် ဖွပ်လျှော် ရာမှာကဲ့သို့ အဝတ်များကို ပွတ်တိုက်ပေးခြင်း၊ ထုရိုက်ပေးခြင်း မျိုးကား မရှိပေ။ အဝတ်လျှော်စက်တွင် အဝတ်များကို ဆပ်ပြာ ရေထဲ၌

မွေပေးခြင်း၊ ထို့နောက် ရေသန့်ဖြင့် ကျင်းပေးခြင်း၊ ထို့နောက်တဖန် မဲနယ်ဆိုးခြင်း စသည့် အလုပ်သုံးမျိုးကို ဆယ်ကြိမ်၊ ဆယ့်နှစ်ကြိမ်မျှ ပြုလုပ်ပေးသည်။

ထိုကဲ့သို့ ဖွပ်လျှော်ပြီးသောအခါ အဝတ်များကို ရေညှစ် စက်သို့ ထည့်ပေးရပြန်သည်။ ရေညှစ်စက်ဟု ဆိုသော်လည်း အဝတ်များကို လိမ်၍ ညှစ်ပစ်ခြင်း မဟုတ်ပေ။ ရေညှစ်စက် တွင် သတ္တုဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော တောင်းရှိ၏။ ထိုတောင်းကို ပတ်ချာလည်စေခြင်းဖြင့် အဝတ်များမှ ရေကို စစ်ထွက်စေ သည်။ ဤကဲ့သို့ ရေညှစ်ပြီးသောအခါ လေပူဖြင့် အဝတ်များကို ခြောက်သွေ့စေသည်။ ကော်တင်ရမည့် အထည်များဖြစ်က ကော် တင်ပြီးနောက် အသားပြန့်စေရန်အတွက် မီးပူတိုက်ရာဌာနသို့ ပို့ပေးရပြန်သည်။ မီးပူတိုက်ရာတွင် နည်းနှစ်မျိုးကို အသုံးပြုကြ သည်။ စားပွဲခင်း၊ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ စသည့် ရိုးရိုးအထည် များကို ရေနွေးငွေ့ဖြင့် အပူ ဓာတ်ပေးထားသော သံဒလိမ့်တုံး များအကြားသို့ ထည့်၍ ဖိပေးရုံနှင့် ကိစ္စပြီးသည်။ အင်္ကျီ စသည့် အဝတ် အထည်များကိုမူ ရေနွေးငွေ့ဖြင့် အပူဓာတ်ပေး ထားသော ဖိစက်နှင့် ပထမဖိပေးပြီးနောက် ခေါက်ရိုးခေါက် သားများ ကျနသေသပ်စေရန် လူကိုယ်တိုင် ဓာတ်မီးပူနှင့် ထပ်မံတိုက်ပေးရသည်။ အဝတ်အထည်များပေါ်၌ အစွန်း အကွက်များ ပေကျံနေခဲ့လျှင် ထိုအစွန်းအကွက်များကို မလျှော် မဖွပ်ခင် ချွတ်ပစ်ရန်လို၏။ သို့သော် အဝတ်ကို မနာစေရန် အရေးကြီးသည့်အတွက် ထိုကိစ္စတွင် ကျွမ်းကျင် နားလည်သူ များ ကိုယ်တိုင် ဂရုတစိုက် ပြုလုပ်ပေးရန် လိုပေသည်။ ပိုး၊ ဖဲ၊ ကတ္တီပါ၊ သက္ကလတ်၊ သားမွေး၊ သိုးမွေး စသည့် အဖိုးတန်အထည်များဖြစ်မှု ခြည်ထည်များကို ဖွပ်လျော်သကဲ့သို့ မဖွပ်လျော်ရပေ။ ထိုအနုထည်များကို အခြောက်လျှော်ခြင်းဖြင့် ခဝါချပေးရ၏။ အခြောက် လျှော်နည်းတွင် ပိုး၊ ဖဲ၊ သက္ကလတ်၊ သိုးမွေး စသည့် အနုထည်များကို ဗင်ဇင်း သို့မဟုတ် ထိုအရည်တစ်ခုခု ဆွတ်ထားသော အဝတ်ဖြင့် ပွတ်သပ်ခြင်းဖြင့် အထည်တွင်ရှိသော ချေးနှင့် ဆီ စသည့်အညစ်အကြေးများကို ကျွတ်စေသည်။ သွေ့ခြောက်သွားသောအခါ အထည်ကို ဝက်မှင် ဘီးအနုစားဖြင့် ပွတ်တိုက်ပြီးနောက် သံဒလိမ့်တုံးများဖြင့် ပြန့် အောင် ဖိပေးသည်။ ယခုအခါ ဗင်ဇင်းနှင့် ဓာတ်ဆီတို့အစား များသောအားဖြင့် ပက်ထရိုလီ ယမ်နက်ဖသားဟု ခေါ်သော အဖျော်ပစ္စည်းကို အသုံးများကြသည်။<sup>[၁]</sup>

# ဟိုတယ်လုပ်ငန်းအကြောင်း

■Ever Smile

## ❁ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလို့ပြောလိုက်ရင် ဘယ်အလုပ်ကို အရင်ဆုံးတွေးမိလဲ?

ဟိုတယ်လုပ်ငန်းဆိုသည်မှာ ဧည့်သည်ကို စိတ်ကျေနပ်မှုအကောင်းဆုံး ဘယ်လိုဝန်ဆောင်မှုတွေပေးရမယ်ဆိုတဲ့ အဓိက

ဆားဗစ်လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။

လူကိုစိတ်ကျေနပ်မှုဖြင့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်ရတဲ့

ဝန်ဆောင်မှုဖြစ်တာကြောင့်

စွမ်းရည်အနေနှင့် ဧည့်သည်ရဲ့ စိတ်ကို ဖက်နိုင်ပြီး သူ့ရဲ့ လိုအပ်ချက်ကို

request မလုပ်ခင် မိမိဘက်မှ

ကြိုတင်ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ခြင်းသည်လည်း

အရည်အချင်းတစ်ခုပဲဖြစ်ပါတယ်။

## ဒီလိုဟိုတယ်တစ်ခု လည်ပတ်နိုင်ဖို့ ဘယ်လိုဝန်ထမ်းဌာနတွေရှိပြီး ဘာတွေလုပ်ရမလဲ???

အဓိကအနေနဲ့ကတော့ **အပိုင်း၂ပိုင်း** ခွဲလို့ ရပါတယ်။

ရုံးလုပ်ငန်းပိုင်း

■ 人事(HR)、総務(General Affairs)、経営企画(Corporate Planning)、経理財務(Accounting Finance)、営業・販売促進(Sales / sales promotion)、サービス開発(Service development )

ဝန်ထမ်းခန့်အပ်ခြင်းမှအစ မားကတ်တင်းအဆုံး ဟိုတယ်တစ်ခုလည်ပတ်ဖို့အတွက် အဓိကဖြစ်တဲ့ လူသားအရင်းအမြစ်နဲ့ စာရင်းအင်းစီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်း အစစအရာရာလုပ်ကိုင်ရသောအပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။ သာမန်ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာရှိတဲ့ ရုံးလုပ်ငန်းနဲ့ လုပ်ဆောင်ရမယ့် တာဝန်တွေက သိပ်မခြားနားပါဘူး။

ဧည့်သည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ဆက်ဆံရသော ဌာနများ

■ コンサルタント(Consultant)、コーディネーター(Coordinator)、ホールスタッフ(Hall Staff)、フロント(Front)、ウェイター(Waiter)、支配人(manager)

**Consultant** ။ ။ သူကတော့ ဟိုတယ်ရဲ့ အဓိကသူလို့လည်း ပြောလို့ရပါတယ်။ CS request (customer satisfaction) တွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး စိတ်တိုင်းကျဆောင်ရွက်ပေးရခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် C သွားချင်သောနေရာများကို ဘွတ်ကင်ယူပေးရတာတွေလည်းများပါတယ်။ အခြားသော



လုပ်ငန်းဆောင်တာများလည်း CS အလိုက် လုပ်ဆောင်ပေးရသော တကယ့်ကို အရည်အချင်းပြည့်မှီတဲ့ သူဆိုလည်း မမှားပါဘူး။

**ဧည့်ကြိုဌာန** ။ ။ မိမိလုပ်ကိုင်သောဟိုတယ်ပေါ်မူတည်ပေမယ့် ဧည့်သည်ကို လေဆိပ်အထိသွားကြိုရသောသူများနှင့် ဟိုတယ်တွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသော ဧည့်သည်ကို ကားတံခါးဖွင့်ပေး၍ မိမိဟိုတယ်မှ ကြိုဆိုပါတယ်မှ အစ ဧည့်သည်ယူဆောင်လာသောပစ္စည်းများကို အခန်းအထိ သယ်ယူပို့ဆောင်ပေးရပါတယ်။ ယောက်ျားလေးတွေ လုပ်ကြရတာများပါတယ်။

ဒီအလုပ်လုပ်သည့်သူက အနည်းဆုံး အင်္ဂလိပ်စကားတော့ နည်းနည်းပြောတတ်ရပါတယ်။ နောက်ဧည့်ကြိုကတော့ reception မှာ လုပ်ရတာပါ။ ရုပ်ရည်အတင့်အသင့်ပြေပြစ်မှုရှိပြီး မျက်နှာချိုသာ ဖော်ရွေသူများနှင့် သင့်တော်သောအလုပ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းလုပ်ချင်တဲ့ လူငယ်တော်တော်များများ စိတ်ကူးယဉ်တဲ့ နေရာလို့ ပြောရင်လည်း မမှားလောက်ပါဘူး။

**ဖုန်းအော်ပရေတာဌာန** ။ ။ နာမည်အတိုင်းပါပဲ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဖုန်းဆက်လာသော Customer များနှင့် တိုက်ရိုက်ပြောဆိုရသော ဌာနပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဘာသာစကားအရည်အချင်း ရှိသူများကို ခန့်အပ်ပါတယ်။

**Waiter & Waitress** ။ ။ ဟိုတယ်ထဲတွင်ဖွင့်လှစ်ထားသော စားသောက်ဆိုင်၊ ဘား၊ ကလပ်များတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရပါတယ်။ သူတို့သည်လည်း ဘာသာစကား အရည်အချင်းလိုအပ်ပါတယ်။

**Gym & Pool Staff** ။ ။ ဟိုတယ်သို့ လာရောက်တည်းခိုသော ဧည့်သည်များကို နည်းစနစ်များလမ်းညွှန်ပေးခြင်းမှအစ သန့်ရှင်းရေး အစစအရာရာ လုပ်ဆောင်ရပါတယ်။ စသည်ဖြင့် ဧည့်သည်နှင့်တိုက်ရိုက်ဆက်ဆံရသော ဌာနများမှ ဝန်ထမ်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်က CS က သတ်မှတ်တဲ့ ဟိုတယ်ရဲ့ပွိုင့်ကို တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်နေတယ်လို့ ပြောရလောက်အောင် အရေးပါပါတယ်။ နောက်ဆုံးတစ်ခုကတော့ နောက်ပိုင်းဌာန လို့ပဲအလွယ်သုံးပြီးတင်ပြပါရစေ။ ဟိုတယ်တစ်ခု လည်ပတ်ဖို့ဆိုတာ ဟိုတယ်တစ်ခုလုံး လှပသန့်ရှင်းနေစေဖို့ သစ်ပင်ပန်းမံတွေ အမြဲစိမ်းလန်းစိုပြေနေစေဖို့ မှ အစ ဧည့်သည်များအတွက် အခန်းသန့်ရှင်းရေး ၊ အဝတ်လျှော်မီးပူတိုက်ခြင်း၊ စားသောက်ရန်ချက်ပြုတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ မုန့်ဖုတ်လုပ်ငန်းများ စသည်ဖြင့် ဧည့်သည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုမရှိသော်လည်းပဲ အရေးပါသော စားဖိုမှု၊ မုတ်ဖုတ်ပညာရှင်များ၊ အရက်ဖျော်စပ်ပညာရှင်များ လည်းရှိနေပါတယ်။

**ဟိုတယ်လုပ်ငန်းသည် နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပညာရှင်များ စုဝေးရာနေရာ၊ နိုင်ငံစုံ လူမျိုးစုံ စုဝေးရာနေရာ Diver City တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။**

ဒီတစ်ခေါက်တော့ ဒီလောက်ပါပဲ။

မိမိနှင့် ကိုက်ညီတဲ့အလုပ်အမျိုးအစားကို ရွေးချယ်နိုင်ပါစေ။

# အဝတ်လျှော်စက်များကို ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးသင့်သည့် အကြောင်း

ရေးသားသူ [Dr.Thant Zin](#)ဆေးပညာပိုင်းဆိုင်ရာတည်းဖြတ်သူ [Dr. Thurein Hlaing Win](#)



[လူသား](#)တို့ရဲ့ နေထိုင်မှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာတာနဲ့အမျှ စက်ပစ္စည်းကိရိယာများအကူအညီနဲ့ သက်တောင့်သက်သာ နေထိုင်နိုင်လာကြပါတယ်။ နေအိမ်တိုင်းလိုလိုမှာလည်း အဝတ်အထည်များကို လျှော်ဖွပ်ဖို့ အဝတ်လျှော်စက်များ သုံးစွဲလာကြပါတယ်။ [အဝတ်လျှော်စက်](#)များကြောင့် အချိန်ကုန်လှုပ်ပမ်း မဖြစ်တော့ဘဲ အလုပ်ပြီးမြောက်လာပါတယ်။

ဒါပေမယ့် သတိပြုရမယ့်တချက်ကတော့ အဝတ်လျှော်စက်များမှာ [ဘက်တီးရီးယားများ](#) ကပ်ငြိနေနိုင်တယ်ဆိုတာပါပဲ။ များသောအားဖြင့် အဝတ်လျှော်စက်များကို သန့်ရှင်းရေးမပြုလုပ်ဘဲ နှစ်ရှည်လများ ထားလိုက်ရင် ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေ ပေါက်ပွားလာနိုင်ပါတယ်။ သိပ္ပံပညာရှင်အချို့ကတော့ အဝတ်လျှော်စက်တွေမှာ ဘက်တီးရီးယားတွေ ကပ်ငြိနေနိုင်ပေမယ့် လူကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်လောက်တဲ့ ပမာဏ မရှိဘူးလို့ ဆိုကြပါတယ်။



အဝတ်လျှော်စက်တွေမှာ ဘက်တီးရီးယားတွေရှိကြောင်း စတင်သတိထားမိခဲ့တာက ဂျာမနီကလေးဆေးရုံတခုရဲ့ **မွေးကင်းစ** အဆောင်က အဝတ်အထည်တွေမှာ ရောဂါပိုးတွေ့ရှိရာကနေ အစပြုပါတယ်။ ဆေးရုံအဆောင်တွေမှာ ရောဂါပိုးသတ်ခြင်းကို အစီအစဉ်တကျလုပ်ဆောင်ပေးမယ့် ရောဂါပိုးတွေ့ တွေ့ရှိနေမြဲဖြစ်တာကြောင့် စစ်ဆေးမှုတွေတိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရာကနေ နောက်ဆုံးမှာ အဝတ်လျှော်စက်တွေကနေ ပြန့်ပွားနေကြောင်း သိရှိခဲ့ရခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဆိုရင် အိမ်သုံးအဝတ်လျှော်စက်တွေမှာရော ဘက်တီးရီးယားအန္တရာယ် ရှိနေပြီလား။

ပုံမှန်အားဖြင့်တော့ သိပ်ပြီးစိုးရိမ်စရာ မလိုပါဘူး။ ဒါပေမယ့် ဆေးရုံဆေးခန်း (သို့) ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းတွေမှာ လုပ်ကိုင်နေသူတွေ မိသားစုဝင်အတွင်း ရှိနေရင် သတိပြုရပါမယ်။ ဆေးရုံဆေးခန်းသုံး အဝတ်အထည်တွေကို သီးသန့်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ **ရေနွေးနွေး** လျှော်ခြင်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ နေအိမ်မှာ **ကူးစက်ရောဂါ** တခုခု ခံစားရသူရှိနေရင်လည်း လူနာရဲ့ အဝတ်အစားတွေကို ရေနွေးနွေးလျှော်ခြင်း၊ သီးသန့်လျှော်ဖွပ်ခြင်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

အဓိကအားဖြင့် ဘက်တီးရီးယားများ ကပ်ငြိကျန်တဲ့ နေရာဟာ ရာဘာကွင်းအပိတ်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တကြိမ်ကပ်ငြိထားပြီး နောက်ထပ်လျှော်ဖွပ်တဲ့အခါ လျှော်ကန်အတွင်း ပျံ့နှံ့သွားတတ်ပါတယ်။

### **အန္တရာယ်ရှိသလား.....**

များသောအားဖြင့်တော့ အန္တရာယ်မပေးတတ်ကြပါဘူး။

နယူးယောက် နော့ရှိုးတက္ကသိုလ်ဆေးရုံရဲ့ ကူးစက်ရောဂါပါရဂူ ဒေါက်တာ ဘရစ်ဟက်က “ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဘယ်လိုပဲလျှော်လျှော်၊ အဝတ်အထည်တွေမှာ ဘက်တီးရီးယားတွေ ကပ်ငြိပြီး ကျန်နေနိုင်ပါတယ်။ များသောအားဖြင့်တော့ ဒုက္ခမပေးတတ်ပါဘူး။ ဘက်တီးရီးယားတွေနဲ့ ထိတွေ့နေလျက်နဲ့တောင် နေထိုင်မကောင်းမဖြစ်ဘဲ နေနိုင်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် မိသားစုဝင်တွေထဲမှာ ဆေးရုံကို အချိန်ကြာကြာတက်ခဲ့ရသူတွေ၊ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူတွေရှိရင် ရေနွေးပါသုံးပြီး လျှော်သင့်သလို ကြာကြာလည်း အခြောက်ခံသင့်ပါတယ်” လို့ ဆိုပါတယ်။

### **ဘယ်လိုအခြေအနေမှာ ပိုဂရုပြုသင့်သလဲ....**

**မိသားစုဝင်တွေ**ထဲမှာ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေ၊ မွေးကင်းစကလေးငယ်တွေရှိရင် ပိုပြီး ဂရုပြုရပါမယ်။ သူတို့ဟာ ကိုယ်ခံအားနည်းပါးပြီး ရောဂါပိုးကူးစက်လွယ်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ၊ အရေပြားရောဂါ၊ ဗိုက်အောင့်ဗိုက်နာခြင်း စတာတွေကိုဖြစ်စေနိုင်တဲ့ ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေဟာ သာမန်ကိုယ်ခံအားရှိသူတွေအတွက် သိပ်မထိရောက်ပေမယ့် **ကိုယ်ခံအား**နည်းပါးနေသူတွေဆိုရင် ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်ပြီး အန္တရာယ်ပေးတတ်ပါတယ်။

## ဘာတွေလုပ်ဆောင်သင့်သလဲ....

ကောင်းတာကတော့ အဝတ်လျှော်စက်ကို ဥလတခါလောက် ပုံမှန်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရာမှာ [ဆပ်ပြာမှုန့်](#)/ရည်ထည့်တဲ့ အံဆွဲပါရင် ၎င်းအံဆွဲကိုပါဖြုတ်ပြီး သန့်ရှင်းရေးလုပ်ရပါမယ်။ လျှော်စက်အဖုံးတွေကိုလည်း သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။

စက်ထဲကို အဝတ်မတည့်ဘဲ ရေနွေးပူထည့်ပြီး လှည့်ပေးရင် ဘက်တီးရီးယားနဲ့မို့တွေ ပေါက်ပွားတာကို ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ လျှော်ကန်အောက်ခြေက ရာဘာအဖုံးကိုပါ ဖွင့်ပြီး သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ မိမိရဲ့အဝတ်လျှော်စက်အလိုက် သန့်ရှင်းရေးဘယ်လိုပြုလုပ်သင့်တယ်ဆိုတာကို လမ်းညွှန်ကတ်တလောက် စာအုပ်မှာဖြစ်စေ၊ youtube မှာဖြစ်စေ ရှာဖွေလေ့လာနိုင်ပါတယ်။ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ရာမှာ ဟိုက်ဒရိုဂျင်ပါအောက်ဆိုဒ်၊ 10% [အစွန်းချွတ်ဆေး](#) စတာတွေသုံးပြီး သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။

အဝတ်များလျှော်ဖွတ်ပြီးချိန်မှာလည်း နေရောင်အောက်မှာ အခြောက်ခံသင့်ပါတယ်။ [နေရောင်ခြည်](#)ဟာ အကောင်းဆုံးပိုးသတ်ပစ္စည်းတမျိုးလို့ ပညာရှင်များက ဆိုကြပါတယ်။ အဝတ်များလျှော်ဖွတ်ပြီးချိန်မှာ စက်ကိုအဖုံးဖွင့်ထားပေးရင် [လေဝင်လေထွက်](#)ရှိစေပြီး ဘက်တီးရီးယားနဲ့ မှိုတချို့ ပေါက်ပွားမှုကနေ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

[Hello Health Group](#)သည် ဆေးပညာဆိုင်ရာ အကြံပေးချက်များ၊ ရောဂါရှာဖွေခြင်းနှင့် ကုသခြင်းများ မပြုလုပ်ပါ။

### Read also:

- [လက်သုတ်ပဝါများတွင် ဘက်တီးရီးယားများပေါက်ပွားနိုင်ကြောင်း သတိပြုမိစေဖို့](#)
- [အဝတ်အစားကြောင့် ဖြစ်တဲ့ ဓါတ်မတည့်ခြင်းအကြောင်း](#)
- [မီးဖိုချောင်ထဲက သင်မသိသေးတဲ့အန္တရာယ်](#)
- [နေအိမ်တွင်းမှာရှိတဲ့ အင်းဆက်တွေကပေးတဲ့ ဝေဒနာ](#)
- [အိမ်တွင်းကျန်းမာရေး၊ ဖျားနာမှု ပျံ့နှံ့တာကို ကာကွယ်ဖို့ အချက်အလက်၊ အကြံဉာဏ်၊ အကောင်းဆုံး အလေ့အကျင့်များ](#)



လွန်ခဲ့ပြီးသော နှစ်ပေါင်း ၁၀၀၀ ကျော်ခေတ်က ရှေးမြန်မာများ ရက်လုပ်သော အထည် အဝတ်များ၏ အကြောင်းကို ဂျီ၊ အီ၊ ဟာဗေး၏ မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်းတွင် အောက်ပါအတိုင်း ရေးသား ဖော်ပြထားပေသည်။ မြန်မာဘုရင်၏တိုင်းပြည်တွင် တွေ့ရှိရသော အထည်အဝတ်မျိုး ကို အခြားအရပ်ဒေသများတွင် မတွေ့ရချေ။ ထိုအထည်သည် အလွန်ပါးလှပ ချောမွတ်သောကြောင့် ယင်းဖြင့် ချုပ်လုပ် ထားသော အင်္ကျီကို လက်စွပ်ကွင်းထဲသို့ပင် ထည့်သွင်း နိုင်လေသည်။ ထိုအထည်ကို ဝါဂွမ်းဖြင့် ရက်လုပ်ထား၏။ ကျွန်ုပ်တို့ကိုယ်တိုင် ထိုအထည်မျိုး တွေ့ရဘူးလေသည်။ ရှေးအခါကပင် မြန်မာလူမျိုးများသည် နူးညံ့သိမ်မွေ့ ချောမွတ်လှပတင့်တယ်သော အထည်အဝတ်များကို ခေတ် အားလျော်စွာ ဝတ်ဆင်သုံးစွဲလေ့ ရှိကြကြောင်းကို သမိုင်းက ထောက်ခံထား၏။

အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ နှစ်ပေါင်း များစွာက ထိုကဲ့သို့ ထွက်ရှိသော ခြည်ထည်ချောများကို အနောက်နိုင်ငံများရှိ ပြတိုက်ကြီးများ၌ ယခုတိုင် တွေ့ရှိနိုင်သောကြောင့် ဟာဗေး၏ မြန်မာနိုင်ငံသမိုင်း တွင် ဖော်ပြသော ရှေးမြန်မာလုပ် ခြည်ထည်ချော၏ အကြောင်းသည် မှန်ကန်သောအကြောင်းဖြစ်သည်ဟု ယူဆရပေ မည်။ ထို့အပြင် သီရိမုဒာသောကမင်းကြီး၏ လက်ထက်၌ အတိုင်းတိုင်း အပြည်ပြည်တို့တွင် ရှင်တော်မြတ်ဘုရား၏ တရားကို ပျံ့နှံ့စေရန် ရဟန်းတော်များ သာသနာပြုကြစဉ် အခါက နိဗ္ဗာန်သို့ ရောက်ရာရောက်ကြောင်း ဖြစ်စေသော လောကုတ္တရာတရားများနှင့် တွဲဖက်လျက် လူတို့ သုံးဆောင် သည့် ဝတ္ထုပစ္စည်း အမျိုးမျိုးလုပ်ကိုင်သော နည်းနားနိဿယများကိုပါ လူအများအား သင်ကြားကြသည်ဟု အိန္ဒိယနိုင်ငံ သမိုင်းများတွင် ဖော်ပြထားလေသည်။





ထိုအကြောင်းများကို ထောက်ရှုခြင်းအားဖြင့် ဝါဂွမ်းစိုက်ပျိုး သော လုပ်ငန်းနှင့်တကွ အထည်ချော ရက်လုပ်သော အတတ်ကို ဗုဒ္ဓသာသနာတော်နှင့်အတူ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ရောက် ရှိလာသည်ဟု ယူဆရ ပေမည်။ ထိုကဲ့သို့ ယဉ်ကျေးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အချိန်မှ စ၍ မြန်မာအိမ်တိုင်းလိုပင် ဝါ(ဂွမ်း) ပင်နှင့် အတူ မဲပင်၊ နီပါးဆေးပင်၊ သီတင်းပင်များကို စိုက်ပျိုး ကြပြီးလျှင်၊ မြန်မာအိမ်ရှင်မများသည် ဝါကြိတ်ခြင်း၊ ဝါဖန် ခြင်း၊ ဗိုင်းလိပ်ခြင်း၊ ဗိုင်းငင်ခြင်း၊ ဆေးရောင်စုံဆိုးခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်းစသော အိမ်တွင်းလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင် လေ့ ရှိကြပေသည်။ ထို့ကြောင့် မိန်းမများသည် ရက်ကန်း မတတ်လျှင် အကျိုးနှင့်တူသည်၊ ယောကျ်ားများသည် စာ မတတ်လျှင် အကန်းနှင့်တူသည်ဟူသော ရှေးစကားဟောင်း တစ်ခုကိုပင် ကြည့်ခြင်း အားဖြင့် ရှေးမြန်မာဘုရင်များသည် လက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့်တကွ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့မှု ဖြစ်စေသော ပညာသင်ကြားရေးကို ခေတ်အားလျော်စွာ အားပေးချီးမြှင့်ခဲ့ ကြောင်း ထင်ရှားစွာ သိနိုင်ပေသည်။

လက်မှုလုပ်ငန်းများ တိုးတက်မှုနှင့် စိတ်ယဉ်ကျေးမှု ဖြစ်စေ သော စာပေပညာ တတ်ကျွမ်းခြင်းတို့သည် တစ်ခုနှင့်တစ်ခု အမှီသဟဲ ပြုလေ့ရှိပေသည်။ ထိုအကြောင်းရင်းခံကြီး နှစ်ခု ကိုပင် ရှေးဘုရင်များ၏ အားပေးမှုကြောင့် ဝါ(ဂွမ်း) စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဗိုင်းငင်ခြင်းနှင့်အထည်ရက်လုပ်ခြင်း စသော လက်မှုလုပ်ငန်းများသည် အထက်တန်း ကျရောက်ကြ သည့်အလျောက် တိုင်းသူပြည်သား လူအများ၏ စိတ်နေ စိတ်ထားများသည်လည်း

အလွန် နူးညံ့သိမ်မွေ့ ယဉ်ကျေးကြ သော အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။ ထိုအချိန် ထိုအခါက မြန်မာ တိုင်းလိုပင် သဒ္ဒါ၊ သင်္ဂြိုဟ်၊ နိပါတ်၊ ပျို့ကဗျာ၊ လင်္ကာ၊ ဗေဒင်စသော စာပေများကို ဆည်းပူးလေ့ရှိကြ ပေသည်။

နှစ်ပေါင်း ၇၀၀ ကျော်က စိုးမိုးအုပ်ချုပ်ခဲ့သော ကျစွာမင်း ကြီးသည် ပိဋကတ်သုံးပုံကို အာဂုံဆောင်နိုင်လျက် သာသနာ ရေးဆိုင်ရာ ကျမ်းဂန်များကို ရေးသားခဲ့သည့်အပြင် ထိုမင်း၏ သမီးတော် သံပျင်မင်းသမီးသည်လည်း ပိဋကတ်သုံးပုံကို ကောင်းစွာတတ်ကျွမ်းကာ ရဟန်းတော်များကိုပင်လျှင် စာပေ ပို့ချခဲ့သည်ဟု နိုင်ငံသမိုင်းများတွင် တွေ့ရသည်။ ထိုအကြောင်း များကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ရှေးဘုရင်များသည် ပညာသင်ကြား ရေးကို အထူးအားပေးသည်ဟု သိနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့ စိတ်နေ စိတ်ထား ယဉ်ကျေးမှု ဖြစ်စေသော အထက်တန်းပညာများက လယ်ယာကိုင်းကျွန်းမှစ၍ လူသုံးပစ္စည်း အမျိုးမျိုး ရရှိစေရန်နှင့် အိမ်ရှင်မများက ဝါကြိတ်ခြင်း၊ ဝါဖန်ခြင်း၊ ဗိုင်းလိပ်ခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်း၊ ဆေးရောင်စုံ ဆိုးခြင်း၊ ဆန်ဖွပ်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်ထိန်းသိမ်းခြင်း စသော အိမ်တွင်းလုပ်ငန်းများကို လုပ်ကိုင်ကြလေသည်။ ထိုသို့ လုပ်ငန်းအဝဝကို ဆောင်ရွက်နေ ခိုက်တွင်ပင်လျှင် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တ တည်းဟူသော ဝိပဿနာ တရားများကို ပွားများလျက် အလုပ် လုပ်လေ့လုပ်ထ ရှိကြပေသည်။ အထည် ရက်လုပ်သော လုပ်ငန်းသည် အာရုံ စူးစိုက်၍ မျက်ခြည် မပြတ်လုပ်ရသော လက်မှုလုပ်ငန်း ဖြစ် သဖြင့် သမာဓိတရားကို ရစေရန် အားပေးသော လုပ်ငန်းတစ်ခု ဟု ဆိုရပေမည်။ တဖန် အလွန်နူးညံ့ ချောမွေ့ သေးငယ် လှသော ခြည်မျှင်အပင်ပေါင်း များစွာတို့ကို တစ်ခုပြီးတစ်ခု ကျနစွာ စီစဉ်စုပေါင်း၍၊ တဖြည်းဖြည်း အထည်အဖြစ်သို့ ရောက်အောင် လုပ်ရသောကြောင့် လက်ပစ် တစ်တွက်တွင် ကုဋေတသိန်းမျှ တဖွားဖွား ဖြစ်ပျက်လျက်နေသော ရုပ်နာမ် တို့၏ ခယ ဝယ သဘောတရား များကိုပင်လျှင် ထင်မြင်စေ နိုင်ရန် အကြောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပေသည်။





ထိုအချိန် ထိုအခါက ရဟန်း သင်္ဘောတော်များသည် ၂၇ ပါးသော သိက္ခာပုဒ်များကို ထိန်းသိမ်းလျက် ဆင်းရဲ  
ချမ်းသာ မင်းမျိုးမင်းနွယ် မရွေး လူအများအား ပညာအမျိုးမျိုး သင်ပေး ကြ၏။ တိုင်းပြည်ကို စိုးမိုး အုပ်ချုပ်သော  
မင်းစိုးရာဇာ အမှုထမ်းများကလည်း အဂတိလေးပါး လိုက်စားခြင်း မရှိဘဲ မင်းကျင့်တရား ဆယ်ပါး၊  
နာယကဂုဏ်ခြောက်ပါးတို့ကို ထိပ်ဝယ်ထား၍ တိုင်းပြည်ကို စီမံအုပ်ချုပ်ကြ၏။ တိုင်းသူ ပြည်သားများကလည်း  
သမ္မဒါတရား၊ ဗြဟ္မစိုရ်တရား၊ ဝိပဿနာတရားများနှင့် မြဲမြံကြလျက်၊ မိမိတို့ဆိုင်ရာ လူသုံး  
ပစ္စည်းများရရှိရေးအတွက် လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို တစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ကလူ မပြုကြဘဲ  
ညီညာဖြူဖြူ မိသားစု ကြီးသဖွယ် ဂရုတစိုက် အားကြိုးမာန်တက် လုပ်ကိုင်ကြ၏။ ထိုသို့ ကိုယ့်တာဝန်  
ကိုယ်ထမ်းခြင်းအားဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုတွင် အထက်တန်းကျခဲ့သော ရှေးမြန်မာနိုင်ငံကြီးကို တည်ထောင်ခဲ့  
ကြပေသည်။

ထိုယဉ်ကျေးမှု၏ ယခုတိုင် ထင်ရှားစွာ ရှိသော သက်သေ သာဓကများမှာ ရန်ကုန်မြို့၊ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ကြီးနှင့်အခြား စေတီတော်များ၊ လှည်းဝင်ရိုးသံ တည်ညံ (၄,၄၄၆,၇၃၃)မျှ ရှိသော ပုဂံမြို့၏စေတီပုထိုးများ၊ အမြို့မြို့အရွာရွာတွင် အနံ့အပြားရှိသော စေတီပုထိုးသိမ်ကျောင်း၊ ဇရပ် ရေတွင်း ရေကန်များ ဖြစ်ပေသည်။

ထိုအခါက အိမ်သားတစ်စုတို့သည် လူသုံးပစ္စည်းများ ရရှိရန် လုပ်ကိုင်အပ်သော လက်မှုလုပ်ငန်းများကို ယောကျ်ားမိန်းမ မရွေး လုံ့လဥသဟ စိုက်ထုတ်လျက် လုပ်လေ့လုပ်ထရှိခဲ့ကြ သောကြောင့် မိမိတို့၏ စားရေး ဝတ်ရေး နေထိုင်ရေးများ အတွက် လုံလောက်ရုံမျှမက လူသုံးပစ္စည်းများမှာ ပိုလျှံကြ သဖြင့် ရပ်ဆွေရပ်မျိုး ရဟန်းသင်္ဃာ ဆရာသမားများနှင့် လူကြီး မိဖတို့အား စေတနာသဒ္ဓါ ဖြူစင် ထက်သန်စွာနှင့် ထောက်ပံ့ သဂြိုဟ် ပူဇော်သက္ကာရ ပြုကြခြင်းတည်းဟူသော ကောင်းမှုကုသိုလ် ဒါနတို့ကို အစဉ်အပြတ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကြ ပေသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် ရှေးမြန်မာများသည် ကာယသုခ စိတ္တသုခ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစွာဖြင့် နေထိုင်လာခဲ့ကြ ရသော အချိန်သည် နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာရှည်ခဲ့ပေသည်။ သို့ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရှေးမြန်မာများ၏ စိတ်နေစိတ်ထား ယဉ်ကျေးမှုများသည် အထက်တန်းကျသည်နှင့်အညီ ဝါ(ဝွမ်း) စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဗိုင်းငင်ခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်း များသည်လည်း ရှေးအခါက မြန်မာနိုင်ငံတွင် အထက်တန်း ကျခဲ့ဘူးပေသည်ဟု ဆိုရပေမည်။





အထည်အဝတ်သည် လူတိုင်းလူတိုင်းတွင် မရှိလျှင် မဖြစ် သော အခြေခံ လူသုံးဝတ္ထုပစ္စည်း သုံးမျိုးအနက် တစ်မျိုး အပါအဝင် ဖြစ်ပေသည်။ ထိုအခြေခံ ဝတ္ထုပစ္စည်း သုံးမျိုးမှာ (၁)အစာအာဟာရများ၊ (၂) အထည်အဝတ်များနှင့် (၃) နေထိုင်ရန် နေအိမ်များ ဖြစ်ပေသည်။ ထိုဝတ္ထုပစ္စည်း သုံးမျိုးကို ရရှိရန်အတွက် လူများသည် အမြဲထာဝစဉ် ရှာဖွေ စိုက်ပျိုး ပြုပြင် လုပ်ကိုင်ကြရပေသည်။

ရှေးအခါက အိမ်သားတစ်စုတို့ နေထိုင်လျက်ရှိသော နေအိမ် များ၏ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် အိမ်သားတစ်စုတို့ ကိုယ်တိုင် လုံလုံထုတ်၍ စိုက်ပျိုးပြုပြင် လုပ်ကိုင်ကြသောကြောင့် မိမိတို့ လိုအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်း မျိုးစုံတို့ကို ပြည့်စုံ လုံလောက်စွာ ရရှိလေသည်။ အစာ အာဟာရများ ရရှိရန်အတွက် မိမိတို့၏ အိမ်နီးပတ်ဝန်းကျင်တွင် စိုက်ပျိုး၍ ထားသော ဝါပင်၊ မဲပင်၊ သီတင်းပင်၊ နီပီးဆေးပင်စသည့် အပင်များမှ အသီးအပွင့် တို့ကို အသုံးပြုလျက် မိုင်းငင်ခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်းအားဖြင့် အိမ်တွင်းတွင် ပြုလုပ်လုပ်ကိုင်ကြ၏။ နေထိုင်ရန် နေအိမ်များ ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် ဆောက်လုပ်ခြင်းအားဖြင့် ကာယသုခ စိတ္တသုခ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာစွာ နေထိုင်လေ့ ရှိခဲ့ကြ ပေသည်။

ဤနည်းအားဖြင့် နေထိုင်ကြစဉ် အခါက လူသုံးဝတ္ထုပစ္စည်း အတွက် လူအများမှာ ကြောင့်ကြမှု တောင့်တမှု အလွန် နည်းပါးခဲ့ကြသည်။ စားရေးဝတ်ရေးနှင့် နေထိုင်ရေးများအတွက် လိုအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းများမှာ လူတိုင်း၌လိုပင် ပြည့်စုံကြခြင်း ကြောင့် ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို အကြောင်းပြု၍ လူတစ်စုက ဩဇာ အာဏာ လွှမ်းမိုးပြီးလျှင် လူအများအား စေခိုင်းလုပ်ကိုင်ခြင်း အားဖြင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နိုင်ထက်စီးနင်း ပြုကျင့်မှုများ မရှိခဲ့ ကြချေ။

မိမိတို့ဆိုင်ရာ နေ့စဉ် လုပ်သင့် လုပ်ထိုက်သည့် အလုပ် အကိုင်များကို ကိုယ်ထိလက်ရောက် မလုပ်မကိုင်ဘဲ လူအများ လုပ်ကိုင်၍ ဖြစ်ပေါ်လာသော လူသုံးဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ခေါင်းပုံ ဖြတ် အညွန့်ခူး၍စားသော လူဖျင်း သူခိုးသူဝှက်စားပြု လူဆိုး များလည်း အလွန်နည်းပါးလေသည်။ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဂုဏ်တု ဂုဏ်ပြိုင် လုပ်ကြပြီးလျှင် မနာလိုဝန်တို မစ္ဆရီစိတ်များလည်း မရှိခဲ့ကြပေ။

သာရေးနာရေးရှိပါက ရပ်ရွာရှိ လူများက ဝိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက်လေ့ ရှိကြပေသည်။ ဥပုသ်သီတင်းနေ့များ၌ ရွာဦးရှိ ဘုန်းကြီးကျောင်းများ ယောကျ်ား မိန်းမ ကလေး လူကြီး ဆုံဆည်းကြပြီးလျှင် ငါးပါး၊ ရှစ်ပါး၊ ဆယ်ပါး အစရှိသော သီလတို့ကို ထိန်းသိမ်းလျက် ဓမ္မသဝန ဓမ္မဒေသနာ ဖြစ်ကြ စေရန် တရား စကားများကို ဆွေးနွေးလေ့ ရှိကြသည်။ ထိုပြင် ထူးခြားသော ယဉ်ကျေးမှုတရပ်မှာ မိန်းမများသည် လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်လုပ်ကိုင် စားသောက်ကြလျက် ယောကျ်ား များနှင့်တန်းတူ လူမှုရေးရာ ကိစ္စအဝဝတို့ကို တစ်ညီတစ်ညွတ် ဆောင်ရွက်ကြခြင်း ဖြစ်သည်။

ရှေးအခါ လူသုံးပစ္စည်းရရှိရေးအတွက် ယခုခေတ်အခါကဲ့သို့ ဝေးလံသော အရပ်ဒေသများနှင့်သော်၎င်း၊ လူ အမြောက်အမြား နှင့်သော်၎င်း ဆက်သွယ်ရန် မလိုပေ။ ထိုပြင် ယခုကဲ့သို့ လူသုံးပစ္စည်းများကို ငွေနှင့် ဝယ်ယူသုံးစွဲရန်လည်း မလိုပေ။ စုဆောင်းထားသော ငွေနှင့် လူသုံးဝတ္ထုပစ္စည်းများကို ဝယ်ခြမ်း သိုလှောင်ပြီးလျှင် ဈေးတင်၍ ရောင်းချသောအလုပ်မျိုးကိုလည်း လုပ်ရန် မလိုပေ။ ထိုကဲ့သို့ မိမိအိမ်သားတစ်စုတို့ စားရေး ဝတ်ရေး နေထိုင်ရေးအတွက် မိမိအိမ်အတွင်းတွင် ပြည့်စုံစွာ ရရှိနိုင်ကြပေသောကြောင့် လူသုံးပစ္စည်းအတွက် လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ဆက်သွယ်ခြင်းများ နည်းပါးသည့်အလျောက် ယခု ခေတ်အခါကဲ့သို့ ဝတ္ထုပစ္စည်းများကို သိုလှောင်ထားပြီးလျှင် ဝတ္ထုပစ္စည်းလိုသူများအား မလုံမလောက် မပြည့်မစုံ ဖြစ်စေခြင်း အားဖြင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ဘိသကဲ့သို့ မမျှမတမှုများသည် ရှေးအခါက မရှိခဲ့ကြပေ။

ထိုအကြောင်းများကြောင့် လူတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်ဆံကြ ရာ၌ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟတရားများ ကင်းကွာလျက် မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ တည်းဟူသော တရားများကိုသာ ရှေးရှုပြီးလျှင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ကူညီ အားပေးနိုင်ကြပေသည်။ ထိုကဲ့သို့ စိတ်နေစိတ်ထား ယဉ်ကျေး သိမ်မွေ့စွာ လူတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦး ပေါင်းသင်းဆက်ဆံနေထိုင်ကြ ခြင်းကြောင့် ရောဂန္ဓရကပ်၊ သတ္တန္တရကပ်၊ ဒုက္ခန္တရကပ်တည်း ဟူသော ဒုက္ခဘေးဆိုး အမျိုးမျိုးနှင့် ကင်းလွတ်စွာ နေနိုင်ခဲ့ကြ ပေသည်။

သို့ရာတွင် ရှေးအထက်ကျော် ကာရီက ခြည်ချော ဗိုင်းငင် ရသော ဝါဂွမ်းအမျိုးအစားသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ယခုအခါတွင် လုံးဝ တိမ်ကောပျောက်ကွယ်ခဲ့ပေသည်။ ယခု စိုက်ပျိုးရရှိသော ဝါဂွမ်းများမှာ ညံ့ဖျင်းသော အမျိုးအစားဖြစ်၍ ခြည်မျှင်ကြမ်း မျှသာ ဗိုင်းငင်၍ ရလေသည်။ ရှေးရှေးသော အခါက ထွက်ရှိ သော ဝါဂွမ်း

အကောင်းစားများ တိမ်ကော ပျောက်ပျက်သည် နှင့်အညီ ဗိုင်းငင်ခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်း စသော လုပ်ငန်းများသည်လည်း တစ်စထက် တစ်စ ဆုတ်ယုတ်ခဲ့ရာ ယခု မြန်မာနိုင်ငံ၌ ထွက်ရှိသော မြန်မာ့ လက်ငင်ခြည်နှင့် ရက်လုပ်သည့် အထည်များမှာ အလွန် ထူထဲကြမ်းထမ်း၍ များစွာ အောက်တန်းကျသော အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနေပေသည်။ ထို့ပြင် ထူးခြားထင်ရှားသော အချက်တချက်မှာ ထိုဝါဂွမ်း စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ဗိုင်းငင်ခြင်း၊ ရက်ကန်းရက်ခြင်း စသော လက်မှု ပညာများ ဆုတ်ယုတ်သည်နှင့်အညီ ဗြဟ္မစိုရ်တရား၊ သမ္မဒါ တရား၊ မင်းကျင့်တရားဆယ်ပါး၊ နာယကဂုဏ် ခြောက်ပါး စသော တရားများကို အခြေခံထား၍ တည်ထောင်ခဲ့သော ရှေးမြန်မာများ၏ ယဉ်ကျေးမှုများသည်လည်း တစ်ထက်တစ်စ ဆုတ်ယုတ် လာခဲ့လေသည်။

ခေတ်သစ်ပြောင်းချိန်

၁၇၃၈ ခုနှစ် အင်္ဂလန်နိုင်ငံရှိ ဗာရီမြို့သား ဖြစ်သော ဂျွန်ကေးဆိုသူသည် အထည်ရက်လုပ်သော ရက်ကန်း အသစ်အဆန်းကို စတင်လုပ်ကိုင်သဖြင့် ကမ္ဘာတွင် ခေတ်သစ်ပြောင်း ရန် အကြောင်းရင်းခံကြီး တစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာပေသည်။ ဂျွန်ကေးသည်ပင်လျှင် ခေတ်ဟောင်းကို ကျော်လွန်စေ၍ ခေတ်သစ်ကို စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော ပါရဂူပုဂ္ဂိုလ်ကြီး ဖြစ်ပေသည်ဟု နိုင်ငံသမိုင်း ဆရာကြီးများက ချီးကျူးထောမနာ ပြုကြလေသည်။ ထိုအချိန်ထိုအခါက ဆိုလျှင် ညောင်ရမ်းခေတ် အကုန်နှင့် အလောင်းမင်းတရား ကုန်းဘောင်ခေတ် အဝင် စပ်ကူးမကူး အချိန် ဖြစ်လေသည်။

ဂျွန်ကေး တီထွင်၍ ဆောက်လုပ်သော ရက်ကန်းစင် မပေါ် မီက ကမ္ဘာတဝန်းလုံးရှိ တိုင်းပြည် အသီး အသီးတို့တွင် အသုံးပြုနေကြသော ရက်ကန်းစင်တို့မှာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု မည်မည်ရရ ထူးခြားခြင်း မရှိကြပေ။ ရက်ကန်းစင် အဟောင်း များဖြင့် ရက်လုပ်ရာတွင် လွန်းကို လက်တစ်ဖက်က ကိုင်၍၊ ခြည်မျှင်ကြားတွင် ထိုးသွင်းသောအခါ အခြားလက်တစ်ဖက်ဖြင့် ထိုလွန်းကို ဖမ်းရသည်။ ထိုကဲ့သို့ လွန်းကို လက်ဖြင့် ထိုးခြင်း၊ လက်ဖြင့် ဖမ်းခြင်းပြုလုပ်ရသည့်အတွက် ရက်ကန်းရက်ရာ၌ အချိန်အလွန် နှောင့်နှေးလေသည်။ အခြား ချို့ ငဲ့ သောအချက် တစ်ခုမှာ လက်လှမ်းတလှမ်းထက် ကျယ်သော အထည်အနံကြီး ကို မရက်လုပ်နိုင်ခြင်း ဖြစ်၏။

ထိုကဲ့သို့ နှောင့်နှေး၊ ကြန့်ကြာသော ရက်ကန်းစင်၏ သဘာဝကို ဂျွန်ကေးသည် နှစ်ပေါင်းများစွာ လက်တွေ့ စမ်းသပ်ရှာဖွေခြင်းကြောင့် လွန်းကို လက်ဖြင့် ပစ်ခြင်း၊ ဖမ်းခြင်း မပြုလုပ်ရတော့ဘဲ ခလုတ်ကို ကြိုးနှင့်ဆွဲခြင်းအား ဖြင့်သာ ရက်ကန်းကို ရက်၍ရနိုင်သော နည်းသစ်ကို ရရှိခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထိုနည်းသစ် ၏ အကျိုးအာနိသင်မှာ အထည် ရက်လုပ်ရာ၌ ရက်ကန်းအဟောင်းထက် လျင်မြန်ခြင်းနှင့် အနံ ကြီး အထည်များ ရက်လုပ်နိုင်ခြင်း ဖြစ်ပေသည်။

သို့ရာတွင် ခေတ်ဟောင်း ပျောက်စေ၍ သတ္တဝါ အများ အကျိုးရှိရာရှိကြောင်း ဖြစ်စေတတ်သော နည်းသစ် ဉာဏ်သစ် ခေတ်သစ်များကို စတင် တည်ထောင်သော ထူးချွန်သည့် ပုဂ္ဂိုလ်ကြီးများသည် ထိုအချိန်ထိုအခါက လူသတ္တဝါများ၏ နည်းပါးသောအသိဉာဏ်နှင့်အောက်တန်းကျသော စိတ်အား ထက်သန်ခြင်းကြောင့် ခြီးမွမ်း ထောမနာ ဩဘာပေးခြင်းများကို မခံကြရဘဲ ညည်းပန်းနှိပ်စက် ဒုက္ခအမျိုးမျိုးပေးခြင်းများကိုသာ ခံစားကြ ရပေသည်။ ဂျွန်ကေးသည်လည်း ထိုဖြစ်တတ်သော လောကသဘာဝကို မလွန်နိုင်သဖြင့် မိမိရပ်ရွာရှိ ရက်ကန်းသည် များ၏ ညည်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းများကို ခံရပြီးလျှင် ပြင်သစ်နိုင်ငံ သို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင် နေထိုင်လျက်နှင့်ပင် သေဆုံး ရရာသည်။



မောပန်းကြီးစွာ အားထုတ်လုပ်ရသော အလုပ်တစ်ခုကို သက်သက်သာသာနှင့်ဖြစ်စေနိုင်သော နည်းသစ် နည်းဆန်း လက်နက်ကရိယာ အသစ်အဆန်းတို့ကို ဘောဂဗေဒ ပညာ သဘောအားဖြင့် လူတို့သည် နှစ်ခြိုက်တတ်သော သဘာဝ တစ်ခု ဖြစ်သည့်အတိုင်း ထိုနည်းသစ်နည်းဆန်းများကို လူတို့သည် အသိဉာဏ် တိုးတက်ခြင်းအလျောက် အနှေးနှင့် အမြန် လိုသလို အသုံးပြုတတ်ကြပေသည်။ ထိုဘောဂဗေဒ သဘာဝအရ အင်္ဂလန် နိုင်ငံရှိ ရက်ကန်းသည်တို့သည် လက်တွေ့အားဖြင့် အကျိုးခံစားရကြောင်းကို သိကြရသောအခါ ဂျွန်ကေး တီထွင်ခဲ့သော ရက်ကန်းကရိယာ နည်းသစ်ကိုပင် လျှင် အသုံးပြုကြခြင်းအားဖြင့် ရက်ကန်းကရိယာနည်းဟောင်း များကို စွန့်ပစ်ကြလေသည်။ ထိုရက်ကန်းကို လွန်းပျံ့ရက်ကန်း ဟု ခေါ်တွင်ကြသည်။ ထိုလွန်းပျံ့ ရက်ကန်းကို ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စက်ရက်ကန်းဟူ၍လည်း တစ်မျိုးအားဖြင့် ခေါ်ဝေါ်ကြသေးသည်။

၁၉၄၅-၄၆ ခုနှစ်များက မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရက်ကန်းစင် စာရင်းများကို စုဆောင်း ရှာဖွေခြင်းအားဖြင့် သိရှိရသည်မှာ လွန်းပျံ့ သို့မဟုတ် စက်ရက်ကန်းများ၏ အရေအတွက်သည် ၂၀၀၀၀ ခန့်မျှ ဖြစ်၍၊ ဂျွန်ကေး တီထွင်သော စက်ရက်ကန်း မျိုး မပေါ်မီ အချိန်က အသုံးပြုခဲ့ကြသော လက်ထိုးလွန်းရက် ကန်းမျိုးမှာ ယခုထက်တိုင် အရေအတွက်အာဖြင့် ၁၅၀၀၀ ကျော်ရှိကြောင်းကို သိရသည်။ မြန်မာရက်ကန်းခေတ်သည် ခုတိုင် အနှစ် ၂၀၀ ကျော်ခန့် နောက်ကျနေသဖြင့် ထိုခေတ် ဟောင်းကို ယခုအချိန်မှစ၍ ပြောင်းရန် အချိန်တန်ပြီ ဟု ဆိုရပေမည်။

သိပ္ပံပညာထွန်းကားသော တိုင်းပြည်ကြီးတို့တွင် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားဖြင့် မောင်းနှင်သော ခေတ်မီစက်ရက်ကန်းမျိုးကို ယခုအခါ၌ အများအပြား အသုံးပြုနေကြပေသည်။ ထိုခေတ်မီ စက်ရက်ကန်း၏ အကျိုးအာနိသ်မှာ ရက်ကန်းသည် တစ်ယောက်သည် စက်ရက်ကန်းစင်ပေါင်း ၄၀ ကျော် ရက်လုပ်နိုင်ပေသည်။ ထိုစက်ရက်ကန်းနှင့်မြန်မာနိုင်ငံတွင် ယခုတိုင် အများအပြား အသုံးပြုလျက်နေသော လက်ထိုးလွန်း ရက်ကန်း တို့၏ ခြားနားခြင်းကို ယှဉ်ပြိုင်ကြည့်ပါက ခေတ်မီ စက်ရက်ကန်းတခုသည် လက်ထိုးလက်ရက်ကန်း ၁၀ စင်ခန့် နှင့် အထည်အထွက်တွင် ညီမျှလေသည်။

ရက်ကန်းသည်များ၏ လုပ်ငန်းတွင်ကျယ်ပုံကို တွက်ကြည့် ပါက ခေတ်မီ စက်ရက်ကန်းများဖြင့် ရက်လုပ်သော ရက်ကန်း သည်တယောက်၏ လုပ်ငန်းသည် လက်ထိုးလွန်း ရက်ကန်း စက်ဖြင့် ရက်လုပ်သော ရက်ကန်းသည် ၄၀၀ တို့၏ လုပ်ငန်း နှင့် ညီမျှလေသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ဝင်ငွေကို အကြမ်းတွက် ကြည့်လျှင် လက်ထိုးလွန်းရက်ကန်းဖြင့် ရက်လုပ်သော ရက်ကန်းသည်တယောက်သည် တစ်နေ့လျှင် ငွေတစ်ကျပ် ဝင်ငွေရှိခဲ့သော် ခေတ်မီ စက်ရက်ကန်းဖြင့် ရက်လုပ်သော ရက်ကန်းသည် တစ်ယောက်၏ တစ်နေ့ဝင်ငွေသည် ငွေ လေးရာခန့်ဟု ဆိုရပေမည်။ ထိုကဲ့သို့ ရှေးခေတ်ဟောင်း ရက်ကန်းစင်များနှင့်ခေတ်မီစက်ရက်ကန်းတို့၏ ကွာခြားမှု ကြောင့် ယခုအခါ မြန်မာများ အသုံးပြုရန် အထည်အဝတ် အမျိုးမျိုးတို့ကို ရရှိရန်အတွက် သိပ္ပံ ပညာထွန်းကားသော တိုင်းပြည်ကြီးများကို အားကိုး၍ နေရပေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ရက်ကန်းခေတ်သစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထူထောင် ရန်အတွက် ရန်ကုန်မြို့အနီး၌ ဆောက်လုပ်ထားသော မြန်မာ နိုင်ငံအစိုးရ ခြည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ကြီးတွင် ခေတ်မီ စက် ရက်ကန်းစင် ၄၀၀ နှင့် အထည် ကိုက်ပေါင်း ကိုးသန်းကျော် (၁၉၆၂-၆၃) ထုတ်လုပ်ခဲ့သည်။ တိုင်းရင်းဖြစ် အထည်အလိပ် လုပ်ငန်းတွင် ရှေးမှ မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်နေ၍ ဇင်၊ တို့၊ ဆယ်လျူလာ၊ ဗျူတီကော၊ ပိတ်ညို၊ ပိတ်ချောများကို တစတစ အမျိုးအစား ကောင်းသည်ထက် ကောင်းအောင် ကြိုးပမ်း ထုတ်လုပ်နေသည်။

ကျယ်ဝန်းသော မြန်မာ့ရက်ကန်းပြဿနာ ဒုတိယကမ္ဘာစစ်မဖြစ်မီ ၁၉၄၀ ပြည့်နှစ် ထွက်ကုန် ဝင်ကုန် စာရင်းအရ အိန္ဒိယ၊ ဂျပန်၊ အင်္ဂလန်နှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ မြန်မာနိုင်ငံအတွက် ဝယ်ယူအသုံးပြုကြရသော အထည်အဝတ် များမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပေသည်။ အမျိုးအစား တန်ဖိုးငွေ-ကျပ် ၁။ အထည်ကြမ်း ၂၁၆၃၇၉၈၅ ကိုက် ၃၂၅၁၃၃၁ ၂။ ချွတ်ထည်ချော ၅၆၀၅၁၆၅၁ ကိုက် ၁၁၅၄၈၄၀၄ ၃။ ပွင့်ရိုက်အရောင်ဆိုးများ ၁၇၈၄၉၇၄၂၉ကိုက် ၃၇၉၃၁၈၇၁ ၄။ ဝါဂွမ်းခြည်မျှင်များ ၂၂၃၂၈၄၅၂ ပေါင် ၁၂၃၃၂၄၄၃ ပေါင်း ၆၅၀၆၄၀၄၉ ထိုမျှလောက် နှစ်စဉ်နှစ်စဉ် ငွေပေါင်း ခြောက်ကုဋေခွဲဖိုးခန့် ရှိသော အထည်အဝတ်များ ခြည်မျှင်များကို နိုင်ငံခြားမှ ဝယ်ယူ အသုံးပြုရသော အကြောင်းရင်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အထည် အဝတ်များကို ခေတ်မီစက် များဖြစ် ထမြောက်အောင်မြင်စွာ ကြိုးစားအားထုတ် လုပ်ကိုင်ခြင်း မပြုကြသေးသောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ လူဦးရေ ၂၄ သန်းခန့်ရှိသဖြင့် လူတိုင်းလူတိုင်း ခေတ်မီလူတမ်းစေ့ နေနိုင်ရန်အတွက် လူ တစ်ယောက်လျှင် တစ်နှစ်အတွက် ပျမ်းမျှအထည်အဝတ်ကို ၃၀ခန့်၊ သို့မဟုတ် အတောင် ၆၀ ခန့် ရရှိရပေမည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင်လည်း လူ တစ်ယောက်လျှင် တစ်နှစ်အတွက် အထည်အဝတ် ကိုက် ၃၀ ရရှိစေရန် စီစဉ်လျက် ရှိသည်။ လူဦးရေ ၂၄ သန်းအတွက် တစ်ယောက်လျှင် ကိုက်၃၀ကျနှင့် တွက်ခဲ့သော် တစ်နှစ်လျှင် အထည်ကိုက်ပေါင်း ၇၂၀၀၀၀၀၀ (ခုနစ်ဆွဲနှစ်ကုဋေ) လို လေသည်။ ထိုမျှလောက် အထည်များ ထွက်ရှိရန်အတွက် ရစ်တိုင် ၂၀၀၀၀ ပါရှိသော ခြည်မျှင်စက်ရုံကြီးပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ခန့်နှင့် ခေတ်မီစက် ရက်ကန်း ၂၀၀ ပါရှိသော စက်ရုံ ပေါင်း ၃၀၀ ကျော်ခန့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်ရှိရပေမည်။ ဝါဂွမ်း ကိုလည်း လုံလောက်စွာ ရရှိရန် မြေကေပေါင်းများစွာ တိုးချဲ့၍ စိုက်ပျိုးရပေမည်။ ခြည်မျှင်အချောနှင့် အထည်အချော ဖြစ်စေ ရန်အတွက် ဝါဂွမ်းမျှင်များ ပိုမိုရှည်လျားလာစေရန် စမ်းသပ် စီမံပြုပြင်၍ ပေးရပေမည်။

ထိုပြင် အထည်အဝတ် စက်ရုံကြီးပေါင်း ၄၀၀ ကျော် အတွက်၊ မြင်းအကောင် ၃၀၀၀၀၀ (သုံးသိန်းခန့်) အား ရှိသော ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံကြီးများ တည် ဆောက်ရပေမည်။ ထိုစက်ရုံကြီးများနှင့် တွဲဖက်၍ ခြည်မျှင် စက်နှင့်အထည်စက်အတွက် လိုအပ်သော စက်ကရိယာများ လုပ်သည့် စက်ရုံကြီးများကိုလည်း တည်ဆောက်ရပေမည်။ အထည်အဝတ်များကို အဖြူချွတ်ရန်နှင့် အရောင်အမျိုးမျိုး ဆိုးရန် လိုအပ်သော ဓာတ်ဆေးများ ပြုပြင်လုပ်ကိုင်သည့် ဓာတုဗေဒစက်ရုံကြီးများလည်း အမြောက်အမြား တည် ဆောက်ရပေမည်။ ထိုမြောက်မြားကျယ်ဝန်းလှသော မြန်မာ ရက်ကန်းပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာလူငယ် များသည် ခေတ်မီရက်ကန်းပညာနှင့်သက်ဆိုင်သော စက် ကရိယာနှင့် ဓာတုဗေဒပညာရပ်အမျိုးမျိုးတို့ကို သင်ကြား ဆည်းပူးကြရပေမည်။ ဤသို့ အဖက်ဖက်မှ ပြုပြင်ပေးလျှင် မြန်မာ့ရက်ကန်းပညာသည် မုချ တိုးတက်ထွန်းကားလာဖွယ်ရာ အကြောင်းရှိပေသည်။

ကိုးကား  
မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ(၁၀)

# အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter



နေ့စဉ်နေ့တိုင်းမဟုတ်လျှင်လစဉ်လတိုင်း၊  
ပြီးသားသစ်တွေပြုပြင်မွမ်းမံနေ့စဉ်အသက်တာ၏အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာဖို့အချိန်ရှိခဲ့ပါတယ်ရှိပါတယ် အဝတ်လျှော်စက်တွေ၏ ။

ဒါပေမယ့်လက်တွေ့မှာဖြစ်နိုင်နှင့်ရေချိုးခန်းသုံးဘို့ပြီးပြည့်စုံသောစက်ဖြစ်ပါတယ်မဟုတ်ဘူးဘာကြောင့်စီးဆင်းနေသောရေ၌ပါရှိသောထားတဲ့မိုးသည်းထန်စွာအညစ်အကြေး၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများအနေဖြင့်မကာကွယ်ထားသည်။

ဒါဟာဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့စကေးနှင့်အတူပိတ်ဆို့သည်နှင့်စနစ်၏အဝတ်လျှော်စက်တွေလောက် 90% အရွက်နှင့်အများစုဖြစ်ပျက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု ။

အဘယ်သူ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာယူနစ်သို့၎င်း၏ထိုးဖောက်မှုမီကနဦးအရည်သန်ရှင်းရေးလုပ်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်တဲ့အဝတ်လျှော်စက်၊ တစ်ရေ filter ကိုလိုအပ်ပါတယ်ဒါကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

ကိစ္စအများစုတွင်၊ အဝတ်လျှော်စက်ပြည်တွင်းရွှေ့ပြောင်းအပူသောသာရေအေး၊ အစာကျွေးထွက်ယူသွားတတ်၏။ ကမူလတန်းဖြစ်ပါသည်၊ ထိုအဝတ်လျှော်စက်၏ "stuffing" ၏ပြည်နယ်ကိုနားလည် -

စက်အားဖြင့်ထိုအတူအသက်အရွယ်အကြောင်းဖြစ်သောလျှပ်စစ်ရေနှေးအိုးထဲကစစ်ဆေးပါ။

ဒါဟာအဝတ်လျှော်စက်များအတွက်အဓိက filter

ကို၏စစ်ဆင်ရေး၏လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်အသုံးပြုလျှင်သိသိသာသာ၊ device

ကိုအချိန်မတန်ပျက်ကွက်နိုင်၏အန္တရာယ်ကိုလျော့ချကြောင်းယုံကြည်ရသည်။

အဖြစ်ဝေးကြာစကားမှန်သည် ဖြစ်. , သူတို့ရဲ့မူကွဲဘာတွေလုပ်နေလဲ? အဖြစ် အဆိုပါအရာအဲဒီ filters

တွေကိုအလွန်တတ်နိုင်ဈေးနှုန်းအကွာအဝေး၌နေသောဖြစ်ပြီး၊ အချို့တို့သည် filter

ကိုဒြပ်စင်များအပြင်၌၎င်း၊ သင်ရေပေးဝေရေးကနေယူနစ် disconnect

နိုင်သည့်မှတဆင့်ကိုထိပုတ်ပါဝင်နိုင်သည်။

အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter များအမျိုးအစားများ

အများဆုံးသုံးစွဲနိုင်ပြီးဈေးနှုန်းသက်သာတဲ့မူကွဲဒြပ်စင်ကြမ်းတမ်းရေကုသမှုတစ်ခုမှာကြောင့်နှင့် ဟောပြောပွဲအကြောင်းကို, ထိုအဝတ်လျှော်စက်များအတွက်ဆားသို့မဟုတ် polyphosphate filter ကိုဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းပိုဒ်ဆိုဒီယမ် polyphosphate ၏ crystals ပါရှိသည်နှင့်အတူ, ရေတဖြည်းဖြည်းသူတို့ကိုပျော်ဝင်နိုင်ပါသည်။ ရေပျော့ဖြစ်စဉ်ကိုသူ့ဟာသူ crystal မဂ္ဂနီဆီယမ်နဲ့ကယ်လ်စီယမ်၏အရေပါ၏အရံမျက်နှာပြင်ကစုပ်ယူ polyphosphates ၏သဘာဝဂုဏ်သတ္တိများကြောင့်ဖြစ်သည်။

ရှုပ်ထွေးပြီးဓာတုလုပ်ငန်းစဉ်၏ရလဒ်အဖြစ်အကာအကွယ်ရှုပ်ရှင်အဝတ်လျှော်စက်အစိတ်အပိုင်း များအပေါ် ဖွဲ့စည်းသည်။ ဤသည်အကာအကွယ်အလွှာအဓိကအား, စကေးအဖြစ်ကာဗွန်နိုတ်ဒြပ်ပေါင်းများဖွဲ့စည်းခြင်းကိုကာကွယ်တားဆီးကျောက်အလွှာနှောင့်နှေး။

ပိုပြီးအဆင့်မြင့် filtering ကိုဒြပ်စင်အဘို့အဝတ်လျှော်စက်များအတွက်သံလိုက် filter များပါဝင်သည်။ သူတို့ဟာ polyphosphate Analogues

ထက်ပိုပတ်ဝန်းကျင်နဲ့သဟဇာတစဉ်းစားနေကြသည်။ ထို့အပြင်ခုနှစ်, သူတို့ကပိုတာရှည်ခံခြင်းနှင့်ယုံကြည်စိတ်ချရသောဖြစ်ကြသည်။ သံလိုက် filter များသည်စစ်ဆင်ရေးအတွင်းအလွန်အမင်းအကျိုးရှိစွာဖြစ်ကြသည်အဖြစ်ကောင်းစွာအဖြစ်စဉ်းစား ဆင်ခြင်စရာစွမ်းရည်။ installation လုပ်ငန်းစဉ်ကိုနှင့်စပ်လျဉ်း -

ဒီအမျိုးအစားအပေါ်တို့သည့်အခွားဒြပ်စင်အမှန်ပင်သကဲ့သို့, ရိုးရှင်းပါသည်။ polyphosphate ဒြပ်စင်အရာ၌ဝါကြားနိုင်သည်ထက်ထိုကဲ့သို့သော filter ကို၏ထူးခြားတဲ့ feature ကိုသုံးပါနှင့်သောက်သုံးရေ filtering ဘို့ရန်၎င်း၏စွမ်းရည်ဖြစ်ပါတယ်။

ယင်းယန္တရား၏လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု၏နိယာမရေတစ်သံလိုက်စက်ကွင်းထိတွေ့မှုအတွက်ပူးတွဲဖြစ် ပါတယ်။ ယင်း၏သက်ရောက်မှုဂုဏ်သတ္တိများကိုပြောင်းလဲမှတဆင့်ပြုကွဲ, တကယ်တော့, အဝတ်လျှော်စက်ယန္တရားများအဆိုးဆုံးရန်သူဖြစ်ကြ၏ရသောကယ်လ်စီယမ်နဲ့မဂ္ဂနီဆီယမ်ဆား၏ မော်လီကျူးအဆင့်အထိမှာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။

ဒီထုံးစံ၌ရေလျှော့ချရေးကြောင့်သင်ဆပ်ပြာအပေါ်ကိုကယ်တင်ကူညီပေးနိုင်အခြားလူကြိုက်များအ မြင်ရှိပါတယ်။



### အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter ကိုချိတ်ဆက်ပါ

ဘယ်လိုလိမ်ဖဲခြင်းသုံးစွဲဖို့ malomalski

စိတ်ကူးနှင့်အတူမည်သူမဆို၏အတော်လေးနိုင်စွမ်းစစ်အောင်ချိတ်ဆက်ခြင်း။

ဒါကြောင့်သီးခြားတဦးတည်းချိတ်ဆက်နေသောကြောင့်အဆိုပါ filter

သူ့ဟာသူတစ်အဝတ်လျှော်စက်များ၏ရှေ့မှောက်၌သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဓိကရေပေးဝေရေးကနေကို turn off ဖို့အဆိုရှင်ပိတ်ဆို့ဖို့လုံလောက်ပါတယ်။

အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter ကို install လုပ်ဖို့က filter ကို twirl,

အရစီးရလောမော့ငှား၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်အပေါ် 3/4 ချည်လိုအပ်သည်။ သင်တို့သည်လည်း

3/4

အပေါ်ဝက်အူဖို့ဒီဇိုင်းတစ်ခုခွဲမာသီးတပ်ဆင်ထားသောစက်ရုံတစ်ရုံရေပိုက်အဝတ်လျှော်စက်ရေပေး

ဝေရေး, လိုအပ်ပါတယ်။ ထိုသို့ filter ကိုချည်မှာလည်သင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဖွင့်ပါကပြုမိရဲ့

အဆိုပါ filter ကိုရေနှင့်, သင်တန်း, device ကိုသူ့ဟာသူ၏အရည်အသွေး running

၏အရည်အသွေးကြောင့်ဘယ်လိုထိရောက်ထားမည်။

### အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter





နေ့စဉ်နေ့တိုင်းမဟုတ်လျှင်လစဉ်လတိုင်း၊

ပြီးသားသစ်တွေပြုပြင်မွမ်းမံနေ့စဉ်အသက်တာ၏အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာဖို့အချိန်ရှိခဲ့ပါတယ်ရှိပါတယ် **အဝတ်လျှော်စက်တွေ၏** ။

ဒါပေမယ့်လက်တွေ့မှာဖြစ်နိုင်နှင့်ရေချိုးခန်းသုံးဘို့ပြီးပြည့်စုံသောစက်ဖြစ်ပါတယ်မဟုတ်ဘူးဘာကြောင့်စီးဆင်းနေသောရေ၌ပါရှိသောထားတဲ့မိုးသည်းထန်စွာအညစ်အကြေး၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများအနေဖြင့်မကာကွယ်ထားသည်။

ဒါဟာဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့စကေးနှင့်အတူပိတ်ဆို့သည်နှင့်စနစ်၏အဝတ်လျှော်စက်တွေလောက် 90% အရွက်နှင့်အများစုဖြစ်ပျက် **ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု** ။

အဘယ်သူ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာယူနစ်သို့၎င်း၏ထိုးဖောက်မှုမီကနဦးအရည်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်တဲ့အဝတ်လျှော်စက်၊ တစ်ရေ filter ကိုလိုအပ်ပါတယ်ဒါကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

ကိစ္စအများစုတွင်၊ အဝတ်လျှော်စက်ပြည်တွင်းရွှေ့ပြောင်းအပူသောသာရေအေး၊ အစာကျွေးထွက်ယူသွားတတ်၏။ ကမူလတန်းဖြစ်ပါသည်၊ ထိုအဝတ်လျှော်စက်၏ "stuffing" ၏ပြည်နယ်ကိုနားလည် -

စက်အားဖြင့်ထိုအတူအသက်အရွယ်အကြောင်းဖြစ်သောလျှပ်စစ်ရေနွေးအိုးထဲကစစ်ဆေးပါ။

ဒါဟာအဝတ်လျှော်စက်များအတွက်အဓိက filter

ကို၏စစ်ဆင်ရေး၏လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်အသုံးပြုလျှင်သိသိသာသာ၊ device

ကိုအချိန်မတန်ပျက်ကွက်နိုင်၏အန္တရာယ်ကိုလျော့ချကြောင်းယုံကြည်ရသည်။

အဖြစ်ဝေးဤစကားမှန်သည် ဖြစ်. , သူတို့ရဲ့ကွဲဘာတွေလုပ်နေလဲ? အဖြစ် အဆိုပါအရာအဲဒီ filters တွေကိုအလွန်တတ်နိုင်ဈေးနှုန်းအကွာအဝေး၌နေသောဖြစ်ပြီး၊ အချို့တို့သည် filter

ကိုဒြပ်စင်များအပြင်၌၎င်း၊ သင်ရေပေးဝေရေးကနေယူနစ် disconnect

နိုင်သည့်မှတစ်ဆင့်ကိုထိပတ်ပါပါဝင်နိုင်သည်။

**အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter များအမျိုးအစားများ**

အများဆုံးသုံးစွဲနိုင်ပြီးဈေးနှုန်းသက်သာတဲ့ကွဲဒြပ်စင်ကြမ်းတမ်းရေကုသမှုတစ်ခုမှာကြောင့်နှင့်

ဟောပြောပွဲအကြောင်းကို၊ ထိုအဝတ်လျှော်စက်များအတွက်ဆားသို့မဟုတ် polyphosphate filter ကိုဖြစ်ပါတယ်။ ကမှတစ်ဆင့်ရေကျမ်းပိုင်ဆိုင်သော polyphosphate ၏ crystals ပါရှိသည်နှင့်အတူ၊

ရေတဖြည်းဖြည်းသူတို့ကိုပျော်ဝင်နိုင်ပါသည်။ ရေပျော့ဖြစ်စဉ်ကိုသူ့ဟာသူ crystal

မဂ္ဂနီဆီယမ်နဲ့ကယ်လ်စီယမ်၏အရေးပါ၏အရံမျက်နှာပြင်ကစုပ်ယူ polyphosphates

၏သဘာဝဂုဏ်သတ္တိများကြောင့်ဖြစ်သည်။

ရှုပ်ထွေးပြီးဓာတုလုပ်ငန်းစဉ်၏ရလဒ်အဖြစ်အကာအကွယ်ရုပ်ရှင်အဝတ်လျှော်စက်အစိတ်အပိုင်း

များအပေါ် ဖွဲ့စည်းသည်။ ဤသည်အကာအကွယ်အလွှာအဓိကအား၊  
စကေးအဖြစ်ကာဗွန်နိုက်ဒြပ်ပေါင်းများဖွဲ့စည်းခြင်းကိုကာကွယ်တားဆီးကျောက်အလွှာနှောင့်နှေး။

ပိုပြီးအဆင့်မြင့် filtering ကိုဒြပ်စင်အဘို့အဝတ်လျှော်စက်များအတွက်သံလိုက် filter  
များပါဝင်သည်။ သူတို့ဟာ polyphosphate Analogues  
ထက်ပိုပတ်ဝန်းကျင်နဲ့သဟဇာတစဉ်းစားနေကြသည်။ ထို့အပြင်ခုနှစ်၊  
သူတို့ကပိုတာရှည်ခံခြင်းနှင့်ယုံကြည်စိတ်ချရသောဖြစ်ကြသည်။ သံလိုက် filter  
များသည်စစ်ဆင်ရေးအတွင်းအလွန်အမင်းအကျိုးရှိစွာဖြစ်ကြသည်အဖြစ်ကောင်းစွာအဖြစ်စဉ်းစား  
ဆင်ခြင်စရာစွမ်းရည်။ installation လုပ်ငန်းစဉ်ကိုနှင့်စပ်လျဉ်း -  
ဒီအမျိုးအစားအပေါ်တို့သည့်အခွားဒြပ်စင်အမှန်ပင်သကဲ့သို့ ရိုးရှင်းပါသည်။ polyphosphate  
ဒြပ်စင်အရာ၌ဝါကြားနိုင်သည်ထက်ထိုကဲ့သို့သော filter ကို၏ထူးခြားတဲ့ feature  
ကိုသုံးပါနှင့်သောက်သုံးရေ filtering ဘို့ရန်ငှင်း၏စွမ်းရည်ဖြစ်ပါတယ်။  
ယင်းယန္တရား၏လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု၏နိယာမရေတစ်သံလိုက်စက်ကွင်းထိတွေ့မှုအတွက်ပူးတွဲဖြစ်  
ပါတယ်။ ယင်း၏သက်ရောက်မှုဂုဏ်သတ္တိများကိုပြောင်းလဲမှတဆင့်ပြိုကွဲ၊ တကယ်တော့၊  
အဝတ်လျှော်စက်ယန္တရားများအဆိုးဆုံးရန်သူဖြစ်ကြ၏ရသောကယ်လစီယမ်နဲ့မဂ္ဂနီဆီယမ်ဆား၏  
မော်လီကျူးအဆင့်အထိမှာတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။  
ဒီထုံးစံ၌ရေလျှော့ချရေးကြောင့်သင်ဆပ်ပြာအပေါ်ကိုကယ်တင်ကူညီပေးနိုင်အခြားလူကြိုက်များအ  
မြင်ရှိပါတယ်။



အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter ကိုချိတ်ဆက်ပါ

ဘယ်လိုလိမ်ဖဲခြင်းသုံးစွဲဖို့ malomalski  
စိတ်ကူးနှင့်အတူမည်သူမဆို၏အတော်လေးနိုင်စွမ်းစစ်အောင်ချိတ်ဆက်ခြင်း။  
ဒါကြောင့်သီးခြားတဦးတည်းချိတ်ဆက်နေသောကြောင့်အဆိုပါ filter  
သူဟာသူတစ်အဝတ်လျှော်စက်များ၏ရှေ့မှောက်၌သတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အဓိကရေပေးဝေရေးကနေကို turn off ဖို့အဆိုရှင်ပိတ်ဆိုဖို့လုံလောက်ပါတယ်။  
 အဝတ်လျှော်စက်များအတွက် filter ကို install လုပ်ဖို့က filter ကို twirl,  
 အရစီးရလောမော့ဌေး၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်အပေါ် 3/4 ချည်လိုအပ်သည်။ သင်တို့သည်လည်း  
 3/4  
 အပေါ်ဝက်အူဖို့ဒီဇိုင်းတစ်ခုခုမာသီးတပ်ဆင်ထားသောစက်ရုံတစ်ရုံရေပိုက်အဝတ်လျှော်စက်ရေပေး  
 ဝေရေး, လိုအပ်ပါတယ်။ ထိုသို့ filter ကိုချည်မှာလည်သင့်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်ဖွင့်ပါကပြုမိရဲ့  
 အဆိုပါ filter ကိုရေနှင့်, သင်တန်း, device ကိုသူဟာသူ၏အရည်အသွေး running  
 ၏အရည်အသွေးကြောင့်ဘယ်လိုထိရောက်ထားမည်။

### အဝတ်လျှော်စက်လုံဆော်မှုအမျိုးအစား



ခေတ်သစ်အိမ်ရှင်မများ၏စွန့်ပစ်ခြင်းမှာပြည်တွင်း Part များစွာ,  
 မိတ်ဆွေများနှင့်အတူဆက်သွယ်ဘို့လယ်ယာစိုက်ပျိုးနှင့်တန်ဖိုးရှိသောအချိန်-saving features  
 တွေလွယ်ကူချောမွေ့ရန်, သူတို့, မိသားစု,  
 ဝါသနာအရသို့မဟုတ်အခြားပျော်စရာလှုပ်ရှားမှုများကိုချစ်၏။ အဓိကကရိယာတစ်ခုမှာနေကြသည်  
 စက်တွေဆေးကြော : အော်တိုသို့မဟုတ် Active,  
 သူတို့ကအများကြီးပိုမိုလွယ်ကူဘဝအိမ်ရှင်မဖြစ်ကြသည်။

ဤဆောင်းပါး၌ကျွန်ုပ်တို့သည် Active အဝတ်လျှော်စက်တွေ,  
 သူတို့ရဲ့အမျိုးအစားများနှင့်သူတို့စပ်ကြားခြားနားချက်များအကြောင်းပြောဆိုလိမ့်မယ်။

"Active အဝတ်လျှော်စက်?" အဘယ်အရာကိုမ

စည်နှင့်လုပ်ဆောင်ချက်: အဝတ်လျှော်စက်အမျိုးအစားအားလုံးကိုနှစ်ခုအတန်းခွဲခြားကြပါတယ်။  
 သူကတစ်ဦး Active ကိုခေါ်-

တက်ကြွစွာရေချိုးခန်းစက်တွေရောစပ်ခါးသွားနဲ့အထူးရွှေ့ပြောင်းရိုးတံသုံးပြီးပျော်ဖြေနေသည်။

ဒါကဒီဇိုင်းစည်စက်တွေနဲ့နိုင်းယှဉ်အချို့သောအားနည်းချက်များရှိပြီး စက်အလိုအလျောက်၏ရေ၊ ဆပ်ပြာ၊ လျော့နည်းနူးညံ့သိမ်မွေ့လက်ဆေးခြင်းနှင့်ရှုပ်ထွေးမှုထက် သာ ကြီးမြတ်သောစားသုံးမှု။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင်အားသာချက်လည်းရှိပါတယ် - Active အဝတ်လျှော်စက်စည်အပြင်၊ သူတို့ရဲ့ဈေးနှုန်းတွေကအတော်လေးနိမ့်ပါ၊ ပိုပြီးယုံကြည်စိတ်ချရသောဖြစ်ပါတယ်။

### ကြောင့် Activity

မြှုပ်စက်တွေလျော့ချဆိုတဲ့အချက်ကိုမှသူတို့လက်အဝတ်လျှော်ဘို့ဆပ်ပြာကိုအသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ စက်၏အဓိကကိုယ်ထည် (စက်တစ် centrifugal တပ်ဆင်ထားသည်လျှင်) သင်ရေဆေးများ၏ကြာချိန်ကိုသတ်မှတ်နှင့်လည်ရန်ခွင့်ပြုတဲ့ timer နေရာမှာဖြစ်ပါတယ်။

မည်သည့်အမျိုးအစားအဝတ်လျှော်စက်တွေသုံးပြီးတဲ့အခါမှာဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီးမ မေ့မလျော့ပါ!

### အဝတ်လျှော်စက်၏လှုပ်ရှားမှုအမျိုးအစား

Active အဝတ်လျှော်စက်တွေကို semi-automatic သို့မဟုတ်အလိုအလျောက်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ပထမဦးဆုံးအမှု၌, သငျသည့်ကိုသာအဝတ်လျှော်အချိန်ကိုသတ်မှတ်သော်လည်း, သင်သည်ကိုယ်တိုင်သည်စည်ပစ္စည်းပစ္စယများထဲကတစ်ခုကိုရရေ, Re-ဝန်ရေချိုးခန်းကိုပြောင်းလဲရန်နှင့်လက်မဆေးများအတွက်စက်ကိုစတင်ရှိသည်ရေချိုးခန်းသုတ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုများတွင် Spinning စက်တွေ (စက်အမျိုးအစားပေါ်မူတည်. ) နည်းလမ်းနှစ်ခုအတွက်လုပ်နိုင်ပါတယ်။ စက်၏နောက်ဘက်နံရံပေါ်မှာ fixed နှစ်ခုရော်ဘာ roller ၏ပုံစံကို manual လှည့်ဖျား feature ကိုထုတ်ယူကိရိယာနှင့်အတူတက်ကြွစွာအဝတ်လျှော်စက်တွေ။ အဆိုပါ roller အချင်းချင်းအလျားလိုက်ကပ်လျက်စီစဉ်ပေးနေကြသည်။ အဆိုပါ roller အကြားကွာဟချက်၏အရွယ်အစား (အထူး Clamp screw နှစ်ခုအားဖွင့်) ကိုယ်တိုင်ချိန်ညှိနေသည်။ အဆိုပါအနိမ့်ကြိတ်စက်ကိုသင်ရွေ့လျားမှုအတွက် device ကိုဆောင်ကြဉ်းလှည့်,

(တစ်ဦးကလောင်အမည် grinder ဆင်တူ) တစ်လက်ကိုင်တပ်ဆင်ထားသည်။



ပိတ်ကျော်လွှားဖိအားများ၏ဒီဂရီကိုထိန်းညှိဖို့နှစ်ခု roller အကြားကနေရာနှင့်အောက်ပိုင်း platen အပေါ်လက်ကိုင်လှည့်ခြင်းဖြင့်ရန်, roller အကြားပိတ်ချော "scroll" ။

centrifugal နှင့်အတူတက်ကြွစွာအဝတ်လျှော်စက်နှင့်ခုခံကိုယ်အခန်းရှိပါတယ် - အဝတ်လျှော်စည်ပိုင်းနှင့်ချည်ငင်တစ် centrifugal ။

အဝတ်လျှော်ခြင်းနှင့်ရေချိုးခန်းသုံးလက်မဆေးတစ် centrifugal သို့ကိုယ်တိုင်ပြောင်းလဲခဲ့သည်ပြီးနောက်, အလွန်တူညီလုပ်ငန်းစဉ်သည်အလိုအလျောက် spinning ခဲ့သည်။

အဆိုပါထုတ်ယူဘို့အဝတ်လျှော်စက်တွေ Active device ကိုအချို့မော်ဒယ်များမှာအားလုံးတော့မဟုတ်ပါဘူး။ ဤကိစ္စတွင်ခုနှစ်, ရေချိုးခန်းသုံးဖြစ်စေတစ်ဦးလက်ကိုနှိပ်ရပါမည်သို့မဟုတ်သီးခြားအိမ်ထောင်စု-စက်သို့မဟုတ်လေမှုတ်စက်ကိုအသုံးပြုပါရန်။

## ဆိုပါလျှော်စက်ထိန်းသိမ်းခြင်း

•





ငါ့အမိ၏မွေးနေ့မှလက်ဆောင်အဖြစ်ကျွန်မအသစ်တစ်ခုကိုအဝတ်လျှော်စက်ကိုရွေးချယ်ခဲ့သည်။ နှစ်ခုအဝတ်လျှော် - ငါ့ကိုလည်း 10 နှစ်ကြောင်းစက်အဆိုပါအတိုင်ပင်ခံပြောသည်စတိုးဆိုင်ထဲမှာ 2500 ကိုလျှော်အကြောင်းကို 3 ရက်ဖြစ်စေမည်။

ကကျွမ်းကျင်စွာနဲ့ဂရုတစိုက်အသုံးပြုပါလိမ့်မည်တအခြေအနေတွင်။ သင်တစ်ဦးအဝတ်လျှော်စက်အဘို့ဂရုစိုက်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်ဘာလဲ?

**အဆိုပါကားကိုတစ်ဦးချွန်ထက်သောအရာဝတ္ထု hit**

အဲဒီနှစ်ငါ၏အရေချိုးခန်းနီးပါးအဝတ်လျှော်စက်များအတွက်ဆိုးဆိုးရွားရွားအဆုံးသတ်ခဲ့သည်။ ငါအဝတ်လျှော်စက်ကိုခေါက် tablecloth သို့တင်ဆောင်နှင့်အထည် hairpin ကျဆင်းသွားကြောင်း၊ အာရုံစိုက်ခဲ့ပါဘူး။ တစ်ဦးအမြန်ရေဆေးသံသရာထားပါ၊ ငါသည်ကား start, ပြီးတော့ငါဖန်စည်အပေါ် pounding တစ်ခုခု၏အသံများကသတိပေးခဲ့သည်။ ငါအဝတ်လျှော်စက်ကိုရပ်တန့်ဖို့လိုခဲ့ပေမယ့်မအမှုကိုပြု၏။ အဆိုပါကားကိုငါအစီအစဉ်ကိုပြောင်းလဲပစ်ချင်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကိုတုံ့ပြန်ခဲ့ပါဘူး။ စက်ကတော့ hairpin ကျိုးမဟုတ်ပါ၊ ထိုအထည်ကိုဖိလေ၏။ ကိုယ့်ကံကောင်းခဲ့ပါတယ်။

**ကောင်စီ**

နိုင်ငံခြားရေးထွက်မှုကိုမေ့လျော့အိမ်ရှင်မကတဆင့်အဝတ်လျှော်စက်ထဲသို့ကျလိမ့်မည်။ ဒါ့အပြင်အမှုအရာအပေါ်အကြီးအကျယ်ခလုတ်နိုင်ပါတယ်ခါးပတ်နှင့်အတူခါးပတ်ဂျာကင်အင်္ကျီအတူဆေးကြောခြင်းကိုမသဠုသဠု။ ခလုတ်ကိုအများစုပိတ်ထားသည်ရောက်လိမ့်မည်နှင့်စက်ကိုပျက်စီးစေခြင်းငှါကတည်းက။ အရာဝတ္ထုနဲ့တူသောအရာတို့ကိုဆိုပါကသင်၏လက်ကိုဆေးကြောဖို့ သာ. ကောင်း၏။ သဠုတို့သ, စက်အဝတ်လျှော်များအတွက်အိတ်ရဂျာကင်အင်္ကျီနှင့်ဆေးသွင်းထားနိုင်ပါတယ်။

**ယင်းအဝတ်လျှော်စက်များတွင် scum စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး**

ကြော်ငြာကနေကျနော်တို့ကားကိုဝယ်ယူပြီးနောက်,

သူ့ကိုငါကယ်ဖို့ကြိုးစားခဲ့မာရေနှင့်၎င်း၏ဆိုးကျိုးများအကြောင်းအများကြီးသင်ယူဒါကြောင့်ပါတယ်။ အဆိုပါ filter ကိုပြောင်းလဲပစ်ရန်ဆေးတစ်လက်စကေးနှစ်, လ, အမှုအမျိုးမျိုးရှိသမျှစုံတွဲဝယ်ပေးမယ့်အချိန်တွေနဲ့စကေးရှိနေတုန်းပဲဖြစ်ပါတယ်။

**ကောင်စီ**

အင်တာနက်ကို citric အက်ဆစ်ကိုရှာဖွေရန်အကြံပြုခဲ့သည်, 100 ဂရမ်တစ်ဦးချင်းစီ၏ 2 အိတ်အလုံအလောက်ရှိလိမ့်မည်။ အလွန်ညစ်ပတ်ရေချိုးခန်း, သောပြင်းပြင်းထန်ထန်အပူရေ set mode ကို။ ထိုအမှုအရာတို့ကိုမပါဘဲစက်မှတစ်ဆင့် scroll ။ နှင့်အခြားအစွန်အဖျားအတိုင်းအတာ၏အမှုန့်မသင့်တော်ကြောင်း, အချင်းစီလက်ဆေးဘို့ဆားတစ်လက်ဖက်ရည်ဇွန်း add သာ. ကောင်း၏။

**စည်မကောင်းတဲ့အနံ့**

စက်ကအမြဲထုတ်လွှင့်သင့်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံး option ကိုဖွင့်လှစ်တံခါးကိုစောင့်ရှောက်ဖို့အမြဲဖြစ်ပါတယ်။ ထိုအခါကအောက်၏အနံ့ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်နှင့်ပြည်တွင်းရေးစက်ထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်းသောစည်, အထဲမှာအစိုဓာတ်ကိုမဆောကျပါလိမ့်မယ်။

**ရရှိသောစက်**

တစ်နေ့နေ့မှာ, သင်အဝတ်လျှော်စက်ရေအောက်ခြေမှာပြသသောအခါပြဿနာတစ်ခုရင်ဆိုင်ရပေမည်။

**ကောင်စီ**

အဆိုပါအကြောင်းပြချက်သောအပြည့်အဝမှာ loading လုပ်တာစည်ဖြစ်စေခြင်းငှါ, သငူသညျမွငျမား rpm ပါပါဝါမှာဆေးကြော။ ခိုင်ခံ့လှည့်ဖျားသံသရာမလိုအပ်ပါဘူးကြောင့်သန့်ရှင်းလွယ်ကူသောအရာများအတွက်တစ်ဦးအထူးကြပ်မတ်အဝတ်လျှော်ရှေးခလျှမနေပါနဲ့, စက်တစ်ခါတစ်ရံအနည်းငယ်စင်တီမီတာလှုံ့ချောတစ်ချိန်တည်းမှာပုံမှန်မဟုတ်တဲ့တုန်ခါမှတစ်ပါးပါသည်။ အဆိုပါရလဒ်ယိုစီးရေပိုက်အရွက်နှင့်အမြှုပ် tile ကိုလေ့။ စက်ကိုမှန်ကန်စွာ installed, နှင့် ribbed ဟောင်းကြွပြားပေါ်တွင်ဖြစ်ပါသည်, နှင့်စံပြတစ်ဦးပြားမျက်နှာပြင်, သို့မဟုတ်သင်ရင်ဆိုင်ခဲ့ကြပြီမဟုတ်တူညီတဲ့ပြဿနာပေါ်မတ်တပ်ရပ်ရမယ်မဟုတ်ပါဖြစ်စေ။

**ယင်းအဝတ်လျှော်စက် service များအတွက်ဖြုတ်အဖြစ်?**

အဝတ်လျှော်စက်ကိုအထူး mode မှာစမ်းသပ်ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အရာအားလုံးစက်နှင့်အတူ OK

ကိုပါလျှင်အဆိုပါစီးပွားရေးလုပ်ငန်းကွန်ပျူတာ system ကို check လုပ်ပေးပါတယ်။  
အထူးလက်ချောင်းတစ်ခုချင်းစီကိုခလုတ်ပေါ်တွင်အဝတ်လျှော်စက်အတွင်းကိုဖိလေ၏။  
အထူးသဖြင့်အာရုံစူးစိုက်မှုကိုတင်းကျပ်စွာဖြစ်သင့်သည်။ စမ်းသပ်မှု၊  
ရေနှင့်ပြည့်စုံတစ်အဝတ်လျှော်စက်ပြီးနောက်ကြောင့်အလင်းနှင့်အတူမှန်အပေါ်ထားရှိခြင်းဖြစ်သည်  
။ ဒါဟာရေမတစ်ခုတည်းတစ်စက်ပေါက်ကြားမဟုတ်ကြောင်းအရေးကြီးပါသည်။

### ယင်းအဝတ်လျှော်စက်စောင့်ရှောက်

- ဒါဟာဆေးကြောရန်လိုအပ်ပါသည်။  
လေအေးစက်ကနေသွားဖုံးအောက်မှာဂျယ်လီကဲ့သို့မနှစ်မြို့ဖွယ်၏ထိုကဲ့သို့သောအစုလိုက်အပြုံလိုက်စု  
ဆောင်းနေပါတယ်။ အဆိုပါပီကေကိုဆေးပြီးနောက်တစ်ဦး damp  
အထည်နှင့်အတူသုတ်ခြင်းနှင့်အခြောက်မှစက်ဖွင့်တံခါးကိုစွန့်ခွာရပါမည်။
- အဲယားကွန်း - အလွန်အသုံးဝင်တစ်ခါတစ်ရံတွင်အန္တရာယ်နှင့်အန္တရာယ်ရှိသောမဟုတ်ပါဘူး။  
ပြီးနောက်ရှိသမျှတို့ ကအဝါရောင်-greyish ဖြစ်လာဒီအတွင်းခံထဲကနေသံမှုန်ဆွဲဆောင်။  
ထို့အပြင်လေအေးပေးစက်ဓာတ်မတည်ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါတယ်။ ရှာလကာရည်၏ရေ 2  
လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဖန်း အစား၊ လေအေးစက်နေတဲ့ tool ကိုသုံးနိုင်သည်။
- ယူဖို့မပိုကောင်း limescale တိုက်ဖျက်ဖို့ကိုဆိုလိုသည်၊  
ထိုသူတို့အပူပေးစက်ကိုလူယူနှင့်အကျိုးမပေးနိုင်။ သငူသညာခဲယဉ်းရရှိပါက၊  
သင်သည်စကေး၏ကာကွယ်တားဆီးရေးအထဲကသယ်ဆောင်ရန်ပြည့်စုံသံသရာရွေးချယ်ဖို့ 90 ဒီဂရီမှာ  
citric အက်ဆစ်၏တဦးတည်းသောကွက်ကိုဖြည့်ဖို့စက်လိုအပ်ပါတယ်။  
ခက်ရေဗန်းစကေးနဲ့ဖုံးလွှမ်းလိုက်လျှင်ဤအက်ဆစ် citric ပါလိမ့်မယ်။ ဗန်း၊ အ scum  
နံနက်ယံ၌ပျောက်ကွယ်သွားပါလိမ့်မယ်၊ အဖြေတစ်ခုအတွက်နေ့ချင်းညချင်းစုပ်ယူထားသည်။
- အပေါများရေမြုပ် - ထိုအဝတ်လျှော်စက်၏ရန်သူ၊ ဒါကြောင့်ပိုပြီးသတိထားဖို့ရန်အမှုန်။
- rusty ပြားရေနှင့်ပြည့်စုံရှိရာ၊ ဟောင်းသွားတိုက်တံနှင့်ဆပ်ပြာကိုဖယ်ရှားလိုက်ပါ။  
တစ်ခုချင်းစီကိုရေဆေးအဝတ်လျှော်နေတဲ့ခြောက်သွေ့တဲ့အဝတ်နဲ့သုတ်အပြီးမှာနှင့်အကြောင်း၊  
သံချေးမရဖြစ်ခဲ့သည်။

### ယင်းပြုပြင်ရေးအဝတ်လျှော်စက်ထဲကနေအကွဲဉာဏ်

5 မိနစ်အဘို့အသီးအသီးရေဆေးပြီးနောက်၊  
ရေလောင်းအဆိုပါဗလာကားညှစ်ပြီးခြောက်သွေ့တဲ့အဝတ်နဲ့သုတ်။

နိဂုံးချုပ်မှာတော့ကျနော်တို့အဝတ်လျှော်စက်များ၏စောင့်ရှောက်မှုကဏ္ဍလမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အ

ညီဆောင်ရွက်စေနိုင်သည်ဟုဆိုကြသည်။ သင့်အနေဖြင့်အဝတ်လျှော်စက်ကိုဂရုစိုက်ဖို့ပျင်းရိဖြစ်၊  
အဲဒီနောက်ပြုပြင်လိုအပ်သောမည်မဟုတ်ပါစရာမလိုပါ။  
နှင့်သင့်လက်ထောက်ကိုသစ်စာရှိရှိအမှုဆောင်ပျံ့ဖို့၊ နေ့စဉ်အသက်တာ၌သင့်ကိုကူညီလိမ့်မယ်။

## Simplicol - အဝတ်အစားဆိုးဆေးအသုံးပြု: ဝိသေသလက္ခဏာများ, လျှောက်လွှာ၏အင်္ဂါရပ်များ

လိုအပ်ခဲ့လျှင်ယနေ့, အစွန်းအထင်းအဝတ်သေချာပေါက်ပညာရှင်များ၏အကူအညီကိုမရှာကြဘူး။  
သငျသညျအိမ်မှာ, သူ့လေသံနိုင်ပါတယ် saturating, ပစ္စည်းကိုအပ်ဒိတ်လုပ်။  
ဒီမှာအကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနည်း: Simplicol ပါလိမ့်မယ် -  
ဆိုတစ်ရှူးသို့မဟုတ်အဝတ်လျှော်စက်ကိုပျက်စီးစေတော်မမူကြောင်းအဝတ်ဆေးသုတ်။

### ရက်ချိန်း



Simplicol - ဝါဂွမ်းအထည်များအပြောင်းအလဲနဲ့အဘို့အသင့်လျော်ကြောင်းအဝတ်အစားအဘို့ဆေးသုတ်,

ထဲမှာပါတဲ့ပိတ်, ချည်မျှင်နှင့်အထည်။

ယင်းအဝတ်လျှော်စက်အတွင်းအရောင်ပစ္စည်းများ၏ရည်ရွယ်ချက်အတွက်အသုံးပြုနည်းလမ်း။

ဒီဘုံရည်ရွယ်ချက်ဆေးသုတ် Simplicol

အဝတ်အစား၏အခြားထုတ်ကုန်များနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါသည့်သည့်တစ်ခုတည်းခြေလှမ်းအတွက်အရောင်မှတ်တမ်းတင်ဖို့ခွင့်ပြုပါတယ်။

ဒါဟာအထူးပြုပြင်တာတွေအစိတ်အပိုင်း၌ဤမှရှေ့မှောက်တွင်စေတယ်။

အဆိုပါအမှတ်တံဆိပ် Simplicol များ၏ထုတ်လုပ်မှုကိုဘယ်လိုစိတ်ချရသနည်း

အဝတ်ထုတ်လုပ်သူကနေအရေပြားကိုစိတ်ဆိုးဘူး Paint ။

အရောင်အဝတ်အစားတွေလည်းညှိုးနွမ်းပါဘူး။

အဝတ်လျှော်စက်များအတွက်နည်းလမ်းအတွင်းလုံးဝအန္တရာယ်ကင်းအစိတ်အပိုင်းများကို။

ဆေးသုတ်အကြွင်းအကျန်လုံးဝမျက်နှာပြင်များပေါ်မှာရှိနေဆဲဟုခြင်းမရှိဘဲ,

လက်မဆေးကာလအတွင်းပျောက်ဆေးကြော။

**အရောင် PALETTE**



Simplicol

အဝတ်အစားဆေးသုတ်ဘို့ပစ္စည်းများသည်အောက်ပါအရိပ်ပေးခွင့်ပြု

- အနီရောင်။



- အပြာရောင်။
- Black က။
- Burgundy ။
- အဝါရောင်။
- အမှောင်အစိမ်းရောင်။
- လိမ္မော်ရောင်။

**အမျိုးအစားများ**

လောလောဆယ်ဈေးကွက်အပေါ်သုတ်ဆေး Simplicol  
အမှတ်တံဆိပ်အတော်ကြာအမျိုးအစားများရှိပါတယ်:

1. အဝတ်အစားများနဂိုအတိုင်းဒြပ်ပစ္စည်းများစွန့်ခွာသုတ်ဆေး, ထဲမှာပါတဲ့ပိတ်နှင့်ဝါဂွမ်းချည်, -  
ရောထွေးနှင့်သဘာဝပစ္စည်းများသည်။ အစွန်းအထင်းနွေးရေအပူချိန်ဖျော်ဖြေနေသည် 40 °C.  
ထက်နိမ့်မဖြစ်
2. ပိုးအဘို့, ကြမ်းသိုးမွှေးနှင့် polyamide - ရှုပ်အင်္ကျီ,  
အဘယ်သူ၏အပူချိန်ဤအမျိုးအစား၏သုတ်ဆေး၏အသုံးပြုမှုကိုအသွင်ရောက်အောင်ကြိုးစား  
ကြမှာအနည်းဆုံး 60 <sup>ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်</sup>ဖြစ်ပြီးရေပူထဲမှာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းဖျော်ဖြေတဲ့အခါမှသာ, သင်အလွယ်တကူအရောင်  
restore နဲ့အသက်ပြန်ရှင်ဟောင်း cardigan,  
ဂျာကင်အင်္ကျီကိုရောက်စေနိုင်ပါတယ်ကြွယ်ဝတဲ့အရိပ်ပစ္စည်းများပေးသည် သို့မဟုတ်အင်္ကျီ။
3. နိုင်လွန်သို့မဟုတ် perlon လုပ်ထားတဲ့အတွင်းခံဘို့အသုတ်ဆေး။  
အရောင်ပြင်းထန်မှုကိုရေအပူချိန်အပေါ်တိုက်ရိုက်မှီခိုသည်။ ရေပူပစ္စည်းများအတွက် processing  
လိုက်တဲ့အခါပစ္စည်းများကိုအလွန်အမင်းအရည်ရွှမ်း connotation ဖြစ်လာသည်။ ဆန့်ကျင်တွင်,  
အေးမြသောရေအရာအတွက်ဆေးသုတ်သည့်အခါအလုံအလောက်အနီရောင်ပျော့ပန်းရောင်တန်ချိ  
န်ရရှိနိုင်သည်။

# လျှောက်လွှာ၏အင်္ဂါရပ်များ



Simplicol အမှတ်တံဆိပ်နည်းလမ်းများသုံးစွဲဖို့ဘယ်လိုနေသလဲ?  
အစက်အပြောက်ဆုံမသန့်ရှင်းတဲ့အဝတ်ပေါ်တွင်လျှောက်ထားအဝတ်နှင့်အထည်များအတွက်ဆိုးဆေး။ ထို့အပြင်လျှော့ပူအေးအကူအညီများသို့မဟုတ်ဆပ်ပြာမလိုအပ်ပါဘူးထည့်ပါ။

ထိုလုပ်ငန်းစဉ်ကိုတိုက်ရိုက်ဆက်လက်မလုပ်ဆောင်ခင်၊  
ကဆေးဆိုးအကြောင်းမဲ့ခံရဖို့ပစ္စည်းများ၏ဖွဲ့စည်းမှုကိုဆုံးဖြတ်ရန်သင့်ပါတယ်။ ဒီလိုလုပ်ဖို့  
အဝတ်ပေါ်တွင်တံဆိပ်ဆန်းစစ်။

အစွန်းအထင်းအရာများအတွက်ပြင်ဆင်မှုအတွက်အထဲကအတွင်း၌လှည့်၊  
ပြီးတော့တစ်အဝတ်လျှော်စက်အတွင်းတင်လိုက်တယ်။  
ကတ်ကြေးသေသပ်စွာတင့်ပစ္စည်းနှင့်အတူအထုပ်၏အထက်ပိုင်းအစွန်းဖြတ်လေ၏။  
နည်းလမ်းနှင့်အတူအထုပ်ခြယ်ထုတ်ကုန်များ၏ထိပ်ပေါ်မှာအဝတ်လျှော်စက်သို့ fit ။  
သွန်းလောင်းထုပ်ပိုးထဲကဆေးသုတ်ရန်အကြံပြုသည်မဟုတ်။

သင့်လျော်သောအဝတ်လျှော်သောအပူချိန်ကိုသတ်မှတ်ပေးသည်။ အကောင်းဆုံးကို option  
ကိုဆုံးဖြတ်ရန်၊  
သငှသည့်တူညီသောအဝတ်များ၏တံဆိပ်အပေါ်ပေးထားသောအချက်အလက်များအသုံးပြုသင့်ပါ

တယ်။ ယင်းနောက်စံလက်ဆေးသံသရာကိုရှေးခယျ၊  
အထည်အဘယ်သူမျှမကအထူးစောင့်ရှောက်မှုလိုအပ်၊ ထို့နောက်စက်ဆေးစတင်ခဲ့သည်။

နီဂုံးချုပ်မှာ၊ သာလက်မဆေးနှင့် spinning  
တစ်ဦးအပြည့်အဝသံသရာနှင့်အတူအစီအစဉ်ပြီးစီးစောင့်နေဆဲဖြစ်သည်။  
ယင်းအဝတ်လျှော်စက်နှင့်ထပ်များတွင်ဆပ်ပြာ၏သေးငယ်တဲ့ငွေပမာဏကိုထည့်သွင်းဖို့လုံလောက်  
တဲ့အရိပ်၊ secure ရန်။

### သတိပြုရန်အချက်များ



Simplicol -

အောက်ပါပစ္စည်းများ processing ဘို့မသင့်တော်ကြောင်းအဝတ်အစားအဘို့ဆေးသုတ်:

1. ဒြပ်အမျှင်: နိုင်လွန်, polyester, polyacrylate ။
2. တစ်ရှူး-based အားမိုက်ခရို။
3. သဘာဝအဆင်း၏ပုံစံအတွက်တစ်ဦး Filler နှင့်အတူအထည်အလိပ်နဲ့လုပ်ထားတဲ့ဆောင်းပါး။
4. တစ်ဦး polyurethane  
အပေါ်ယံပိုင်းပစ္စည်းများနှင့်အတူအထူးသဖြင့်အဝတ်လျှော်ဘို့မသင့်တော်ပိတ်သည်။
5. အားသာချက်ပွတ်တိုက်ပါဝင်သည်ထားတဲ့အထည်အလိပ်မျက်နှာပြင်။

### ဆေးတခါသောက်

စံထုပ်ပိုးပစ္စည်းဟာဆေးဆိုး 600

ဂရမ်တစ်ရှူးတစ်နက်ရှိုင်းသောအရောင်ရရှိရန်လုံလောက်သောဖြစ်ပါတယ်။ ပစ္စည်းထက်ပိုမို 1.5  
ကီလိုဂရမ်၏အပြောင်းအလဲနဲ့အတွက်အများဆုံးပြင်းထန်သောအရောင်များကိုရရှိရန်၊  
ကမ္ဘာအထုပ် 3 သုံးစွဲဖို့အကြံပြုသည်။

သငှသညာစမ်းသပ်ချက်များ၏ခွင့်ပြုခဲ့အမျိုးမျိုးအသုံးပြုသောအခါ။  
ဒီတော့ကိုသွန်သင်ခြင်းဖြင့်လိုအပ်သည့်ထက်မှင်၏သေးငယ်တဲ့ငွေပမာဏကိုသုံးပြီး၊  
သင်သစ်ရွက်အရောင်များကိုရရှိနိုင်သည်။

အားလုံး rivets မျိုး၊ ခါးပတ်၊ ဇစ်အခြားအမှုအရာ အလုပ်ထုံးလုပ်နည်းစဉ်အတွင်း၊  
သင်အဝတ်အစားအပေါ်သတ္တုဒြပ်စင်များ၏ရှေ့မှောက်တွင်အာရုံစိုက်သင့်ပါတယ်။ ဝတ္ထုများ၏  
copious ပမာဏသုံးပြီးချိန်တွင်ပင်ပြီးခဲ့သည့်လယ်ပြင်ပတ်လည်ခြယ်မရနိုင်ပါ။

**အားသာချက်များ**



ကွဲပြားခြားနားသောအမှတ်တံဆိပ်ထုတ်ကုန်များ၏အားသာချက်များဘာတွေလဲ Simplicol?  
အဝတ်အစားအဘို့အထိုကဲ့သို့သောဆေးသုတ်အဖြူပစ္စည်းပစ္စယများ၏လေသံကိုပြောင်းလဲစံပြု  
စ်ပါတယ်။

အရည်အသွေးမြင့်ဂျာမန်ထုတ်လုပ်သူများထံမှဆိုလိုတယ်တစ်သူ့မှလုံးဝအန္တရာယ်ဖြစ်ပါတယ်။  
ထူများနှင့်အတူဆိုးသောအဝတ်အစားလည်းညှိုးနွမ်းမဟုတ်နှင့်နောက်ဆက်တွဲ wear,  
သန့်ရှင်းရေးနှင့်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှုစဉ်အတွင်းရှိပါဘူး။

ထုတ်လုပ်သူအာမခံချက်စားသုံးသူ 100 ရာခိုင်နှုန်းအရောင်တည်ငြိမ်မှုကိုပဲရေးတတ်တယ်။  
အားသာချက်ထားပြီး tool  
ကိုအသုံးပြုကြသောမြောက်မြားစွာစားသုံးသူကအတည်ပြုပြောပါတယ်။

### ရလဒ်အဖြစ်

ယနေ့တွင်ကျယ်ပြန့်ဝယ်လိုအား Simplicol, အရောင်အဝတ်မှအနက်ရောင်ဆေးသုတ်သည်။  
အဆိုပါဂန့်ဖက်ရှင်ထွက်သွားဘယ်တော့မှဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ဒါဟာအံ့ဩစရာတော့မဟုတ်ပါ  
ဘူး။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင်ထုတ်လုပ်သူဖောက်သည်ရန်သင့်အားအရိပ်အမျိုးမျိုးအတွက်အဝတ်ကိုဆေး  
ထိုးခြင်းမှခွင့်ပြု tools တွေကိုစာရင်းတစ်ခုကျယ်ပြန့်ဟောကြားခဲ့ပါတယ်။

ဆေးသုတ်အမှတ်တံဆိပ်အဝတ်များ၏အကူအညီဖြင့်သင်အလွယ်တကူသင်အကြိုက်ဆုံးဂျင်းဘော  
င်းဘီ restore သို့မဟုတ်အခြေခံကျကျအလင်းထည်များ၏အရောင်ကိုပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်၊  
ကဆိုသည်။

ဤအရောင်အေးဂျင့်များနှင့်သမားရိုးကျအဝတ်လျှော်စက်တစ်ခုသာစံအထုပ်လိုအပ်ပါလိမ့်မယ်။

လက်ထဲမှာ အရင်းအနှီးမရှိလို့ စိတ်ညစ်နေပါသလား...ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်တယ်ဆိုတာ အရ  
အရင်းအနှီးလိုတယ်ဆိုတာ မှန်ပေမဲ့ ရင်းနှီးမှုတိုင်းကတော့ ငွေကြေးချည်း သပ်သပ် မဟာ  
မဟုတ်ပါဘူး...လက်ထဲမှာ ငွေအမြောက်အများ မရှိပေမဲ့ ပရ  
ပရိသတ်ကြီးတို့ရဲ့ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေ ...လုပ်အားတွေ...ပညာတွေက ပရ  
ပရိသတ်ကြီးတို့လက်ထဲကို အောင်မြင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးတစ်ခုရောက်ရှိစေလာနိုင်ပါတယ်...

အောက်မှာ ဖော်ပြပေးထားတာကတော့ သူငွေကြီးတွေ ဖြစ်ချင်တဲ့ ပရိသတ်ကြီးတို့ အတ  
အတွက် အရင်းအနှီးတပြားမှ မရှိပေမဲ့လည်း စတင်လုပ်ကိုင်နိုင်တဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ၆ ခု  
ခုအကြောင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်....

(၁) မိမိကိုယ်ပိုင် လက်မှုပစ္စည်း ဖန်တီးမှုများ

သင်ဟာ သူများတွေ အသုံးမလိုတော့ဘူးလို့ ထင်တဲ့ စွ  
စွန့်ပစ်ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေကနေ လှပတဲ့ လွ  
လွယ်အိတ်လေးတွေ ခွက်ကလေးတွေ ဖန်တီးနိုင်ပါတယ်... ဒါဟာ သင်မမြင်နိုင်တဲ့ စွ  
စွမ်းရည်တစ်ရပ်အဖြစ် သ  
သင့်ဆီမှာ ရှိကောင်းရှိနေနိုင်ပါတယ်.... ကြိုးစားကြည့်ပါ...ရရှိလာတဲ့ သင့်တီထွင်ဆန်းသစ်မှုဟာ သင့်ရဲ့ မူ  
မူပိုင်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်....ယနေ့ခေတ်ကြီးမှာ သ



သင့်ရဲ့ ဖန်တီးမှုကို အင်တာနက်ကနေတစ်ဆင့် အွန်လိုင်းရှော့ပင်းတွေ လုပ်ပြီး ရောင်းချလို့ ရပါတယ်.... ဥပမာ Facebook မှာ Page ထောင်ပြီး ရောင်းချသလိုမျိုးပေါ့...

(၂) ဟိုစပ်စပ် ဒီစပ်စပ်ပြင်တတ်ခြင်း

တချို့က စက်ဘီးပြင်တယ် ဆိုင်ကယ်ပြင်တယ်....ရေမော်တာ ထမ

ထမင်းပေါင်းအိုး စတဲ့ လှ

လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသေးစားလေးတွေ ပြင်တတ်ကြပါတယ်...ဒါပေမဲ့ ဒါကို စီးပွားရေးတစ်ခုသဖွယ် အသ

အသုံးမချဘဲ အမှုမဲ့ အမှတ်မဲ့ ကြုံလာမှ ပြင်ကြတာပါ...မိတ်ဆွေ အဲလို ဟိုစပ်စပ် ဒီစပ်စပ် ပြင်တတ်တဲ့ သင

သင့်ရဲ့ပညာရပ်ကို အသုံးချပြီး တ

တကယ့် စီးပွားရေးတစ်ခုသဖွယ် ကြိုးစားကြည့်ပါ သင်အောင်မြင်လာပါလိမ့်မယ်...



(၃) အတိုင်ပင်ခံလုပ်ခြင်း

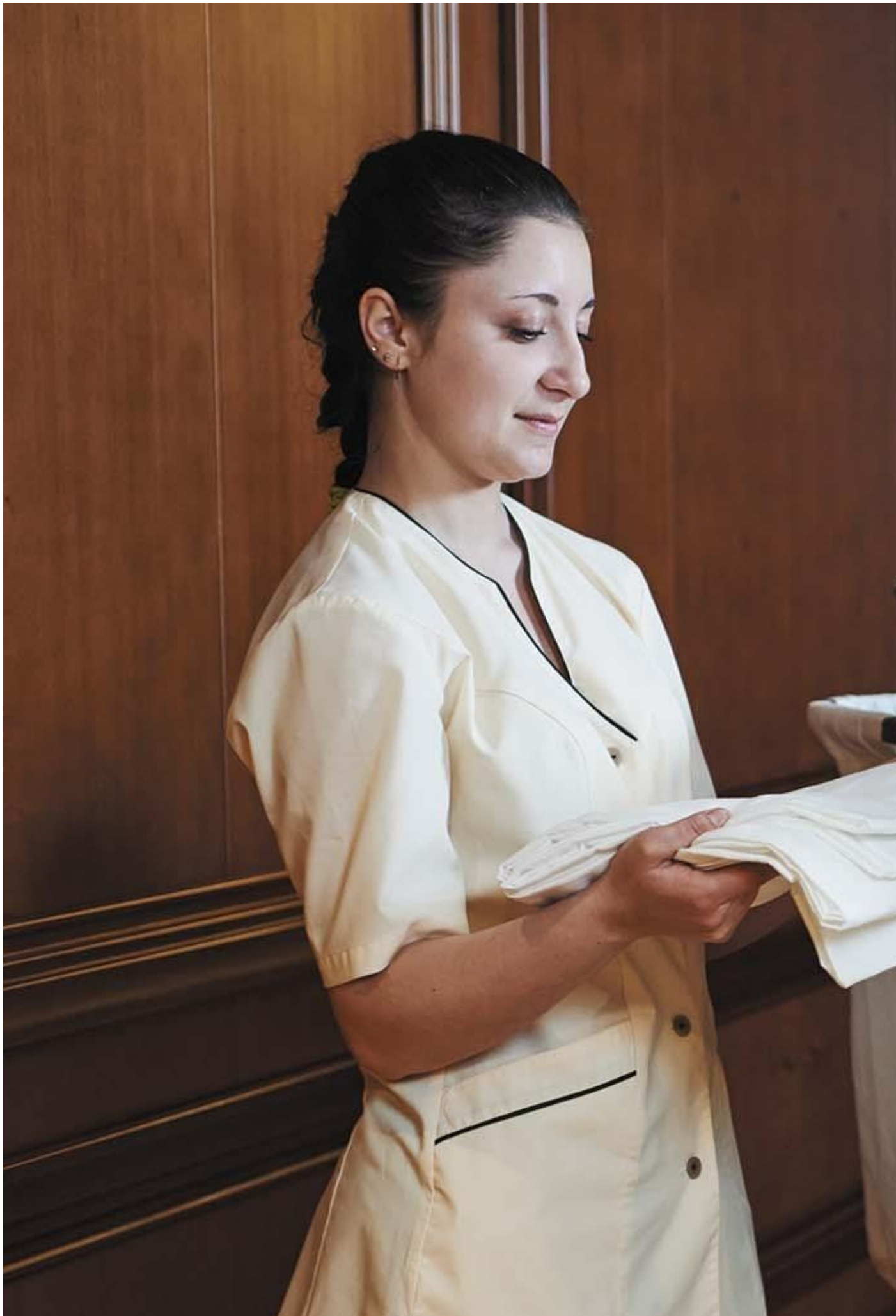
သင်ဟာ အစိုးရ ဝန်ထမ်းပဲ ဖြစ်ဖြစ်...ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းပဲ ဖြစ်ဖြစ် အလ  
အလုပ်တစ်ခုမှာ ရေရှည်လုပ်ကိုင်ခဲ့ပြီးပြီ...အတွေ့အကြုံတွေကလည်းစုံပြီး ကွ  
ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်နေပြီ...အဲတာဆိုရင်တော့ သင်လုပ်ကိုင်ရရှိခဲ့တဲ့ အဖ  
အတွေ့အကြုံတွေကို အသုံးချပြီး အ  
အတိုင်ပင်ခံတစ်ဦးအဖြစ် သူများတွေကို သ  
သင်အကြံဉာဏ်တွေ ပေးနိုင်ပါပြီ...ဒီလုပ်ငန်းဟာလည်း ယခ  
ယနေ့ခေတ်မှာ  
အတော့်ကို ခေတ်စားလာတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်..... အတိုင်ပင်ခံတွေရဲ့ ဝင်ငွေဟာလည်း အတော့်ကို ကော  
ကောင်းကြတာဖြစ်တဲ့ အတွက် ခုပဲ စတင်ကြိုးစားကြည့်ပါ....



(၄) အိမ်အကူ လုပ်ပေးခြင်း

အိမ်အကူလို့ ဆိုလိုက်တာနဲ့ ထမင်းချက် အဝတ်လျှော် မီးပူတိုက်တာလို့ပဲ ထင်ထင်နေကြပါလိမ့်မယ်...အဲဒီလို မဟုတ်ပါဘူး.....ယနေ့ခေတ်ကြီးမှာ လင်ရယ်မယားရယ် ၂ ယောက်စလုံး အပြင်ထွက် အလုပ်လုပ်ကြတဲ့အချိန် သူတို့မရှိတုန်း သူတို့ အိမ်ကို ခဏစောင့်ရှောက်ပေးတာ ဥပဓမ္မ မွေးထားတဲ့ တိရစ္ဆာန်လေးတွေကို ထိန်းကျောင်းပေးတာ....ကလေးရှိရင် ကလေးတွေကို ကူကူထိန်းပေးတာ....ကလေးတွေကို စာသင်ပေးတာ စတာတွေကို သင့်ဆီမှာ တစ်ပြားတစ်ချပ်မှ ရှိစရာ မလဲမလိုဘဲ လုပ်နိုင်ပါတယ်.... ဒါဟာ နိုင်ငံခြားမှာတော့ သိပ်ကို ခေတ်စားပြီး လစာလည်းကောင်းကြပါတယ်.....







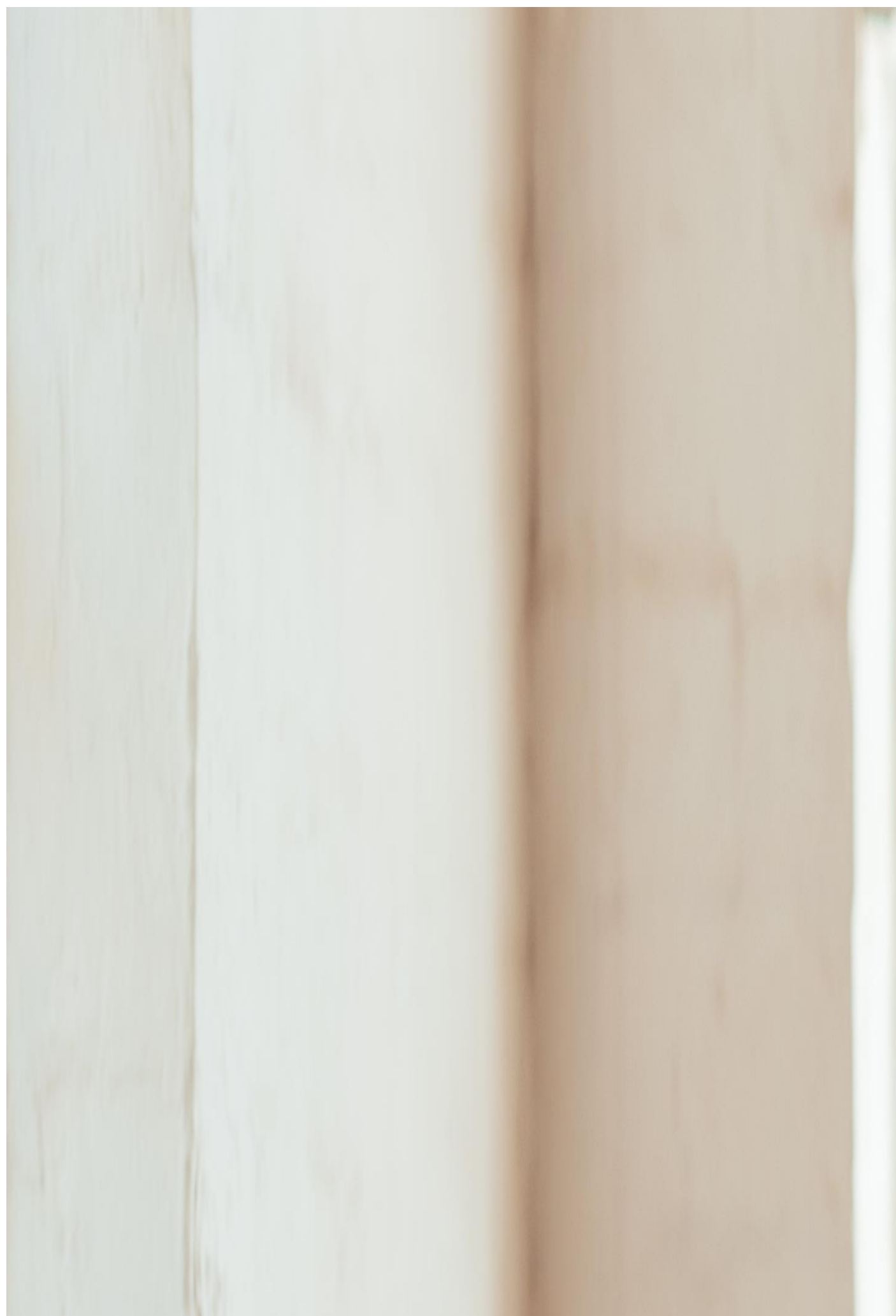
(၅) ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်မယ်

ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ဆိုင်ဖွင့်ပြီး ဈေးရောင်းတာကို ဆိုလိုတာမဟုတ်ပါဘူး...သင်ဟာ ကု  
ကုမ္ပဏီတွေ စက်ရုံတွေကြားမှာ အေးဂျင့်တစ်ယောက် မြန်မာလိုဆိုရရင် ပွ  
ပွဲစားတစ်ဦးကဲ့သို့ ဝယ်သူနဲ့ ရောင်းသူတွေကြား ချိတ်ဆက်ပေးရမှာပါ...ဒီအတွက် သင  
သင်တစ်ဦးလုပ်နိုင်ပါတယ်...ငွေမလိုသလို ဝန်ထမ်းလည်း မလိုပါဘူး...လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုနဲ့ ကိ  
ကိုယ့်ကို သူများတွေ ယုံကြည်မှုရှိဖို့တော့ လိုပါတယ်...သင့်ရဲ့ သတ္တိရှိမှုကလည်း သူတို့အတွက် ယု  
ယုံကြည်မှုတစ်ခုပါပဲ....



(၆) အသေးစားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း

အသေးစားစီးပွားရေးဆိုတာကတော့ အိမ်တွင်းမှာလည်း လုပ်လို့ရပါတယ်...ဥပမာ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စက  
စက်ချုပ်စက်တွေနဲ့ အင်းကျီချုပ်တာမျိုး....မိမိတတ်ကျွမ်းတဲ့ ပညာရပ်ပေါ်မူတည်ပြီး လုပ်ငန်းကလည်း အမ  
အမျိုးမျိုးကွဲပြားနိုင်ပါတယ်....သင်သာ ကားမောင်းတတ်တယ်ဆိုရင် Grab,အိုးဝေ...Hello Cab စတဲ့  
အငှားယာဉ်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတွေမှာ အလုပ်လျှောက်လို့ရပါတယ်....



ကဲ ပရိသတ်ကြီးတို့ရေ ဖော်ပြခဲ့တာလေးကတော့ အရင်းအနှီးတပြားမှ မလိုဘဲ ပရိသတ်ကြီးတို့ အမှုမဲ့ အမ အမှတ်မဲ့ နေမိတဲ့ သ သတိမမူမိတဲ့ ကျွမ်းကျင်ထားတဲ့ ပညာလေးတွေကို အသုံးချပြီး စီ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးတွေ လုပ်နိုင်တာပဲ ဖြစ်ပါတယ်နော်.... သူဌေးမင်းဖြစ်ဖို့ စောင့်မနေပါနဲ့တော့...ခ ...ခုပဲ စလုပ်လိုက်ကြရအောင်နော်..

