

Guide to Baby Care



The Herman & Walter Samuelson
Children's
HOSPITAL AT SINAI

a LifeBridge Health center



The Herman & Walter Samuelson
Children's
 HOSPITAL AT SINAI

a LifeBridge Health center

ချစ်လှစွာသော မိဘ၊

ကြိုဆိုပါတယ်။ ရန် အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး အကြိတ်အနယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ယူနစ် (NICU) မှာ ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ပန်းတိုင် သည် ရန် သင့်အား ပေးဆောင်ပါ။ ကလေး အတူ အဆိုပါ အကောင်းဆုံး ဂရုစိုက်ပါ။ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဤ a ဘေးကင်းသည်။ နှင့် မိသားစုကို ဗဟိုပြုသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်။ မင်းရဲ့ တည်ရှိမှု သည် အရေးကြီးတယ်။ ဘို့ သင်၏ မွေးကင်းစ၊ နှင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဝန်ထမ်း ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ သင် လေ့လာပါ။ အားလုံး အကြောင်း သင်၏ ကလေး အသစ် ။ အဲဒါ အဘယ်ကြောင့် မိဘများ ဖြစ်ကြပါသည်။ စဉ်းစားသည်။ ဂရုစိုက်ပါ။ မိတ်ဖက်များ နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ အားပေးတယ်။ ရန် ဖြစ် အတူ ဖြစ်နိုင်ရင် သူတို့ရဲ့ ကလေးတွေကို

ကျေးဇူးပြု ပေး ငါတို့ အတူ a စာရင်း (တွဲ) ၏ တက် ရန် ခြောက် တခြား လူကြီးများ၊ မဟုတ်ဘူး အပါအဝင် သင်၏ ကလေး မွေးချင်း၊ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ သင် ခံစား ပါ ဖြစ် အများဆုံး ပံ့ပိုးပေးသည်။ နှင့် အထောက်အကူ ရန် သင် ဟိ စာရင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် သိမ်းဆည်းထားသည်။ မှာ လုံခြုံရေး စားပွဲခုံ ဘို့ သက်သေခံခြင်း။ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ရောက်ရှိလာ ဒါတွေ ညွှန်သည်များ ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် ခွင့်ပြုသည်။ ရန် ကိုင်ထားပါ။ ကလေး သို့မဟုတ် ပါဝင်ပါ။ ဤ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ဂရုစိုက်ပါ။ မသိရင်၊ ၏ သင်တန်း၊ သင် ပေးပါ။ သင်၏ အတည်ပြုချက်။

အားလုံး ၏ အဆိုပါ ကလေး ညွှန်သည်များ၊ အပါအဝင် မောင်နှမ၊ ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ သက်သေခံခြင်း။ တံဆိပ်များ ရန် ဝင်ရောက်ပါ ။ ဌာန

လည်ပတ်မှု နိုင်သည် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ မှာ တစ်ခုခု အချိန် မှလွဲ ကာလအတွင်း သူနာပြု Shik အပြောင်းအလဲများ ထံမှ ၇ - ၇:၃၀ နံနက် နှင့် ၇ - ၇:၃၀ ညနေ ဒီ သည် ဒါကြောင့် ဝန်ထမ်း နိုင်သည် ဆက်သွယ်ပါ။ အတူ အဆိုပါ နောက်တစ်ခု Shik နှင့် မျှဝေပါ။ အရေးကြီးသောယူနစ် အပြောင်းအလဲများ။

ဤ အထွေထွေ၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အာကာသ ကန့်သတ်ချက်များ ခွင့်ပြု အားလုံးအတွက် နှစ်ခု လူကြီးများ နှုန်း အိပ်ယာဘေး။ သို့သော်၊ ငါတို့ အထူးသိသည်။ အခြေအနေများ လာ တက် ကျေးဇူးပြု စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေး သူနာပြု နှင့် သူမ ပါလိမ့်မယ်။ ကြိုးစားပါ။ ရန် ဆုံ သင်၏ လိုအပ်ချက်များ အခါတိုင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ မွေးချင်းများ ကျော်လွန် ၃ နှစ်များ ၏ အသက် မေ အလည်အပတ် အတူ တစ်ခု လူကြီး နှင့် ရှိနေရမည်။ အောက်မှာ စဉ်ဆက်မပြတ် ကြီးကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း။ သာ မွေးချင်းများ ဤ ကောင်းတယ် ကျန်းမာရေး မေ အလည်အပတ်

ကျေးဇူးပြု နားလည်သည် အဲဒါ လူတိုင်း၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် ငါတို့ ထို့ကြောင့်၊ ငါတို့ မေး အဲဒါ ဝင် နေစဉ် အဆိုပါ NICU၊ သင် နေပါ။ မှာ သင်၏ ကလေး အိပ်ယာဘေး။

ကျွန်တော်တို့ ကြိုးစားပါ။ ရန် စောင့်ရှောက် ဆူညံသံ မှာ a အနည်းဆုံး ကျေးဇူးပြု ထား သင်၏ ဖုန်း on တုန်ခါ နှင့် အဆင့် ထွက် ၏ ပျိုးခင်း အကယ်၍ သင် လိုပါတယ်။ ရန် လုပ်ပါ။ သို့မဟုတ် ယူ a ခေါ်ဆိုပါ။ သတိရပါ။ ရန် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ သင်၏ ဖုန်းများ နှင့် တက်ဘလက်များ မကြာခဏ၊ နှင့် အထူးသဖြင့် ဖြစ် သေချာတယ်။ ရန် လက်ဆေးပါ။ သင်၏ လက်တို့ကို မိ ကိုင်တွယ် သင်၏ ကလေး

ကျွန်တော်တို့ အားလုံးအတွက် ရှိသည် နှစ်ခု မိသားစု အခန်းများ ဘို့ လူတိုင်း ရန် သုံး၊ ဒါကြောင့် ကျေးဇူးပြု တန်ဖိုး သင်၏ အချိန် ဟိုမှာ နှင့် ဆက်ဆံပါ။ အခန်းများ နှင့် သူတို့ရဲ့ အကြောင်းအရာများ အတူ လေးစားပါတယ်။ ဒီဒီ အသေး၊ အဆိုပါ မိသားစု နားနေခန်း သည် လည်း သင့်အသုံးပြုမှုအတွက် ရနိုင်ပါသည်။ ။

ဟန့်တားခြင်း။ ကူးစက်မှု သည် တစ်ခု ၏ အဆိုပါ အများဆုံး အရေးကြီးတယ်။ နည်းလမ်းများ အဲဒါ သင် နိုင်သည် ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး အကယ်လို့ သင် မဟုတ်ကြပါ။ ခံစားချက် ကောင်းပြီ သို့မဟုတ် တွေးပါ။ သင် မေ ဖြစ် ရယူခြင်း။ နေမကောင်း၊ ကျေးဇူးပြု နေပါ။ အိမ်။ ရအောင် သင်၏ မိသားစု နှင့် ဧည့်သည်တွေ သိတယ်။ အဲဒါ သူတို့ မဖြစ်သင့်ဘူး။ အလည်အပတ် အကယ်၍ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နေမကောင်း။ အကယ်လို့ သင် မဟုတ်ဘူး သေချာတယ်။ ရှိမရှိ၊ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ကူးစက်တတ်တယ်၊ စကားပြောတယ်။ သင်၏ ကလေး သူနာပြု သို့မဟုတ် သင်၏ ကိုယ်ပိုင် ဆရာဝန် ဘို့ နောက်ထပ် လမ်းညွှန်မှု။

ရိုးသားစွာ၊
ဟိ NICU ဝန်ထမ်း

အပိုင်း ၁- ခြုံငုံသုံးသပ်ချက်

- 1.1 မိသားစု ဗဟိုပြုသည်။ ဇာဂနာ pg. ၁
- 1.2 အထွေထွေ သတင်းအချက်အလက် pg ၃
- 1.3 ပြည်တွင်း နေရာထိုင်ခင်း pg ၅
- 1.4 ဟိ ဟက်ကာ-ပက်စ် အိမ် pg ၆
- 1.5 သင်းအုပ်ဆရာ ဂရုစိုက်ပါ။ ဝန်ဆောင်မှုများ..... pg



၈

အပိုင်း ၁

ကျွန်ုပ်တို့၏ မစ်ရှင် ပွေ့ပြက်ထားသည်။ မိသားစုများ... တစ်ခု ကလေး



ကျွန်တော်တို့ရဲ့ကတိတည်ခြင်း။ ရန် သင်-

- ကြံ့ခိုင်မှုပေးပေးရန်အတွက် ဖြစ် ပံ့ပိုးပေးသည်။ ပူးပေါင်းပါဝင်သည် သင်၏ မိသားစု
- ကြံ့ခိုင်မှုပေးပေးရန်အတွက် ပေး သင်၏ မိသားစုနှင့်အတူ ခွင်းချက် ကျန်းမာရေးပေးပေးခြင်း
- သိခြင်း။ သင် ရှိသည် အပ်နှင်းသည်။ ငါတို့ အတူ အဆိုပါ ဂရုစိုက်ပါ။
၏ သင်၏ မိသားစု၊ ဒီအခွင့်ထူးကို နေ့တိုင်း ဂုဏ်ပြုမယ်။
- ကျွန်တော်တို့ ပါလိမ့်မယ်။ ပေး နွေးထွေးမှု နှင့် ကရုဏာ ဌ တိုင်း အခြေအနေ
- ကျွန်တော်တို့ ပါလိမ့်မယ်။ အမြဲတမ်း ကြိုဆိုပါတယ်။ သင် အဖြစ် a အဖိုးတန် အဖွဲ့ဝင် ၏ အဆိုပါ NICU မိသားစု

1.1 မိသားစု ဗဟိုပြုသည်။ ဂရုစိုက်ပါ။

ဘာလဲ ရန် မျှော်လင့်ထား စဉ်တွင် သင်၏ ကလေး သည် ဤအဆိုပါ NICU...

ကြိုဆိုပါတယ်။ ရန် အဆိုပါ NICU နှင့် အဆိုပါ ကမ္ဘာ ၏ သင်၏ အသစ် ကလေး ဟိ လိုက်နာပါ။ သည် အချို့ သတင်းအချက်အလက် သင်၏ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး - ဘာလဲ ရန် မျှော်လင့်ထား, သူ့ သို့မဟုတ် သူမ တစ်ဦးချင်း လိုအပ်ချက်များ နှင့် ဘယ်လိုလဲ ရန် ဆို နေစဉ် အလုပ်လုပ် အတူ သင်၏ ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။ အသင်းအဖွဲ့ ဟိ ဂရုစိုက်ပါ။ အသင်းအဖွဲ့ အဓိကအားဖြင့် ပါဝင်ပါသည် အဆိုပါ သူနာပြုများ၊ ဆရာဝန်များ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ကုထုံးပညာရှင်များ၊ လူမှုရေး အလုပ်သမားများ, a ဂရုစိုက်ပါ။ မန်နေဂျာ နှင့် တခြား အမျိုးမျိုး အတိုင်ပင်ခံများ။

အတူတူ ငါတို့နိုင်သည် လုပ်ပါ။ သင်၏ ကလေး နေပါ။ ဤအဆိုပါ NICU တစ်ခု အဲဒါ ကူညီသည်။ ရန် မြှင့်တင်ပါ။ နှင့် မြှင့်တင်ရန် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ, ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ, စိတ်ခံစားမှု နှင့် သိမြင်မှု လိုအပ်ချက်များ ၏ သင်၏ ကလေး

မင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အားလုံးအတွက် စဉ်ဆက်မပြတ် ဌ သင်၏ ကလေး ဘဝ။ ကူညီကြပါ ငါတို့ ရန် ကူညီကြပါ သင် ပေး ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့ သင်၏ ကလေး နှင့် လွယ်ကူချောမွေ့ a နောင်ကြိုး ဆက်ဆံရေး အကြား သင် နှင့် သင်၏ ကလေး ဖြစ်ပါစေ။ ဒီမှာ အဖြစ် အများကြီး အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ပါဝင်ဆောင်ရွက် ပါ။ ဌ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ဂရုစိုက်ပါ။ မင်း ပါလိမ့်မယ်။ ရှိသည် a အများကြီး ရန် လေ့လာပါ။ ထံမှ နှင့် အကြောင်း တစ်ခုစီ အခြား

အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် နားလည်သည် အဲဒါ ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကွဲပြားမှုများ အကြား သက်တမ်းပြည့် နှင့် လမစေ့ဘဲ ကလေးငယ်များ - နှစ်ခုလုံး ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာ - အဖြစ်

အဝေး အဖြစ် ဘာလဲ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင် ရန် လုပ်ပါ။ on သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်၊ အဲဒီလို အသက်ရှူသကဲ့သို့ နှင့် စားသောက်ခြင်း၊ ဘယ်ဟာ ပါလိမ့်မယ်။ ကြွေကျ ထဲသို့ နေရာ ကျော်လွန် အချိန်။ Premies ဖြစ်ကြပါသည်။ အလွယ်တကူ လန့်သွားတယ်။ အလေးပေး သည် ။ ကင်း သင်၏ ကလေး နှင့်၊ အတူ အတူ သင်၏ ကလေး သူနာပြုများ၊ လေ့လာပါ။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မှတ်သားစရာများ ပြသခြင်း သင်၏ ကလေး သည် အေးဆေး နှင့် ပျော်တယ်။ သို့မဟုတ် အလေးပေးသည်။

ဘယ်တော့လဲ သင် ပထမ ကြည့်ပါ။ သင်၏ ကလေး၊ သင် မေ မဟုတ်ဘူး သိသည်။ ဘာလဲ ရန် မျှော်လင့်ထား။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ premies ပိုသေးပါတယ်။ အတူ ပိုကြီးတယ်။ အချိုးမညီ ခေါင်းတွေ နှင့် ပိုသေး လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ။ သူတို့ ရှိသည် မဟုတ်ဘူး အဆီ သို့မဟုတ် "အညိုရောင် အဆီ" နှင့် သူတို့ရဲ့ အရေပြား သည် ပိန်တယ်။ နှင့် အရေးအကြောင်းတွေ၊ အားလုံး ၏ ဘယ်ဟာ သည် ပုံမှန် နှင့် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြည့်စွက် ထွက် အချိန်ပို ။ Premies နိုင်သည် အော်ဟစ် သို့သော်၊ အဲဒါ သည် အားနည်းတယ်။ နှင့် မြင့်မားသော ဆောက် အမျှ သူတို့ ကြီးထွား၊ သူတို့ရဲ့ ငို၊ ကျန်တာတွေက ပိုသန်မာလာမယ် ။

လှုပ်ရှားမှု

Preemies ဖြစ်ကြပါသည်။ တက်ကြွသော ဌာနလျား သူတို့ရဲ့ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ ဌာန ရည်ရွယ်ချက်မဲ့၊ ညှိနှိုင်းမရသော နှင့် တစ်ခါတစ်ရံ လှုပ်လှုပ်ရွရွ လှုပ်ရှားမှုများ၊ အားလုံး ၏ ဘယ်ဟာ သည် သင့်လျော်သော။ သူတို့ ရှိသည် အဆိုပါ စွမ်းရည်၊ သို့ပေမယ့် အားနည်းသော၊ ဆုပ်ကိုင် ရန် သင်၏ လက်ညှိုး။ ဟိ အသက်ကြီးသည်။ သူတို့ ရယူ၊ အဆိုပါ ပိုအားကောင်းတယ်။ အဆိုပါ ဆုပ်ကိုင်။ သူတို့ ထိတ်လန့် အလွယ်တကူ။ လေ့လာပါ။ ဘယ်လိုလဲ သင် လုပ်နိုင်သည် အလုပ် အတူ သင်၏ ကလေး နှင့် ဖြစ် အဆင်ပြေတယ်။ အတူ တစ်ခုစီ အခြား ညင်ညင်သာသာ ထိထိမိမိ သင်၏ မပါဘဲကလေး တစ်ခုခု ကိုက်သည်။ လှုပ်ရှားမှုများ သည် နောက်ထပ် ငြိမ်သက်ခြင်း။ နှင့် သက်သာစေသည်။ စဉ်တွင် ဌာန အဆိုပါ ဆေးရုံ၊ ကလေးငယ်များ ဖြစ်နိုင်ပါတယ် ။ နေရာချထားသည်။ on သူတို့ရဲ့အစာအိမ် ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းပြီ စောင့်ကြည့်ခဲ့သည်။ နှင့် ဆုပ်ကိုင်ထားသည်။ ဌာန သူတို့ရဲ့ကုတင် တင်းတင်းကြပ်ကြပ်။ စဉ်တွင် ကိုင်၊ လုပ်ပါ။ အရေပြား-အရေပြား “သားပိုက်ကောင် ဂရုစိုက်” အတူ သင်၏ ကလေး ဘယ်တော့လဲ သင့်လျော်သော နှင့် စကားပြော ဌာန အ နိမ့်၊ တိတ်သွားသည်။ အသံ စဉ်တွင် ကိုင် သင်၏ ကလေး အခိုင်အမာ ဆန့်ကျင်ဘက် သင် ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ နိုင်သည် ခံစား နွေး လုံခြုံပြီး နှစ်ယောက်လုံး အဆင်ပြေသလို ခံစားနိုင်ပါတယ်။

အိပ်ပျော်နေတဲ့

ဘို့ အဆိုပါ အများဆုံး အပိုင်း၊ သင်၏ preemie ပါလိမ့်မယ်။ အိပ်ပါ။ အများဆုံး ၏ အဆိုပါ အချိန် ဌာန အဆိုပါ အစ။ အမျှ သူတို့ ကြီးလာရင် ကလေးတို့ ပါလိမ့်မယ်။ ရှိသည် ကြာကြာ “နိုး” ကာလများ နှင့် နည်းသော အိပ်ပါ။ ကာလများ။ အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် ထားပါတော့ သင်၏ ကလေးအိပ် ယခု၊ အဖြစ် ဒီ သည် ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ကယ်တင်ပါ။ စွမ်းအင် နှင့် ကြီးထွား အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှု အချိန် ပါလိမ့်မယ်။ တိုးမြှင့်လာသည် နှင့် သည် စိတ်ဖိစီးမှု နည်းတယ် ။ အဖြစ် သင်၏ ကလေး ရရှိသည်။ ပိုကြီးတယ်။ နှင့် ပိုအားကောင်းတယ်။

အာရုံခံစားမှု ဆွပေးသည်။

အမျှ ဖော်ပြခဲ့သည်၊ preemies ဖြစ်ကြပါသည်။ အလွယ်တကူ လန့်သွားတယ်။ သူတို့ သိသည်။ သင်၏ အသံ၊ နှင့် အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ဘို့ သင် ဖြစ်လာရန် ညှိထားသည်။ ရန် သင်၏ ကလေး လိုအပ်ချက်များ နှင့် တုံ့ပြန် သင့်လျော်စွာ။ စကားပြောပါ။ ရန် သင်၏ ကလေး မိ ထိ ခြင်း သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ဒါကြောင့် သင် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထိတ်လန့် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။ တိတ်တိတ်လေး ဖွင့်သည်။ နှင့် နီးစပ် အထီးကျန် တံခါးများ နှင့် လုပ်ပါ။ မ ပုတ်ပါနှင့် on အဆိုပါ ပေါက်ဖွားသည်။ စောင့်ရှောက်ပါ။ မီးများ နိမ့် နှင့် ဆူညံသံ မှာ a အနည်းဆုံး ဘယ်တော့လဲ ကလေး သည် ဌာန အဆိုပါ သားဖောက်၊ သင့်၌ လက်နက်များ သို့မဟုတ် ဌာန a ပုခက်။ ပိုလျှံသည်။ ဆူညံသံ နှင့် အလင်း နိုင်သည် စိတ်ဖိစီးမှု သင်၏ ကလေး နှင့် ယူ ကွာ ထံမှ ထိုအချိန် သင် နိုင် ရှိသည် ဘို့ တိတ်ဆိတ် နှောင်ကြိုး။

မင်းရဲ့ ကလေး မှတ်သားစရာများ

အသီးသီး ကလေး သည် ထူးခြားသော၊ ဒါကြောင့် အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် လေ့လာပါ။ သင်၏

ကလေး တစ်ဦးချင်း လိုအပ်ချက်များ။ ကင်း ဘို့မင်းရဲ့ကလေး တုံ့ပြန်မှုများ ဘယ်တော့လဲ သင
 အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ပါ။ အတူ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ၊ ဖြစ်ဖြစ်၊ on သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်နှာ သို့မဟုတ်
 ဤ သူ့သို့မဟုတ် သူမ၏ခန္ဓာကိုယ် လှုပ်ရှားမှုများ။ ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သည် ပျော်တယ်။ နှင့်
 အေးဆေး၊ သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ဖွင့်သည်။ နှင့် သင့်ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ကြည့် မှာ
 အရာဝတ္ထုများ နှင့် လူတွေ နှင့် ကြိုးစားပါ။ ရန် အာရုံစိုက်မှု on သူတို့ကို။ ဒီ သည် a ကောင်းတယ် အချိန် ရန်
 စကားပြော တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ် သင်၏ ကလေး နှင့် ရန် ထိပါ။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ညင်သာစွာ နှင့် ပြုံးပါ။
 အတူ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။ ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး လိုအပ်တယ်။ အနားယူ သို့မဟုတ် အေးဆေး
 သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူ့ကိုယ်တိုင်၊ သင်၏ ကလေး မေ ကြိုးစားပါ။ ရန် စုတ် on သူ့သို့မဟုတ် သူမ လက်
 သို့မဟုတ် နီးစပ် သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ ရန် ပိတ်ပါ။ ထွက် အားလုံး အဆိုပါ ရှုထောင့်များ နှင့် အသံများ။
 ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သည် မဟုတ်ဘူး ပျော်တယ်၊ သင် မေ ကြည့်ပါ။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ
 မျက်မှောင်ကြုတ် သို့မဟုတ် လုပ်ပါ။ ရှုံ့ မွဲခြင်း။ မျက်နှာများ။ မင်းရဲ့ကလေး မေ သမ်း သို့မဟုတ် နှာချေ
 သို့မဟုတ် ကြိုထိုးခြင်း၊ အဖြစ် ကောင်းပြီ အဖြစ် တင်းမာစေ၏။ သို့မဟုတ် သူမ လက်နက်များ သို့မဟုတ်
 ခြေထောက်များ၊ သို့မဟုတ် ခုံး သို့မဟုတ် အလှည့် ကွာ။ ဒါတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ အားလုံး လက္ခဏာများ အဲဒါ
 သင်၏ ကလေး လိုအပ်ချက်များ အချို့က တိတ်ဆိတ်နေသည်။ အချိန်။ မင်း နိုင်သည် ဆဲ ကိုင် သင်၏ ကလေး၊
 ဒါပေမယ့် သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ လိုပါတယ်။ a ချိုး ထံမှ ကစားခြင်း။ တက်ကြွစွာ အပြန်အလှန်ဆက်ဆံခြင်း။

နှင့် ပုံအချို့ဖြင့် ၎င်း၏သားဖွားမီးဖွားခန်းကို အလှဆင်လိုပါသည်။ တခြား မိသားစု အဖွဲ့ဝင်များ ဘို့ သူ့ကို
 သို့မဟုတ် သူမ ရန် ကြည့် မှာ။ ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ အချိန် လာပါသည်။ ဘို့ သင်၏ ကလေး ဝတ်ဆင်ရန်
 အဝတ်၊ သင် မေ လိုချင်တယ်။ ရန် ယူလာပါ။ သူတို့ကို ထံမှ အိမ်၊ အသစ် နှင့် ဆေးကြော၊ အတူ သင်၏
 ကလေး မျိုးနွယ်အမည် on အဆိုပါ တက်ဂ်၊ တစ်လျှောက် အတူ ကလေး စောင် အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ်
 ယူဆောင်လာသည်။ ဤ အသစ် နှင့် ဆေးကြော မှာ တစ်ခုခု အချိန်။

မင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အသံ ဘို့ သင်၏ ကလေး။ အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ အဲဒါ
 သင် တက်တက်ကြွကြွ နှင့် ဆက်သွယ်ပါ ။ သင်၏ ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။ အသင်းအဖွဲ့ နှင့်
 အတူ သင်၏ ကလေး ရန် လုပ်ပါ။ အဆိုပါ အကူးအပြောင်း ရန် အိမ် အများကြီး
 ပိုချောတယ်။ မှတ်ထား၊ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ မိဘ နှင့် တစ်ခု အရေးကြီးတယ်။
 အဖွဲ့ဝင် သင်၏ ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။ အသင်းအဖွဲ့ မဟုတ်ဘူး a ဧည့်သည် – မေး
 မေးခွန်းများ နှင့် ဖြစ် ရှိစွာ ဤ သင့်ကလေး၏စောင့်ရှောက်မှုနှင့် လိုအပ်ချက်များ။

1.2 အထွေထွေ သတင်းအချက်အလက်

ကြိုဆိုပါတယ်။ ရန် အဆိုပါ NICU မှာ ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ပန်းတိုင် သည် ရန် ပေး သင်၏ ကလေး အတူ အဆိုပါ အကောင်းဆုံး ဂရုစိုက်ပါ။ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဤ a ဘေးကင်းသည်။ နှင့် မိသားစုဗဟိုပြု ပတ်ဝန်းကျင်။ မင်းရဲ့ရိုနေခြင်း သည် အရေးကြီးတယ်။ ဘို့သင်၏ မွေးကင်းစ၊ နှင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ဝန်ထမ်း ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ သင် လေ့လာပါ။ အားလုံးအကြောင်း သင်၏ အသစ် ကလေး အဲဒါ အဘယ်ကြောင့် မိဘများ ဖြစ်ကြပါသည်။ စဉ်းစားသည်။ ဂရုစိုက်ပါ။ မိတ်ဖက်များ နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ အားပေးတယ်။ ရန် ဖြစ်နိုင်ရင် ကလေးတွေနဲ့ အတူ နေပါ။

လည်ပတ်မှု

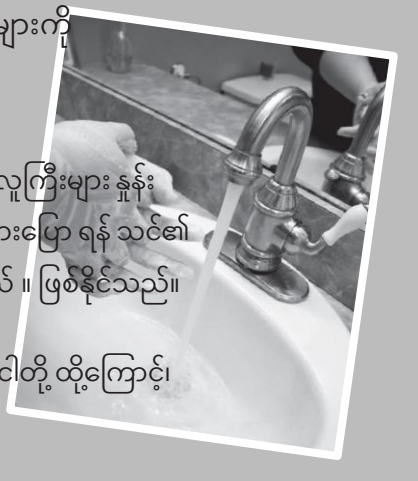
မင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် မေးတယ်။ ရန် ပေး ငါတို့ အတူ a စာရင်း ၏ တက် ရန် ခြောက် တခြား လူကြီးများ၊ မဟုတ်ဘူး အပါအဝင် သင်၏ ကလေးမွေးချင်း၊ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့သင် ခံစား ပုံ ဖြစ် အများဆုံး ပံ့ပိုးပေးသည်။ နှင့် အထောက်အကူ ရန် သင် ဟိ စာရင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် သိမ်းဆည်းထားသည်။ မှာ လုံခြုံရေး စားပွဲခုံ ဘို့သက်သေခံခြင်း။ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ရောက်ရှိလာ ဒါတွေ ဧည့်သည်များ ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် ခွင့်ပြုသည်။ ရန် ကိုင် သင့် ကလေး သို့မဟုတ် ပါဝင်ပါ။ ဤ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ဂရုစိုက်ပါ။ မသိရင် ၏ သင်တန်း၊ သင် ပေးပါ။ သင်၏ အတည်ပြုချက်။

အားလုံး ၏ အဆိုပါ ကလေး ဧည့်သည်များ၊ အပါအဝင် မောင်နှမ၊ ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ သက်သေခံခြင်း။ ဌာနသို့ဝင်ရန် တံဆိပ်များ။

လည်ပတ်မှု နိုင်သည် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ မှာ တစ်ခုခု အချိန် မှလွဲ ကာလအတွင်း သူနာပြု ရှိလီ အပြောင်းအလဲများ ထံမှ ၇- ၇:၃၀ နံနက် ၇ နာရီမှ ၇:၃၀ နာရီအထိ ဝန်ထမ်းများသည် နောက်လာမည့် shift နှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ပြီ အရေးကြီးသော ယူနစ်အပြောင်းအလဲများကို မျှဝေနိုင်ပါသည်။

ဤ အထွေထွေ၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့အာကာသ ကန့်သတ်ချက်များ ခွင့်ပြု အားလုံးအတွက် နှစ်ခု လူကြီးများ နှုန်း အိပ်ယာဘေး။ သို့သော်၊ ငါတို့ အထူး သိသည် ။ အခြေအနေများ လာ တက် ကျေးဇူးပြု စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေး သူနာပြု နှင့် သူမ ပါလိမ့်မယ်။ ကြိုးစားပါ။ ရန် ဆုံ သင်၏ အချိန်တိုင်း လိုအပ်ပါတယ် ။ ဖြစ်နိုင်သည်။

ကျေးဇူးပြု နားလည်သည် အဲဒါ လူတိုင်း၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် ငါတို့ ထို့ကြောင့်၊ ငါတို့ မေး အဲဒါ စဉ်တွင် ဤ NICU၊ သင် နေပါ။ မှာ သင်၏ ကလေး အိပ်ယာဘေး။



ကျွန်တော်တို့ ကြိုးစားပါ။ ရန် စောင့်ရှောက် ဆူညံသံ မှာ a အနည်းဆုံး ကျေးဇူးပြု ထား သင်၏ ဖုန်း on တုန်ခါ နှင့် အဆင့် ထွက် ၏ ပျိုးခင်း အကယ်၍ သင် လိုပါတယ်။ ရန် ယူ a ခေါ်ဆိုပါ။ သတိရပါ။ ရန်

သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ သင်၏ ဖုန်းများနှင့် တက်ဘလက်များ မကြာခဏ၊ အထူးသဖြင့် သင့်ကလေးကို မကိုင်တွယ်မီ လက်ကို သေချာဆေးကြောပါ ။

ကျွန်တော်တို့ အားလုံးအတွက် ရှိသည် နှစ်ခု မိသားစု အခန်းများ ဘို့လူတိုင်း ရန် သုံး၊ ဒါကြောင့် ကျေးဇူးပြု တန်ဖိုး သင်၏ အဲဒီမှာ အချိန်ပေးပြီး အခန်းတွေနဲ့ သူတို့ရဲ့အကြောင်းအရာတွေကို လေးလေးစားစားဆက်ဆံပါ။

Mason's Library ကို သင့်အသုံးပြုရန်အတွက်လည်း ရနိုင်ပါသည်။ Barbara ၏ giks မှတဆင့် ဖြစ်နိုင်သည်။ Gardell နှင့် တခြား အလှူရှင်များ၊ ပန်းရံ စာကြည့်တိုက် သည် a စုဆောင်းမှု ၏ ကလေးစာအုပ်များ ဘို့သင် ရန် ဖတ်ပါ။ ရန် သင်၏ မွေးကင်းစ။ ကျွန်တော်တို့ လက်ခံ အလှူငွေ ၏ အသစ ဤစာကြည့်တိုက်တွင် ထည့်ရန် ကလေးစာအုပ်များ။

ဟန့်တားခြင်း။ ကူးစက်မှု သည် တစ်ခု ၏ အဆိုပါ အများဆုံး အရေးကြီးတယ်။ နည်းလမ်းများ အဲဒါ သင် နိုင်သည် ကူညီကြပါ သင့်ကလေး။ နေမကောင်းလို့ ဒါမှမဟုတ် နေမကောင်းဖြစ်နေတယ်လို့ ထင်ရင် အဲဒီမှာပဲနေပါ။ ရအောင် သင်၏ မိသားစု နှင့် ဧည့်သည်များ သိသည်။ အဲဒါ သူတို့ မဖြစ်သင့်ဘူး။ အလည်အပတ် အကယ်၍ သူတို့ ဖျားနေကြတယ်။ အကယ်လို့ သင် မဟုတ်ဘူး သေချာတယ်။ ရှိမရှိ၊ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ကူးစက်နိုင်သော၊ စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေး သူနာပြုသို့မဟုတ် သင်၏ ကိုယ်ပိုင် ဆရာဝန် ဘို့ နောက်ထပ် လမ်းညွှန်မှု။

တယ်လီဖုန်း ခေါ်ဆိုမှုများ

အကယ်လို့ သင် မရနိုင်ပါ။ ဖြစ် မှာ အဆိုပါ ဆေးရုံ၊ ကျေးဇူးပြု လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး တွန့်ဆုတ် ရန် ခေါ်ဆိုပါ။ အဆိုပါ NICU အခါတိုင်း သင် ဆန္ဒ သင့်ကလေး၏အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်များကို **မိဘများထံသာ ပေးပါမည်** ။ ဖုန်းနံပါတ် ဘို့ အဆိုပါ NICU သည် ၄၁၀-၆၀၁-၆၀၇၇ သို့မဟုတ် ၁-၈၀၀-၄၄၄-၈၂၃၃၊ နှင့် ဘို့ အဆိုပါ အထူး ဂရုစိုက်ပါ။ ပျိုးခင်း ၄၁၀-၆၀၁-၆၀၇၈။ ရအောင် သင်၏ မိသားစု နှင့် ဧည့်သည်များ သိသည်။ အဲဒါ သူတို့ မဖြစ်သင့်ဘူး။ အလည်အပတ် အကယ်၍ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နေမကောင်း။

သင် ကူးစက်ခြင်း ရှိ၊ မရှိ မသေချာပါက၊ သင့်ကလေး၏ သူနာပြု သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်ပိုင် ဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပြီး နောက်ထပ် လမ်းညွှန်ချက် ရယူပါ။

သင်ယူခြင်း။ အကြောင်း မင်းရဲ့ အသစ် ကလေး

မင်း မေ မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ သို့မဟုတ် လိုချင်တယ်။ ရန် ဖတ်ပါ။ ဒီ တစ်ခုလုံး စာအုပ် အသီးသီး အကြောင်းအရာ သည် ဤ သီးခြား အပိုင်း ဒါကြောင့် သင် လုပ်နိုင်သည် ရှာပါ။ အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ သင် လိုချင်တယ်။ နှင့် အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ အတိအကျ ရန် သင်၏ ကလေး တစ်ဦးချင်း လိုအပ်ချက်များ။

မင်းရဲ့ကလေး သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ သွား ကျော်လွန် အများကြီး ၏ အဆိုပါ အပိုင်းများ ဤ စာအုပ် ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ငါတို့ အသုံးပြု ဒီ သင်ကြားရေး ၊ ငါတို့ မေး အဲဒါ အဆိုပါ စာအုပ် နေပါ။ မှာ အဆိုပါ ကလေး အိပ်ယာဘေး။

တစ် အိတ်ကပ် သည် ပေးထားသည်။ ဤ အဆိုပါ ကျော ၏ အဆိုပါ စာအုပ် နှင့် ပါရှိသည်။ အပိုဆောင်း သတင်းအချက်အလက် သင် တွေ့နိုင်သည် ။ အထောက်အကူ



1.3 ပြည်တွင်း နေထိုင်စရာများ

အောက်မှာ သည် a စာရင်း ၏ ပြည်တွင်း နေရာထိုင်ခင်း ဘယ်ဟာ ပေး လျှော့ထားတယ်။ နှုန်းထားများ ဘို့ အားလုံး မိသားစု သူငယ်ချင်းများ ၏ ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ လူနာများ။ ဘို့ အသေးစိတ် နှုန်း သတင်းအချက်အလက်၊ ကျေးဇူးပြု ဆက်သွယ်ရန် အဆိုပါ အောက်ပါ နံပါတ်များကို ဟိုတယ်သို့ တိုက်ရိုက်

ဟိုတယ်	ဖုန်း	ဧရိယာ	Sinai သို့ အကူအဝေး
ရေဒီယို မှာ ကြက်ခြေခတ် သော့များ	၄၁၀-၅၃၂- ၆၉၀၀	၅၁၀၀ ရေတံခွန် လမ်း Baltimore, MD 21210 www.RadisonCrosskeys.com	၅ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
Pikesville ဟိလ်တန်	၄၁၀-၆၅၃- ၁၁၀၀	၁၂၅၆ Reisterstown လမ်း Pikesville, MD 21208 www.hilton.com/pikesville	၁၅ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
အနီရောင် ခေါင်မိုး တည်းခိုခန်း	၄၁၀-၆၆၆- ၀၃၈၀	111 အနောက် Timonium Rd Timonium, MD 21093 www.redroofinn.com/timonium	၁၀ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
ဟိ ကြိုဆိုပါတယ်။ တည်းခိုခန်း	၄၁၀-၆၆၈- ၇၁၀၀	၈၂၅ Loch ကိုင်း ဒေါက်တာ Baltimore, MD 21234 www.welcomeintowson.com	
နေရက်များ ဟိုတယ် တီမိုနီယမ်	410-560- 1000 ၈၀၀-၂၃၅- ၃၂၉၇	၉၆၁၅ Deereco လမ်း Timonium, MD 21093 www.holidayinn.com	၁၀ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
Extended-Stay America တီမိုနီယမ်	၄၁၀-၆၂၈- ၁၀၈၈	17 ထွက်ပြီး 695 www.extendedstayamerica.com	၁၀ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
အမေရိက အစုံ	၁-၈၀၀-၈၃၃- ၁၅၁၆	4730 Painters Mill Rd. Owings Mills, MD 21117 www.Amerisuities.com	၂၀ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
ပြေးလွှား အစုံ ဟိုတယ်	၁-၈၈၈-၄၃၃- ၆၁၄၁	10710 Beaver Dam Rd Cockeysville, MD 21030 www.Chasehotelhuntvalley.com	၁၅ မိနစ်များ ရန် ကုသိနာရုံ
A- ကား ငှားရန်	၄၁၀-၃၆၃- ၂၅၈၅ ၄၁၀-၆၆၇- ၆၁၀၀	Enterprise Rent-a-Car 6115 Reisterstown လမ်း Baltimore, MD 21215 www.enterprise.com/car-rental	ကုသိနာရုံ ဝယ်ယူသူ #18A2008

1.4 THE HACKERMAN-PATZ အိမ်



Hackerman-Patz House သည် သက်တောင့်သက်သာရှိပြီး အဆင်ပြေသည်။ နေရာ ရန် နေပါ။ - a အိမ် ကွာ ထံမှ အိမ် - ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ အတူ အဆိုပါ လူနာ ဌာန စိတ်။ ဟိ ရှေ့တံခါး အဆိုပါ ဟက်ကာ-ပက်ခ် အိမ် သည် ရုံ ခြေလှမ်းများ ထံမှ Rubin Institute for Advanced Orthopedics၊ International Center for Limb Lengthening၊ Sinai ဆေးရုံ၊ နှင့် အဆိုပါ ကျောင်းဝင်း ၏ အဆိုပါ Levindale Hebrew Geriatric Center နှင့် ဆေးရုံ။

ဟိ ဝန်ထမ်း မှာ အဆိုပါ ဟက်ကာ-ပက်ခ် အိမ် သည် လူပါ။ စောင့်ရှောက် ရန် ဧည့်သည်များ ဘေးကင်းသည်။ နှင့် လုံခြုံသည်။ နှင့် ရန် ကူညီသည်။ ရန် ဖန်တီးပါ။ တစ်ခု လေထု အဲဒါ သည် အဖြစ် အိမ်နဲ့တူတယ်။ တတ်နိုင်သမျှ မင်း ပါလိမ့်မယ်။ ရှိသည် အဆိုပါ လွတ်လပ်မှု ရန် ထိန်းသိမ်းပါ။ အဆိုပါ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ၏ သင်၏ မိသားစု ဒါကြောင့် အဲဒါ သင် နိုင်သည် ခွန်အားဆွဲ ထံမှ တစ်ခု နောက်တစ်ယောက်၊ နှင့်၊ အကယ်၍ သင် ရွေး၊ အဆိုပါ အခွင့်အလမ်း ရန် ရှာပါ။ ထောက်ခံမှု မှတဆင့် အခြားဧည့်သည်များနှင့် အပြန်အလှန်ဆက်ဆံခြင်း ။

ဧည့်သည် အစုံ မှာ အဆိုပါ ဟက်ကာ-ပက်ခ် အိမ် ဆင်တူသည်။ Deluxe ဟိုတယ် အခန်းများ။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကုတင်၊ ထိုင်ရန်နေရာ၊ သီးသန့်ရေချိုးခန်း၊ မိုက်ခရိုဝေ့ဖ်၊ ရေခဲသေတ္တာ၊ ကော်ဖီအိုး၊ အခန်းဘေးကင်း၊ တယ်လီဖုန်း နှင့် တပ်ဆင်ထားသည် ။ ဆင်ဆာဖြတ်ထားသည်။ (ကလေးအန္တရာယ်ကင်း) ကေဘယ်လ် ရုပ်မြင်သံကြား အတူ a VCR-DVD ပေါင်းစပ်။ ဟိုမှာ သည် a ဧည့်သည်အားလုံး မျှဝေနိုင်သော ဘုံဧရိယာ ။

စစ်ဆေးပါ။ ဝင်/ထွက် ဧည့်သည် မေ စစ်ဆေးပါ။ ၌ အကြား ၂ နှင့် ၅ ညနေ ဧည့်သည် လုပ်သင့်တယ်။ စစ်ဆေးပါ။ ထွက် အားဖြင့် ၁၀ နံနက် ရန် ကိုရှောင်ကြဉ် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ စွဲချက် ဘို့ တစ်ခု အပိုဆောင်း ည။ အကြောင်းကြားပါ။ အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ ချက်ချင်း အကယ်၍ သင် မစစ်ဆေးနိုင်ပါ။ ၌ သို့မဟုတ် ထွက် အဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ ဒီမှာ။ မင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပေးသည် တစ်ခု ဝင်ရောက်ခွင့် ကတ် ရန် အဆိုပါ ရှေ့တံခါး နှင့် ပင်မတံခါး ဘယ်တော့လဲ သင် စစ်ဆေးပါ။ ၌။ ကူညီကြပါ သည် ရရှိနိုင် ၂၄ နာရီ a နေ၊ ခုနှစ် နေ့ရက်များ a တစ်ပတ်။ ကာလအတွင်း အလုပ်ချိန် (၉:၃၀ နံနက် ရန် ၆:၃၀ ညနေ)၊ အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ မေ ဖြစ် ရောက်တယ်။ အားဖြင့် ဖုန်း မှာ ၄၁၀-၆၀၁-၅၁၆၃။ ဟိ အိမ် မန်နေဂျာ မေ ဖြစ် ခေါ်လို့မှာ တစ်ခုခု အချိန် မှာ ၄၁၀-၈၉၀-၀၆၅၁။ ရန် စာမျက်နှာ ထံမှ a အိမ် ဖုန်း၊ ခေါ်ဆိုပါ။ ၉ မီ ဝင်ရောက် အဆိုပါ ပေဂျာ နံပါတ် ဝင်ပါ။ သင်၏ ပြန်ခေါ်ပါ နံပါတ် ဘယ်တော့လဲ အချက်ပြသည်။

ဆက်သွယ်ရေး

ဖုန်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ တည်ရှိသည်။ ဤ တစ်ခုစီ ဧည့်သည် အခန်း နှင့် ဤ အမျိုးမျိုး ဒေသများ ၏ အဆိုပါ ဧည့်သည် အိမ် မင်း ပါလိမ့်မယ်။ တာဝန်ပေးခံရ a ဖုန်း တိုးချဲ့မှု ဘယ်တော့လဲ သင် စစ်ဆေးပါ။ ဤ။ မင်း မေ လက်ခံသည်။ သို့မဟုတ် လုပ်ပါ။ ခေါ်ဆိုမှုများ တစ်ခုခု အချိန် ၏ နေ့။ ပြည်တွင်း ခေါ်ဆိုမှုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အခမဲ့။ သူငယ်ချင်း နှင့် မိသားစု မေ လက်လှမ်းမီ သင် အားဖြင့် ခေါ်ဆိုခြင်း။ ၁-၈၀၀-၄၄၄-၈၂၃၃၊ ဒါပေမယ့် သူတို့လုပ်ရမယ်။ ဖြစ်နိုင် ရန် ပေး သင်၏ အတိအကျ အခန်း တိုးချဲ့မှု နံပါတ် ဘို့အဆိုပါ အော်ပရေတာ ရန် ချိတ်ဆက်ပါ။ အဆိုပါ ခေါ်ဆိုပါ။ ရန် ကာကွယ်သည် အဆိုပါ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ၏ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဧည့်သည်များ၊ အဆိုပါ အော်ပရေတာ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် မရပါ။ ရန် ချိတ်ဆက်ပါ။ ရန် အခန်းများ အားဖြင့် နာမည် သာ။ အင်တာနက် ကေဘယ်လ် မိုဒမ် ဂျီကန်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ဤ တိုင်း ဧည့်သည် အခန်း အတူ နှစ်ခု အပိုဆောင်း လိုင်းများ အခန်းကြီး ထဲမှာ ။

အများပိုင် နယ်မြေများ

လူနာများ နှင့် သူတို့ရဲ့ မိသားစုများ၊ တစ်လျှောက် အတူ ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။ ဧည့်သည်များ၊ မေ စုဆောင်း ဤ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အရမ်းကောင်းတယ်။ အခန်း နှင့် ခံစားပါ ။ နွေးထွေးမှု ၏ င်း ကျောက် မီးဖို။ ဂရန် နေသာသည်။ ရက်တွေ၊ သင် မေ အကျိုးတူ အပြင်မှာ ရန် အဆိုပါ လှေကားထစ်။

အချို့ရည် နှင့် အဆာပြေ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ဘို့ဝယ်ယူမှု ဤ အဆိုပါ ရောင်းသည်။ အခန်း။ မင်း မေ လည်း စတိုးဆိုင် မီးဖိုချောင် ရေခဲသေတ္တာကြီးထဲမှာ အစားအသောက် ပစ္စည်းတွေ။

ဟိုမှာ သည် လည်း a ဘက်စုံသုံး ကစားခန်း နှင့် ညီလာခံ အခန်း ဘို့ စနစ်တကျ လှုပ်ရှားမှုများ နှင့် အစည်းအဝေးများ၊ ဗီဒီယို ဂိမ်းများ နှင့် စနစ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ရန် အိမ်ငှား ဒါပေမယ့် လုပ်ရမယ်။ ဖြစ် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ထွက် အိမ်မန်နေဂျာ မှတဆင့် ။

အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်း။

LifeBridge ကျန်းမာရေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ခွဲခြားဆက်ဆံပါ။ on အဆိုပါ အခြေခံ ၏ လူမျိုးရေး၊ အရောင်၊ ဘာသာတရား သို့မဟုတ် ယုံကြည်ချက်။ လစ်လပ် ဖြစ်ကြပါသည်။ အပြည့် on အဆိုပါ အခြေခံ ၏ ရရှိနိုင်မှု၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အခြေအနေများ နှင့် အဆိုပါ LifeBridge ကျန်းမာရေး လိုအပ်ချက် ။

ကိုယ်စားလှယ်များ ထံမှ အဆိုပါ ရှုဘင် စက်မှုတက္ကသိုလ် ဘို့ အဆင့်မြင့် အရိုးအထူးကု၊ အဆိုပါ ကလေးအထူးကု ဌာန နှင့် အဆိုပါ ကင်ဆာ စက်မှုတက္ကသိုလ် သုံးသပ်ချက် ဧည့်သည် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု၊ နှင့် အရှည် ၏ နေပါ။ တခါ အရည်အချင်းပြည့်မီမှု၊ သည် deter- mined၊ အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ သည် ဆက်သွယ်ခဲ့သည်။ ရန် ပြီးပါပြီ။ အဆိုပါ ကြိုတင်မှာထား လုပ်ငန်းစဉ်။ အရှည် ၏ နေ ရမည်။ မဟုတ်ဘူး ကျော်လွန် တစ်ခု တစ်နှစ်၊ နှင့် a သုံးသပ်ချက် ၏ အရည်အချင်းပြည့်မီမှု၊ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် စောင့်ကြည့်ခဲ့သည်။ အပတ်စဉ် အားဖြင့် အဆိုပါ ဌာန ကိုယ်စားလှယ်

၌ အထွေထွေ၊ လူနာများ လုပ်ရမယ်။ ရှိသည် မှာ အနည်းဆုံး သုံး စီစဉ်ထားသည်။ ကုသမှုများ သို့မဟုတ် ချိန်းတယ်။ နှုန်း တစ်ပတ်၊ နှင့် သူတို့ လုပ်ရမယ်။ အစ အတွင်း ၂၄ နာရီ ၏ ဆိုက်ရောက် တစ် လူမှုရေး အလုပ်သမား နှင့် အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ တစ်လထက်ကျော်လွန်နေ၍ ပြန်လည်သုံးသပ်ပါမည်။

ကြိုတင်မှာယူမှုများ

တစ် နှစ်ပတ် ကြိုတင် အသိပေးစာ သည် လိုအပ်သည်။ ဘို့ အားလုံး ဘွတ်ကင်များ။ အခန်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ တာဝန်ပေးသည်။ on a ဦးစားပေး အခြေခံ နှင့် အတည်ပြုခဲ့သည်။ အဆိုပါ နေ့ ကြိုတင် ရန် သင်၏ ဆိုက်ရောက် ရန် တားဆီး နောက်တစ်ခု မိသားစု ထံမှ ဖြစ်ခြင်း။ လှည့် မလိုအပ်ဘဲ ဝေးဝေး ၊ ကျေးဇူးပြု အကြောင်းကြားပါ။ အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ ချက်ခြင်း အကယ်၍ သင်၏ အစီအစဉ်များ ပြောင်းလဲမှု။

နှုန်းထားများ

ကျေးဇူးပြု ဆက်သွယ်ရန် အဆိုပါ အိမ် မန်နေဂျာ ဘို့ a စာရင်း ၏ လက်ရှိ အခန်း နှုန်းထားများ။ Credit ကတ်များ (ဗီဇာ MasterCard နှင့် သာ) ဖြစ်ကြပါသည်။ လိုအပ်သော ရန် လုံခြုံသည်။ a အခန်း နှင့် ငွေပေးချေမှု လုပ်ရမယ်။ ဖြစ် လုပ်ထားတယ်။ ၌ ကြိုတင်။ အကယ်လို့ သင် တွေ့ကြုံနေရပါသည်။ ငွေကြေး အခက်အခဲများ သို့မဟုတ် လုပ်ရမယ်။ လုပ်ပါ။ တလှည့်စီ အစီအစဉ် ဘို့ ငွေပေးချေမှု၊ စကားပြောပါ။ သင်၏ လူမှုရေး အလုပ်သမား ကြိုတင် ရန် သင်၏ ဆိုက်ရောက်

ဟိ ဟက်ကာ-ပက်ဇ အိမ် ဖြစ်ခဲ့သည်။ လုပ်ထားတယ်။ ဖြစ်နိုင်သည်။ မှတဆင့် အဆိုပါ ရက်ရောမှု

၏ ဝီ နှင့် လီလီယန် Patz ဟက်ကာသမား နှင့် သူတို့ရဲ့ မိသားစုများ စစ်ဆင်ရေး
ထောက်ခံ ကြသည် ။ မှတဆင့် ဧည့်သည် အဖိုးအခ၊ ရန်ပုံငွေရှာဖွေခြင်း။
ကြိုးစားအားထုတ်မှု နှင့် အထူး သူငယ်ချင်း ၏ Sinai ရှိ Hackerman-Patz House



၁.၅ သင်းအုပ်ဆရာ ဂရုစိုက်ပါ။ ဝန်ဆောင်မှုများ

LifeBridge တိုင်ကြားမှု ဌာန မှာ ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ

နာရီ ၏ စစ်ဆင်ရေး

တနင်္လာ-သောကြာ၊ ၈:၃၀ နံနက် – ၄:၃၀ ညနေ

ဌာန တည်နေရာ

ပင်မရုံးခန်းနှင့် ဘုရားကျောင်းသည် ပင်မကြားရှိ စင်္ကြံရှိ Chapel Suite တွင် တည်ရှိသည်။ ပထမထပ်ရှိ Sinai ဆေးရုံဝင်ပေါက်နှင့် Blaustein အဆောက်အဦဝင်ပေါက်။ ကျွန်တော်တို့ ထိန်းသိမ်းတယ်။ ဆိုင်းခိုင်းဆေးရုံရှိ ဘုရားသုံးဆူနှင့် တရားထိုင်သည့် အဆောက်အဦ။ အဓိက ဘုရားကျောင်း၊ တရားဇရပ်အဖြစ်လည်း တပ်ဆင်ထားပြီး ပင်မဆေးရုံအဆောက်အဦကြားရှိ စင်္ကြံတွင် တည်ရှိသည်။ ဝင်ပေါက် နှင့် အဆိုပါ ဘလစတီန်း အဆောက်အဦ ဝင်ပေါက် on အဆိုပါ ပထမ ကြမ်းပြင်။ ဒီ ဘုရားကျောင်း သည် အသုံးပြုခံ ဘို့ အပတ်စဉ် Mincha (နေ့လည်ပိုင်း) ဆုတောင်းခြင်းနှင့်အခြားအချိန်အခါ။ ဆုတောင်းခြင်းနှင့် တရားထိုင်ခြင်းအတွက် အချိန်တိုင်းဖွင့်ပါသည်။ ဆုတောင်းစာအုပ်များ သို့မဟုတ် သမ္မာကျမ်းစာများရယူရန် သို့မဟုတ် ရယူရန်။ ဂိုဏ်းခွဲမဟုတ်သော တရားအားထုတ် ခန်းတစ်ခု တည်ရှိသည်။ အဆိုပါ အရေးပေါ်ဌာန တောင်ပံ။

ဆက်သွယ်ပါ။ သတင်းအချက်အလက်

ပုံမှန်အလုပ်ချိန်အတွင်း သို့မဟုတ် Shabbos အစီအစဉ်များပြုလုပ်ရန် သင်းအုပ်ဆရာများထံ သွားရောက်တောင်းဆိုရန်ဧည့်ဗန်းများ၊ ဘာသာရေးအားလပ်ရက်လိုအပ်ချက်များ၊ bris အစီအစဉ်များ၊ အစည်းအဝေးများ သို့မဟုတ် အခြားမဟုတ်သော၊ အရေးပေါ်တောင်းဆိုချက်များ၊ ကျေးဇူးပြု ဆက်သွယ်ရန် အဆိုပါ ဌာန မှာ ၄၁၀-၆၀၁-၉၆၈၀။ ဘို့ အရေးပေါ်အခြေအနေများ ဆက်သွယ်ရန်အဆိုပါ Reach-A-Chaplain ပေဂျာ- 410-232-PRAY (410-232-7729) ကို အသုံးပြု၍ ဆရာတော်ကြီးထံ ခေါ်ဆိုပါ။

ဝန်ဆောင်မှုများ

သည်းခံပါ။ လည်ပတ်မှုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပြီးပြီ။ on a နေ့စဉ် အခြေခံ အားဖြင့် အဆိုပါ သင်းအုပ်ဆရာ ဂရုစိုက်ပါ။ ဝန်ထမ်း၊ ကျောင်းသား၊ နှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအောက်မှာ အဆိုပါ ဦးတည်ချက် ၏ အဆိုပါ ဒါရိုက်တာ ၏ အဆိုပါ သင်းအုပ်ဆရာ ဂရုစိုက်ပါ။ နှင့် တိုင်ကြားမှု ဝန်ဆောင်မှုများ ဌာန

လူနာနှင့် သူတို့၏ချစ်ရသူအတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘာသာရေးအရ အတည်ပြုထားသော ကြိုတင်ညွှန်ကြားချက်များနှင့် နေထိုင်မှုကို ပေးပါသည်။ အလိုရှိသည်။ နှင့် လမ်းညွှန်မှု ဘို့ သူတို့ရဲ့အသုံးပြု။

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်း။ သည် လည်း ပေးထားသည်။ ဘို့အားလုံး ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ လိုပါတယ်။ အဲဒါ၊ နှင့် အဆိုပါသင့်လျော်သော ဓမ္မဒါန ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးထားသည်။ ဘယ်တော့လဲ တောင်းဆိုထားသည်။

ဟိ တစ်ခုလုံး သင်းအုပ်ဆရာ ဂရုစိုက်ပါ။ ဝန်ထမ်း ထောက်ပံ့ သတင်းအချက်အလက်၊ ပရိုဂရမ်ရေးခြင်း။ နှင့် အထူး ရှိခိုးအခွင့်အလမ်းများ ဘို့အားလုံး အားလပ်ရက်များ နှင့် သန့်ရှင်းသော နေ့အထိမ်းအမှတ်ပွဲများ။

ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဝန်ထမ်း လည်း ထောက်ပံ့၊ အဖြစ် သင့်လျော်သော၊ ဆုတောင်း စာအုပ်များ၊ သမ္မာကျမ်းစာများ ဘာသာရေး စာပေ၊ နှင့် ယဉ်ကျေးမှု၊ ဘာသာရေး နှင့် ဝိညာဉ်ရေးရာ အော်ဒီယိုတိပ်ခွေများ ဘို့အသုံးပြု၍ လူနာ အခန်းများ။ တစ် ချေးငွေ စာကြည့်တိုက် on ယုံကြည်ခြင်း၊ ဘာသာရေး စိုးရိမ်မှုများ၊ အသက်နှင့်သေခြင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ နှင့် ယေဘုယျဘာသာရေး ဖတ်ရှုခြင်းတို့ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ လူနာများ နှင့် ဝန်ထမ်း။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ဝန်ထမ်း သည် အထူးသဖြင့် ထိလွယ်ရှလွယ် ရန် နှင့် ပါလိမ့်မယ်။ လုပ်ပါ။ တိုင်း ကြိုးစားအားထုတ်မှု ရန် လိုက်လျောပါ။ ဘာသာရေး၊ အစားအသောက် သို့မဟုတ် တခြား ဝိညာဉ်ရေးရာ လိုအပ်ချက်များ။

အထူး ခရစ်ယာန် ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ရန် လူနာများ နှင့် သူတို့ရဲ့ မိသားစုများ နှင့် ဆေးရုံ ဝန်ထမ်း ဘို့ပြာ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ အစားအသောက်ဆိုင်ရာ ကောင်းတယ်။ သောကြာ ဝန်ဆောင်မှု၊ အီစတာ နှင့် ခရစ္စမတ်။

ဝန်ဆောင်မှုများ အတိအကျ ဘို့ ဂျူးတွေ သတိပြုပါ။ လူနာများ ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထိလွယ်ရှလွယ် နှင့် တုံ့ပြန်မှု ရန် အဆိုပါ လိုအပ်ချက်များ ၏ လေ့လာသူ ဂျူး လူနာများ ဘို့ ကျော်လွန် ၁၃၀ နှစ်များ။ တချို့က ၏ အဆိုပါ လိုက်နာပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ နည်းလမ်းများ ငါတို့ ဆက်လက် ရန် ရှိ၊ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ sensitivity နှင့် ဆုံ အဆိုပါ လိုအပ်ချက်များ ၏ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ လေ့လာသူ ဂျူး လူနာများ:

- လတ်ဆတ်တယ်။ kosher အစားအသောက်၊ နှစ်ခုလုံး အသား နှင့် နို့ထွက် အောက်မှာ အဆိုပါ ကြီးကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း ၏ အဆိုပါ OU (ရှေးရိုး ပြည်ထောင်စု)၊ သည် ပြင်ဆင် နေ့စဉ် on အဆိုပါ ဥပစာ။
- တစ် kosher စားသောက်ဆိုင် သည် ရရှိနိုင် ဘို့ မိသားစု အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဧည့်သည်များ နှင့် ဝန်ထမ်း။
- လျှပ်စစ် ဥပုသ်နေ့ ဖယောင်းတိုင်များ၊ ချာလာ၊ စပျစ်သီး ဖျော်ရည်၊ ဆုတောင်း စာအုပ်များ နှင့် သမ္မာကျမ်းစာများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင်
- လူကိုယ်တိုင် ခေါင်းလောင်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ဘို့ ရှာဘတ် ရန် ဆင့်ခေါ်ပါ။ သူနာပြုများ။
- လက်မှတ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး လိုအပ်သည်။ ဘယ်တော့လဲ ဂျူး ဥပဒေ တားမြစ်သည်။ အရေးအသား။ နှုတ်ဖြင့် သဘောတူညီချက် သည် လုံလောက်သော။
- ဟိုမှာ သည် a အထူး အီလက်ထရွန်းနစ်မဟုတ်သော ဥပုသ်နေ့ ဝင်ပေါက် ထဲသို့ အဆိုပါ ဆေးရုံ။
- ဘယ်တော့လဲ ဖြစ်နိုင်သည်။ နေရာထိုင်ခင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် လုပ်ထားတယ်။ ဘို့ မိသားစု အဖွဲ့ဝင်များ ရန် ဖြုန်း ရှာဘတ်အတူ သူတို့ရဲ့ ချစ်တယ်။ တစ်ခု။
- ဟိ တစ်ခုလုံး ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ ရှုပ်ထွေးသည်။ သည် အတွင်း အဆိုပါ eruv
- ဘယ်တော့လဲ ဖြစ်နိုင်သည်။ စားစရိတ် ဘို့ ရှိခြင်း။ a bris on အဆိုပါ ဥပစာ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ကမ်းလှမ်းသည်။
- Mincha မင်းယံ ဝန်ဆောင်မှုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကျင်းပသည်။ တနင်္လာနေ့ မှတဆင့် သောကြာ ကာလအတွင်း အဆိုပါ လများ ၏ ဧပြီလ မှတဆင့်အောက်တိုဘာလ မှာ ၁ ညနေ

အပိုင်း ၂- ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။

၂.၁ ကလေး ဂရုစိုက်ပါ pg ၁

၂.၂ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ pg ၂

၂.၃ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်

pg။ ၅၂.၄ မင်းရဲ့ ကလေး မှတ်သားစရာများ

..... pg.

၁၀

2.5 မွေးကင်းစ နာကျင်မှု အကဲဖြတ်ခြင်း။ pg။ ၁၁

2.6 ကြီးထွားမှု နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။ pg ၁၂

2.7 ကစားရန်- သက်တမ်းကြို မွေးကင်းစ pg ၁၃

2.8 ကစားခြင်း- အသက်အရွယ်

ရင်သွေးငယ်..... pg ၁၂၂.၉

ဇီဇာကြောင်သည်။ ကလေးငယ်များ

..... pg ၂၀

၂.၁၀ ဘယ်တော့မှ လှုပ်ပါ။ သင်၏ ကလေး

..... pg ၂၂.၁၁ ညစ်ပတ်တယ်။ အနီး

..... pg ၂၃

2.12 ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ သင်၏ မွေးကင်းစ လိင်တံ pg ၂၅

2.13 အပူချိန် တိုင်းတာခြင်း..... pg ၂၆

၂.၁၄ ကလေးကို

ရေချိုးပေးရင်း..... pg ၂၈ ၂.၁၅

ကြိုးကို ဂရုစိုက် pg

၃၀ ၂.၁၆ မီးသီးထိုးဆေး..... pg

၃၀ ၂.၁၇ နှာခေါင်းသွေးစက်

..... pg ၃၁ ၂.၁၈

ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။..... pg ၃၂

2.19 စိစစ်တယ်။ နှင့် စာမေးပွဲများ..... pg ၃၃

- မင်းရဲ့ကလေး ပထမ ကာကွယ်ဆေးများ (စာမျက်နှာ ၃၃)
- အကြံပြုသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။ (စာမျက်နှာ ၃၆)
- MRSA (စာမျက်နှာ ၄၀)
- ကား ထိုင်ခုံ (စာမျက်နှာ ၄၁)
- မွေးကင်းစ အကြားအာရုံ အစီအစဉ် * ကြည့် လက်ကမ်းစာစောင်
- ဝမ်းတွင်း နှလုံး ရောဂါ စိစစ်ခြင်း။ * ကြည့် လက်ကမ်းစာစောင်
- ဇီဝဖြစ်စဉ် စိစစ်ခြင်း။ (PKU) * ကြည့် လက်ကမ်းစာစောင်

2.20 RSV (အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထပ်တူကျသော ဗိုင်းရပ်စ်)။ pg ၄၃

အပိုင်း ၂

2.1 ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ သည် ဒီ လမစေ့ဘဲ မွေးကင်းစ၊ ငါ့ ကလေးလား?

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာနှင့် မွေးကင်းစကလေးငယ်များ အထူးကြပ်မတ်ကုသရေးဌာန (NICU) တို့တွင် တိုးတက်မှုရှိလာခဲ့သည်။ ရှင်သန်မှု ၏ ပိုသေး နှင့် ပိုသေး မွေးကင်းစကလေးများ ဖြစ်နိုင်သည်။ အမျှ a ရလဒ်၊ ငါတို့ ယခု ရှိသည် a အသစ် ကြင်နာပါ။ ၏ လူသားဖြစ်ခြင်း- အဆိုပါ လမစေ့ဘဲ မွေးကင်းစ။

ဟိ သင်တန်း၊ preemies ဖြစ်ကြပါသည်။ ၎် အများကြီး နည်းလမ်းများ သေးငယ်သည်။ ဗားရှင်းများ ၏ အဆိုပါ သက်တမ်းပြည့် မွေးကင်းစ။ သို့သော်၊ ကြိုတင်-mies အသက်ရှင် ၎် a ကမ္ဘာ အရမ်း မတူဘူး။ ထံမှ အဲဒါ ၏ ဖြစ်ဖြစ်၊ အဆိုပါ သန္ဓေသား ၎် အဆိုပါ သားအိမ် သို့မဟုတ် အဆိုပါ သက်တမ်းပြည့် အိမ်တွင်ကလေးငယ်၊ preemies များသည် အလွန်ကွဲပြားခြားနားပြီး သီးခြားလိုအပ်ချက်များရှိသည်။ Premies များသည် ထူးခြားပြီး ထိုက်တန်ပါတယ်။ ထူးခြားသော နှင့် အထူး ကုသမှု။

ဟိ preemie ၏ ၂၄ ရက်သတ္တပတ် ၏ ကိုယ်ဝန် အသက် ပါ့ ပုံမှန် မျှော်လင့်ထား အကြောင်း ၁၆ နောက်ထပ်ရက်သတ္တပတ် ၎် အဆိုပါ ဝမ်း၊ ဘယ်မှာလဲ-

- အောက်ဆီဂျင် နှင့် အစားအသောက် ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးထားသည်။ အားဖြင့် အဆိုပါ အချင်း၊ ထို့ကြောင့် ဟိုမှာ သည် မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ ရန် အသက်ရှူ သို့မဟုတ် ချေဖျက်သည်။
- အပူချိန် သည် အဆင်ပြေတယ်။ နှင့် တည်ငြိမ်သည်။
- ဟိုမှာ သည် အကာအကွယ် ထံမှ ဒဏ်ရာ။
- ဟိ ဆိုးကျိုးများ ၏ ဆွဲငင်အား ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ခံစားရတယ်၊ နှင့် အဆိုပါ ကလေး ရွေ့လျား အလွယ်တကူ နှင့် မရသေး အဆင်ပြေတယ်။ ကောက်ကောက် တက် (တုန်လှုပ်)။
- ဟိ ကလေး ခံစားရသည် အဆိုပါ စည်းချက် ၏ အဆိုပါ မိခင်၏ ပြောင်းလဲခြင်း။ နေ့-ည လှုပ်ရှားမှု။
- ဟိ ကလေး အာရုံကြော စနစ် လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ရှိသည် ရန် တုံ့ပြန် ရန် အများကြီး ၏ မတူဘူး။ အရာများ(ရှုထောင့်များ၊ အသံတွေ၊ ထိသည်)။
- ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ပြင်းထန်သော မီးလုံးများ၊ အသံများ နှင့် ထိတယ်၊ သို့ပေမယ့် အဆိုပါ ကလေး လုပ်တာ ကြားလား။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မိခင်၏ စည်းချက် နှလုံး နှင့် ဝမ်း အသံတွေ၊ နိုင်သည် ကြားလား။ စကားသံများ၊ နှင့် ခံစားရသလို အသံများ ပါ။
- ကိုယ်ပိုင် ခြေလက်အင်္ဂါများ နှင့် အဆ



အပိုင်း ၂

2.2 အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။

ဘာလဲ သည် အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်လား?

Skin-to-skin care သည် အရေပြားနှင့် အရေပြား ထိတွေ့မှု ပါဝင်သော ကလေးအား ထိန်းပေးသည့် နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။ ကလေး၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့သည် ကိုယ်လုံးတီး မှလွဲ ဘို့ a အနီးနှင့် a စောင် ခြုံ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ကျော၊ သည် နေရာချထားသည်။ ဤ တစ်ခု မတ်တတ်ရာထူး ဆန့်ကျင်ဘက် a မိဘရဲ့ ဗလာ ရင်ဘတ်။

ဘယ်လိုလဲ လုပ်ခဲ့တယ်။ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ လာ အကြောင်း လမစေ့ဘဲ ကလေးငယ်များ သေဆုံးမှုနှုန်း မြင့်မားမှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အရေပြားမှ အရေပြား စောင့်ရှောက်မှုသည် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ဘိုဂိုတာ၊ ကိုလံဘီယာ၊ ဤ အဆိုပါ နောက်ကျ ၁၉၇၀ ခုနှစ်များ။ ဟိုမှာ၊ အဆိုပါ သေခြင်း။ နှုန်း ဘို့ အရွယ်မတိုင်ခင် မွေးကင်းစကလေးများ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း။ ကလေးငယ်များသည် ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု ကင်းမဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် သေဆုံးနေကြရသည်။ သုတေသီမျှ တွေ့တယ်။ အဲဒါ ကလေးငယ်များ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခဲ့ကြသည် ကျင်းပသည်။ နီးစပ် ရန် သူတို့ရဲ့ မိခင်များ အလောင်းများ ဘို့ ကြီးမားသော အပိုင်းများ ၏ အဆိုပါ နေ့ မဟုတ်ဘူး ရှင်သန်နေပေမယ့် ရှင်သန်ခဲ့တယ်။ အမေရိကတွင် အရေပြားမှ အရေပြားစောင့်ရှောက်မှုကို အားပေးသည့် ဆေးရုံများ ပုံမှန်အား ဖြင့် မိခင်များ သို့မဟုတ် ဖခင်များသည် ၎င်းတို့၏ အရွယ်မတိုင်မီ ကလေးငယ်များနှင့် အရေပြားမှ အရေပြား ထိတွေ့မှုကို ပံ့ပိုးပေးလေ့ရှိသည်။ တစ်ခု ရန် အများအပြား နာရီ တစ်ခုစီ နေ။

ဘာလဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အကျိုးကျေးဇူးများ ၏ အရေပြား- အရေပြား ဂရုစိုက်လား?

ဟိ အကျိုးကျေးဇူးများ ၏ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ ရန် အဆိုပါ ကလေး ပါဝင်သည်-

- တည်ငြိမ်ခြင်း။ ၏ အဆိုပါ ကလေး နှလုံး နှုန်း
- တိုးတက်တယ်။ (နောက်ထပ် ပုံမှန်အစည်းအဝေး) အသက်ရှူ ပုံစံ
- တိုးတက်တယ်။ အောက်ဆီဂျင် ရွှေ့ အဆင့်များ (တစ်ခု ညွှန်ပြချက် ၏ ဘယ်လိုလဲ ကောင်းပြီ အောက်ဆီဂျင် သည် ဖြစ်ခြင်း။ ပေးပို့ခဲ့သည်။ ရန် အားလုံးအဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး အင်္ဂါ နှင့် တစ်ရှူးများ)
- အမြတ် ဤ အိပ်ပါ။ အချိန်
- နောက်ထပ် မြန်သည်။ ကိုယ်အလေးချိန် အမြတ်

- ယုတ်လျော့ ငိုတယ်။
- နောက်ထပ် အောင်မြင်သည်။ နို့တိုက်ခြင်း။ ဇာတ်လမ်းတွဲများ
- စောစောက ဆေးရုံ ဥတု

ဟိ အကျိုးကျေးဇူးများ ၏ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ ရန် အဆိုပါ မိဘများ ပါဝင်သည်-

- တိုးတက်တယ်။ နှောင်ကြိုး၊ ခံစားချက်များ ၏ နီးစပ်မှု အတူ သူတို့ရဲ့ကလေးငယ်များ
- တိုးလာသည်။ နို့ထောက်ပံ့ရေး
- တိုးလာသည်။ ယုံကြည်မှု ခွဲ စွမ်းရည် ရန် ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့ သူတို့ရဲ့ကလေးငယ်များ
- တိုးလာသည်။ ယုံကြည်မှု အဲဒါ သူတို့ရဲ့ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းပြီ ဂရုစိုက်တယ်။ ဘို့
- တိုးလာသည်။ သဘော ၏ ထိန်းချုပ်မှု

အဘယ်ကြောင့် လုပ်တာ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ အလုပ်လား?

ဟိ အကျိုးကျေးဇူးများ ၏ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ စာရင်းပေးထားသည်။ ရှိသည် အားလုံး ဖြစ်ခဲ့သည်။ သရုပ်ပြခဲ့သည်။ ဤ သုတေသန လေ့လာမှုများ။ ဤ အစီအစဉ်များအရအရေပြားအကြို ထိန်းထားခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့် အသက်ရှူနှုန်းကို တည်ငြိမ်စေပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်စေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည် ။ အောက်ဆီဂျင် ရွဲ နှုန်းထားများ၊ ပိုကောင်းပါတယ်။ ထိန်းညှိပေးသည်။ တစ်ခု မွေးကင်းစကလေး ခန္ဓာကိုယ် အပူချိန်၊ နှင့် ထိန်းသိမ်းသည်။ a ကလေးရဲ့ကယ်လိုရီ။

ဘယ်တော့လဲ a အမေ သည် လုပ်နေတယ်။ အရေပြားမှ အရေပြား၊ အဆိုပါ မွေးကင်းစ ထုံးစံအတိုင်း snuggles ထဲသို့ အဆိုပါ ရင်သား နှင့် ကျရောက် အိပ်ပျော် အတွင်း မိနစ်အနည်းငယ် ရင်သားကိုယ်ထည်သည် အပူချိန်ပြောင်းလဲသွားသည်ကို ပြသထားသည်။ ကလေး ခန္ဓာကိုယ် ပြောင်းလဲခြင်း။ အပူချိန် လိုအပ်ချက်များ။ ဤ တခြား စကားတွေ၊ အဆိုပါ ရင်သား နိုင်သည် တိုးမြှင့်လာသည် ဤ အပူချိန် ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး ခန္ဓာကိုယ် သည် အေးတယ်။ နှင့် နိုင်သည် ကျဆင်းခြင်း။ ဤ အပူချိန် အဖြစ် အဆိုပါ ကလေး သည် ပူလာသည်။ ဟိ အပို အိပ်ပါ။ အဲဒါ အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေးသည် မိခင်နှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရပြီး ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ထိန်းညှိပေးသည့် အကူအညီသည် ကလေးအား ထိန်းနိုင်စေရန် ကူညီပေးသည်။ အစေခံ စွမ်းအင် နှင့် ပြန်ညွှန်းသည်။ ကယ်လိုရီ အသုံးစရိတ်များ ဆီသို့ တိုးတက်မှု နှင့် ကိုယ်အလေးချိန် အမြတ်။ ဖြစ်ခြင်း။ နေရာယူထားသည်။ on အမေလည်း ကူညီသည်။ ရန် တည်ငြိမ်အောင် အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး အသက်ရှူလမ်းကြောင်း နှင့် နှလုံးနှုန်းထားများ။ နောက်ဆုံး၊ သုတေသန ရှိသည်။ လည်း ပြသထားသည်။ အဲဒါ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ ရလဒ်များ ဤ အပြုသဘော ဆိုးကျိုးများ on ဦးနှောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။

ဘယ်လိုလဲ ရန် ရယူ စတင်ခဲ့သည်။

မင်းရဲ့ သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ ဆွေးနွေးပါ။ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ အတူ သင် အထွေထွေ ညွှန်ကြားချက်များ ဘို့ ဖျော်ဖြေခြင်း။ အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဖြစ် အောက်ပါအတိုင်း-

- ဖယ်ရှားပါ။ သင်၏ ဘရာစီယာ နှင့် ဝတ်ဆင် a အင်္ကျီ သို့မဟုတ် အင်္ကျီ အဲဒါ ဖွင့်လှစ်သည်။ ဤ အဆိုပါ ရှေ့ (အရှေ့တွင်ဖွင့်ထားသော ဆေးရုံဝတ်စုံကို သင့်အတွက် ပေးဆောင်နိုင်ပါသည်။) စခရင်များ သို့မဟုတ် ကုလားကာ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပေးထားသည်။ ဘို့ သင်၏ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ
- ဟိ ကလေး၊ ဝတ်ထားသည်။ အားလုံးအတွက် a အနီး နှင့် ဦးထုပ်၊ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် နေရာချထားသည်။ on သင်၏ ဗလာ ရင်ဘတ် ဤ တစ်ခု မတ်တတ် ရာထူး။
- ကာဗာ အဆိုပါ ကလေး အတူ သင်၏ အင်္ကျီ၊ ဂါဝန် သို့မဟုတ် a စောင်
- ကဲ ရိုးရှင်းစွာ သက်တောင့်သက်သာနေပါ နှင့် ပျော်ပျော်ပါးပါး ဒီ နှောင်ကြိုး အတွေ့အကြုံ။
- ရအောင် သင်၏ ကလေး အနားယူပါ။ ဒီ သည် မဟုတ်ဘူး a အချိန် ရန် ကစားပါ။ အတူ သင်၏ ကလေး

အဘတို့ နိုင်သည် ပေး အရေပြား-အရေပြား ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့ သူတို့ရဲ့ ကလေးငယ်များ ရယ်။ ဟိ မတူဘူး။ ခံစား ၏ အဆိုပါ ဖခင်၏ ခန္ဓာကိုယ် ပါလိမ့်မယ်။ ပေး မတူဘူး။ ဆွပေးသည်။ ရန် အဆိုပါ ကလေး

ပေးကမ်းခြင်း။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။

အများကြီးပဲ။ ပျိုးခင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ ရှာဖွေခြင်း။ နည်းလမ်းများ ရန် ကူညီကြပါ preemies ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အဖြစ် ပုံမှန်

အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ကာလအတွင်း သူတို့ရဲ့ နေပါ။ ။ ဤ အဆိုပါဆေးရုံ။ ဒီ သည် ခေါ်တယ်။ ပေးကမ်းခြင်း။ အဆိုပါ premie ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။ သည် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။ သို့-

- ဟန့်တားသည်။ အဆိုပါ ဦးနှောက် ထံမှ ဖြစ်ခြင်း။ ဒဏ်ရာရ အားဖြင့် ပြင်းထန်သော သို့မဟုတ် နာကျင် ဆွပေးသည်။
- ပေး အဆိုပါ အမျိုးအစားများ ၏ နေ့တိုင်း အတွေ့အကြုံများ အဲဒါ၊ ရန် အဆိုပါ အကောင်းဆုံး ၏ ဘာလဲ ငါတို့ သိသည်။ ယခု၊ ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ အဆိုပါ ကလေး ရန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ပုံမှန် ။ အားလုံး ၏ ဒါတွေ ငါး နယ်မြေများ- ဇီဝကမ္မ၊ မော်တာ၊ အိပ်ပါ။ နှင့် နိုးကြားခြင်း၊ အာရုံ၊ နှင့် ကိုယ်ပိုင်စည်းမျဉ်း

တစ် အဓိက ပန်းတိုင် ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။ သည် ရန် ကာကွယ်သည် အဆိုပါ premie ၏ ဦးနှောက် နှင့် ဗဟို အာရုံကြော စနစ်။ ဟိ ငါးဒေသများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အခြေခံ ဘို့အဆိုပါ ကလေး မော်တာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှင့် လူမှုရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။

အဘယ်ကြောင့် သည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။ အရေးကြီးလား?

တစ်နံပါတ် ၏ သုတေသီများ ရှိသည် ပြီးပြီ။ လေ့လာမှုများ on premies တက် မှတဆင့် ကျောင်း အသက် နှင့် ရှိသည် တွေ့တယ်။ အဲဒါ သူတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ နောက်ထပ် များပါတယ်။ ထက် ကလေးတွေ မွေး အပြည့် သက်တမ်း ရန်ရှိသည် အမျိုးမျိုး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပြဿနာများ။ ဒါတွေ နိုင်သည်ပါဝင်ပါတယ်။ ပြဿနာများ ဆက်စပ် အတူ သင်ယူမှု၊ ညှိနှိုင်း၊ ဘာသာစကား နှင့် အပြုအမူ (ဘို့ ဥပမာ၊ ပေးရတာ။ အာရုံ၊ ထိုင်သည်။ တုန်း)။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဟိုမှာ သည် a အများကြီး ၏ သုတေသန အဲဒါ ရှိ အဲဒါ ဘာလဲ ဖြစ်ပျက် ရန် တိရစ္ဆာန် နှင့် လူမွေးကင်းစကလေးများနေစဉ် အခြေခံအားဖြင့် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေသည်ဟု အချို့က ယူဆကြသည်။ ဒါတွေ ပြဿနာများ မေ ဖြစ် ပေးဆပ်ခြင်း ရန် အဆိုပါ အဟီး အဲဒါ အဆိုပါ premie ၏ စောစော လများ ခဲ့ကြသည် သုံးစွဲခဲ့သည်။ ဤ a ကမ္ဘာ အဲဒါ သည် အရမ်း မတူဘူး။ ထံမှ နှင့် နောက်ထပ် စိတ်ဖိစီးမှု ထက် အဲဒါ ၏ a သက်တမ်းပြည့် ကလေး

လေ့လာမှုများ ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဂရုစိုက်ပါ။ ရှိသည် ပြသထားသည်။ အဲဒါ အားဖြင့် ချမှတ်ခြင်း အဆိုပါ NICU အလုပ် နောက်ထပ် "ကလေး ဖော်ရွေတယ်" အချို့၏ ဒါတွေ ပြဿနာများ နိုင်သည် ဖြစ် တားဆီးခဲ့သည်။

တိုးလာသည်။ အန္တရာယ် ၏ ကူးစက်မှု

မွေးကင်းစကလေးများ မွေး အချိန်မတိုင်မီ ရှိသည် ပိုကြီးတယ်။ အန္တရာယ် ဘို့ ရောဂါပိုးများ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဆိုပါ ကိုယ်ခံအား စနစ်၊ ဘယ်ဟာ တိုက်ပွဲများ off ကူးစက်ရောဂါ၊ သည် မဟုတ်ဘူး အပြည့်အဝ ဖွံ့ဖြိုးသည်။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ မွေး အတူ ပိန်တယ်။ အရေပြား အဲဒါ နိုင်သည် ချိုး သို့မဟုတ် မျက်ရည် နှင့် ခွင့်ပြုပါ။ ပိုးမွှားများ ရန် ဝင်ပါ။ နောက်ထပ် အလွယ်တကူ။ မွေးကင်းစကလေးများ လည်း ရှိသည် ရန် ဖြစ် ကုသခဲ့သည်။ အတူ IVs နှင့် တခြား ပြွန်များ အဲဒါ ထိုးဖောက်ခြင်း။ အဆိုပါ အရေပြား နှင့် မေ တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ ရယူခြင်း။ တစ်ခု ကူးစက်မှု။

ဝင်ခွင့်နှင့် အပတ်စဉ်အလိုက် သင့်ကလေးအား methicillin-resistant Staphylococcus ရှိ၊ aureus (MRSA)။ ဒါက ကူးစက်ရောဂါထိန်းချုပ်ရေး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုတွေအတွက်ပါ။ အသားအရေအတွက် ကုသမှု ခံယူဖူးပါသလား။ ကူးစက်မှု သို့မဟုတ် သိသည်။ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ MRSA အပြုသဘော၊ ကျေးဇူးပြု ထားပါတော့ အဆိုပါ ကလေး သမားတော် သိသည်။ ကျေးဇူးပြု ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ MRSA အဟီး စာရွက် on စာမျက်နှာ ၄၀ ဘို့ နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက် နှင့် မေး သင်၏ သူနာပြု သို့မဟုတ် သမားတော် ဘာဖြစ်ဖြစ် မေးခွန်းများ သင် မေ ရှိသည် မင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် အကြောင်းကြားသည်။ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး သည် အပြုသဘော ဘို့ MRSA။

ဘယ်လိုလဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပိုးမွှားများ ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည်?

ပိုးမွှားများ နိုင်သည် ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည် ထံမှ လူတွေ ထိထိမိမိ၊ အသက်ရှူခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ နှင့် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှင့် ထံမှ

အဝတ်အစား။ ပိုးမွှားများမေ ရှိသည် လည်း ဖြစ်ခဲ့သည်။ လွန် ရန် အဆိုပါ မွေးကင်းစ ထံမှ အမေ ကာလအတွင်း ပေးပို့ခြင်း။

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် ရောဂါပိုးများ ဖြစ် တားဆီး?

- ရေချိုးခြင်း။ လက်တို့ကို သို့မဟုတ် သုံးပြီး လက် သန့်စင်ဆေး မကြာခဏ (ပြီးနောက် သုံးပြီး အဆိုပါ သန့်စင်ခန်း၊ သုံးပြီး သင်၏ ဆဲလ် ဖုန်း၊ နှာချေခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ မှုတ် သင်၏ နှာခေါင်း၊ ထိထိမိမိ သင်၏ ဆံပင် သို့မဟုတ် မျက်နှာ၊ ဖယ်ရှားခြင်း။ လက်အိတ်များ၊ ထိထိမိမိ အရာဝတ္ထုများ ပတ်ပတ်လည် မွေးကင်းစကလေးများ အိပ်ယာ)
- ပေးကမ်းခြင်း။ သင်၏ ကလေး ရင်သား နို့အကယ်၍ ဖြစ်နိုင်သည်။
- ဖယ်ရှားခြင်း။ IV catheters နှင့် tubing အဖြစ် မကြာမီ အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။
- ဝတ်ထားတယ်။ a မျက်နှာဖုံး အကယ်၍ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ နေမကောင်း၊ သို့မဟုတ် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အလည်အပတ် အဆိုပါ NICU
- မဟုတ်ဘူးလား။ ခွင့်ပြုခြင်း။ ဧည့်သည်များ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ နေမကောင်း ရန် အလည်အပတ်

အပိုင်း ၂

2.3 ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်

၌ အဆိုပါ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် ၏ အဆိုပါ NICU၊ ဟိုမှာ သည် a အများကြီး ၏ ပစ္စည်းကိရိယာ ဖြစ်ခြင်း။ အသုံးပြုခံ ၌ နှင့် ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ကလေး; a အများကြီး ၏ လူတွေ နှင့် စက်တွေ အဲဒါ လုပ်ပါ။ ဆူညံသံ; အလင်းရောင် အဲဒါ သည် မကြာခဏ သိမ်းဆည်းထားသည်။ အရမ်း တောက်ပ ဒါကြောင့်အဲဒါ အဆိုပါ ဆရာဝန်များ နှင့် သူနာပြုများ နိုင်သည် ကြည့်ပါ။ ကောင်းပြီ အဖြစ် သူတို့ ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့ နှင့် ဆန်းစစ်ပါ။ အဆိုပါ ကလေး; a နေရာ ရန် နေပါ။ (တစ်ခု အထီးကျန် သို့မဟုတ် တောက်ပ ပိုပူတယ်) အဲဒါ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး လုပ်ပါ။ အဲဒါ လွယ်ပါတယ်။ ဘို့အဆိုပါ ကလေး ကောက်ကောက် တက် ရာထူး; နှင့် အများကြီး ကုသမှုများ အဲဒါ မေ (အဆိုပါ ကလေး (ဥပမာ၊ စုပ်ခြင်း၊ ဖနောင့် တုတ်များ ဘို့ သွေး စမ်းသ စာတ်မှန် သို့မဟုတ် အာထရာဆောင်း၊ စသည်ဖြင့်)။ ဒါတွေ ကုသ- မှု ကလေး သည် အနှောက်အယှက် အများကြီး ကြိမ် ကျော်လွန် အဆို နှောင့်ယှက်ခြင်း။ အိပ်ပါ။ အလွန်သေးငယ်သော premie အတွက် (feeding) အတွက် ကိုင်တွယ်ခြင်းသာ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။စိတ်ဖိစီးမှု



ဟိ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင် နိုင်သည် ဖြစ် ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ သို့-

- လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အသံ
- လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အလင်း
- ပေး စည်းချက် ၌ အလင်း အဆင့်များ
- ပေး အချို့ထောက်ခံမှု ဘို့အဆိုပါ ကလေး ရာထူး
- လုပ်ပါ။ ကုသမှုများ နည်းသော စိတ်ဖိစီးမှု
- လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ နံပါတ် ၏ ကြိမ် အဆိုပါ ကလေး သည် အနှောက်အယှက်

အသံ

အဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ အကျယ်ကြီး အသံများ a စိုးရိမ်စရာလား? အသံကျယ်တယ်။ အသံ သည် a စိုးရိမ်စရာ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့:

- အဲဒါ မေ ပျက်စီးခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး နား နှင့် ခဲ ရန် ဆုံးရှုံးမှု ၏ အကြားအာရုံ။
- ဟိ ကလေး ခံစားရသည် အဲဒါ အဖြစ် စိတ်ဖိစီးမှု

1. ဟိ အသံ ၏ အဆိုပါ အထီးကျန် မော်တာ သည် မှာ a အဆင့် (၅၅-၆၀ ဒက်စီဘယ်) အဲဒါ သည်

အဆင်ပြေတယ်။ ဘို့လူကြီးများ။ အကယ်လို့အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပစ္စည်းကိရိယာ (စက်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေဝင်လေထွက်၊ CPAP)၊ ဒီ ပြုလုပ်သည်။ အဲဒါ ဆူညံသည်။ တခြား အသံများ ထို့နောက် မြင့် အဆင့်များ ရန် ဘာလဲ တစ်ခု လူကြီး ပါ့ ရှာပါ။ အဆင်မပြေ (၇၅-၈၅ db)။ ကျယ်လောင်သော၊ စူးရှသော အသံများသည် နားအတွင်းရှိဆဲလ်များကို ပျက်စီးစေသည့် အဆင့် 100-200 db အထိ မြင့်တင်နိုင်သည်။ ဒါက နောက်ထပ် များပါတယ်။ ရန်ဖြစ်ပျက် ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး သည် on သေချာပါတယ်။ ဆေးဝါးများ အဲဒါ လုပ်ပါ။ အဆိုပါ နား ထိလွယ်ရှလွယ်။

2. အသံကျယ်တယ်။ သို့မဟုတ် ထက်ထက် အသံများ နိုင်သည် အကြောင်းရင်း ဇီဝကမ္မ အပြောင်းအလဲများ (မြင့် နှလုံး နှုန်း၊ မြန်သည်။ အသက်ရှူခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ a တစ်စက် ၌ သွေး အောက်ဆီဂျင် အဆင့်များ)။ သူတို့ လည်း မေ ထိတ်လန့် အဆိုပါ ကလေး နှင့် နှောင့်ယှက်သည်။ အိပ်၊ ဘယ်ဟာ သည် ဘယ်တော့လဲ ကလေးငယ်များ လုပ်ပါ။ အများဆုံး ၏ သူတို့ရဲ့ကြီးထွားလာသည်။

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် အဆိုပါ အဆင့် ၏ အသံ ဖြစ် လျှော့? အသံ အဆင့်များ နိုင်သည် ဖြစ် လျှော့ချ အားဖြင့် စကားပြော တိတ်တဆိတ်၊ ပိတ်ခြင်း။ တံခါးများ နှင့် ဝင်ပေါက်များ ညင်သာစွာ၊ မဟုတ်ဘူး ကျဆင်းခြင်း။ အရာများ on ထိပ်တန်း ၏ အဆိုပါ သားဖောက်၊ နှင့် အလှည့် ဆင်း စက် နှိုးစက်များ နှင့် ဖုန်း လက်စွပ် အဆင့်များ။

ဖြစ်ကြပါသည်။ အချို့အသံများ အထောက်အကူဖြစ်ပါသလား။ ဟိ အသံ အဲဒါ ထင်ရသည်။ ရန် သက်တောင့်သက်သာနေပါ နှင့် သက်သာစေသည်။ preemies အဆိုပါ အများဆုံး သည် အဆိုပါ အသံ ၏ သင်၏ ကိုယ်ပိုင် အသံ။ ပြောနေတာ နှင့် စာဖတ်ခြင်း။ ရန် သင်၏ မွေးကင်းစ ၌ a ပျော့ပျောင်း နှင့် နူးညံ့သော အသံ မေ ဖြစ် တစ်ခု နည်းလမ်း ရန် ပေး အသံအဲဒါ ပါလိမ့်မယ်။ အေးဆေး သင်၏ ကလေး

စောင့်ရှောက်ပါ။ ဤစိတ်၊ သို့သော်၊ အဲဒါ ဘို့အဆိုပါ အရမ်း သေးငယ်သည်။ ပရီမီ၊ အပို အသံ ဘယ်တော့လဲ တခြား အရာများ ဖြစ်ကြပါသည်။ သွားမယ်။ on မေ ဖြစ် စိတ်အနှောက်အယှက် အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်၊ ထို့ကြောင့်၊ ရန် စောင့်ကြည့် သင်၏ ကလေး ဘယ်တော့လဲ စကားပြော မှာ အဆိုပါ ကလေး အိပ်ယာဘေး ရန်ဖြစ် သေချာတယ်။ အဲဒါ သူ သို့မဟုတ် သူမ ကြိုက်တယ်။ အဲဒါ။

အလင်း

အဘယ်ကြောင့် သည် အလင်း a စိုးရိမ်စရာလား?

အလင်း သည် a စိုးရိမ်စရာ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့:

- တောက်ပ အလင်း မေ အကြောင်းရင်း ဒဏ်ရာ ရန် အဆိုပါ မျက်လုံး။
- စဉ်ဆက်မပြတ် အလင်း မေ နှောင့်ယှက်သည်။ ခန္ဓာကိုယ် စည်းချက်
- တောက်ပ အလင်း မေ စောင့်ရှောက် သင်၏ ကလေး ထံမှ အဖွင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ နှင့် ရှာဖွေနေ ပတ်ပတ်လည်။

လေ့လာမှုများ ပြီးပြီ။ အတူ တိရစ္ဆာန်များ ရှိ အဲဒါ တောက်ပ အလင်း နိုင်သည် ပျက်စီးခြင်း။ အဆိုပါ ဆဲလ်များ ဌ အဆိုပါ မျက်လုံး။ Premies ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ အန္တရာယ် Retinopathy of prematurity (ROP) ကြောင့် အမြင်အာရုံ ဆုံးရှုံးသွားနိုင်တဲ့ မျက်လုံး အပြောင်းအလဲ ဖြစ်ရင်၊ ပြင်းထန်သည်။ သို့ပေမယ့် မဟုတ်ဘူး မရှိသေး သက်သေပြ၊ စဉ်ဆက်မပြတ် တောက်ပ အလင်းရောင် မေ တိုးမြှင့်လာသည် ဒီ အန္တရာယ်။

စဉ်ဆက်မပြတ် အဆင့်များ ၏ အလင်း မေ နှေးနှေး အဆိုပါ ပုံမှန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၏ အိပ်-နိုး သံသရာ၊ ဘယ်ဟာ သည် ဘယ်တော့လဲ ကလေးငယ်များကြီးထွား အဆိုပါ အများဆုံး Premies ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဌ ပျိုးခင်း ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ အလင်းရောင် သည် မှိန်မှိန် မှာ ည ကြိုတင် ၎င်းတို့၏ အိပ်စက်မှုပုံစံများတွင် ပိုမိုမြန်ဆန်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ၎င်းတို့သည် ကာလအတွင်း အချိန်ပိုသုံးစွဲလာကြသည်။ တစ်ခုစီ အိပ်ပါ။ ကာလ ဌ နက်နဲသည်။ အိပ်ပါ။ နှင့် နည်းသော အချိန် ဌ အလင်း အိပ်ပါ။ အနှေးနဲ့အမြန် ထက် ကလေးငယ်များ သိမ်းဆည်းထားသည်။ ဌ စဉ်ဆက်မပြတ် အလင်း။

အလင်း နိုင်သည် ထိခိုက်သည်။ အဆိုပါ အဆင့် ၏ နှိုးဆွမှု ၏ သင်၏ ကလေး ဌ တောက်ပ အလင်း အဆိုပါ ကလေး သည် နည်းသော သင့်လျော်သည်။ ရန် ဖွင့်သည်။ သူ သို့မဟုတ် သူမမျက်စိ ဘယ်တော့လဲ နိုး၊ ထို့ကြောင့် ပျောက်ဆုံး အခွင့်အလမ်းတွေကို ရန် စူးစမ်းပါ။ အဆိုပါ ကမ္ဘာ နှင့် ရန် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ပါ။ အတူ သင် နှင့် အခြားသူများ။

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အလင်း ဖြစ် လျော့ချ ဘို့ ငါ့ ကလေးလား?

အထီးကျန်များ နိုင်သည် ဖြစ် ဖုံးထားသည်။ ရန် ဘလောက် အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အလင်း ရောက်ရှိ သင်၏ ကလေး တင်ခြင်း။ a စောင် ကျော်လွန် အဆိုပါ ထိပ်တန်း isolette ၏အလွယ်ကူဆုံးအရာဖြစ်သည်။ စောင်ကို

ဘေးနှစ်ဖက်အပေါ်တွင် အုပ်ထားပါ သို့မဟုတ် အထူးအသုံးပြုပါ။ တပ်ဆင်ထားသောအဖုံး (ယခု စီးပွားဖြစ်ရရှိနိုင်သည်) သည် ဘေးနှစ်ဖက်မှ အလင်းရောင်များကို ပိတ်ဆို့နိုင်ပြီး iso- ထိပ်ပိုင်း၊ စာ မင်း မေ ကြည့်ပါ။ အဲဒါ အဆိုပါ အဖုံးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ စက်ဘီးစီးတယ်။ - off ကာလအတွင်း အဆိုပါ နေ့နှင့် on ကာလအတွင်း အဆိုပါ ည။ အတူ လက်ရှိနှလုံးခုန်နှုန်း၊ အသက်ရှူခြင်းနှင့် အောက်ဆီဂျင်အဆင့်များကို ပြသသည့်မော်နီတာများ၊ ဝန်ထမ်းများသည် သင့်ကလေးငယ်နေပုံကို သိပါသည်။ ပင် အတူ အဆိုပါ အထီးကျန် ဖုံးထားသည်။

ဘယ်တော့လဲ မီးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မိုန်၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ လိုအပ်ခြင်း။ အဆိုပါ အသုံးပြု ၏ အပို အလင်း နိုင်သည် ဖြစ် ပြီးပြီ။ အတူ တစ်ခုအပိုဆောင်းအလင်း မှာ သင်၏ ကလေး အိပ်ယာဘေး (ဥပမာ၊ a မီးအိမ် သို့မဟုတ် မျက်နှာကျက် ကွက် အလင်း)။ ဟိ ဝန်ထမ်း လည်း ပါလိမ့်မယ်။ ကြိုးစားပါ။ ရန် ဖြစ် အဖြစ် အမြန် အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ အသုံးပြု ၏ တောက်ပ အလင်း သည် လိုအပ်သော။

အကယ်လို့ ပေါ်ကနေ ဓာတ်ပုံကုထုံး မီးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဖြစ်ခြင်း။ အသုံးပြုခွဲ, a အထူး မျက်နှာဖုံး ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ ရန် ကာဗာ သင်၏ ကလေး မျက်စိ။ ဝန်ထမ်း လည်း ပါလိမ့်မယ်။ ကြိုးစားပါ။ ရန် လျော့ချပါ။ အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အလင်း တခြား ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဖော်ထုတ် ရန် ကာလအတွင်း အဆိုပါ ကုသမှု။

၌ အချို့ ပျိုးဥယျာဉ်၊ မီးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မိုန်မိုန် မှာ ည။ ဒီ ကူညီသည်။ ၌ စတင်သည်။ a နေ့-ည အိပ်ပါ။ အချိန်ဇယား နှင့် ထောက်ခံပါတယ်။ နေ့စဉ် အပြောင်းအလဲများ ၌ ဟော်မုန်း နှင့် အပူချိန် အဆင့်များ။ ဟိ မိုန်မိုန် အလင်း လည်း ပေးသည်။ အချို့အပို အကာအကွယ် ထံမှ အဆိုပါ ပိုမြင့်တယ်။ အလင်း အဆင့်များ လိုအပ်သည်။ ဘို့ ထိန်လင်း လှုပ်ရှားမှုများ။

နေရာချထားခြင်း။

အဘယ်ကြောင့် သည် နေရာချထားခြင်း။ a စိုးရိမ်စရာလား?

နေရာချထားခြင်း။ သည် အရေးကြီးတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့:

- ဟိ premie မရနိုင်ပါ။ ရယူ ထဲသို့ a အဆင်ပြေတယ်။ ရာထူး on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ကိုယ်ပိုင်
- ကျော်လွန် အချိန်, နေရာချထားခြင်း။ အကျိုးသက်ရောက်သည်။ သင်၏ ကလေး မော်တာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။

ဘာလဲ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် သိသည်။ အကြောင်း နေရာချထားခြင်း?

လက်၊ ခြေထောက် သို့မဟုတ် ဦးခေါင်းလှုပ်ရှားမှုများကို ထိန်းချုပ်ရန် ကြွက်သားခွန်အား မရှိပါ။ သက်တမ်းပြည့် မွေးကင်းစကလေးများ ရှိသည် အဲဒါ သည် ခက်တယ်။ ဘို့ သူတို့ကို ရန် ရွှေ့ဆန့်ကျင်ဘက် အဆိုပါ အင်အား ၏ ဆွဲငင်အား။ ထို့ကြောင့်၊ သူတို့ တတ်သည်။ ရန် လိမ်သည်။ အတူ သူတို့ရဲ့ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ တည့်တည့်, သို့မဟုတ် တိုးချဲ့ ပြေတယ်။ ထက် သင့်လျော်စွာ ပိတ်ထားသည်။ ဤ သို့မဟုတ် ကွေးသွားသည် ။

ဖြစ်ခြင်း။ ဤ တစ်ခု တိုးချဲ့ရာထူး ဘို့ ရှည် ကာလများ ၏ အချိန် နိုင်သည် ခဲ ရန် တင်းမာမှု သို့မဟုတ် မူမမှန် လေသံ ဤ အဆိုပါ ပခုံး နှင့် တင်ပါး၊ ဘယ်ဟာ နိုင်သည် နှောင့်နှေးခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး မော်တာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။

အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး အရမ်း အဆင်ပြေတယ်။ သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင့်လျော်သော ဘို့ အဆိုပါ premie ရန် ဖြစ် on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ကျော တည့်တည့် သို့မဟုတ် ချဲ့ထွင်ပါ။ ဤနည်းဖြင့် ချန်ထားခဲ့ပါက အချို့သော ပရီမီယာများသည် ပို၍ စိတ်အေးလက်အေး ရရန် ကြိုးစားကြပေလိမ့်မည်။ ကောက်ကောက် ရာထူး၊ သုံးပြီး တက် စွမ်းအင် အဲဒါ နိုင် ဖြစ် အသုံးပြုခံ ဘို့ ကြီးထွားလာသည်။ စဉ်းစားပါ။ ဘယ်လိုလဲ သင်၏ ကလေး ပုံ ဖြစ် ကောက်ကောက် တက် အတွင်းပိုင်း သင်၏ သားအိမ်။

အကောင်သေးသေးလေးတွေက အောက်ဆီဂျင်ပမာဏနဲ့ အပူချိန်ကို ပိုကောင်းအောင်ထိန်းထားနိုင်ပြီး သူတို့ရှိနေချိန်မှာ ပိုအိပ်ပါတယ်။ ဝမ်းဗိုက် သို့မဟုတ် နှစ်ဖက် ထက် ဘယ်တော့လဲ on သူတို့ရဲ့ ကျော။ (သို့သော်၊ ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး သွား အိမ်၊ သူ သို့မဟုတ် သူမ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ထား on အဆိုပါ ဗိုက် အားလုံးအတွက် ဘယ်တော့လဲ နီး၊ မဟုတ်ဘူး ဘို့ အိပ်ပါ။)

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် အဆိုပါ ကလေး ဖြစ် သိမ်းဆည်းထားသည်။ ဤ ရာထူးများ အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆင်ပြေတယ်။ နှင့် ကူညီကြပါ မော်တာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု? တခါတရံ လိုအပ်သောကြောင့် ပရီမီကို ကောက်ကွေးပြီး ကွေးညွတ်ထားသော အနေအထားတွင်ထားရန် ခက်ခဲသည်။ ပစ္စည်းကိရိယာများ၊ အဲဒီလို အဖြစ် IVs၊ CPAP သို့မဟုတ် စက်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေဝင်လေထွက်။ ဒါပေမယ့် များသောအားဖြင့် အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ် ပြီးပြီ၊ ဒါကြောင့် အဆိုပါ ကလေး သည် နေရာယူထားသည်။ အဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင့်လျော်သော အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။

လမ်းညွှန်ချက်များ ဘို့ နေရာချထားခြင်း။ ပါဝင်သည်-

- နေရာ အဆိုပါ ကလေး on ဗိုက် (ဘယ်တော့လဲ ဌ အဆိုပါ NICU နှင့် on မော်နီတာများ) သို့မဟုတ် ဖွတ်၊ အတူ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များကွေးသွားသည် ။
- ဖုံး၊ အဝတ်၊ ခြုံ သို့မဟုတ် swaddle အဆိုပါ ကလေး ရန် ကူညီကြပါ စောင့်ရှောက် အဆိုပါ သတ်မှတ်ထားတဲ့ ရာထူး။ ဒီ လည်း ပေးသည်။ အဆိုပါ ကလေးအဆိုပါ ခံစားချက် ၏ ဖြစ်ခြင်း။ ပွေ့ဖက်ထားသည်။
- လုပ်ပါ။ a "အသိုက်" ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ကလေး ရန် ကိုင် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ဌ a ကွေးသွားသည် ရာထူး။ ပျိုးခင်း အသုံးပြု မတူဘူး။ နည်းလမ်းများ ရန် လုပ်ပါ။ ဒီ တချို့က အသုံးပြု စောင် လိပ်များ။
- ရန် စောင့်ရှောက် အဆိုပါ ကလေး ဌ a ကွေးသွားသည် ရာထူး။ ငါတို့ အသုံးပြု အဆိုပါ “ငြီးတွား တက်” နှင့် ကွေး ဘမ်ဘာများ။
- ထားခဲ့ပါ။ အဆိုပါ ကလေး လက်တို့ကို အခမဲ့ ဒါကြောင့် အဲဒါ သူ သို့မဟုတ် သူမ နိုင်သည် ရယူ သူတို့ကို ရန် အဆိုပါ မျက်နှာ။ နို့စို့သည်။ အဆိုပါ လက်ချောင်းများ သို့မဟုတ်လက်၊ နှင့် ပင် ရုံ ထိထိမိမိ အဆိုပါ မျက်နှာ၊ သည် တစ်ခု နည်းလမ်း ကလေးငယ်များ အေးဆေး သူတို့ကိုယ်သူတို့
- အမျှ a အပိုင်း ၏ အဆိုပါ အသိုက်၊ ပေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး တစ်ခုခု ရန် တွန်း ဆန့်ကျင်ဘက် အတူ သူ သို့မဟုတ် သူမ ခြေ။ ဒီ ခွင့်ပြုသည်။ အဆိုပါ ကလေး ရန် ခံစား နောက်ထပ် တည်ငြိမ်သည်။

- အားပေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး ရန် ကိုင် on ရန် - ဆုပ်ကိုင် - တစ်ခုခု ကြိုက်တယ်။ သင်၏ လက်ညှိုး၊ အဆိုပါ အစွန်း ၏ အဆိုပါစောင်၊ a သေးငယ်သည်။ လိပ်တက် အထည် သို့မဟုတ် a pacifier။ ဒီ ကူညီသည်။ အဆိုပါ ကလေး ခံစား နောက်ထပ် တည်ငြိမ်သည်။
- မင်းရဲ့ သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ ပေးပါ။ သင် ညွှန်ကြားချက်များ on ဘယ်လိုလဲ ရန် ရာထူး သင်၏ ကလေး ရန် လွယ်ကူချောမွေ့ နှစ်သိမ့်မှုအနားယူပါ။ နှင့် သင့်လျော်သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၏ ကြွက်သားများ။

ကိုင်တွယ်ခြင်း။

အဘယ်ကြောင့် သည် ကိုင်တွယ် preemies a စိုးရိမ်စရာလား?

ဘယ်လိုလဲ preemies ဖြစ်ကြပါသည်။ ကိုင်တွယ်သည်။ သည် a စိုးရိမ်စရာ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့:

- ထိုသို့ဖြစ်နိုင်သည်။ ဦးတည် ဇီဝကမ္မဆိုင်ရာဖိစီးမှု။
- အဲဒါ မေ ခဲ ရန် အပြုအမူ စိတ်ဖိစီးမှု

ဘယ်တော့လဲ ကိုင်တွယ်သည်။ ဘို့ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဂရုမစိုက်၊ preemies မကြာခဏ ရှိ အဲဒါ ဒီ သည် ဇီဝဗေဒအရ စိတ်ဖိစီးမှု အားဖြင့်နှလုံးခုန်နှုန်း မြင့်တက်လာခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးခုန်နှုန်း ကျဆင်းခြင်း (bradycardia); အသက်ရှူနှုန်း သို့မဟုတ် ရာသီသွေးများ မြင့်တက်လာခြင်း။ အသက်ရှူမဝခြင်း (အသက်ရှူကျပ်ခြင်း)၊ အဆင့်များကျဆင်းခြင်း။ သွေးအောက်ဆီဂျင် (desaturations); အရောင် သို့ ပြောင်းလဲခြင်း မှုနိဝါးဝါး သို့မဟုတ် နီမြန်းခြင်း၊ နှင့် ကြိုတိုးခြင်း သို့မဟုတ် သမ်းခြင်း ကဲ့သို့သော အခြားတုံ့ပြန်မှုများ ။ ကော် တိပ်ဆွဲတာတောင် off နိုင်သည် အကြောင်းရင်း ဒါတွေ တုံ့ပြန်မှုများ

အနီးနှင့်အစာကျွေးခြင်းကဲ့သို့သော နေ့စဉ်ပြုစောင့်ရှောက်စဉ်အတွင်း တိရစ္ဆာန်များသည် အလားတူနည်းလမ်းများဖြင့် တုံ့ပြန်နိုင်ပါသည်။ ဘယ်တော့လဲ ကိုင်တွယ်၊ preemies လည်း မေ ရှိ ဌ သူတို့ရဲ့ အပြုအမူ အဲဒါ ဒီ သည် စိတ်ဖိစီးမှု၊ ဘို့ဥပမာ၊အားဖြင့် နောက်ထပ် ရွေ့လျား၊ နောက်ထပ် လူရှုပ်၊ လန်သွားသည်။ နှင့် တုန်လှုပ်ခြင်း၊ နှင့် ဇေဝဇဝါ သို့မဟုတ် ငိုတယ်။

ဘာလဲ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် သိသည်။ အကြောင်း အဆိုပါ ဆိုးကျိုးများ ၏ ကိုင်တွယ်? ဘယ်တော့လဲ a ကလေး သွေး အောက်ဆီဂျင် အဆင့် ရေစက် (desaturations)၊ ဒီ နိုင်သည် တိုက်ရိုက် ထိခိုက်သည်။ အဆိုပါ ဦးနှောက်။ ထို့ကြောင့် ထပ်ခါထပ်ခါ ဖြစ်ပျက်နေသော လှုပ်ရှားမှုများကို တားဆီးရန် အရေးကြီးပါသည် ။ အဲဒီလို အဖြစ် ယူ အပူချိန် နှင့် သွေး ဖိအား၊ အနီး သို့မဟုတ် အစာကျွေးခြင်း၊ နှင့် ကာလအတွင်း ကုသမှုများအထူးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှု သို့မဟုတ် နာကျင်စေသည်။ Preemies သင်ယူပါ။ တစ်ချို့အရာတွေဆိုတာ သိလာရတယ်။ မဟုတ်ဘူး အဆင်ပြေတယ်။ သို့မဟုတ် မဟုတ်ဘူး သာယာသော။ ဘယ်တော့လဲ ဒီ ဖြစ်ပျက် ကျော်လွန် နှင့် ကျော်လွန် သူတို့ မေ လေ့လာပါ။ ရန် ဖြစ်ခြင်းကို မကြိုက် ထိတယ်။

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် အဆိုပါ ကလေး ဖြစ် ကိုင်တွယ်သည်။ ရန် လုပ်ပါ။ အဲဒါ နည်းသော စိတ်ဖိစီးမှုများလား? ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆိုင်ရာချဉ်းကပ်နည်းကိုအသုံးပြုခြင်းဖြင့် ကြိုတင် ကိုင်တွယ်မှုအား ဖိစီးမှုနည်းစေနိုင်သည် ။ ဆိုလိုသည်မှာ- ကလေးအား သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေပြီး

လုံခြုံစွာနေရာချပြီး အထူးပံ့ပိုးမှုများကို ပေးဆောင်ပါ။ ကိုင် အဆိုပါ ကလေး ဌာ a ကွေးသွားသည် ရာထူး ကာလအတွင်း အဆိုပါ ကိုင်တွယ်။ ဒီ ပါဝင်ပါသည် ပါဝင်သော သို့မဟုတ် ကိုင်၌ အဆိုပါ ကလေး လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ ရန် စောင့်ရှောက် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ကွေးသွားသည် နှင့် ရန် တားဆီး လှုပ်လှုပ်ရွရွ လှုပ်ရှားမှုများ။

အရှိန်အဟုန် အဆိုပါ ဂရုစိုက်ပါ။ အရ၊ ရန် ဘယ်လိုလဲ အဆိုပါ ကလေး ဓာတ်ပြုသည်။ ဘို့ဥပမာ၊ ရပ် (ပေး အဆိုပါ ကလေး a ချိုး) နှင့်ကလေးကို စိတ်ဆိုးစပြုလာသောအခါတွင် ညင်သာစွာ ကိုင်ဆောင်ကာ နောက်တစ်ကြိမ် မစတင်ပါနှင့် ကလေး ရှိသည်။ အခြေချခဲ့သည်။ ဆင်း

ပေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး နည်းလမ်းများ ရန် စောင့်ရှောက် သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူ့ကိုယ်တိုင် အေးဆေး။ ဒီ ပုံ ပါဝင်ပါတယ်။ a pacifier၊ အချို့ အရာ ရန် ကိုင် ပေါ်သို့ တစ်ခုခု ဆန့်ကျင်ဘက် ဘယ်ဟာ ရန် brace သူ သို့မဟုတ် သူမ ခြေ နှင့် ကူညီသည်။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမရန် စောင့်ရှောက် လက်တို့ကို တက် အနီး အဆိုပါ မျက်နှာ ရန် ခွင့်ပြုပါ။ နို့စို့သည်။ on လက်ချောင်းများ။

စောင့်ရှောက်ပါ။ တခြား ဆွပေးသည်။ မှာ a အနည်းဆုံး ဒီ ပုံ ပါဝင်ပါတယ်။ မဟုတ်ဘူး စကားပြော သို့မဟုတ် ကြိုးစားနေပါတယ်။ ရန် လုပ်ပါ။ မျက်လုံးဆက်သွယ်ရန် အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ရှိ လက္ခဏာများ ၏ စိတ်ဖိစီးမှု နှင့် စောင့်ရှောက်ခြင်း။ အထွေထွေ ဆူညံသံ အဆင့်များ နိမ့်။

အများစု၏ အားလုံး၊ ညှိ ရန် အဆိုပါ premie ၏ အပြုအမူ အဖြစ် အများကြီး အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ခွင့်ပြုခြင်း။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ပြောပြပါ။ သင် ဘာလဲ ခံစားရသည် အိုကေ နှင့် ဘာလဲ မဟုတ်ဘူး၊ နှင့် ဘယ်တော့လဲ ရန် စောင့်ရှောက် သွား၊ ဘယ်တော့လဲ ရန် ရပ် နှင့် ဘယ်တော့လဲ ရန် စတင်ပါ။ တက်တဖန်။

ထိပါ။

ထိတွေ့ကိုင်တွယ်မှု။ ထိတွေ့မှုအာရုံသည် သန္ဓေသားဘဝတွင် အလွန်စောပါသည်။ အလွန် သေးငယ်သောကြိုတင် အတွက်-mies၊ အဆိုပါ အရေပြား သည် ဒါကြောင့် ပျက်စီးလွယ်သည်။ အဲဒါ ထိထိမိမိ ရှိသည်။ ရန် ဖြစ် ပြီးပြီ။ အတူ အရမ်းကောင်းတယ်။ ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့ premies ငယ်သည်။ ထက် အကြောင်း ၃၀ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန် အသက်၊ လေ့လာမှုများ ရှိ အဲဒါ ထိပါ။ မေ ဖြစ် နောက်ထပ် စိတ်ဖိစီးမှု နှင့် နာကျင်ထက် သက်သာစေသည်။ ဘို့ အသက်ကြီးသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်များ၊ သို့သော်၊ နူးညံ့သော ထိထိမိမိ နိုင်သည် ဖြစ် အထောက်အကူ

Preemies သည် မတူညီသော ထိတွေ့မှုကို မတူညီသော နည်းလမ်းများဖြင့် တုံ့ပြန်သည်။ ပေါ့ပါးပြီး အမွေးအမှင် ထိတွေ့မှု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ စိတ်ရှုပ်စရာ။ တစ် ကြည့်၊ တည်ငြိမ်သည်။ ထိပါ။ သည် နောက်ထပ် များပါတယ်။ ရန် အေးဆေး အဆိုပါ ကလေး ပေးကမ်းခြင်း။ အဆိုပါ တည်ငြိမ်သည်။ premie နူးညံ့သော လူသား ထိပါ။ သို့မဟုတ် နှိပ်နယ်ပါ။ ဘို့ a တိုတို ကာလ တိုင်း နေ့ ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြသထားသည်။ ရန် ဖြစ် အထောက်အကူဖြစ်စေ၊ ဘို့ စာမေးပွဲ- ple ၊ အဲဒါ မေ ကူညီကြပါ ကလေးငယ်များ အမြတ် ကိုယ်အလေးချိန် မြန်မြန်။ အမှု အတူ အရာအားလုံး၊ ဘယ်လိုလဲ မကြာခဏ ဘယ်လိုလဲ ဘယ်လိုလဲ။ လိုအပ်ချက်များ ရန် ဖြစ် အခြေခံ ကလေး ဘယ်လိုလဲ



အပိုင်း ၂

2.4 သင်၏ ကလေး CUES

NICU တွင်နေထိုင်စဉ်အတွင်း သင့်ကလေး၏လမ်းညွှန်ချက်များကို မည်သို့ဖတ်ရမည်ကို လေ့လာခြင်း သည် သင့်အား ကူညီပေးပါလိမ့်မည်။ ပေး a ပိုပြီးနက်နက်လုပ် အိပ်ပါ။ နှင့် နောက်ထပ် စိတ်အေးလက်အေး လေထု ဘို့သင်၏ ကလေး။ ဖြစ်ခြင်း။ သတိထား ရန် မှတ်သားစရာများလေ့ ရန် တိုးတက် အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး အရေးကြီးတယ်။ လက္ခဏာများ နှင့် ရလဒ်များ

လက္ခဏာများ အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် အကြောင်းအရာ -

- စိတ်အေးအေးထားပါ။ မျက်နှာ
- စားကြတယ်။ on လက်ချောင်းများ
- ဆုပ်ကိုင်ထားသည်။ နှင့် ကိုင်သည်။ on ရန် လူတွေ သို့မဟုတ်
- စိတ်အေးလက်အေး ကိုယ်ဟန်အနေအထား
- အသက်ရှူ လွယ်ပါတယ်။

လက္ခဏာများ အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် အလေးပေး:

- အသက်ရှူ သည် အလုပ်ကြမ်း; မှတ်တိုင်များ ဘို့ ကာလများ
- မွေးကင်းစကလေး မျက်နှာ ရုပ်ရည် စိုးရိမ်သည်။ သို့မဟုတ်
- ကလေး ခုံး သူ့သို့မဟုတ် သူမ ကျော။
- အရေပြား ရုပ်ရည် ဖွေးဖွေး၊ အမဲစက်။
- သူ သို့မဟုတ် သူမ တင်းမာသည်။ နှင့် မကပါဘူး။ လက်နက်များ
- ကလေး ကိုင်သည်။ လက်တို့ကို ခွဲ ရှေ့၏ မျက်နှာ။
- ကလေး ကြိုထိုးခြင်း။ သို့မဟုတ် သမ်း။
- သူ သို့မဟုတ် သူမ လက်ချောင်းများကိုဖြန့်သည်။ (မှတ်တိုင်)။
- ကလေး ငိုတယ်။ နှင့် မရဘူး ဖြစ် နှစ်သိမ့်ခဲ့သည်။
- ခန္ဓာ ဖြစ်လာသည်။ ထောင့်။



လက္ခဏာများ အဲဒါ သင်၏ မွေးကင်းစ သည် ခွဲ နာကျင်မှု

- တိုးလာသည်။ နှလုံး နှုန်း
- ပျံ့သည်။ လက်ချောင်းများ သို့မဟုတ် လက်သီး လက်တို့ကို
- မကပါဘူး။ ခြေထောက်များ
- ခုံးများ ကျော

အပိုင်း ၂

2.5 မွေးကင်းစ နာကျင်မှု အကဲဖြတ်ခြင်း။

စဉ်တွင် သင်၏ မွေးကင်းစ သည် ၌ အဆိုပါ NICU၊ ငါတို့ အသုံးပြု ဘာလဲ သည် ခေါ်တယ်။ a အချိန်မတန်သေး မွေးကင်းစ နာကျင်မှု ကိုယ်ရေးအကျဉ်း (PIPP) ရန် စောင့်ကြည့် ခေတ်ရေစီးကြောင်း ၌ နာကျင်မှု။ ကျွန်တော်တို့ အကဲဖြတ်ပါ။ သင်၏ ကလေး အရ၊ ရန် a နာကျင်မှု ဇယား မီ နှင့် ကာလအတွင်း တစ်ခုခု လုပ်ထုံးလုပ်နည်း၊ အဲဒီလို အဖြစ် ဖနောင့် တုတ်၊ IV နေရာချထားမှု၊ နှင့် ဒါကြောင့် ရှေ့ သို့မဟုတ် ဘယ်တော့လဲ လက်ခံခြင်း။ တစ်ခုခု ဆေးပညာ-စဉ်ဆက်မပြတ် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု။ ဇယားသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အသက်အရွယ်နှင့် သေချာမှု အရ ကလေးအား ကြည့်ရှုသည်။ အပြုအမူ ဂုဏ်တော်များ၊ အဲဒီလို အဖြစ်-

- ဘာလဲ သည် အဆိုပါ ကလေး အထွေထွေ ပြည်နယ်?
- ဖြစ်ပါ တယ်။ အဆိုပါ ကလေး တိတ်ဆိတ် သို့မဟုတ် ရွေ့လျား ပတ်ပတ်လည်?
- ဘာလဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ ကလေး မျက်စိ လုပ်နေတာလား? ဖြစ်ကြပါသည်။ သူတို့ ရှုံ့မဲ့နေတာလား?
- ဖြစ်ကြပါသည်။ ဟိုမှာ တစ်ခုခု အပြောင်းအလဲများ ၌ အဆိုပါ ကလေး အရေးကြီးတယ်။ ဆိုင်းဘုတ်များ၊ အဲဒီလို အဖြစ် နှလုံး နှုန်း နှင့် အောက်ဆီဂျင် ရွှေ့လား?

ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ စုစုပေါင်း နိုင်ပြီ သည် ဖြစ် သို့မဟုတ် အောက်၊ ငါတို့ ဆုံးဖြတ် အဲဒါ ဟိုမှာ သည် အနည်းဆုံး ရန် မဟုတ်ဘူး နာကျင်မှု။ ဂရန် အဆိုပါ ကားချပ်၊ ငါတို့ စာရွက်စာတမ်း အဲဒါ နံပါတ် နှင့် တစ်ခုခု ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း။ အသုံးပြုခံ။ အကယ်လို့ နာကျင်မှု သည် မှတ်တမ်းတင်ထားသည်။ မှာ ၇ သို့မဟုတ် ကြီးမြတ်။

ငါတို့ ဆုံးဖြတ်ပါ။ အကယ်၍ ငါတို့ လိုပါတယ်။ ရန် အသုံးပြု ဆေးဝါးဗေဒ (ဆေးများ) သို့မဟုတ် ဆေးဝါးမဟုတ်သော စွက်ဖက်မှုများ။ ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ပြီးနောက် တစ်နာရီကြာပြီးနောက် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကလေး၏ရမှတ်ကို ထပ်မံအကဲဖြတ်ပြီး မှတ်တမ်းတင်ပါသည် ။ အဖြစ် လိုအပ်သော။

စွက်ဖက်မှုများ- ဆေးဝါးဗေဒ vs. ဆေးဝါးမဟုတ်သော
ရန် ဟန့်တား၊ ဖယ်ရှားပစ်ပါ။ သို့မဟုတ် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ ပမာဏ ၏ နာကျင်မှု နှင့် စိတ်ဖိစီးမှု ရန် သင်၏ ကလေး၊ အဆိုပါ အများဆုံး သင့်လျော်သော-စားခဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ ဆေးဝါးဗေဒမဟုတ်သော (အပြုအမူ) နှင့် ဆေးဝါးဗေဒ စွက်ဖက်မှုများ ပါလိမ့်မယ်။ အသုံးပြု ဖြစ်နိုင်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့သည် ဖြစ်နိုင်ချေအနည်းဆုံး ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုကို အသုံးပြုပါသည်။ ဒါကရိုးရိုးဖြစ်နိုင်သည်။ နေရာချထားခြင်း။ ကလေး သို့မဟုတ် ပွေဖက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေါ့ပါးသော အထိအတွေ့ကို မသုံးဘဲ အသုံးပြုပါ။ stroking လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု။

ထို့အတူ၊ အဲဒါ သည် သက်သာစေသည်။ နှင့် အကျိုးရှိသော ရန် ပေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး a pacifier ဘို့ အာဟာရမရှိသော နို့စို့၊ သို့မဟုတ် ကာလအတွင်း a လုပ်ထုံးလုပ်နည်း ပေးကမ်းခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော sucrose (သကြား ရေ) on အဆိုပါ pacifier။ မိခင်နို့တိုက်ခြင်း။ သို့မဟုတ် အရေပြား-

လုပ်ထုံးလုပ်နည်းစဉ်အတွင်း သို့မဟုတ် ချက်ခြင်းပြီးနောက် အရေပြားကို ထိတွေ့ခြင်းသည်လည်း စိတ်တည်ငြိမ်စေပြီး ပြေလျော့စေသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။ သင်၏ ကလေး

ဆေးဝါးဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှု ကို အာမခံထားသောအခါ သင့်ကလေးသည် အောက်ပါတို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ ဆေးဝါးများ- fentanyl၊ midazolam သို့မဟုတ် Tylenol။ ခွဲစိတ်နေစဉ်အတွင်း ပေးသော ဆေးဝါးများ fentanyl နှင့် midazolam မေ လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် on a စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုတ်ရည်၊ သို့မဟုတ် ဖြစ် အုပ်ချုပ်သည်။ တိုင်းလိုအပ်သလို နှစ်နာရီမှ လေးနာရီအထိ။ တား ဆေးများကို သင့်ကလေးမှ နို့ဖြတ်မည်ဖြစ်သည်။ ကလေးလက်ခံရရှိချိန်တွင် နုတ်ထွက်ခြင်းလက္ခဏာများ ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။ ဆေးဝါးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ကျော်လွန် a သိသိသာသာ ကာလ ၏ အချိန်။ တိုင်လီနော သည် များသောအားဖြင့် အုပ်ချုပ်သည်။ ဘို့ ဖျားခြင်း၊ စိမ့်ခန့်ခွဲမှု ၏ နူးညံ့သိမ်မွေ့ ရန် အလယ်အလတ် နာကျင်မှု၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။ နှင့် အရေဖျားလီးခြင်း။

ကျေးဇူးပြု ကိုးကား ရန် အဆိုပါ အချိန်မတန်သေး မွေးကင်းစ နာကျင်မှု ကိုယ်ရေးအကျဉ်း ရန် လေ့လာပါ။ ဘယ်လိုလဲ သင်၏ ကလေး သည်ဖော်ပြခြင်း။ လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ၏ စိတ်ဖိစီးမှု နှင့် နာကျင်မှု ရန် သင်

အပိုင်း ၂

2.6 ကြီးထွားမှု AND ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

ပြင်ပေးတယ်။ အသက်

1. မင်းရဲ့ ကလေး ရှိသည်။ နှစ်ခု မွေးနေ့များ ဟိ နေ့ သင်၏ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ မွေး နှင့် အဆိုပါ နေ့ သင် မျှော်လင့်ထားသည့်သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ရန် ဖြစ် မွေးဖွားသည်။
2. မင်းရဲ့ ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သည် ကြည့်လိုက်တယ်။ မှာ အားဖြင့် စဉ်းစားနေသည်-
 - အရှည် ၏ သင်၏ ကိုယ်ဝန် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း။ အသက်)
 - ကလေးရဲ့အသက် ၌ ရက်သတ္တပတ် (ပြက္ခဒိန် အသက်)
3. “ပြင်ထားတယ်။ အသက်” သည် ပြက္ခဒိန် အသက် + ကိုယ်ဝန် အသက်။ အကယ်လို့ a ကလေး သည် မွေး မှာ ၂၈ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန်နှင့် ခြောက်သည်။ ရက်သတ္တပတ်များ ဒီနေ့၊ ငါတို့ မျှော်လင့်ပါ။ ကလေး ပြုမူပါ။ ကလေးတစ်ယောက် မွေးဖွားခဲ့သည် ဒီနေ့ မှာ ၃၄ ရက်သတ္တပတ်။
4. ကျွန်တော်တို့ ကြည့် မှာ ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက် ဘို့ တိုးတက်မှု နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သည်အထိ အဆိုပါ ကလေး သည် ၂ နှစ်များ အဟောင်း။

အဖမ်းအဆီးများ ကြီးထွားလာသည်။

1. ဟိ ကလေး ကိုယ်ဝန် အသက်၊ ဘယ်လိုလဲ နေမကောင်း အဆိုပါ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ နှင့် အဆိုပါ အရှည် ၏ ဖျားခြင်း။ ကူညီကြပါ ဟန့်တား- မိုင်း ဘယ်လိုလဲ မြန်သည်။ အဆိုပါ ကလေး ကြီးထွားလာသည်။ အဆိုပါ ပထမ တစ်နှစ်။
2. ကျန်းမာပြီး အိမ်ပြန်တဲ့အခါ ကောင်းကောင်းစားတဲ့ ကလေးငယ်လေးတွေဟာ “အငမ်းမရ ကြီးထွားလာချိန်” ဖြစ်တယ်။ ဒီ သည် a အချိန် ၏ ကိုယ်အလေးချိန် အမြတ် နှင့် တိုးတက်မှု အဲဒါ သည် အရမ်း မြန်သည်။ အဲဒါ ကြာရှည်ခံသည်။ ထံမှ အဆိုပါ အချိန် အဆိုပါ ကလေး သည် အကြောင်း ၃၆ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန် သည်အထိ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် ၂ ၁/၂ လများ အဟောင်း (ပြုပြင်ထားသည်။ အသက်)။
3. ကလေးတွေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခဲ့ကြသည် အရမ်း သေးငယ်သော (၂၄-၂၈ ရက်သတ္တပတ်) ပါလိမ့်မယ်။ ရှိသည် a ဖြေးဖြေး နှင့် ကြာကြာ ကာလ၏ မီအောင်သွားသည် တိုးတက်မှု။
4. ကလေးတွေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခဲ့ကြသည် အရမ်း နေမကောင်း သို့မဟုတ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆဲ ရှိသည် အများကြီး ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပြဿနာများ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ သွား အိမ်လည်း မကြာခဏ ရှိသည် a ဖြေးဖြေး နှင့် ကြာကြာ ကာလ ၏ မီအောင်သွားသည် တိုးတက်မှု။
5. ဟိ ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ အမြတ် မှာ အနည်းဆုံး 1/2 အောင်စ a နေ့ သို့မဟုတ် ၄ အောင်စ a တစ်ပတ်

ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ သွား အိမ်မကြာခဏ ကလေးငယ်များ အမြတ် အများကြီး နောက်ထပ်။

အသွင်အပြင်

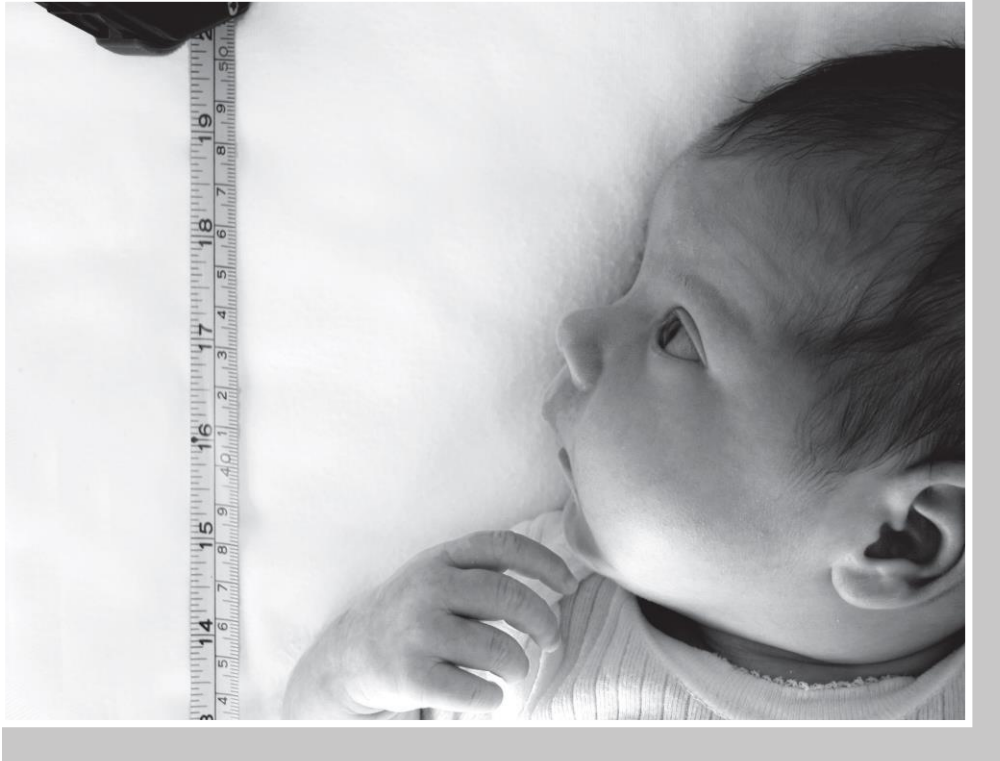
1. ဟိ ကလေး ခေါင်း မေ ဖြစ် ရှည် နှင့် ပြားချပ် on အဆိုပါ နှစ်ဖက်။ အမျှ အဆိုပါ ကလေး ရရှိသည်။
အားကောင်း၊ သူ သို့မဟုတ် သူမ အလှည့်ခေါင်းပို. ကလေးသည် အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ
ခေါင်းဝိုင်းသွားတတ်ပါသည်။ ခေါင်းပုံသဏ္ဍာန် ပြုလုပ်သည်။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ ကြည့် ကြီးတယ်။
နှင့် နီးစပ် အတူ။ ဒီ သွား ကွာ ကိုလည်း။
2. အများကြီးပဲ။ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ ခြေ အလှည့် ထွက် သူတို့ ကြည့် ကြိုက်တယ်။ ဘဲလေး
ခြေ။ ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး စတင်သည်။ ရန် ရပ်ပါ။ နှင့် လမ်းလျှောက်၊ အဆိုပါ ခြေ
ပါလိမ့်မယ်။ အလှည့် အဆိုပါ မှန်တယ်။ နည်းလမ်း။ အကယ်လို့ ဟိုမှာ သည် a ပြဿနာ အတူ အဆိုပါ
ကလေး တင်ပါး သို့မဟုတ် ဟိုမှာ သည် a မွေး ပုံပျက်ခြင်း။ ၏ အဆိုပါ ခြေ အဆိုပါ ကလေး မေ
ကြည့်ပါ။ a အရိုး အထူးကု (အရိုးအထူးကု ဆရာဝန်)။ အများစု ၏ အဆိုပါ အချိန်, ဒီ သည် မဟုတ်ဘူး
လိုအပ်သည်။ ဟိ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ အထူး ဖိနပ်။ တင်းနစ် ဖိနပ် ဖြစ်ကြပါသည်။
အရမ်းကောင်းတယ်။ ဘို့ ကလေး ခြေ နှင့် ကုန်ကျစရိတ် နည်းသော ထက် တခြား ဖိနပ်။

ပရီမီ ကွဲပြားမှုများ

1. တစ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး မှာ ၄၀ ရက်သတ္တပတ် (ဘယ်တော့လဲ သင် မျှော်လင့်ထားသည့် အဆိုပါ မွေးခြင်း) လုပ်ရပ်များ a အများကြီး ကြိုက်တယ်။ a မွေးကင်းစ ကလေး
2. သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ ရှိသည် a ပိုပျော့ပါတယ်။ ငိုပါ။ နှင့် ငိုပါ။ ဘို့ တိုတို ကာလများ။
3. တစ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး မေ ရှိသည် တောက်တောက်၊ တုန်လှုပ်ခြင်း။ လှုပ်ရှားမှုများ။
4. တစ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး မေ ဖြစ်လာသည် ဖွေးဖွေး သို့မဟုတ် အမဲစက် ဘယ်တော့လဲ သင် ယူ off သူ့ သို့မဟုတ် သူမ အဝတ်၊ သို့မဟုတ် အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး သည် ကိုင်တွယ်သည်။ a အများကြီး သို့မဟုတ် ကာလအတွင်း အစာကျွေးခြင်း။ ဒီ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဆိုလိုတာ အဆိုပါ ကလေး သည် အေး။
5. သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ မဟုတ်ဘူး ဘုန်းဘုန်း အတော်လေး အဖြစ် ခိုင်မာတယ်။ အဖြစ် a ပိုကြီးတယ်။ မွေးကင်းစ ကလေး
6. ကလေးတွေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ နည်းသော ထက် ၃၈-၄၀ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန် ဘယ်တော့လဲ သူတို့ သွား အိမ် မေ ဘုန်းဘုန်း ရန် ရှိသည် ပိုတိုတယ်။ ကာလများ ဖြစ်ခြင်း။ နိုး နှင့် သတိပေးချက် ထိုနောက် a သက်တမ်းပြည့် မွေးကင်းစ။
7. အားလုံး ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မတူဘူး။ ဟို ပိုဖျားတယ်။ နှင့် ပိုသေး အဆိုပါ ကလေး၊ အဆိုပါ နောက်ထပ် ကွဲပြားမှုများ သင် မေ ကြည့်ပါ။ ဘို့ a စဉ်တွင်။
8. တစ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ လုပ်ခဲ့တယ်။ မျှတစွာ ကောင်းပြီ ၌ အဆိုပါ NICU နှင့် ဘယ်သူလဲ။ ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက် သည် ၄၀ ရက်သတ္တပတ် (ရက်စွဲ သင်မျှော်လင့်ထားသည့် အဆိုပါ မွေးခြင်း) သည် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ နောက်ထပ် ကြိုက်တယ်။ a သက်တမ်းပြည့် မွေးကင်းစ ထက် သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် မတူဘူး။
9. လက္ခဏာများ အဆိုပါ ကလေး သည် ပင်ပန်းသည်။ သို့မဟုတ် ရယ် အများကြီး သည် ဖြစ်ပျက် ပတ်ပတ်လည် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ များမှာ- ဟင်းလင်း၊ ဆန့်ခြင်း၊ တံတွေးထွေးတက်၊ ရယူခြင်း။ ဖွေးဖွေး၊ ဖြစ်လာခြင်း။ ထောင့်ထောင့်၊ ပိတ်ခြင်း။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ၊ ရှာဖွေနေ အဝေး၊ arching အဆိုပါ ကျော နှင့် တင်းမာသည်- ing သူ့ သို့မဟုတ် သူမ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ။

ဟို ပထမ ခြောက် လများ

အားလုံး ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မတူဘူး။ ဟိုမှာ သည် a အပိုင်းအခြား ၏ အချိန် ကလေးငယ်များ လုပ်ပါ။ အရာများ။ ဟို လိုက်နာပါ။ သည် a လမ်းညွှန်ချက် ရန် ကူညီကြပါသင် သတိရပါ။ ရန် ထွေးပါ။ ၏ အဆိုပါ ကလေး ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက် ဘယ်တော့လဲ ရှာဖွေနေ မှာ အဆိုပါ ကလေး ဘို့ အဆိုပါ ပထမ နှစ်ခု နှစ်များ ၏ ဘဝ။



မွေးကင်းစ ရန် ၁ လ
အဟောင်း

အစာကျွေးခြင်း။

- ကလေးတွေ ကျွေးပါ။ တိုင်း ၂ ၁/၂ ရန် လေး နာရီ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ နာရီ။
- ကလေးတွေ သူနာပြု ၂၀-၃၀ မိနစ်များ တစ်ခုစီ အစာကျွေးခြင်း။ သို့မဟုတ် ယူ ၁ ၁/၂ ရန် ၄ အောင်စ ၏ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာပုလင်းဖြင့်။
- အကြံပြုပါသည်။ အစာကျွေးခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး အများကြီး အဖြစ် သူ သို့မဟုတ် သူမ လိုလား အဖြစ် မကြာခဏ အဖြစ် သူ သို့မဟုတ် သူမ လိုလား ၎င်း (ပေါ်တောင်းဆိုမှု)။
- မကြာခဏ ကလေးငယ်များ ရှိသည် အစွတ်သော ဗျပ် သို့မဟုတ် တံတွေးထွေး တက် အ သေးငယ်သည်။ ပမာဏ ကာလအတွင်း သို့မဟုတ် ပြီးနောက် အစာကျွေးခြင်း။
- ဗျပ် ကလေးငယ်များ တိုင်း အောင်စ သို့မဟုတ် နှစ်ခု သို့မဟုတ် အကြား တစ်ခုစီ ရင်သား။ (နို့တိုက်ခြင်း။ ကလေးငယ်များ မေ သို့မဟုတ် မေ မဟုတ်ဘူးဖြုန်းဖို့ လိုပါတယ်။)

အိပ်ပျော်နေတဲ့

- ကလေးများ အိပ်ပျော်လုနီးပါး ဘယ်နေရာမဆို
- ကလေးတွေ မေ အိပ်ပါ။ အကြောင်း ၁၆ နာရီ အ နေ့၊ ဒါပေမယ့် သူတို့ ပါလိမ့်မယ်။ နီး တိုင်း ၂ ၁/၂ ရန် လေး နာရီ ဘို့ အစာကျွေးခြင်း။ မှာပထမ။
- တခါတရံ အ ကလေး မျက်စိ ရွှေ့ အောက်မှာ အဆိုပါ မျက်ခမ်း နှင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ ခန္ဓာကိုယ် ရွှေ့လျားမှု၊ တခြား ကြိမ် အဆိုပါကလေး၏ခန္ဓာကိုယ် သည် လုံးဝ စိတ်အေးလက်အေး နှစ်ခုလုံး ဖြစ်ကြပါသည်။ ပုံမှန် အစိတ်အပိုင်းများ ၏ အိပ်ပါ။
- မှာ အဆိုပါ အဆုံး ၏ အဆိုပါ ပထမ လ၊ အဆိုပါ ကလေး မေ အိပ်ပါ။ ၈ ၁/၂ နာရီ မှာ ည နှင့် ယူ သုံး ရန် လေး တစ်ရေတစ်မောကာလအတွင်း နေ့။ သို့သော်၊ မေ အများအပြားယူ လများ မင်းရှေ့မှာ ကြည့်ပါ။ ဒီ ပုံစံ

မြင်နေရတယ်။

- ကလေးတွေ ကြည့်ပါ။ ကောင်းပြီ ၈-၁၂ လက်မ ဌ ရှေ့ ၏ သူတို့ရဲ့ မျက်နှာ။
- ကလေးတွေ မေ လိုက်နာပါ။ သင်၏ မျက်နှာ အတိုချုံး။ ကလေးတွေ ပါလိမ့်မယ်။ အလှည့် သူတို့ရဲ့ မျက်စိ နှင့် အလှည့် သူတို့ရဲ့ ခေါင်း ရန် လိုက်နာပါ။
- ကလေးတွေ ကြိုက်တယ်။ လူသား မျက်နှာများ။
- ကလေးတွေ ကြိုက်တယ်။ မှောငှမိကျသော နှင့် အလင်း ဆန့်ကျင်ဘက်များ - ကြိုက်တယ်။ အဖြူအမည်း အစင်းကြောင်းများ သို့မဟုတ် စက်ဝိုင်းများ။ ကလေးတွေ မေ ကြိုက်တယ်။ တောက်ပအရောင်များ အနီရောင်၊ အဝါရောင်၊ အစိမ်း၊ အပြာ၊ လိမ္မော်သီး။

အကြားအာရုံ

- ကလေးတွေ ကြိုက်တယ်။ စကားသံများ မင်းရဲ့ ကလေး မေ ရပ် ဘာလဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် လုပ်နေတယ်။ အလှည့် သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ သို့မဟုတ် ခေါင်းဆီသို့ အဆိုပါ အသံ။ မင်းရဲ့ ကလေး မေ ထိတ်လန့် သို့မဟုတ် ခုန် ရန် a ရုတ်တရက် အကျယ်ကြီး ဆူညံသံ။
- သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ အေးဆေး ရန် အဆိုပါ အသံ ၏ ပျော့ပျောင်း ဂီတ။
- မင်းရဲ့ ကလေး မေ အစ ရန် ရွှေ့ သို့မဟုတ် ဖြစ်လာသည် စိတ်လှုပ်ရှား ဘယ်တော့လဲ သင် စကားပြော ရန် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။

တို့ပြန်ခြင်း။

- အများစု ကလေးငယ်များ ကြိုက်တယ်။ ရန် ဖြစ် ခူး တက် နှင့် ကျင်းပသည်။ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး လူယူ အဆိုပါ ကလေး
- မင်းရဲ့ ကလေး မေ အံ့ဩစရာ သင် အတူ a ပြုံးပါ။ နောက်ကျ ဌ အဆိုပါ ပထမ လ

လှုပ်ရှားမှု

- ကလေးတွေ လိုပါတယ်။ သူတို့ရဲ့ ခေါင်း ထောက်ခံသည်။ ဘယ်တော့လဲ သင် ကောက် သူတို့ကို တက် သို့မဟုတ် ကိုင် သူတို့ကို။ ကလေးတွေ နိုင်သည် စောင့်ရှောက် အဲဒါ တက် အားဖြင့်အတိုချုံးပြောရရင် သူတို့ကိုယ်သူတို့ ကာလများ အချိန်။
- ကလေးတွေ စောင့်ရှောက် သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို ဌ a လက်သီး အများဆုံး ၏ အဆိုပါ အချိန်။ သူတို့ နိုင်သည် ကိုင် a ပလုတ်တုတ်။ ဒါပေမယ့် တစ်စက် အဲဒါ မကြာမီ
- ကလေးတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင် ရန် မြှင့် သူတို့ရဲ့ ခေါင်း တက် ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ on သူတို့ရဲ့ ဗိုက်။ တစ် ကလေး ခေါင်း မေ ဘော့ တက်နှင့် ဆင်း သို့မဟုတ် သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ စောင့်ရှောက် အဲဒါ တက် off ၏ အဆိုပါ အိပ်ရာ ဘို့ အများအပြား ခဏတာ။
- ကလေးတွေ တွန်လိမ် a အများကြီး နှင့် နိုင်သည် အလှည့် နှင့် ရွေ့ပါ။

ငိုတယ်။

- ကလေးတွေ ငိုပါ။ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဗိုက်ဆာ၊ စို၊ လိုချင်တယ်။ ရန် ဖြစ် ကျင်းပသည်။ သို့မဟုတ် လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် ပွက်ပွက်ဆူ ဒီ သည် သူတို့ရဲ့ အားလုံးအတွက် နည်းလမ်းဆက်သွယ်ပြောဆိုရန်။
- မင်း လေ့လာပါ။ ရန် ပြောပြပါ။ အဆိုပါ ကွာခြားချက် အကြား သင်၏ ကလေး ငိုတယ်။
- ကလေးတွေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ခူး တက် နှင့် ကျင်းပသည်။ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ငိုပါ။ ဘုန်းဘုန်း ရန် ငိုပါ။ နည်းသော ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ အသက်ကြီးသည်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့ လုံခြုံမှု ပေးစွမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

<p>၁ လ ရန် ၃ လများ အဟောင်း</p>
<p>အစာကျွေးခြင်း။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ ကျွေးပါ။ တိုင်း 2½ ရန် လေး နာရီ ကာလအတွင်း အဆိုပါ နေ့နှင့် များသောအားဖြင့် ရှိသည် တစ်ခု သို့မဟုတ် နှစ်ခု ည အစာကျွေးခြင်း။ • ကလေးတွေ သောက် အကြောင်း ၄-၆ အောင်စ တစ်ခုစီ အစာကျွေးခြင်း။ • ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ သည် အားလုံး ကလေးငယ်များ လိုပါတယ်။ ဘို့ အာဟာရ။
<p>အိပ်ပျော်နေတဲ့</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ အိပ်ပါ။ ၁၅ နာရီ a နေ့နှင့် တစ်ရက်တစ်မော အကြောင်း သုံး ကြိမ် ကာလအတွင်း အဆိုပါ နေ့။ • ကလေးတွေ မေ ရှိသည် သူတို့ရဲ့ နေ့ရက်များ နှင့် ညများ ရောနှော တက်
<p>မြင်နေရတယ်။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ ကြည့် ဘို့ အသံများ အားဖြင့် အလှည့် ခေါင်း ဌ ဦးတည်ချက် ၏ အသံ။ • ကလေးတွေ လိုက်နာပါ။ အရပ် ကြီးဆွဲချ ဌ ရှေ့ ၏ သူတို့ကို ထံမှ ဖွတ် ရန် ဖွတ်။
<p>အကြားအာရုံ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ လုပ်ပါ။ အသံများ ဘယ်တော့လဲ ပြီးနေသည်။ • ကလေးတွေ "စကားပြော" a အများကြီး ဘယ်တော့လဲ ပြောသည် ရန်၊ အထူးသဖြင့် ရန် a ရင်းနှီးသည်။ အသံ။
<p>တုံ့ပြန်ခြင်း။</p> <ul style="list-style-type: none"> • မင်းရဲ့ ကလေး အသိအမှတ်ပြုသည်။ သင်၏ မျက်နှာ။ • မင်းရဲ့ ကလေး ပြုံးသည်။ အလွယ်တကူ မှာ သင်
<p>လှုပ်ရှားမှု</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ စောင့်ရှောက် သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို ဖွင့်သည်။ • ကလေးတွေ နိုင်သည် မသည် ခေါင်း off အိပ်ရာ နှင့် ပိန်တယ်။ on တံတောင်ဆစ် စဉ်တွင် on ဗိုက်။ • ကလေးတွေ နိုင်သည် ကိုင် ခေါင်း တက်၊ ဒါပေမယ့် အဲဒါ ဆဲ ဘော့စ်။ • ကလေးတွေ နိုင်သည် ကိုင် အရာဝတ္ထု ဌ သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို အတိုချုံး
<p>ငိုတယ်။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးတွေ ငိုပါ။ a အများကြီး ရန် ထားပါတော့ သင် သိသည်။ သူတို့ လိုပါတယ်။ တစ်ခုခု။ • မင်း နိုင်သည် ပြောပြပါ။ ကွဲပြားမှုများ ဌ သင်၏ ကလေး ငိုတယ်။ • ကလေးတွေ နိုင်သည် ဖြစ် သက်သာစေသည်။ အားဖြင့် ဖြစ်ခြင်း။ ကျင်းပသည်။ နှင့် အားဖြင့် အဆိုပါ အသံ ၏ သင်၏ အသံ။ • တချို့က ကလေးငယ်များကို ၎င်းတို့၏နို့အုံ သို့မဟုတ် လက်ဖြင့် နို့စို့ခြင်းဖြင့် ငြိမ်သက်သွားနိုင်သည်။

၃ ရန် ၆ လများ အဟောင်း

အစာကျွေးခြင်း။

- ကလေးတွေ မေ အစ စားသောက်ခြင်း။ အစိုင်အခဲ အစားအသောက် ကြိုက်တယ်။ သီးနှံ ပတ်ပတ်လည် ၆ လများ အဟောင်း သို့မဟုတ် စောစောက အကယ်၍ အကြံပေးသည်။ အားဖြင့် သူတို့ရဲ့သမားတော်။
- ဆန်စပါးကို အရင်စလုပ်တတ်တယ်။ ကလေးကို ဇွန်းဖြင့် ကျွေးပါ။ "ကလေးအစာကျွေးခြင်း" မသုံးပါနှင့်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ လုပ်ပါ။ သင်ယူမှု ရန် အသုံးပြု a ဇွန်း ပိုပြင်းပြင်း။ ထို့အတူ၊ အဲဒါ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် နောက်ထပ် ခက်တယ်။ ရန် ဆုံးဖြတ်ပါ။ အကယ်၍ သင်၏ကလေး လိုလား တစ်ခုခု ရန် သောက် သို့မဟုတ် တစ်ခုခု ရန် စားသည်။
- ဆရာဝန်သည် အခြားသော တင်းမာသော ကလေးအစားအစာများကို ပေါင်းထည့်သောအခါ ၎င်းတို့ကို တစ်ကြိမ်လျှင် အများအပြားထည့်သင့်သည်။ အစားအစာအသစ်များကြားရက်များ။ ဒီနည်းက အစားအသောက်က ကလေးအတွက် အနှောက်အယှက်ဖြစ်စေသလားဆိုတာ သိနိုင်ပါတယ်။ ကလေးမှာ ရှိနိုင်တယ်။ အဖု၊ ဝမ်းလျှော သို့မဟုတ် ဗိုက်အောင့်ခြင်း။
- ကလေးတွေ လိုပါတယ်။ လေး ရန် ငါး အစာကျွေးခြင်း။ a နေ့။ သူတို့ လိုပါတယ်။ ရန် နေပါ။ on ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် တစ်ခု မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ သည်အထိအသက် ၁ နှစ်။

အိပ်ပျော်နေတဲ့

- မင်းရဲ့ ကလေးအိပ်တော့မယ်။ 15 နာရီခန့် တစ်နေ့။
- ကလေးတွေ မေ နိုး မှာ ည၊ ဒါပေမယ့် ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင် ရန် သွား ကျော ရန် အိပ်ပါ။ အားဖြင့် သူတို့ကိုယ်သူတို့
- မင်း မေ ရယူ ရန် အိပ်ပါ။ မှတဆင့် အဆိုပါ ည!

မြင်နေရတယ်။

- ကလေးတွေ နိုင်သည် ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ အတူတူပါ။ အကွာအဝေး အဖြစ် လူကြီးများ မှာ အကြောင်း ၄ လများ ၏ အသက်။
- ကလေးတွေ နိုင်သည် အာရုံစူးစိုက်မှု ကောင်းပြီ ထံမှ ၃-၂၀ လက်မ
- ကလေးတွေ စောင့်ကြည့် နှင့် ကစားပါ။ အတူ သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို အားဖြင့် ၃ လများ။
- ကလေးတွေ လက်လှမ်းမီ ဘို့ ကစားစရာ သုံးပြီး နှစ်ခုလုံး လက်တို့ကို။
- ကလေးတွေ ထား အရာဝတ္ထုများ ၌ သူတို့ရဲ့ ပါးစပ်။
- ကလေးတွေ လိုက်နာပါ။ အတူ သူတို့ရဲ့ မျက်စိ နှင့် ခေါင်း။
- ကလေးတွေ အစ ရန် လက်လှမ်းမီ ဘို့ ကစားစရာ ၌ ရှေ့ ၏ သူတို့ကို။

တုံ့ပြန်ခြင်း။

- မင်းရဲ့ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ပြုံးပါ။ နှင့် ကန်တယ်။ နှင့် ရှိုး သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် ပျော်တယ်။ ဘယ်တော့လဲ သင် ပြုံးပါ။ မှာ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ သို့မဟုတ် ဘယ်တော့လဲသင့်ကလေးက သင့်ကိုမြင်တယ်။
- သင့်ကလေး လှည့်ပါ။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ၏ဦးခေါင်းဆီသို့ နောက်မှတွေ့မယ်။
- သူ သို့မဟုတ် သူမ ပြုလုပ်သည်။ ချက်ပြုတ်ခြင်း။ သို့မဟုတ် gurgling အသံများ။

လှုပ်ရှားမှု

- ကလေးတွေ မသည် သူတို့ရဲ့ ခေါင်း ဘယ်တော့လဲ on ကျော။
- စဉ်တွင် on ဗိုက်၊ ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ တက် on သူတို့ရဲ့ လက်နက်များ အတူ ခေါင်း တက် မြင့်မားသော။
- ကလေးတွေ လိပ် ကျော်လွန် ထံမှ သူတို့ရဲ့ ရှေ့ ရန် ကျော နှင့် ကျော ရန် သူတို့ရဲ့ ရှေ့။
- ကလေးတွေ ထိုင် အတူ ထောက်ခံမှု။
- ကလေးတွေ ကိုင် ခေါင်း တည်ငြိမ်သည်။ အတူ နည်းနည်း ဗလုံးဗထွေး။
- ကလေးတွေ ကြိုက်တယ်။ ရန် ဖြစ် တုန်လှုပ်သွားသည်။
- ကလေးတွေ ကိုင် ပလုတ်တုတ် ဌ ဖြစ်ဖြစ်၊ လက်
- ကလေးတွေ အစ ရောက်ရှိ ဘို့ သူတို့ရဲ့ ခြေ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ on သူတို့ရဲ့ ကျော။
- ကလေးတွေ မဏ္ဍိုင် ပတ်ပတ်လည် ဘယ်တော့လဲ on သူတို့ရဲ့ ဝမ်း

အပိုင်း ၂

2.7 ကစားရန်- အကြိုကာလ မွေးကင်းစ

ကလေးတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ မွေး မှာ နည်းသော ထက် ၃၇ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန် အသက် ဖြစ်ကြပါသည်။ မရပါ။ ရန် သည်းခံပါ။ အဆိုပါ ကစားပါ။ လှုပ်ရှားမှု-သက်တမ်းပြည့်ရင်သွေးလေး ပေးနိုင်တဲ့ ဆက်ဆံရေး။ ဒီကလေးငယ်တွေကို အိမ်ထဲမှာ တင်းတင်းကြပ်ကြပ် ချုပ်နှောင်ထားဖို့ မမေ့ပါနဲ့။ မိခင်၏သားအိမ် (သားအိမ်) သည် ခြေလက်များကို ကွေးလျက် နေရာယူထားသည်။ ရွှေ့ကြတဲ့အခါအဆိုပါ နံရံများ ၏ အဆိုပါ သားအိမ် ကူညီကြပါ ရန် ယူလာပါ။ သူတို့ရဲ့လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ ကျော နီးစပ် ရန် သူတို့ရဲ့မျက်နှာ နှင့် ခန္ဓာကိုယ်။ ထို့အတူမီးလုံးများနှင့် မထိတွေ့ဘဲ သူတို့ကြားနိုင်သည့် တစ်ခုတည်းသော ဆူညံသံမှာ အမေ၏ အသံဖြစ်သည်။ ရှိပါတယ် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုများ မိဘများ နိုင်သည် ရှိသည် အတူ သူတို့ရဲ့အကြိုကာလ ကလေး ပင် မိ သူတို့ကို ကိုင် သူတို့ကို ရန် ကူညီပေးပါ။ ဤ တိုးတက်နေ သူတို့ရဲ့နောက်ပိုင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှင့် ရန် ကူညီကြပါ သူတို့ကို ဖြစ် နောက်ထပ် အဆင်ပြေတယ်။ နှင့် အိပ်ပါ။ ပိုကောင်းပါတယ်။ ဟိကလေး နိုင်သည် ရှိ သင် အကယ်၍ သူ သို့မဟုတ် သူမ ကြိုက်တယ်။ a အတိအကျ အပြန်အလှန် အားဖြင့် အပြုအမူ မှတ်သားစရာများ

သက်တမ်းကြို ကလေးငယ်များ (၂၄-၃၄ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန်)

ဥစ္စာ ကလေး ကြိုက်သည်-

- တစ် လက်ညှိုး သို့မဟုတ် အထည် လိပ် ရန် ကိုင်
- ယင် အဆိုပါ ထိပ်တန်း ၏ ကလေး ခေါင်း နှင့် ခြေ (နှင့်အတူ ခြေထောက်များ ကွေးသည်) ဤ အဆိုပါ မိဘရဲ့ လက်တို့ကို
- နှေးနှေး လှုပ်ရှားမှုများ
- တိတ်တိတ်၊ သက်သာစေသည်။ စကားသံများ
- လှိမ့် ပျော့ပျောင်း စောင် နေရာချထားသည်။ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ် (အဖြစ် a အသိုက်)
- ပတ်ပတ်လည် ၃၄ ရက်သတ္တပတ်၊ a pacifier ရန် စုတ် on၊ အထူးသဖြင့် ကာလအတွင်း gavage (ပြွန်) အစာကျွေးခြင်း။

သက်တမ်းကြို ကလေးငယ်များ (၃၅-၄၀ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန်)

ဥစ္စာ ကလေး အကြိုက်များ

- ဝမ်းဆွဲ၍ a စောင် အတူ လက်တို့ကို နီးစပ် ရန် အဆိုပါ မျက်နှာ နှင့် ခြေထောက်များ ကွေး
- ကလေးကို ကိုင်တဲ့အခါ သင့်မျက်နှာနဲ့ 12-14လက်မခန့် အကွာမှာ မျက်နှာထားပေးပါ။ စကားပြောပါ။ တိုးတိုးလေး ရန် အဆိုပါ ကလေး ဟိ ကလေး မေ ဖွင့်သည်။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ ပိုကောင်းပါတယ်။ အကယ်၍ အဆိုပါ မီးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မှိန်မှိန် နှင့် အဆိုပါ ဆူညံသံ အဆင့် ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ကလေး သည် နိမ့်။
- ပြီးနောက် ၃၇ ရက်သတ္တပတ်၊ အဆိုပါ ကလေး မေ လိုက်နာပါ။ သင်၏ မျက်နှာ သို့မဟုတ် အလှည့် ဆီသို့ သင်၏ အသံ။
- အများကြီးပဲ။ ကောင်းတယ် မိဘ-ရင်သွေးငယ် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ကာလအတွင်း အစာကျွေးခြင်း။ (ရင်သား သို့မဟုတ် ပုလင်း)။

မှတ်ထားရန်- ကင်း သင်၏ ကလေး မှတ်သားစရာများ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး

သည် ပြသခြင်း။ လက္ခဏာများ ၏ စိတ်ဖိစီးမှု၊ ရုံ ထိုင် တိတ်ဆိတ်စွာ အတူ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။

2.8 ကစားရန်- သက်တမ်း-အသက် မွေးကင်းစ

မွေးကင်းစ ရန် ၁ လ

ဥစ္စာ ကလေး ကြိုက်သည်-

- ဟိ အသံ ၏ သင်၏ အသံ။ ဟိ ကလေး ဆိုင်း သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ သို့မဟုတ် မေ အလှည့် သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ခေါင်း ဆီသို့အဆိုပါ အသံ။
- ဟိ အသံ ၏ သက်သာစေသည်။ ဂီတ။ ကစားပါ။ ဂီတ ရန် အဆိုပါ ကလေး
- ရွှေ့ပါ။ သင်၏ မျက်နှာ ရန် တစ်ခုစီ ဖွတ် ၏ အဆိုပါ ကလေး နေပါဦး အတွင်း ၈-၂၀ လက်မ ၏ အဆိုပါ ကလေး မျက်နှာ။ မင်း နိုင်သည်ညီ ဒီ အကွာအဝေး မှတည် on သင်၏ ကလေး တုံ့ပြန်မှု။ ဟိ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ လိုက်နာပါ။ သင် အတိုချုံး။ သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ လည်း အစ ရန် ကြည့် ခွဲ တစ်ခု အထက်သို့ဦးတည်ချက်။
- ကိုင်ပါ။ နှင့် ပွေ့ဖက်သည်။ အဆိုပါ ကလေး ကလေးတွေ မရနိုင်ပါ။ ဖြစ် ပျက်စီးသွားပြီ မှာ ဒီ အသက်!
- ကျောက် အဆိုပါ ကလေး ခွဲ သင်၏ လက်နက်များ သို့မဟုတ် အသုံးပြု a လူခြင်း။ ကုလားထိုင်။

- စောင့်ရှောက်ပါ။ အဆိုပါ ကလေး နွေး။
- အများကြီးပဲ။ ကလေးငယ်များ ကြိုက်တယ်။ ရန် ဖြစ် ထုပ်ပိုးထားသည်။ တင်းတင်းကြပ်ကြပ် ဌာ a စောင် (ပွေး)။

ကောင်းတယ်။ အရုပ်များ

- ဂီတ သေတ္တာများ
- နှစ်သိမ့်မှု ခေါင်းအုံးများ
- ပျော့ပျောင်းသည်။ အဝတ်
- နှိပ်နယ်ပါ။
- လှူခြင်း။ ကုလားထိုင် သို့မဟုတ် ပုခက်
- လက်ကိုင်ဖုန်းများ - အထူးသဖြင့် တောက်ပ သို့မဟုတ် ဆန့်ကျင်ဘက် အရောင်များဆွဲထား
ကလေးငယ်၏အထက် 8-20 လက်မ လက်ကိုင်ဖုန်း

မှတ်ထားရန်- မင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အကောင်းဆုံး ဆွပေးသည်။ ဘို့သင်၏ ကလေး စကားပြောပါ။ ရန် သင်၏ ကလေး နှင့်စောင့်ပါ ဘို့သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ရန် အာရုံစူးစိုက်မှု on သင်၏ မျက်နှာ။

၁ ရန် ၃ လများ

ဥစ္စာ ကလေး အကြိုက်များ

- တောက်ပြောင်၊ တောက်ပ၊ မိုဘိုင်း သို့မဟုတ် ကစားစရာ အထက် ကလေး အိပ်ရာ၊ ဒါပေမယ့် ထွက် ၏ လက်လှမ်းမီ ၏ ကလေး
- စောင့်ကြည့် တောက်ပ အရောင်များ (အနီရောင် နှင့် လိမ္မော်သီး) သို့မဟုတ် အနက်ရောင် နှင့် အဖြူ။ သူတို့ အလှည့် သူတို့ရဲ့ခေါင်းတွေ ရန် လိုက်နာပါ။ကစားစရာ ပြောင်းရွှေ့၌ ရှေ့၏ သူတို့ကို။
- လှုပ်ခါ ခေါင်းလောင်းများ သို့မဟုတ် ဂျောက်ဂျက် ရန် အားပေးပါ။ သင်၏ ကလေး ရန် စောင့်ကြည့် သူတို့ကို။
- မင်း စကားပြော ဌာ a အသက်ဝင်သည်။ အသံ။ သူ စတင်သည်။ ရန် ကူ၊ gurgle နှင့် "စကားပြော" ကျော ရန် သင်
- ဖြစ်ခြင်း။ on သူ့ဗိုက် on အဆိုပါ ကြမ်းပြင်။ သူ ဓာတ်လှေကား သူ့ခေါင်း နှင့် လိပ်များ ထံမှ သူ့ရှေ့ ရန် သူ့ကျော သို့မဟုတ်ဖွတ်။
- ပြုံးပါ။ သူ ပြုံးသည်။ ကျော မှာ သင်
- ကြိုးဆွဲချ a အရုပ် ဌာ ရှေ့၏ အဆိုပါ ကလေး ဘယ်တော့လဲ သူ သည် on သူ့ ကျော သို့မဟုတ် ထိုင်သည်။ ဌာ သင်၏ ရင်ခွင်။ သူ ရရှိသည်။စိတ်လှုပ်ရှား နှင့် မေ ဖြစ် နိုင် ရန် လက်လှမ်းမီ ဘို့ အဲဒါ။
- ပေးမှ ကစားစရာ ဌာ သူ ပါးစပ်။

- ကိုင်း၊ ပွေဖက်သည်။ နှင့် ရှောင် ကလေး
- နေရာ အဆိုပါ ကလေး ဌ သို့သို့မဟုတ် သူမ မွေးကင်းစ ထိုင်ခုံ ဒါကြောင့် အဆိုပါ ကလေး နိုင်သည် ကြည့်ပါ။ ထံမှ a မတူဘူး။ အမြင်။

ကောင်းတယ်။ အရုပ်များ

- ဂျောက်ဂျက် - မတူဘူး။ အရွယ်အစားများ နှင့် ပုံသဏ္ဍာန်များ; လုပ်ထားတယ်။ ထွက် ၏ မတူဘူး။ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ
- ပုခက် အားကစားရုံ - a အရုပ် အတူ အများအပြား ကစားစရာ on a ကြိမ်လုံး အဲဒါ သည် ချိတ်ဆွဲထားသည်။ ဖြတ်ပြီး အဆိုပါ ပုခက် သို့မဟုတ် တွန်းလှည်း။ မကြာခဏ ရှိသည်။ အတွင်းဘက်တွင် တောက်ပသော သစ်သားဘောလုံးငယ်ပါရှိသော ပလပ်စတစ်ဘောလုံးတစ်လုံး၊ ကိုင်ရန်လက်ကိုင်များနှင့် မီးသီးတစ်လုံး squeak။ ကလေး ရုပ်ရည်၊ စတင်သည်။ ရန် လက်လှမ်းမီ နှင့် ထိ၊ ထို့နောက် ဆွဲသည်။ နှင့် ပြဇာတ်များ အတူ ကစားစရာ။
- ကျပ် ကစားစရာ - ကလေး မေ ဖက်သည် နှင့် ကိုင် ဒီ အရုပ်။ အများကြီးပဲ။ လုပ်ပါ။ ဆူညံသံများ သို့မဟုတ် ကစားပါ။ ဂီတ
- အလုပ်ရှုပ်သည် သေတ္တာများ
- နှစ်သိမ့်မှု ခေါင်းအုံးများ
- မွေးကင်းစ တူရိယာများ
- နှိပ်နယ်ပါ။

၄ ရန် ဖ လများ

ဥစ္စာ ကလေး အကြိုက်များ

- တောက်ပသော၊ ဆူညံသော ကစားစရာ၊ squeaky ရော်ဘာ ကစားစရာ။
- ကစားခြင်း။ အတူ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ခြေ။
- ကစားခြင်း။ “ချောင်းကြည့်-အင့်”
- ဖြစ်ခြင်း။ on a စောင် on အဆိုပါ ကြမ်းပြင်။
ကလေးတွေ နိုင်သည် လေ့ကျင့်သည် လူးလိမ့် ထံမှ သူတို့ရဲ့ ကျော ရန် သူတို့ရဲ့ ဗိုက်။
- မြင်နေရတယ်။ သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူ့ကိုယ်တိုင် ၌ a ကြေးမုံ။ အပြုံးများ မှာ သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူ့ကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် pats အဆိုပါ ကြေးမုံ။
- ကြိုးဆွဲချ a အရုပ် ၌ ရှေ့၏ အဆိုပါ ကလေး ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး သည် on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ကျော သို့မဟုတ် ထိုင်သည်။ ၌ သင်၏ ရင်ခွင်။ ဟိ ကလေး ရောက်တယ်။ ဘို့ အဆိုပါ အရုပ် အတူ နှစ်ခုလုံး လက်တို့ကို။
- မေ စတင်ပါ။ ရန် လိပ် on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ဝမ်း နှင့် ရှောင် on လက်တို့ကို နှင့် ဒူး။
- ကိုင်သည်။ a အရုပ် ၌ တစ်ခုစီ လက် စတင်သည်။ ရန် ပေါက်ကွဲ သူတို့ကို အတူ သို့မဟုတ် on တခြား အရာများ။
- ပြောနေတာ ရန် သင်၏ ကလေး ခဏနေ ဘို့ a တုံ့ပြန်မှု၊ ထို့နောက် အတုခိုး အဆိုပါ တုံ့ပြန်မှု။ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ အားပေးပါ။ ဘာသာစကား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နှင့် အဆိုပါ နှောင်ကြိုး အကြား သင်!
- သီချင်းဆိုပါ။ ရန် သင်၏ ကလေး နှင့် ကစားပါ။ မတူဘူး။ အမျိုးအစားများ ၏ ဂီတ ဘို့ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။

ကောင်းတယ်။ အရုပ်များ

- ဖလားများ အဲဒါ အံ ထဲသို့ တစ်ခုစီ တခြား
- ကြေးမုံ (မကွဲနိုင်သော) – ကလေး ကြိုက်တယ်။ ရန် ကြည့်ပါ။ သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူ့ကိုယ်တိုင်
- ရေချိုးကန် – ကလေး ကြိုက်တယ်။ ရန် ရေပက်
- ရေချိုး ကစားစရာ – ရေမြှုပ်များ ဖြတ် ထဲသို့ မတူဘူး။ ပုံစံမျိုးစုံ၊ အရုပ် လှေများ၊ လမ်းကြောင်းများ၊ ပလပ်စတစ် seeps သို့မဟုတ် ခွက်များ ရန်ဗလာ နှင့် ဖြည့်စွက်
- အရုပ်များ အဲဒါ သူ သို့မဟုတ် သူမ နိုင်သည် ကိုင်
- ပျော့ပျောင်းသည်။ စာအုပ်များ
- Patmat
- ညှစ်သည်။ ကစားစရာ
- ပျော့ပျောင်းသည်။ တုံး
- လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။
- ဘောလုံးများ (သိုးမွှေး သို့မဟုတ် ပျော့ပျောင်း)

- ပျော့ပျောင်းသည်။ အရုပ်များ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်များ

ရွေးချယ်ခြင်း။ ကစားစရာ

1. အရုပ်များ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ဘေးကင်းသည်!
2. အရုပ်များ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ရှိသည် သေးငယ်သည်။ ချောင် အစိတ်အပိုင်းများ သို့မဟုတ် ထက်ထက် အနားများ
3. သတိရပါ။ အဆိုပါ ကလေး အသက် ဘယ်တော့လဲ သင် ဝယ် သို့မဟုတ် လုပ်ပါ။ ကစားစရာ။ ကလေး ကြိုက်တယ်။ ကြီးကြီး၊ ရောင်စုံ ကစားစရာ အဲဒါ လုပ်ပါ။ အများကြီး ဧါ အရာများ။
4. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ ကလေး မရနိုင်ပါ။ လေခိုး on သို့မဟုတ် မြို့ ကစားစရာ သူ သို့မဟုတ် သူမ နေရာများ ဌ အဆိုပါ ပါးစပ်။
5. ကလေး လမ်းလျှောက်သူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ဘေးကင်းသည်။ နှင့် အမှန်တကယ် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ကူညီကြပါ ကလေးငယ်များ လမ်းလျှောက် အနှေးနှေးအမြန် တစ်မျိုး ရွေးချယ်မှု ပုံ ဖြစ်တစ်ခု "ဓာတ်သေစာ"

အပိုင်း ၂

2.9 FUSSY ကလေးငယ်များ

ဘာလဲ နိုင်သည် ငါ လုပ်ပါ။ အကယ်၍ ငါ့ ကလေး ရှိသည်။ တိုးလာသည်။
ဇာချဲ့ခြင်း၊ တိုးလာသည်။ လှုပ်ရှားမှု၊ သို့မဟုတ် တုန်လှုပ်ခြင်း။ သို့မဟုတ်
တုန်လှုပ်?

ကြိုးစားပါ။ တစ်ခု သို့မဟုတ် နောက်ထပ် ၏ အဆိုပါ အောက်ပါ-

1. အလှည့် ဆင်း အဆိုပါ မီးများ
2. လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ ဆူညံသံ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ကလေး (ရေဒီယို၊ တီဗွီ၊ အကျယ်ကြီး စကားပြော)။
3. Swaddle အဆိုပါ ကလေး ဌာ a ဝါဂွမ်း စောင် (တင်းတင်းကြပ်ကြပ် ခြုံ အဆိုပါ စောင် ပတ်ပတ်လည်
အဆိုပါ ကလေး အတူ အဆိုပါလက်နက်များ ဖြတ်ကျော်ခဲ့သည်။ on အဆိုပါ ရင်ဘတ် နှင့် အဆိုပါ
ခြေထောက်များ ကွေး တက် နှင့် နီးစပ် ရန် အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ်)။
4. ကိုင်ပါ။ swaddled မွေးကင်းစ နီးစပ်
5. ကျောက် မွေးကင်းစ ဖြည်းဖြည်းချင်း နှင့် စည်းချက်ညီညီ (အများစု ကလေးငယ်များ ကြိုက်တယ်။ ရန် ဖြစ်
ကျင်းပသည်။ တည့်တည့် တက် နှင့် အောက်)။
6. သုံးပါ။ a “တွန့်လိမ်” သို့မဟုတ် ရှေ့အထုပ် ရန် လုံခြုံသည်။ အဆိုပါ ကလေး နီးစပ် ရန် သင်
7. ပေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး a pacifier။
8. ပေး နောက်ခံ ဆူညံသံ (ပန်ကာ၊ ဆံပင် လေမှုတ်စက်၊ လေဟာနယ် သန့်စင်၊ စသည်ဖြင့်)။ ဒီ
ထင်ရသည်။ ရန် အေးဆေးကလေးငယ်များ
9. ပေး ကြည့်၊ အေးဆေး ထိပါ။ ရန် အဆိုပါ ရင်ဘတ်လယ်၊ ကျော သို့မဟုတ် ခြေ ၏ အဆိုပါ ကလေး
10. ပေးပါ။ မွေးကင်းစ a နွေး၊ သက်သာစေသည်။ ရေချိုး။
11. ထိပါ။ တုန်လှုပ်ခြင်း။ ခန္ဓာကိုယ် အပိုင်း အိုင်အာမာ နှင့် အေးအေးဆေးဆေး - ဒီ ပါလိမ်မယ်။ ကူညီကြပါ
အဆိုပါ တုန်လှုပ်ခြင်း။ ရပ်။
12. ကင်း ဘို့လက္ခဏာများ ၏ ကလေး ပင်ပန်းတယ်။ နှင့် ကျဆင်းခြင်း။ ဆွပေးသည်။

ငါ့ ကလေး ရှိသည်။ အခက်အခဲ သွားမယ်။ ရန် အိပ်၊ ရှိသည်။ မမှန် အိပ်ပျော်နေတဲ့
ပုံစံများ။ဘာလဲ နိုင်သည် ငါ လုပ်မလား

ကြိုးစားပါ။ တစ်ခု ၏ အဆိုပါ အောက်ပါ-

1. အမိုက်စား အဆိုပါ အခန်း။
2. စောင့်ရှောက်ပါ။ ဆူညံသံ အဆင့် နိမ့် (ရေဒီယို၊ တယ်လီဖုန်းများ၊ တီဗွီ၊ စကားဝိုင်း)။
3. စောင့်ရှောက်ပါ။ ကလေး အိပ်ရာ ကွာ ထံမှ ဆူညံသော ဒေသများ။
4. ပေးပါ။ သင်၏ ကလေး a pacifier။

5. ကိုရှောင်ကြဉ် ခုန်နေသည်။ သို့မဟုတ် ကတုန်ကယင် သင်၏ မွေးကင်းစ မီ အိပ်ရာဝင်ချိန်။
6. စကားပြောပါ။ ဌွံ a ပျော့ပျောင်း အသံ။
7. ကစားပါ။ ပျော့ပျောင်း၊ သက်သာစေသည်။ ဂီတ၊ ဟမ်၊ သို့မဟုတ် အလှည့် on a လေဟာနယ်။
8. ကျောက် ကလေး ညင်သာစွာ နှင့် ဖြည်းဖြည်းချင်း။
9. Swaddle ကလေး ဌွံ a ပျော့ပျောင်း စောင် သို့မဟုတ် အသုံးပြု a အိပ်ပါ။ အိတ်။
10. ကိုရှောင်ကြဉ် နိုး တက် အိပ်ပျော်နေတဲ့ မွေးကင်းစ မဟုတ်လျှင် ဘို့အစာကျွေးခြင်း။
11. ပေးပါ။ သင်၏ ကလေး a နွေး ရေချိုး ကြိုတင် ရန် အိပ်ရာဝင်ချိန်။
12. ယူ သင်၏ ကလေး ဘို့ a တွန်းလှည်း စီး သို့မဟုတ် ကား စီး
13. မလုပ်နဲ့ စကားပြော ရန် မွေးကင်းစ ဘယ်တော့လဲ အစာကျွေးခြင်း။ အထူးသဖြင့် ကာလအတွင်း ညအချိန် အစာကျွေးခြင်း။

ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် ငါ ကူညီကြပါ ငါ့ ကလေး ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ ဖြစ်လာသည်။
တောင့်တင်းသော သို့မဟုတ် တောင့်တင်းသည်။ ၌ အဆိုပါ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်?
သင့်ကလေးငယ်သည် သူ၏လက်များနှင့် ခြေသလုံးများကို ရွေ့လျားနိုင်စေရန် စိတ်ကို
ဖြေလျှော့ပေးရန်လိုအပ်သည်။ စူးစမ်းပါ။ အဆိုပါ ပတ်ဝန်းကျင်။
ကြိုးစားပါ။ တစ်ခု သို့မဟုတ် နောက်ထပ် ၏ အဆိုပါ အောက်ပါ-

1. ရေချိုး ကလေး ၌ နွေး ရေ။
2. ကြိုးစားပါ။ နူးညံ့သော၊ ငြိမ်သက်ခြင်း။ နှိပ်နယ်ပါ။
3. Swaddle ကလေး အတူ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ နီးစပ် ရန် အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ်။
4. မလုပ်နဲ့ နေရာ သင်၏ ကလေး on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ကျော (ကလွဲရင် ဘယ်တော့လဲ အိပ်ပျော်နေတဲ့)၊ အဖြစ် ဒီ မကြာခဏ အကြောင်းတရားများ arching အစား ထား ကလေး on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ဗိုက် ရန် အားပေးပါ။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ၏ flexion (ကြွက်သား လှုပ်ရှားမှု အဲဒါ ကူညီသည်။ သင်၏ ကလေး ကိုင်း)။
5. မလုပ်နဲ့ အသုံးပြု a လမ်းလျှောက်၊ အဖြစ် ဒီ တိုးလာသည်။ အဆိုပါ တင်းမာမှု ၏ အဆိုပါ ခြေထောက်များ။ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း။ ရပ်နေသည်။ ကလေး on သင်၏ ရင်ခွင်။
6. သယ်ဆောင်သည် သို့မဟုတ် ကိုင် အဆိုပါ ကလေး ၌ a လျောင်းတော်မူ ရာထူး အတူ ပခုံး ရှေ့သို့။
7. သုံးပါ။ တစ်ခု မွေးကင်းစ သယ်ဆောင်သူ ရန် ထောက်ခံမှု သင်၏ ကလေး ၌ a semi-curled ရာထူး အဲဒါ ပါလိမ့်မယ်။ ခွင့်ပြုပါ။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ရန် ရယူ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ လက်နက်များ ရန် အလယ်လိုင်း (ဗဟို ၏ ခန္ဓာကိုယ်)။ ဒီ သည် အရေးကြီးတယ်။ ဒါကြောင့် ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် နိုင်ရန် လေ့လာပါ။ ရန် ယူလာပါ။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ လက်တို့ကို အတူ။

ဘာလဲ နိုင်သည် ငါ လုပ်ပါ။ ဘယ်တော့လဲ ငါ့ ကလေး ရှောင်သည်။ မျက်လုံး ဆက်သွယ်ရန် အတူ ငါ့ကို သို့မဟုတ် ရှိသည်။ အခက်အခဲ အာရုံစိုက်နှင့် မပါဘူး။ ပျော်ပျော်ပါးပါး ကစားခြင်း။ အတူ ငါ? မင်းရဲ့ ကလေး သည် နောက်ထပ် များပါတယ်။ ရန် တုံ့ပြန် ရန် သင် ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် နီး အတူ မျက်စိ ဖွင့်၊ မဟုတ်ဘူး တက်တက်ကြွကြွ ရွေ့လျား နှင့် တိတ်ဆိတ်စွာ သတိပေးချက် စဉ်တွင် လူကြီးများ နိုင်သည် စကားပြော၊ နားထောင်၊ ကြည့်ပါ။ နှင့် ရွှေ့ အားလုံး မှာ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ အချိန်၊ သင်၏ ကလေး မေ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် နိုင် ရန် ကိုင်တွယ် အားလုံး ဒီ ဝမ်းဆွဲ သင်၏ ကလေး ၌ a စောင် မေ ကူညီကြပါ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ တိတ်တိတ်နေပါ။ သင့်ကလေးသည် သင့်မျက်နှာကို ကြည့်သည့်အခါ သို့မဟုတ် သင့်စကားကို နားထောင်နိုင်ခြေ ပိုများလာမည်ဖြစ်သည်။ ကိုင် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ မတ်တတ် (၁၂-၁၈" ထံမှ သင်၏ မျက်နှာ)။ ဟိုမှာ သည် a ကျယ်ပြန့်သည်။ အပိုင်းအခြား ၏ "ပုံမှန်" ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။ သင့်ကလေးအား ဦးခေါင်းထိန်းချုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် အကြားဟန်ချက်ညီစေရန် တွန်းအားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြွက်သား အဖွဲ့များ။ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ ခွင့်ပြုပါ။ သင်၏ ကလေး ရန် လေ့လာပါ။ ရန် လိပ်၊ ထိုင်

တက်၊ တွားသွား နှင့် လမ်းလျှောက်။ ကစားပါ။ အတူ သင်၏ ကလေး ၌ a မျိုးစုံ ၏ ရာထူးများ။ အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ဘို့ သင်၏ ကလေး ရန် ဖြုန်း အချိန် ၀၈ သို့မဟုတ် သူမ ဗိုက် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ ကြွက်သား ခွန်အား နှင့် ညှိနှိုင်း။ အားမရ သင်၏ ကလေး ၌ a ရပ်နေသည်။ ရာထူး ရယ် စောစောမေ လုပ်ပါ။ အဆိုပါ ကြွက်သားများ၊ ဘယ်ဟာ ဖြောင့်ပါ။ အဆိုပါ ခြေထောက်များ၊ ရယ် ခိုင်မာတယ်။ ဒီ မေ နှေးနှေး ဆင်း သင်၏ ကလေး ကိုယ်တိုင်ထိုင်ပြီး တွားသွားနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်။ ထိုင်ခုံများနှင့် လမ်းလျှောက်သူများတွင် အဆက်မပြတ် တလှုပ်လှုပ်လှုပ်လှုပ် မေ အာရုံပြောင်း သင်၏ ကလေး ထံမှ သုံးပြီး ထွန်းသစ်စ လက် နှင့် မျက်လုံး-လက် ကျွမ်းကျင်မှု။

ဘာလဲ နိုင်သည် ငါ လုပ်ပါ။ ဘို့ ငါ့ ကလေး - ငါ့ ကလေး သည် a ဆင်းရဲ မူး၊ မကြာခဏ တံတွေးထွေး တက် သို့မဟုတ် အန်? ငါ့ ကလေး လည်း ရှိသည်။ a ဆင်းရဲ စုတ်

1. ကိုင်ပါ။ ကလေး ၌ a ထိုင်သည်။ ရာထူး၊ အနည်းငယ် ကွေးသည်။ ကာလအတွင်း အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။
2. စောင့်ရှောက်ပါ။ မွေးကင်းစကလေး မေးစေ့ ပိတ်ထားသည်။ အောက်ဘက် ဒါကြောင့် ခေါင်း နှင့် လည်ပင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး စောင်း ကျော။
3. အကယ်လို့ နို့စို့သည်။ သည် ခက်တယ်။ ဘို့ ကလေး၊ ထောက်ခံမှု အဆိုပါ မွေးကင်းစကလေး မေးစေ့ နှင့် နှစ်ခုလုံး ပါး အတူ သင်၏ လက် ရန်တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ ကလေး နို့စို့သည်။ စွမ်းရည်။
4. ကစားပါ။ ပျော့ပျောင်း၊ စည်းချက် ဂီတ။ စည်းချက် ဂီတ မေ ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး ရယူ ထဲသို့ a တည်ငြိမ်သည်။ စုတ်-မြို့ ပုံစံ
5. ဝေငှခြင်း။ မကြာခဏ သေးငယ်သည်။ အစာကျွေးခြင်း။
6. ကျွေးပါ။ သင်၏ ကလေး ၌ a တိတ်တိတ်၊ မှန်မှန်ပျပျ မီးထွန်း အခန်း။
7. ကျွေးပါ။ ဖြည်းဖြည်းချင်း နှင့် ဗျပ် မကြာခဏ။
8. ကိုင်ပါ။ ပုလင်း မတ်တတ် ရန် ကိုရှောင်ကြဉ် လေ ပူဖောင်း။

အပိုင်း ၂

2.10 ဘယ်တော့မှ လှုပ်ခါပါ။ သင်၏ ကလေး

ဂရုစိုက်တယ်။ ဘို့သင်၏ ကလေး

ဂရုစိုက်တယ်။ ဘို့ a ကလေး သို့မဟုတ် လူငယ် ကလေး သည် ခက်တယ်။ အလုပ်။ တစ် ကလေး လိုအပ်ချက်များ ဂရုစိုက်ပါ။ ည နှင့် နေ့။ ဒီ ပါဝင်ပါသည်အစာကျွေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်း။ နှင့် ပွေ့ဖက်ခြင်း။ အားလုံး မိဘများ တစ်ခါတစ်ရံ ခံစား ပင်ပန်းသည်။ နှင့် စိတ်တိုခြင်း။ ကလေးတွေ ငိုပါ။ ဘို့ အများကြီး အကြောင်းပြချက်များ။ တချို့က ကလေးငယ်များ ငိုပါ။ a အများကြီး။ ဒီ ငိုတယ်။ နိုင်သည် လုပ်ပါ။ မိဘများ စိတ်ပူ၊ တင်းမာ နှင့်စိတ်ပျက် အားလုံး မိဘများ ရှိသည် ဒါတွေ ခံစားချက်တွေ၊ နှင့် ဒါတွေ ခံစားချက်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပုံမှန် ဒါပေမယ့် ၎င်း ဘယ်တော့မှ အိုကေ ရန်ယူ သူတို့ကို ထွက် on သင်၏ ကလေး

ဘယ်တော့မှ လှုပ်ပါ။ သို့မဟုတ် ရိုက်တယ်။ သင်၏ ကလေး

အကယ်လို့ သင် လုပ်ပါ။ အဲဒါ နိုင် ခဲ ရန် ဦးနှောက် ပျက်စီးခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ကျခြင်း နှင့် ပင် သေခြင်း။ ကလေးတွေအသက် 2 နှစ်အောက်များသည် အန္တရာယ်အများဆုံးဖြစ်သည်။ သူတို့ရဲ့ဦးခေါင်းနဲ့ လည်ပင်းတွေဟာ အလွန်အားနည်းပါတယ်။ ကလေးကို လှုပ်ခါရုံပဲ။ တခါ နိုင်သည် ထိခိုက် သင်၏ ကလေး ဘို့ဘဝ။ အမြဲတမ်း ကိုင်တွယ် သင်၏ ကလေး အတူ ဂရုစိုက်ပါ။ ကျောက် သင်၏ ကလေး ညင်သာစွာ။

ဘယ်တော့မှ ကစားပါ။ အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့်၊ ဘောင်း သို့မဟုတ် ဘေးဖယ် သင်၏ ကလေး၊ သို့မဟုတ် လူရှုပ် သို့မဟုတ် လွဲ သင်၏ ကလေး အားဖြင့် အဆိုပါ လက်နက်များ

ဘယ်လိုလဲ ရန် ကိုင်တွယ် သင်၏ ဒေါသ

အကယ်လို့ သင် စတင်ပါ။ ရန် ခံစား ဒေါသထွက်သည်။ (အားလုံး မိဘများ လုပ်ပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ)။

- ယူ a ချိုး လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် ဤ a ဘေးကင်းသည်။ နေရာ နှင့် သွား ရန် နောက်တစ်ခု အခန်း။
- ရေတွက်ပါ။ ရန် ၁၀။ ယူ အချို့နက်နဲသည်။ အသက်ရှူ။
- မေး ဘို့ ကူညီကြပါ။ ရှိသည် သင်၏ အဖော်၊ a သူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် a ဆွေမျိုး ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့အဆိုပါ ကလေး ဘို့ a စဉ်တွင်။
- မလုပ်နဲ့ ယူ သင်၏ ကလေး ငိုတယ်။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ။ ငိုတယ်။ သည် ဘယ်လိုလဲ ကလေးငယ်များ စကားပြော မင်းရဲ့ကလေး သည် မဟုတ်ဘူး ကြိုးစားနေပါတယ်။ရန် မောင်း သင် အရူး။ ၎င်း တက် ရန် သင် ရန် စောင့်ရှောက် သင်၏ အေးတယ်။ မင်း နိုင်သည် လုပ်ပါ။ အဲဒါ!

ဘယ်လိုလဲ ရန် ကိုင်တွယ် a ငိုတယ်။ ကလေး

ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘေးကင်းသည်။ နည်းလမ်းများ ရန် အေးဆေး သင်၏ ကလေး လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။
အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် မဟုတ်

- စိုစွတ်သော
- ဗိုက်ဆာတယ်။
- အထီးကျန်
- ရယ် ပူတယ်။ သို့မဟုတ် အေး

အပြင်ထွက်ပြီး သင့်ကလေးကို လမ်းလျှောက်သွားပါ။ သင့်ကလေးကို သင့်အနီးတွင်ထားပါ။ ကလေးတွေ
အများကြီးလိုတယ်။ ကိုင်၊ သယ် နှင့် နူးညံ့သော လှူခြင်း။ တခါတရံ a ကလေး မဟုတ်ဘူး။ ရပ် ငိုတယ်။
မဟုတ်ဘူး ကိစ္စ ဘာလဲ သင် လုပ်ပါ။ မင်း ရှိသည် ရန် ဖြစ် လူနာ ကာလအတွင်း ဒါတွေ ကြိမ်။ သတိရပါ။ အဲဒါ
အပို ဂရုစိုက်ပါ။ နှင့် အာရုံစူးစိုက်မှု ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူးလုယူ သင်၏ ကလေး အားလုံး မိဘများ
လိုပါတယ်။ ကူညီကြပါ။ ဘယ်တော့လဲ သင် လိုပါတယ်။ ကူညီကြပါ၊ ခေါ်ဆိုပါ။ a ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။
ပံ့ပိုးပေးသူ။ သူ သို့မဟုတ် သူမ နိုင်သည် လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ သင်၏ ကလေး သည် ကျန်းမာသည်။ မေး ဘို့
မိဘအုပ်ထိန်းခြင်း။ အကြံပေးချက်များ နှင့် အကြံပေးချက်များ ဘို့ ကူညီသည်။ သင်၏ ကလေး
မငိုပါနဲ့တော့။ သင့်ရပ်ကွက်ကောလိပ်၊ ကျန်းမာရေးဆေးခန်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံတွင်
မိဘအုပ်ထိန်းမှုသင်တန်းကို တက်ရောက်ပါ။ ပူးပေါင်းပါ။ a ထောက်ခံမှု အဖွဲ့ ဘို့ အသစ် မိဘများ မေး သင်၏
ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။ ပံ့ပိုးပေးသူ၊ ပြည်တွင်း ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ဆေးခန်း ဘို့သတင်းအချက်အလက်။

ငရုတ်သီးစိမ်း သင်၏ ကလေး!
တုန်လှုပ်ခြင်း။ a ကလေး သည်
ဘယ်တော့မှ အိုကေတယ်နော်။
ကိုင်တွယ်ပါ။ သင်၏ ကလေး
အတူ ဂရုစိုက်ပါ။

အပိုင်း ၂

2.11 ညစ်ပတ်တယ်။ အနီး

ဆီးသွားခြင်း။ (ချမှတ်ခြင်း ဆီး)

1. ကလေးတွေ စိုစွတ်သော သူတို့ရဲ့အနီး နီးပါး နာရီအလိုက် သို့သော်၊ အများဆုံး ဧါ အဆိုပါ အချိန် သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပြောင်းလဲခဲ့သည်။ ပတ်ပတ်လည်အစာကျွေးခြင်း။ ကြိမ်၊ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ နီး ဌ အဆိုပါ မနက်ခင်း နှင့် ဘယ်တော့လဲ သင် ထား သူတို့ကို ဆင်း မှာ ည။
2. မင်းရဲ့ကလေး အနီး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အရမ်း စိုစွတ်သော ခြောက် ရန် ရှစ် ကြိမ် ဌ ၂၄ နာရီ။
3. အကယ်လို့ အဆိုပါ ဆီး သည် မှောငှမိုကျသော နှင့် သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ မဟုတ်ဘူး စိုစွတ်သော သူ့သို့မဟုတ် သူမ အနီး ခြောက် ရန် ရှစ် ကြိမ် a နေ့၊ သင့်ကလေးသည် လုံလောက်သော ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် မိခင်နို့ကို မရရှိနိုင်ပါ ။ ဆရာဝန်ကို အကြောင်းကြားပါ။ ကလေးတွေ ဖြစ်လာသည် ရေဓာတ်ခန်းခြောက် (ရှုံး ရေနှင့် အရည်) မြန်မြန်။ ကလေးတွေ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ နေမကောင်း လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး စားသည် ကောင်းပြီ နှင့်လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး စိုစွတ်သော အဖြစ် မကြာခဏ။

ခွေးခြေ သို့မဟုတ် ဝမ်း လှုပ်ရှားမှုများ

1. ကလေးငယ်များ ဝမ်း လှုပ်ရှားမှုများ (BMs) ဖြစ်ကြပါသည်။ များသောအားဖြင့် ဖြစ်ဖြစ်၊ အဝါရောင် သို့မဟုတ် မှောငှမိုကျသော အညိုရောင် ဌ အရောင် အားဖြင့် အဆိုပါ အချိန် သူတို့ သွား အိမ်။ အကြိမ်ရေနှင့် အရောင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ဆက်စပ် ရန် တစ်ဦးချင်း ကွဲပြားမှုများ နှင့် အမျိုးအစား ၏နို့။
2. တချို့က ကလေးငယ်များ ရှိသည် a BM အတူ တိုင်း အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် အချို့ရှိသည် a BM တိုင်း နေ့ သို့မဟုတ် နှစ်ခု။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး စိတ်ပမုနဲ့ အကြောင်း အဆိုပါ အချိန် အကြား BMs မဟုတ်လျှင် အဆိုပါ မစင် သည် ကြိုက်တယ်။ အသေး၊ ခက်တယ်။ ကျောက်စရစ်ခဲများ သို့မဟုတ် အဆိုပါ အချိန် ကတည်းက အဆိုပါ နောက်ဆုံး BM ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ သုံး ရန် လေး နေ့ရက်များ။
3. အဲဒါ သည် ပုံမှန် ဘို့ ကလေးငယ်များ ရန် ဟွန်း၊ strain နှင့် အလှည့် အနီရောင် ဘယ်တော့လဲ ရှိခြင်း။ a BM ဒီ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဆိုလိုတာသူတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ ဝမ်းချုပ်

ဝမ်းချုပ်ခြင်း။

1. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ခွေးခြေ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကြိုက်တယ်။ နည်းနည်း ကျောက်တုံးများ၊ သင်၏ ကလေး သည် ဝမ်းချုပ်တယ်။
2. ဟိ ဖော်မြူလာ သည် မဟုတ်ဘူး အဆိုပါ အကြောင်းရင်း ၏ ဝမ်းချုပ်ခြင်း။ သံ ဌ အဆိုပါ ဖော်မြူလာ သည် မဟုတ်ဘူး အဆိုပါ အကြောင်းရင်း ၏ ဝမ်းချုပ်ခြင်း။

3. ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍ သင်၏ ကလေး သည် ရှိခြင်း။ မကြာခဏ ပြဿနာများ အတူ BMs
4. စစ်ဆေးပါ။ အတူ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် မီ သုံးပြီး Karo ရည်၊ Maltsupex သို့မဟုတ် တစ်ခုခု suppositories။
5. အကယ်၍ အဆိုပါ ပြဿနာ ဆက်သည်။ ဘို့ အများအပြား နေ့ရက်များ သို့မဟုတ် သင်၏ ကလေး ငိုတယ်။ ဘို့ a ရှည် ကာလ ဘယ်တော့လဲ ရှိခြင်း။ aBM၊ ခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ ဆရာဝန်။
6. အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ မကြာခဏ BMs ဒါပေမယ့် သည် စားသောက်ခြင်း။ ကောင်းပြီ နှင့် လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဘုန်းဘုန်း အဆင်မပြေလုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး စိတ်မပူနဲ့။

ဝမ်းပျက်

1. ဝမ်းပျက်ခြင်းသည် သင့်ကလေးတွင် အများအားဖြင့် သို့မဟုတ် ဝမ်းသွားသည့် BMs အရေအတွက် များပြားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ဖြစ်လာသည် ပျော့ရဲသည်။ ဤ ညီညွတ်မှု။ ပုံမှန် BMs ဖြစ်ကြပါသည်။ ပျော့ပျောင်း အတူ အချို့ပုံစံ သို့မဟုတ် ဖြစ်ကြပါသည်။ ပျော့အိနေသည်။ သို့မဟုတ် pasty
2. ဝမ်းပျက် သည် ရေစို ခွေးခြေ သို့မဟုတ် ခွေးခြေ အတူ a ရေ လက်စွပ် ပတ်ပတ်လည် သူတို့ကို။
3. ဝမ်းပျက် နိုင်သည် ဖြစ် a ရောဂါလက္ခဏာ ၏ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် အစားအသောက် သည်းမခံနိုင်ခြင်း။
4. ကလေးတွေ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သည်။ (ရှုံး အရည် နှင့် ရေ) အလွယ်တကူ နှင့် မြန်မြန် အတူ ဝမ်းလျှောခြင်း။
5. အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ မကြာခဏ ရေစို ခွေးခြေ ဤ a တိုတို အချိန် (ခြောက် ရန် ရှစ် နာရီ) ခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန်။ ဟိ ဆရာဝန် မေ ရပ် အဆိုပါ ဖော်မြူလာ နှင့် ရှိသည် သင် ကျွေးပါ။ သင်၏ ကလေး a အထူး ရှင်းလင်းသော အရည် အဲဒါ ပေးသည်။ သင်၏ ကလေး သတ္တုဓာတ်။ မင်း နိုင်သည် ဝယ် အဲဒါ ဤ အများဆုံး ကုန်စုံ စတိုးဆိုင်များ

လက္ခဏာများ ၏ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း။

1. ခြောက်သွေ့ပါးစပ် သို့မဟုတ် အထူ တံတွေး။
2. သေးငယ်သည်။ ပမာဏများ ၏ မှော့ပျံ့ကျသော ဆီး ၌ အနီး။
3. ပျော့ပျောင်းသည်။ ကွက် (ဖောင့်) on ခေါင်း နှစ်မြှုပ်သည်။ ၌ ဘယ်တော့လဲ ကလေး သည် ကျင်းပသည်။ မတ်တတ် သို့မဟုတ် ၌ ထိုင်သည်။ ရာထူး။
4. အရေပြား ပုံစံများ a “တဲ” ဘယ်တော့လဲ pinched နှင့် မရသေး pinched တက်
5. မှော့ပျံ့ကျသော စက်ဝိုင်းများ ပတ်ပတ်လည် သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်စိ။
6. ကလေး မေ ဖြစ် ဇီဇာကြောင်သော၊ အိပ်ချင်၊ မဟုတ်ဘူး ဗိုက်ဆာ၊ သို့မဟုတ် ခက်တယ်။ ရန် နိုး တက်

ဖုန်းဆက်ပါ။ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ တစ်ခုခု ၏ ဒါတွေ လက္ခဏာများ။

အပိုင်း ၂

2.12 ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ သင်၏ မွေးကင်းစကလေး လိင်တံ

အရေဖျားလှီးခြင်း။

1. အရေဖျားလှီးခြင်း။ သည် အဆိုပါ ဖယ်ရှားရေး ၏ အဆိုပါ ဦးရေပြား ထံမှ အဆိုပါ ထိပ်ဖျား ၏ အဆိုပါ လိင်တံ ဒါကြောင့် အဆိုပါ ခေါင်း ၏ အဆိုပါလိင်တံ သည် ဖော်ထုတ်။
2. ရှုပ်ထွေးမှုများ ၏ အရေဖျားလှီးခြင်း။ ပါဝင်ပါတယ်။ အလွန်အကျွံ သွေးထွက်ခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါ၊ နာကျင်မှုနှင့် ခွဲစိတ်ခန်းဒဏ်ရာ ရန် အဆိုပါ လိင်တံ။ မင်း နိုင်သည် တောင်းဆိုချက်ကို ပြည်တွင်း မေ့ဆေး ဘို့ သင်၏ ကလေး ရန် တားဆီး နာကျင်မှု။
3. မိဘများ လုပ်သင့်တယ်။ ဆွေးနွေးပါ။ သူတို့ရဲ့ ရွေးချယ်စရာများ နှင့် အကြောင်းပြချက်များ ဘို့ ရှိခြင်း။
a အရေဖျားလှီးခြင်း။ ဖျော်ဖြေခဲ့သည်။ on သူတို့ရဲ့ ကလေး အတူ အဆိုပါ ဆရာဝန်။

အရေဖျားလှီးခြင်း။ ဂရုစိုက်ပါ။

1. အရေဖျားလှီးထားသော လိင်တံကို အထူးဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ အရေဖျားလှီးထားသောနေရာကို သုတ်ပေးပါ။ တစ်ခုစီ အနီး ပြောင်းလဲမှု အားဖြင့် ဖျစ်ညှစ်ခြင်း။ နွေး ရေ ကျော်လွန် အဆိုပါ ထိပ်ဖျား ၏ အဆိုပါ လိင်တံ။ မင်း မေ အသုံးပြု ပန်းအိုး- လိုင်း သို့မဟုတ် A&D ဆီမွေ့ on အဆိုပါ ထိပ်ဖျား ၏ အဆိုပါ လိင်တံ အတူ တစ်ခုစီ အနီး ပြောင်းလဲမှု ဘို့ အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် နေ့ရက်များပြီးနောက် အဆိုပါ အရေဖျားလှီးခြင်း။ ဒီ မေ တားဆီး အဆိုပါ အရေဖျားလှီးခြင်း။ site ထံမှ ကပ်ခြင်း။ ရန် အဆိုပါ အနီး။ ပြီးနောက် အဆိုပါ အရေဖျားလှီးခြင်း။ သည် အနာရောဂါကင်း သင် နိုင်သည် ရေချိုး သင်၏ ကလေး ဌ် a စည်ပိုင်း မပါဘဲ ကြောက်ရွံ့ခြင်း။ ၏ ထိခိုက်မှု အဆိုပါ အရေဖျားလှီးခြင်း။ သို့မဟုတ် လိင်တံ။
2. ဟိုမှာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး သွေးထွက်ခြင်း။ ဟိ ခေါင်း ၏ အဆိုပါ လိင်တံ မေ ရှိုး လက္ခဏာများ ၏ ယားယံခြင်း။ နှင့် ပေါ်လာအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အဝါရောင် ဌ် နေရာများ အဖြစ် အဲဒါ ပျောက်စေတယ်။
3. အကယ်လို့ a ပိတ်ကျဲစ သည် အသုံးပြုခွဲ အဲဒါ များသောအားဖြင့် မရသေး on ဘို့ ၂၄-၄၈ နာရီ။ ရိုးရိုးရှင်းရှင်း စိုစွတ်သော အတူ ရေ ရန် ဖြည့် အဲဒါ နှင့်ဖြည်းဖြည်းချင်း ဖြေလျှော့ပါ။ ရန် ဖယ်ရှားပါ။
4. ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍ အဆိုပါ လိင်တံ ဖြစ်လာသည်။ အလွန်အကျွံ အနီရောင် သို့မဟုတ် ရောင်ရမ်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရှိသည်။ ပုံမှန်မဟုတ်သော ရေနုတ်မြောင်းအဲဒါ သည် အစိမ်းရောင် သို့မဟုတ် နံ့စေ့၊ သို့မဟုတ် အကယ်၍ သင်၏ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး Pass တ ဆီး ဘို့ ကြာကြာ ထက် ရှစ် နာရီ။

ဂရုစိုက်ပါ။ ၎င်း၏ အဆိုပါ အရေဖျားမလှီး ကလေး

1. ဂရုစိုက်ပါ။ ၎င်း၏ အဆိုပါ အရေဖျားမလှီး ယောက်ျားလေးသည် အတော်လေး လွယ်ပါတယ်။
ရေချိုးခြင်း။ နှင့် သုတ်ခြင်း။ သင်၏ ကလေး လိင်အင်္ဂါ(သီးသန့် အစိတ်အပိုင်းများ) နေ့စဉ် သည်
အားလုံး အဲဒါ သည် လိုအပ်သည်။
2. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ဆွဲပါ ကျော အဆိုပါ ဦးရေပြား (အရေပြား ခြုံ အဆိုပါ ထိပ်ဖျား ၎င်း၏ အဆိုပါ
လိင်တံ) ၌ တစ်ခု မွေးကင်းစ။ အတင်းအကျပ် အဆိုပါလိင်တံကို ထိခိုက်နိုင်ပြီး နာကျင်ခြင်း၊
သွေးထွက်ခြင်းနှင့် အမာရွတ်တစ်ရှူးများ ဖြစ်နိုင်သည်။ ဟိသဘာဝ ခွဲခွာခြင်း ၎င်း၏ အဆိုပါ ဦးရေပြား
ထံမှ အဆိုပါ ထိပ်ဖျား ၎င်း၏ အဆိုပါ လိင်တံ မေ ယူ အများအပြား နှစ်များ။ ဘယ်တော့လဲအဆိုပါ
ယောက်ျားလေး သည် အသက်ကြီး၊ သူ နိုင်သည် လေ့လာပါ။ ရန် ဆွဲပါ ကျော အဆိုပါ ဦးရေပြား နှင့်
သန့်ရှင်း အောက်မှာ အဲဒါ နေ့စဉ်

အပိုင်း ၂

2.13 TEMPERATURE ယူခြင်း။

သင့်ကလေး နေမကောင်းပုံပေါ်ပါက၊ သင်သည် ၎င်း၏အပူချိန်ကို တိုင်းတာလိုပေမည်။ ဖျားခြင်းသည် လက္ခဏာတစ်ခုဖြစ်သည်။ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း။ သို့သော်၊ တစ်ခါတစ်ရံ a သေးငယ်သည်။ ကလေး အပူချိန် ပါလိမ့်မယ်။ တစ်စက် ပြေတယ်။ ထက် မြင့်တက် ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ်သူမ သည် နေမကောင်း။

ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ သုံး နည်းလမ်းများ ရန် ယူ a အပူချိန်

- အရွက် (လက်မောင်း) - ယူတယ်။ သုံး ရန် လေး မိနစ်များ ရန် မှတ်ပုံတင်။ ဒီ နည်းလမ်း မေ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ ဌာနကလေးငယ်များ အောက်မှာ ၆ လများ သို့မဟုတ် ကလေးတွေ တက် ရန် ၄ နှစ်များ။
- စအိုလမ်းကြောင်း (ဌာန အဆိုပါ အောက်ခြေ) - ယူတယ်။ နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ ရန် မှတ်ပုံတင်။ ဒီ နည်းလမ်း မေ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ ဌာနကလေးတွေ ကျော်လွန် ၆ လများ နှင့် နည်းသော ထက် ၆ နှစ်များ။
- ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော (ပါးစပ်) - ယူတယ်။ နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ ရန် မှတ်ပုံတင်။ ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် သမဝါယမ နှင့် ကျော်လွန် ၄ နှစ်များ အဟောင်း ရန် အသုံးပြု ဒီ နည်းလမ်း။

ယူခြင်း။ a အပူချိန်

1. ယူ အဆိုပါ အပူချိန် ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သည် တိတ်ဆိတ်
2. ခန္ဓာ အပူချိန် ကွဲပြားသည်။ မူတည် on အဆိုပါ ပမာဏ ၏ လှုပ်ရှားမှု၊ စိတ်ခံစားမှု၊ စိတ်ဖိစီးမှု၊ အမျိုးအစား ၏ အဝတ်အစား ဝတ်ဆင် နှင့် အပူချိန် ၏ အဆိုပါ ပတ်ဝန်းကျင်။
3. ဘယ်တော့လဲ အစီရင်ခံခြင်း။ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ အမြဲတမ်း ပြောပြပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အဆိုပါ အတိအကျ သာမိုမီတာ စာဖတ်ခြင်း။ နှင့်ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ အပူချိန် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ယူထားသည်။
4. ကျွန်တော်တို့ အကြံပြုသည်။ သုံးပြီး အဆိုပါ အရွက် (လက်မောင်း) အပူချိန် on ကလေးငယ်များ နည်းသော ထက် ၆ လများ ၏ အသက်။
5. အကယ်လို့ သုံးပြီး a အစီရင်ခံတယ် သာမိုမီတာ၊ စာနယ်ဇင်း ပါဝါ ခလုတ် နှင့် စောင့်ပါ သည်အထိ ပြသခြင်း။ ပေါ်လာသည်။ ဒီ ညွှန်ပြသည်။ အဆိုပါ ယူနစ် သည် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု နှင့် ဌာန ကောင်းတယ် အခြေအနေ လိုက်နာပါ။ အဆိုပါ လမ်းညွှန် ချက်များ ယူ a အပူချိန်

အဓိပ္ပာယ် ၏ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း

ယေဘုယျအားဖြင့်၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း သည် a အပူချိန် ကျော်လွန် ၉၉ ဒီဂရီ F အကယ်၍ ယူထားသည်။ ဌာန အဆိုပါ ချိုင်း သို့မဟုတ် ကျော်လွန် ၁၀၀ ဒီဂရီ F မှန်ကန်စွာ ယူလျှင်။ သင့်ကလေးတွင် ရှိနေပါက

အကြောင်းကြားလိုသည့်အခါတွင် သင့်ဆရာဝန်ကို မေးမြန်းပါ။ ဖျားခြင်း၊ ကိုယ်ပူခြင်း။

ယူခြင်း။ တစ်ခု အရွက် အပူချိန် (အောက် လက်မောင်း)

1. ကိုင်ပါ။ အဆိုပါ သာမိုမီတာ ချပ်ချပ်ရပ်ရပ် ၌ အဆိုပါ လက်မောင်း၊ ချမှတ်ခြင်း သေချာတယ်။ အဆိုပါ မီးသီး သည် လုံးဝ ဖုံးထားသည်။ အကြား သင်၏ ကလေး လက်မောင်း နှင့် ဖွတ်။
2. ကိုင်ပါ။ အဆိုပါ သာမိုမီတာ ဟိုမှာ ဘို့သုံး ရန် လေး မိနစ်များ။
3. ဖယ်ရှားပါ။ ထံမှ အောက်မှာ အဆိုပါ လက်မောင်း နှင့် ဖတ်ပါ။ အဆိုပါ သာမိုမီတာ
4. ဘယ်တော့လဲ အစီရင်ခံခြင်း။ သင်၏ ကလေး အပူချိန်၊ ပြောပြပါ။ အဆိုပါ သူနာပြု သို့မဟုတ် ဆရာဝန် အဲဒါ အဲဒါ ဖြစ်ခဲ့သည်။ တစ်ခု အရွက်အပူချိန်
5. အရွက် အပူချိန်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ အနည်းငယ် အောက်ပိုင်း ထက် စအိုလမ်းကြောင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော အပူချိန်များ

ယူခြင်း။ a စအိုလမ်းကြောင်း အပူချိန် (၌ အဆိုပါ အောက်ခြေ)

1. ရွေးချယ်ပါ။ a သာမိုမီတာ အတူ a stubby-type မီးသီး။
2. စိုစွတ်ပါ။ အောက်ပိုင်း အပိုင်း ၏ သာမိုမီတာ အတူ Vaseline ပါ။ သို့မဟုတ် KY ဂျယ်လီ။
3. နေရာ မွေးကင်းစ on သို့မဟုတ် သူမ ဗိုက် နှင့် ဖြတ်ပြီး သင်၏ ရင်ခွင်။
4. ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည် အဆိုပါ တင်ပါး အတူ တစ်ခု လက် ရန် ဖော်ထုတ်ပါ။ အဆိုပါ စအို အဖွင့် နှင့် အိပ် အဲဒါ လက်မောင်း တစ်လျှောက် သင်၏ကလေး ကျော ရန် တားဆီး သင်၏ ကလေး ထံမှ ရွေ့လျား။
5. ထည့်ပါ။ သာမိုမီတာ အတူ သင်၏ တခြား လက်၊ ဖြည်းဖြည်းချင်း နှင့် ညင်သာစွာ၊ ရုံ အဝေး လုံလောက်သော ဘို့ မီးသီး ရန် Pass တ အဆိုပါ စအို နားနာ (ကြွက်သား)။ ဒီ သည် အကြောင်း ဝ လက်မ
6. ကိုင်ပါ။ သာမိုမီတာ ၌ နေရာ ဘို့ ခန့်မှန်းခြေ နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ။
7. ဖယ်ရှားပါ။ ညင်သာစွာ ၌ a တည့်တည့် လိုင်း နှင့် ဖတ်ပါ။ အဲဒါ။

ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ သာမိုမီတာ

1. ဆွဲသည်။ သာမိုမီတာ မှတဆင့် ဆပ်ပြာ ဝါဂွမ်း ဘောလုံး သို့မဟုတ် တစ်ရှူး။
2. လှေ့ပြောင်း ခြင်း အေးတယ်။ ရေ။
3. စတိုး ၌ ဘေးကင်းသည်။ နေရာ၊ ထွက် ၏ အဆိုပါ လက်လှမ်းမီ ၏ ကလေးတွေ။

ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍ ...

ကလေး ရှိသည်။ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း ကျော်လွန် ၁၀၀ ဒီဂရီ F အရွက် (အောက် လက်မောင်း) သို့မဟုတ် ၁၀၁ ဒီဂရီ F စအို၊ သို့မဟုတ် ဝိုးတဝါး ရောဂါလက္ခဏာများ

1. ယားယံခြင်း။ (ငိုတယ်။ သို့မဟုတ် ဇီဇာကြောင်)
2. ဆင်းရဲတယ်။ အစာကျွေးခြင်း။
3. Floppy သို့မဟုတ် စာရင်းမဲ့
4. အသက်ရှူ သည် ခက်တယ်။
5. ချောင်းဆိုးခြင်း။
6. ပြောတာပဲ။ မဟုတ်ဘူး ကြည့် ကောင်းတယ် သို့မဟုတ် ရှိသည်။ ဆင်းရဲ အရောင်
7. အပူချိန် သည် နည်းသော ထက် ၉၇ ဒီဂရီ F
8. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ခံစားရသည် ပူတယ်။ ရန် ထိပါ။ နှင့် သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ မရပါ။ ရန် ဖတ်ပါ။ a သာမိုမီတာ
9. ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း သည် ပစ္စုပ္ပန် ဘို့ နောက်ထပ် ထက် သုံး နေ့ရက်များ
10. ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း အတူ မူမမှန် လှုပ်ရှားမှုများ

မှတ်ထားရန်- တစ် ပုံမှန် အပူချိန် သည် ပတ်ပတ်လည် ၉၈ ဒီဂရီ F

ကုသပေးခြင်း ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း

1. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး သည် နည်းသော ထက် ၆ လများ ၏ အသက် နှင့် ရှိသည်။ a ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ခေါ်ဆိုပါ။ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် မိပေးကမ်းခြင်း။ acetaminophen (တိုင်လီနော၊ Tempera၊ Liquiprin၊ Panadol၊ သို့မဟုတ် ibuprofen သို့မဟုတ် Advil)။
2. ရယူပါ။ အဆိုပါ မှန်တယ်။ သောက်သုံးသော ထံမှ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန်။
3. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အသုံးပြု ဆေးဝါး ဘို့ နောက်ထပ် ထက် သုံး နေ့ရက်များ မပါဘဲ စကားပြော အတူ အဆိုပါ ဆရာဝန်။
4. စောင့်ရှောက်ပါ။ အားလုံး ဆေးဝါး ထွက် ၏ အဆိုပါ လက်လှမ်းမီ ၏ ကလေးတွေ။
5. ကလေးတွေ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် ပေးသည် အက်စပရင် အများအပြား လေ့လာမှုများ လင့်ခ် အက်စပရင် အသုံးပြု၍ ကလေးတွေ အတူ Reye ရဲ့ ရောဂါလက္ခဏာစု၊ a ပြင်းထန်သည်။ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း အဲဒါ မကြာခဏ သည် အသက်အန္တရာယ်

အပိုင်း ၂

2.14 ရေချိုးခြင်း။ THE ကလေး

ဘယ်တော့လဲ ရန် ရေချိုး အဆိုပါ ကလေး

1. မင်း လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ ရန် ရေချိုး သင်၏ ကလေး တိုင်း နေ့ အဖြစ် ရှည် အဖြစ် အဆိုပါ အနီး ဧရိယာ နှင့် အရေပြား ခြံ သန့်ရှင်းစွာ ထား ရှိကြသည် ။ ရေချိုးခြင်းကို သက်တောင့်သက်သာဖြစ်စေသောအတိုင်းအတာအဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။
2. ကလေးငယ်များသည် ရေချိုးရန်အတွက် ရေထဲတွင်ထည့်ထားသောအခါတွင် အော်ဟစ်ပြီး လန့်ဖျပ်သွားကြသည်။ လမစေ့ဘဲ ကလေးမွေး သူတွေ ထိတ်လန့်အလွယ်တကူ နှင့် ရှိသည် တုန်လှုပ်ခြင်း။ ဘုန်းဘုန်း ရန် ဟန်ထူးလွင် နောက်ထပ် ဘယ်တော့လဲ သူတို့ရဲ့အဝတ် ဖြစ်ကြပါသည်။ ဖယ်ရှားခဲ့သည်။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နေရာချထားသည်။ ၌ အဆိုပါ ရေ။ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ တိုးတက် အဖြစ် သင်၏ ကလေး ရင့်ကျက်သည်။ နှင့် ဖြစ်လာသည်။ အသက်ကြီးသည်။
3. ရေချိုး သင်၏ ကလေး အချိန်မရွေး အဲဒါ သည် အဆင်ပြေတယ်။ ဘို့သင် မိ အစာကျွေးခြင်း။ သည် များသောအားဖြင့် a ကောင်းတယ် အချိန် ဆိုတော့ အများဆုံး ကလေးငယ်များ ကြွေကျ အိပ်ပျော် aker စားသောက်ခြင်း။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ ဒုက္ခ အစာကျွေးခြင်း၊ အဲဒါ မေ အစာကျွေးတဲ့ကြားထဲမှာ စောင့်ပြီး ရေချိုးတာက ပိုကောင်းပါတယ်။
4. မင်းရဲ့သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ ရှင်းပြပါ။ အမျိုးအစားများ ၏ ရေချိုးခြင်း။ နှင့် နည်းလမ်းများ အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင့်ကလေးအတွက် သင့်လျော်သည် ။

ရေချိုး ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ

အခြောက်ခံဖို့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ၊ ကလေးအဝတ်လျှော်ဖို့ မျက်နှာသုတ်ပုဝါအကြီး၊ အပျော့စား ဆပ်ပြာနဲ့ ခေါင်းလျှော်ရည်တို့ လိုအပ်ပါလိမ့်မယ် ။ အဝတ်၊ အနီး၊ နှင့် အင်တုံ သို့မဟုတ် စည်ပိုင်း။

ဘယ်လိုလဲ ရန် ရေချိုး အဆိုပါ ကလေး

1. ရေချိုးရန် နည်းလမ်းနှစ်မျိုးရှိသည်။ ကလေး- ရေမြှုပ်ရေချိုးခန်းနှင့် ရေချိုး ကန်။
2. စုဆောင်းပါ။ အားလုံး အဆိုပါ ပစ္စည်းများ သင် လိုပါတယ်။ ဘို့အဆိုပါ ကလေး နှင့် နေရာ သူတို့ကို ဒါကြောင့် သင်နိုင်သည် လက်လှမ်းမီ သူတို့ကို။
3. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဆိုပါ အခန်း သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ရေချိုးခြင်း။ သင်၏ ကလေး ၌ သည် နွေး- မှာ အနည်းဆုံး ၇၅ ဒီဂရီ F မင်း အခန်းတွင်း အပူရှိန်ကို ထိန်းချင်နေ နိုင်တယ် ။
4. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထားခဲ့ပါ။ ကလေး ပိုင်ရှင်မဲ့ အချိန်မရွေး ။

ရေမြှုပ် ရေချိုးခြင်း။

1. မင်း မေ ပေးပါ။ a ရေမြှုပ် ရေချိုး on အဆိုပါ အိပ်ရာ၊ a တန်ပြန် သို့မဟုတ် on a စားပွဲ။ အကယ်လို့ သုံးပြီး a ခက်တယ်။ အပေါ်ယံ၊ သင် လုပ်နိုင်ပါလိမ့်မည် လိုချင်တယ်။ ရန် နေရာ တစ်ခုခု ရေစိမ့်ခံသော on အဆိုပါ မျက်နှာပြင် အတူ အချို့ padding ကျော်လွန် အဲဒါ။

2. ရေဆေးပါ။ သင်၏ ကလေး မျက်နှာ အတူ a အဝတ်လျှော် နှင့် ရှင်းလင်းသော နွေး ရေ အားလုံးအတွက်
3. ပေါ့ပေါ့တန်တန် ဆပ်ပြာ အဆိုပါ အနားယူပါ။ ၎င်း သင်၏ ကလေး ဘယ်တော့လဲ နှင့် ဘယ်မှာလဲ။
လိုအပ်သည်။ အတူ အဆိုပါ အဝတ်လျှော် သို့မဟုတ် သင်၏ လက်။ မင်း မေ လိုချင်တယ်။ ရန်
လက်ဆေး၊ လှေ့ဝေတ နှင့် ခြောက်သွေ့သေးငယ်သည်။ ဒေသများ မှာ a အချိန်။ ဒီနိုင်သည်
ကူညီကြပါ စောင့်ရှောက် သင့် ကလေး နွေး။
4. သုတ် အဆိုပါ ဆပ်ပြာ off အားဖြင့် ညင်သာစွာ သွားမယ်။ ကျော်လွန် အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ် အများအပြား
ကြိမ် အတူ အဆိုပါ ဆေးကြောပါ။ လျှော်ဖွပ်၊ ခေါက်ရိုးများကို အာရုံစိုက်ပါ။
5. ခြောက်သွေ့ နှင့် swaddle ကလေး။
6. ဟို ဦးရေပြား နှင့် ဆံပင် နိုင်သည် ဖြစ် ဆပ်ပြာရည်။ ခေါင်းလျှော်ခြင်း။ အဆိုပါ ဦးရေပြား နောက်ဆုံး
သည် အရေးကြီးတယ်။ ဤ ထိန်းသိမ်းခြင်း။ ကလေးငယ်များ အပူချိန် အဖြစ် သူတို့ ရှုံး အများဆုံး ၎င်း ၎င်း
သူတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ် အပူ မှတဆင့် သူတို့ရဲ့ ဦးရေပြား။

စည်ပိုင်း ရေချိုးခြင်း။

1. မီ စတင်သည်။ အဆိုပါ ရေချိုး၊ စုဆောင်း အရာအားလုံး သင် ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။
2. ရေချိုး နိုင်သည် ဖြစ် ပေးသည် ၌ a ရေချိုးဇလုံ၊ မီးဖိုချောင် နှစ် သို့မဟုတ် ကလေး စည်ပိုင်း နေရာချထားသည်။ on a စားပွဲ။ အဲဒါ သည် နောက်ထပ် အဆင်ပြေတယ်။ အကယ်၍ သင် နိုင်သည် ရေချိုး သင်၏ ကလေး မှာ သင်၏ အဆင့်
3. ရေသည် နွေးနွေးထွေးထွေး ရှိသင့်ပြီး မပူလွန်း မအေးသင့်ပါ။ အရင်ဆုံး ရေကို တံတောင်ဆစ် ဒါမှမဟုတ် လက်ကောက်ဝတ်နဲ့ စမ်းသပ်ပါ။
4. သုံးပါ။ a စုံတွဲ ၏ လက်မ ၏ ရေ ၌ အဆိုပါ စည်ပိုင်း သည်အထိ သင် ရယူ အသုံးပြုခွံ ရန် ကိုင်တွယ် သင်၏ ကလေး တစ် စည်ပိုင်း သည် နည်းသော ချော အကယ်၍ သင် လိုင်း အဲဒါ အတူ a မျက်နှာသုတ်ပုဝါ သို့မဟုတ် အနီး။
5. ကိုင်ပါ။ သင်၏ ကလေး ဒါကြောင့် သူ့သို့မဟုတ် သူမ ခေါင်း သည် ထောက်ခံသည်။ on သင်၏ လက်ကောက်ဝတ် အတူ အဆိုပါ လက်ချောင်းများ ၏ အဆိုပါ လက်နဲ့ ကလေးကို လက်မောင်းမှာ ကိုင်ထားတယ်။

ဘယ်တော့မှ ယူ သင်၏ လက်တို့ကို off သင်၏ ကလေး ကာလအတွင်း အဆိုပါ ရေချိုး။ ဘယ်တော့မှ ထားခဲ့ပါ။ အဆိုပါ ကလေး ပိုင်ရှင်မို့။

6. ရေဆေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး မျက်နှာ အတူ a အဝတ်လျှော် မပါဘဲ ဆပ်ပြာ။
7. ဆပ်ပြာ အဆိုပါ အနားယူပါ။ ၏ သင်၏ ကလေး ခန္ဓာကိုယ်၊ လက်နက်များ နှင့် ခြေထောက်များ သုံးပြီး အဆိုပါ အဝတ်လျှော် သို့မဟုတ် သင်၏ လက် အကယ်လို့ အရေ ပွား ဖြစ်လာသည်။ အခြောက်၊ မလုပ်နဲ့ အသုံးပြု အဆိုပါ ဆပ်ပြာ မှလွဲ တခါ သို့မဟုတ် နှစ်ကြိမ် a တစ်ပတ်။
8. အကယ်လို့ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ကြောက်တယ်။ ၏ ကျဆင်းခြင်း။ သင်၏ ကလေး၊ ဆပ်ပြာ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ on အဆိုပါ စားပွဲ နှင့် လှေ့ပြော သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ၏ ချွတ် ၌ အဆိုပါ စည်ပိုင်း။ ကိုင်ပါ။ သင်၏ ကလေး လုံလုံခြုံခြုံ။
9. သုံးပါ။ a မျက်နှာသုတ်ပုဝါ ရန် ခြောက် အောင်သုတ်ပါ။
10. ဟိ ဦးရေပြား လိုအပ်ချက်များ ရန် ဖြစ် ဆပ်ပြာရည် အားလုံးအတွက် တခါ သို့မဟုတ် နှစ်ကြိမ် a တစ်ပတ်။ လှေ့ပြော အဆိုပါ ဦးရေပြား အတူ a စိုစွတ် သော အဝတ် အများအပြား ကြိမ်။ ယူ ဂရုစိုက်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ရန် ရယူ ဆပ်ပြာ ရေ ၌ သင်၏ ကလေး မျက်စိ။
11. ရေဆေးပါ။ အားလုံးအတွက် အဆိုပါ အပြင်ဘက် နား နှင့် အဆိုပါ ဝင်ပေါက် ရန် အဆိုပါ နား၊ မဟုတ်ဘူး အတွင်းပိုင်း။ ဖယောင်း သည် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ၌ အဆိုပါ နား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ နှင့် သန့်ရှင်း အဲဒါ။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး သန့်ရှင်း နှာခေါင်းပေါက်များ သို့မဟုတ် နား တူးမြောင်းများ အတူ ဝါဂွမ်း swabs။

ဆေးရည် နှင့် အမှုန်များ

1. ကလေးတွေ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ အပိုဆောင်း ဆေးရည်၊ ဆီ၊ မုန့် သို့မဟုတ် အမှုန်များ on သူတို့ရဲ့ အရေပြား။ အိုကင် ဤ ထုတ်ကုန်များ ရလဒ် ၌ အဖုများ။ ဆီ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ်

နေရာချထားသည်။ on အဆိုပါ ဆံပင် ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒါ မကြာခဏ ဦးဆောင်သည်။ seborrhea

- ဗောက်ကဲ့သို့အခြေအနေ။

2. အမှုန်များသည် သင့်ကလေး၏ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ အရေပြားနှင့် ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ခြင်းတို့သည် ဓာတ်အားအသုံးပြုခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။
3. အထူးသဖြင့် သင့်အကြိုက်တွေအတွက် လိမ်းဆေးကို ရွေးချယ်တဲ့အခါ ရေမွှေး မပါတဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကို သုံးပါ။ သို့မဟုတ် ဆိုးဆေး အဖြစ် သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နည်းသော ယားယံခြင်း။ ရန် သူတို့ရဲ့ ထိလွယ်ရှလွယ် အရေပြား။

တခြား သဲလွန်စ

1. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ ပုခက် ဦးထုပ် (မမြဲသော ဦးရေပြား - အထူးသဖြင့် ကျော်လွန် အဆိုပါ sok နေရာ)၊ အသုံးပြု a sok သွားတိုက်တံ သို့မဟုတ် ကလေး ဖြီး ရန် သန့်ရှင်း အဆိုပါ ဦးရေပြား နှင့် ဖြီး ဦးရေပြား နေ့စဉ် အတူ a ကလေး ဖြီး။
2. သုံးပါ။ a နူးညံ့သိမ်မွေ့ ဆပ်ပြာ။
3. ဟိ အရေဖျားလှီးခြင်း။ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အနာရောဂါကင်း မီ a စည်ပိုင်း ရေချိုး သည် ပေးသည်
4. ရေမြှုပ် ရေချိုးတယ်။ ဖြစ်ကြပါသည်။ များသောအားဖြင့် ပေးသည် သည်အထိ အဆိုပါ ချက်ချက် ကြိုး ကျရောက် off နှင့် ပျောက်စေတယ်။

အပိုင်း ၂

2.15 ကြိုး ဂရုစိုက်ပါ။

1. အများအားဖြင့် အဆိုပါ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး ကြိုး ရှိသည်။ အခြောက် နှင့် ကျသွားတယ်။ off အားဖြင့် အဆိုပါ အချိန် သူ သို့မဟုတ် သူမ သွား အိမ်။
2. အကယ်လို့ အဆိုပါ ချက်ချက် ကြိုး ကျန်ရှိ၊ ရေမြှုပ် ရေချိုး ပြေတယ်။ ထက် စည်ပိုင်း ရေချိုး အဆိုပါ ကလေး သည်အထိ အဆိုပါ ကြိုးရှိသည်။ ကျသွားတယ်။ off နှင့် အဆိုပါ ဝမ်း ခလုတ် ရှိသည်။ လုံးဝ အနာရောဂါကင်း။
3. ကိုရှောင်ကြဉ် အကောင်းဆုံး အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ထံမှ ရယူခြင်း။ အဆိုပါ ကြိုး စိုစွတ်သော။
4. ကြိုးစားပါ။ ရန် စောင့်ရှောက် အဆိုပါ အနီး အောက်တွင် အဆိုပါ ဝမ်း ခလုတ် သည်အထိ အဆိုပါ ကြိုး ရှိသည်။ လုံးဝ အနာရောဂါကင်း။ ဒီ ကြိုးကို လေဝင်စေပြီး ခြောက်အောင် ထားပါ။
5. ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍ အဆိုပါ ဝမ်း ခလုတ် ဖြစ်လာသည်။ အနီရောင်၊ သွေးထွက်ခြင်း။ သို့မဟုတ် အနံ့ မကောင်းဘူး။

2.16 မီးသီး ဆေးထိုးခြင်း။

ဘယ်တော့လဲ ရန် အသုံးပြု အဆိုပါ မီးသီး ပြတ်

1. တစ် မီးသီး ပြတ် သည် အသုံးပြုရုံ ရန် သန့်ရှင်း သင်၏ ကလေး နှာခေါင်း နှင့် ပါးစပ် ၏ ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ခွဲ။ မင်း သုံး နိုင်သည်။ ။ အဲဒါ ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး တံတွေးထွေး တက်၊ ရှိသည်။ a အိုက် နှာခေါင်း သို့မဟုတ် နှာချေတယ်။ (ဒါ သည် ဘယ်လိုလဲ သင်၏ ကလေး ရှင်းလင်းသည်။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ နှာခေါင်း)။ ကျွန်တော်တို့ အကြံပြုသည်။ သင် စောင့်ရှောက် a မီးသီး ပြတ် နီးစပ် ရန် သင်၏ ကလေး အထူးသဖြင့် အစာကျွေး နေစဉ် ။
2. အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် ရှင်းလင်းသော အဆိုပါ ပါးစပ် ပထမ နှင့် ထို့နောက် အဆိုပါ နှာခေါင်း အကယ်၍ သင်၏ ကလေး တံတွေးထွေး တက် ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမက မဟုတ်ဘူး ဆို။ ကလေးတွေ အသက်ရှူ အဓိကအားဖြင့် မှတဆင့် သူတို့ရဲ့ နှာခေါင်း ကာလအတွင်း အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် လများ ၏ အသက်၊ ထို့ကြောင့် သန့်ရှင်းနေရန်လည်း အရေးကြီးပါသည်။

အသုံးပြုခြင်း။ အဆိုပါ မီးသီး ပြတ်

1. ရန် သုံး၊ ပထမ ညှစ် အဆိုပါ မီးသီး သည်အထိ အဲဒါ သည် ပြိုကျ နေရာ အဲဒါ ၌ တစ်ခု နှာခေါင်းပေါက် နှင့် မြန်မြန် မီးသီးကို လွှတ်ပါ။ ။ ၎င်းသည် ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ခွဲများကို မီးသီးထဲသို့ ယူဆောင်လာမည်ဖြစ်သည်။
2. ဖယ်ရှားပါ။ အဆိုပါ မီးသီး ပြတ် ထံမှ အဆိုပါ နှာခေါင်း နှင့် ညှစ် အဆိုပါ မီးသီး မြန်မြန် ထဲသို့ a တစ်ရှူး ရန် ရယူ ဖယ်ရှား ပစ် ဒီ ပစ္စည်း ပြန်လုပ်ပါ။ ဘို့ အဆိုပါ တခြား နှာခေါင်းပေါက် (နှင့် ပါးစပ်၊ အကယ်၍

လိုအပ်သည်။

3. မင်း မေ အသုံးပြု အဆိုပါ မီးသီး ပြုတ် အဖြစ် အိုကေ အဖြစ် လိုအပ်သည်။

သန့်ရှင်းရေး အဆိုပါ မီးသီး ပြုတ်

သန့်ရှင်း အဆိုပါ မီးသီး ပြုတ် နေ့စဉ် အတူ နွေး ဆပ်ပြာ ရေနှင့် လျှော့ပေး၍ ပူတယ်။ ရေ၊ ဖြစ်ပါစေ။
သေချာတယ်။ ရန် ရှင်းလင်းသော အတွင်းပိုင်း ၏ အဆိုပါ မီးသီး အားဖြင့် ဖျစ်ညှစ်ခြင်း။ အဆိုပါ မီးသီး စဉ်တွင်
အဆိုပါ ထိပ်ဖျား သည် ၌ အဆိုပါ ဆပ်ပြာ ရေ၊ လျှော့ပေး၍ အားဖြင့် ထပ်ခါထပ်ခါ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း အတူ
သန့်ရှင်း ပူတယ်။ ရေ၊ တစ် ညစ်ပတ်တယ်။ မီးသီး ပြုတ် နိုင်သည် ဖြစ် a အရင်းအမြစ် ၏ ကူးစက်မှု။

အပိုင်း ၂

2.17 နှာခေါင်း ချပေးသည်။

ဆားရည် နှာခေါင်း ရေစက်

ဆားရည် နှာခေါင်း ရေစက် ဖြစ်ကြပါသည်။ အသုံးပြုခွဲ ရန် သန့်ရှင်း သင်၏ ကလေး နှာခေါင်း၊ အထူးသဖြင့် ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ ရှိသည်။ a အေး နှာ ပိတ်ခြင်း (နှာပိတ်ခြင်း)။ အိမ်လုပ် ဆားရည် (ဆားရည်) နှာခေါင်းကို ကောင်တာမှ လွှဲပေးသော ကြောင့် အကြံပြုပါသည်။ နှာခေါင်း ရေစက် မေ ပါဝင်ပါတယ်။ မူးယစ်ဆေးဝါး အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိသော ရန် သင်၏ ကလေး

ချမှတ်ခြင်း နှာခေါင်း ရေစက်

ဆားရည် (ဆားငန် ရေ) နှာခေါင်း ရေစက် နိုင်သည် ဖြစ် လုပ်ထားတယ်။ အဖြစ် အောက်ပါအတိုင်း။ မင်း ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ ရန် ဝယ် a ရေစက် မှာ ဆေးဆိုင်-

- ထည့်ပါ။ 1/2 လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ၏ စားပွဲ ဆားငန် ရန် ၈ အောင်စ ၏ နွေး နှိပ်ပါ။ ရေ။
- ဆားငန် ပါလိမ့်မယ်။ ပျော် ဌ အဆိုပါ နွေး ရေ။
- ခွင့်ပြုပါ။ ရန် အေးတယ်။ မီ သုံးပြီး

ဘယ်လိုလဲ ရန် အသုံးပြု နှာခေါင်း ရေစက်

1. နေရာ သုံး ရန် လေး ရေစက် ၌ တစ်ခု ဖွတ် ၏ သင်၏ ကလေး နှာခေါင်း စဉ်တွင် အဆိုပါ ခေါင်း သည် စောင်း အနည်းငယ် ကျော။ စုတ်ချက် အတူ အဆိုပါ မီးသီး ပြတ်။ ပြန်လုပ်ပါ။ on အဆိုပါ တခြား ဖွတ်။ ကလေး မေ ချောင်းဆိုး၊ နှာချေ သို့မဟုတ် ဖြေရှင်းချက်၏အစိတ်အပိုင်းကို မျိုချပါ ။ ဒါက ပုံမှန်ပါပဲ။
2. ဆားရည် နှာခေါင်း ရေစက် နိုင်သည် ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ အခါတိုင်း လိုအပ်သည်။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ a အေး သို့မဟုတ် နှာခေါင်း congestion ကြောင့် ပြုလုပ်သည်။ အစာကျွေးခြင်း။ ခက်ခဲသော အသုံးပြု အဆိုပါ နှာခေါင်း ရေစက် မီ အစာကျွေးခြင်း။
3. အိမ်လုပ် ဆားရည် နှာခေါင်း ရေစက် လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် လုပ်ထားတယ်။ နေ့စဉ်
4. စတိုး အဆိုပါ ဆားရည် ၌ a သန့်ရှင်း ပုလင်း နှင့် အသုံးပြု a သန့်ရှင်း ရေစက် (ရေဆေးတယ်။ ၌ ပူ၊ ဆပ်ပြာ ရေ၊ ရေနွေးဖြင့် ကောင်းစွာ ဆေးကြောပါ ။)
5. အသုံးပြုခြင်း။ a အေးတယ်။ အခိုးအငွေ့ စိုထိုင်းမှုထိန်းစက် မေ လည်း ကူညီကြပါ ရန် သက်သာရာရ သင်၏ ကလေး ပိတ်နေသည်။ ဖြစ်ပါစေ။ သေချာတယ်။ ပြောင်းလဲရန် အဆိုပါ စိုထိုင်းမှုထိန်းစက် ရေ နေ့စဉ် ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဘက်တီးရီးယား နှင့် ပုံစံခွက် နိုင်သည် ကြီးထွား ဘယ်သွားသွား ဟိုမှာ ရေ ၊ ဆေးခတ်ပါ။ အဆိုပါ စိုထိုင်းမှုထိန်းစက် တိုင်း နှစ်ခု သို့မဟုတ် သုံး နေ့ရက်များ နှုန်း ထုတ်လုပ်သူ ညွှန်ကြားချက်များ။

Humidifiers

1. အိုက်စပ် ရန်အတွက် အေးမြသောအငွေ့အသက်ရှူဆေး သို့မဟုတ် အစိုဓာတ်ထိန်းစက်ကို အသုံးပြုရန် အကြံပြုနိုင်သည်။ နှာခေါင်း။
2. ဘို့ ဘေးကင်းရေး၊ သင် လုပ်သင့်တယ်။ အမြဲတမ်း အသုံးပြု အေးတယ်။ အခိုးအငွေ့။

အပိုင်း ၂

2.18 ကာကွယ်ဆေးများ

ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဆေးဝါးများ ပေးသည် ရန် ကာကွယ်သည် သင်၏ ကလေး ဆန့်ကျင်ဘက် သေချာပါတယ်။ အန္တရာယ်ရှိသော ရောဂါများ။

အားလုံး ၏ ဒါတွေ ရောဂါများ ဆဲ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ဘို့အချို့ ဟိုမှာ သည် မဟုတ်ဘူး ပျောက်ကင်းသည်။

အားလုံး နိုင်သည် အကြောင်းရင်း အမြဲတမ်း မသန်စွမ်းမှု; အချို့ နိုင်သည် အကြောင်းရင်း သေခြင်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးသည် အားဖြင့် ပါးစပ် သို့မဟုတ် အားဖြင့် ဆေးထိုး (ရိုက်ချက်)။

1. ဟိ အမေရိကန် အကယ်ဒမီ ၏ ကလေးအထူးကု အကြံပြုသည်။ အဆိုပါ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး လက်ခံသည်။ သက်တမ်းပြည့်မွေးကင်းစကလေးများကဲ့သို့ အချိန်ဇယားနှင့် ပမာဏတူညီသော ကာကွယ်ဆေးထိုး ခြင်း။
2. ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ မေ ဖြစ် နောက်ကျ အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ a အေး သို့မဟုတ် ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း; သို့သော်၊ ဒီ သည် မဟုတ်ဘူး အမြဲတမ်း လိုအပ်ပါတယ်။ အကြောင်းကြားပါ။ သင်၏ ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။ ပံ့ပိုးပေးသူ ၏ သင်၏ ကလေး ရောဂါလက္ခဏာများ နှင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ ဆုံးဖြတ် ပါလိမ့် မယ်။ ရှိမရှိ၊ သို့မဟုတ် မဟုတ်ဘူး ရန် နှောင့်နှေးခြင်း။ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။ ဟိ အသည်းရောင်ရောဂါ ခ ကာကွယ်ဆေး သည် နောက်ကျ သင့်ကလေးသည် 3 ပေါင်ထက်နည်းပါက။
3. ဟိ ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော ပိုလီယို ကာကွယ်ဆေး မရနိုင်ပါ။ ဖြစ် ပေးသည် ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး သည် a ဆေးရုံ လူနာ။ ၌ အဆိုပါ ဆေးရုံ၊ မင်းရဲ့ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပေးသည် a ရိုက်ချက် ဘို့ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး ဟိ အမေရိကန် အကယ်ဒမီ ၏ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်က အကြံပြုသည်။ အဲဒါ အဆိုပါ ပထမ နှစ်ခု ဆေးများ ၏ ပိုလီယို ကာကွယ်ဆေး ဖြစ် ပေးသည် အဖြစ် a ရိုက်ချက်။
4. ပြောပြပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး ဌာန သူနာပြု အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး သည် on phenobarbital သို့မဟုတ် တက်ခြင်းအတွက် အခြား ဆေး။
5. ဟိ ကလေး ဆရာဝန် ပါလိမ့်မယ်။ ဆုံးဖြတ်ပါ။ အတူ သင် အဆိုပါ အတိအကျ အချိန်ဇယား ဘို့ သင်၏ ကလေး
6. ယူလာပါ။ အဆိုပါ ကလေး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။ မှတ်တမ်း (ပစ်တယ်။ စာအုပ် သို့မဟုတ် ကတ်) ရန် တစ်ခုစီ ဆရာဝန် ရက်ချိန်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ များသောအားဖြင့် ပေးသည် အရ၊ ရန် a အထူး အချိန်ဇယား။

ရည်ညွှန်းပါ။ ရန် အဆိုပါ “ဆေးများ” တက် ဘ် a စားပွဲ ၏ အဆိုပါ အကြံပြုသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။ အချိန်ဇယား။ (စာမျက်နှာ ၃၂)

မင်းရဲ့ကလေး မရနိုင်ပါ။ ရယူ ထဲသို့ ကျောင်း မပါဘဲ နောက်ဆုံးပေါ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။

ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍-

1. ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း သည် အထက် ၁၀၃ ဒီဂရီ F နှင့် လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး လာ ဆင်း
အတူ acetaminophen (အပူချိန်ယူခြင်းအပိုင်းကိုကြည့်ပါ)။
2. ငိုတယ်။ မရနိုင်ပါ။ ဖြစ် ပြိမ်သက်သွားသည်။ သို့မဟုတ် အကယ်၍ ကလေး သည် အလွန်အမင်း အိပ်ချင်သည်။ သို့မဟုတ်
ဖလှိုပီ။
3. အထူးအဆန်း အသံမြင့် ငိုပါ။
4. တိုတို ကာလ ၏ ထောင့်ထောင့် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့ခြင်း။
5. အိပ်ငိုက်ခြင်း။ သို့မဟုတ် အခက်အခဲ ဌ် နိုး အဆိုပါ ကလေး
6. တက်ခြင်း။ သို့မဟုတ် တော်ပါတယ်။

VACCINE INFORMATION STATEMENT

Many Vaccine Information Statements are available in Spanish and other languages. See www.immunize.org/vis
Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

မင်းရဲ့ ကလေးရဲ့ ပထမ ကာကွယ်ဆေးများ

ဘာလဲ မင်း လိုပါတယ်။ ရန် သိလား။

Your baby will get these vaccines today:

<input type="checkbox"/> DTaP	<input type="checkbox"/> Polio
<input type="checkbox"/> Hib	<input type="checkbox"/> PCV13
<input type="checkbox"/> Hepatitis B	

(Provider: Check appropriate boxes.)

1 Why get vaccinated?

ဒါတွေ ကာကွယ်ဆေးများ နိုင်သည် ကာကွယ်သည် သင်၏ ကလေး ထံမှ ကလေးရောဂါ ၇ မျိုး ၊

1. ဆုံဆို့နာ

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်ပါတယ်။

a အထူ အပေါ်ယံပိုင်း ၌ နောက်ကျော ၏ အဆိုပါ လည်ချောင်း အဲဒါ နိုင်သည် လုပ်ပါ။ အဲဒါ ခက်တယ်။ ရန် အသက်ရှူ။

ဆုံဆို့နာ နိုင်သည် ခဲ ရန် အသက်ရှူ ပြဿနာများ၊ သွက်ချာပါဒ နှင့် နှလုံးပျက်ကွက်ခြင်း။

- အမေရိကန်တွင် ကာကွယ်ဆေးမပေါ်မီ ဆုံဆို့နာရောဂါကြောင့် နှစ်စဉ် လူပေါင်း ၁၅,၀၀၀ ခန့် သေဆုံးခဲ့သည်။

2. မေးခိုင် (သော့ခတ်)

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်ပါတယ်။

နာကျင် တင်းကျပ်ခြင်း။ ၏ များသောအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အနံ့ ကြွက်သားများ။

မေးခိုင်သည် မေးရိုးတောင့်တင်းခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပြီး

ပါးစပ်ကိုဖွင့်ရန် သို့မဟုတ် မျိုချရန်ခက်ခဲစေသည်။

- မေးခိုင် သတ်သည်။ ၁ လူ ထွက် ၏ တိုင်း ၅ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရယူ အဲဒါ။

3. ကြက်ညှာရောဂါ (ညှာ ချောင်းဆိုးခြင်း)

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်ပါတယ်။

မရှုမလှ ချောင်းဆိုးခြင်း။ ကလေးငယ်ကို အစာစား၊ သောက်ရန် သို့မဟုတ် အသက်ရှူရန် ခက်ခဲစေသော စာလုံးပေါင်းများ ။ ဒါတွေ စာလုံးပေါင်း နိုင်သည် နောက်ဆုံး ဘို့ အများအပြား ရက်သတ္တပတ်။

ကြက်ညှာရောဂါ နိုင်သည် ခဲ ရန် နမိုးနီးယား၊ တက်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ပျက်စီးခြင်း၊ သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်း။

4. Hib (Haemophilus တုပ်ကွေး အမျိုးအစား ခ)

လက္ခဏာများနှင့် လက္ခဏာများ မှာ ဖျားခြင်း၊

ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ လည်ပင်းတောင့်တင်းခြင်း၊ ချောင်းဆိုး၊ နှင့် တိုတောင်းခြင်း။ ၏ အသက်ရှူ။ ဟိုမှာ တန်ခိုး အပျော့စားကိစ္စများတွင် လက္ခဏာများ သို့မဟုတ် လက္ခဏာများ မရှိပါ။

Hib နိုင်သည် ခဲ ရန် ဦးနှောက်အမြှေးရောင် (ရောဂါပိုး ၏ အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့်ကျောရိုးဖုံးများ)၊ နမိုးနီးယား၊ သွေး၊ အဆစ်များ၊ အရိုးများနှင့် နှလုံးကို ဖုံးအုပ်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ပျက်စီးမှု၊ နားပင်းခြင်း။

- မိ ဟိုမှာ ဖြစ်ခဲ့သည်။ a ကာကွယ်ဆေး၊ Hib ရောဂါ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဦးဆောင် သူ အကြောင်းရင်း ၏ ဘက်တီးရီးယား ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ၌ US တွင် 5 နှစ်အောက် ကလေးများ

5. အသည်းရောင် ခ

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်ပါတယ်။ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ အသားဝါခြင်း။ (အဝါရောင် အရေပြား သို့မဟုတ် မျက်လုံး) နှင့် နာကျင်မှု ကြွက်သားများ၊ အဆစ် နှင့် ဗိုက်။ ဒါပေမယ့် များသောအားဖြင့် ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ လက္ခဏာ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာ လုံးဝမရှိပါ။

အသည်းရောင်အသားဝါ B သည် အသည်း ဆီသို့ ဦးတည်စေနိုင်သည်။ ပျက်စီးခြင်း၊ နှင့် အသည်းကင်ဆာ။ အချို့လူများသည် နာတာရှည် (ကြာရှည်) အသည်းရောင်ရောဂါ ဖြစ်တတ်သည်။ ခ ကူးစက်မှု။ ဒါတွေ လူတွေ တန်ခိုး မဟုတ်ဘူး ကြည့် သို့မဟုတ် ဖျားနာသော်လည်း အခြားသူများကို ကူးစက်နိုင်သည်။

- အသည်းရောင်အသားဝါ B သည် နာတာရှည်ရောဂါကူးစက်ခံရသူ 4 ယောက်တွင် ကလေး 1 ယောက်တွင် အသည်းပျက်စီးခြင်းနှင့် ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည်။

6. ပိုလီယို

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ နိုင်သည် ပါဝင်ပါတယ်။ တုပ်ကွေးနဲ့တူတယ်။ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း၊ သို့မဟုတ် လက္ခဏာများ သို့မဟုတ် လက္ခဏာများ လုံးဝမရှိနိုင်ပါ။

ပိုလီယို နိုင်သည် ခဲ ရန် အမြဲတမ်း သွက်ချာပါဒါ (မရဘူး ရွှေ့လက် သို့မဟုတ် ခြေထောက် သို့မဟုတ် တစ်ခါတစ်ရံ အသက်မရှူနိုင်) နှင့် သေဆုံးခြင်း။

- 1950 ခုနှစ်များတွင် ပိုလီယိုရောဂါသည် US တွင် နှစ်စဉ် လူ 15,000 ကျော် လေဖြတ်ခဲ့သည်။

7. Pneumococcal ရောဂါ

လက္ခဏာများ နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ပါဝင်ပါတယ်။ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုး၊ ရင်ဘတ်အော့ င်ခြင်း။


Pneumococcal ရောဂါသည်

ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ (ဦးနှောက်နှင့် ကျောရိုးအဖုံးများ) သွေး ၊ ရောဂါပိုးများ၊ နား ရောဂါပိုးများ၊ နမိုးနီးယား၊ နားမကြားခြင်း နှင့် ဦးနှောက်ထိခိုက်ခြင်း။

ဒါတွေ ရောဂါများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အများကြီး နည်းသော ဘုံ ထက် သူတို့ဖြစ်ခဲ့ဖူးသည်။ သို့သော် ၎င်းတို့ကိုဖြစ်စေသော ပိုးမွှားများ တည်ရှိနေသေးပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို ရပ်လိုက်လျှင်ပင် ပျောက်လုနီးပါးရှိသော ရောဂါများပင် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာမည်ဖြစ်သည် ။ ဤသည်မှာ ကမ္ဘာ၏ အချို့နေရာများတွင် ဖြစ်နေပြီဖြစ်သည် ။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးတဲ့ ကလေးငယ်တွေ

နည်းလားတဲ့အခါ ကလေးငယ်တွေ ဖျားနာလာတယ် ။

ကလေးများသည် များသောအားဖြင့် အခြားကလေးများထံမှ သို့မဟုတ် ထိုရောဂါများကို ခံစားရတတ်သည်။ လူကြီးများ၊ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ တန်ခိုး မဟုတ်နိုင်ပါသည်။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရောဂါပိုးဝင်  **ဦးရောင်အသားဝါ B** ရှိတဲ့ မိခင်ဟာ မွေးစမှာ သူ့ကလေးကို ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ ပြတ်ရှုဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာမှတစ်ဆင့် **မေးခိုင်သည်** ခန္ဓာကိုယ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်သည်။ လူမှုလူသို့ မကူးစက်ပါ။

ငါး ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးများ နိုင်သည် ကာကွယ်သည် သင်၏ ကလေး ထံမှ ဒါတွေ ခုနှစ် ရောဂါများ

ကာကွယ်ဆေး	အရေအတွက်ဆေးများ	အကြံပြုသည်။ အသက်အရွယ်	တခြား သတင်းအချက်အလက်
DTaP (ဆုံဆို့၊ မေးခိုင်း၊ ကြက်ညှာရောဂါ)	၅	၂ လများ၊ ၄ လများ၊ ၆ လများ၊ ၁၅-၁၈ လများ၊ ၄-၆ နှစ်များ	တချို့က ကလေးတွေ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ရယူ ကြက်ညှာရောဂါ ကာကွယ်ဆေး ဒါတွေ ကလေးတွေ နိုင်သည် ရယူ a ကာကွယ်ဆေး ခေါ်တယ်။ DT (ဆုံဆို့ နှင့်မေးခိုင်း)။
အသည်းရောင် ခ	၃	မွေး၊ ၁-၂ လများ၊ ၆-၁၈ လများ	
ပိုလီယို	၄	၂ လများ၊ ၄ လများ၊ ၆-၁၈ လများ၊ ၄-၆ နှစ်များ	တစ်ခု အပိုဆောင်း ဆေးထိုး ၏ ပိုလီယို ကာကွယ်ဆေး မေ ဖြစ် အကြံပြုသည်။ အချို့သောနိုင်ငံများသို့ ခရီးသွားရန်။
Hib (<i>Haemophilus influenzae</i> အမျိုးအစား ခ)	၃ သို့မဟုတ် ၄	၂ လများ၊ ၄ လများ၊ (၆ လများ)၊ ၁၂-၁၅ လများ	ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ အများအပြား Hib ကာကွယ်ဆေးများ။ အတူ တစ်ခု ၏ သူတို့ကို အဆိုပါ ၆ လထိုးရန်မလိုအပ်ပါ။
PCV13 (နမိုကော့ကယ်လ်)	၄	၂ လများ၊ ၄ လများ၊ ၆ လများ၊ ၁၂-၁၅ လများ	အသက်ကြီးတယ်။ ကလေးတွေ အတူ သေချာပါတယ်။ ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ မေ လည်း ဒါကိုလိုတယ်။ ကာကွယ်ဆေး

သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူသည် ဤကာကွယ်ဆေးအချို့ကို **ပေါင်းစပ်ကာကွယ်ဆေး အဖြစ် ပေးနိုင်ပါသည်။** — တူညီသော ကာကွယ်ဆေးများစွာကို ပေးသည်။ ရိုက်ချက်။ ပေါင်းစပ် ကာကွယ်ဆေးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဖြစ် ဘေးကင်းသည်။ နှင့် ထိရောက်သည်။ အဖြစ် အဆိုပါ တစ်ဦးချင်း ကာကွယ်ဆေးများ၊ နှင့် နိုင်သည် ဆိုလိုတာ ပိုနည်း ရိုက်ချက် သင့်ကလေးအတွက်။

2 Some children should not get certain vaccines

အများစု ကလေးတွေ နိုင်သည် အန္တရာယ်ကင်းစွာ ရယူ အားလုံး ၏ ဒါတွေ ကာကွယ်ဆေးများ။ ဒါပေမယ့် ခြင်းချက်အချို့ ရှိပါတယ်-

- ဖျားနေသောကလေးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် စီစဉ်ထားသည်။ တန်ခိုး ဖြစ် မေးတယ်။ ရန် လာ ကျော ဘို့ သူတို့ကို မှာ နောက်နေ့စွဲ။
- တစ်ခုခု ကလေး ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိခဲ့ပါတယ်။ a အသက်အန္တရာယ်ရှိသည်။ မတည့်တုံ့ပြန်မှု ပြီးနောက် ရယူခြင်း။ a

ကာကွယ်ဆေး လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ထိုကာကွယ်ဆေးနောက်ထပ်ထိုးပါ။

ပြင်းထန်သော (အသက်အန္တရာယ်) ဓာတ်မတည့်မှုရှိသူ a ပစ္စည်းဥစ္စာ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ရယူ a ကာကွယ်ဆေး အဲဒါ ထိုပစ္စည်း ပါရှိသည်။ အချို့သော ကာကွယ်ဆေးများတွင် neomycin၊ စထရက်တိုမင်းစင်၊ တဆေး၊ နို့ရည်၊ sucrose၊ သို့မဟုတ် အစေး။

သင့်ကလေးတွင် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုရှိပါက သင့်ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။ သို့မဟုတ် ရှိသည်။ အမြဲတမ်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ a ပြင်းထန်သည်။ တုံ့ပြန်မှု ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက်။

**စကားပြောပါ။ ရန် သင်၏ ဆရာဝန် မီ သင်၏ ကလေး
ရရှိသည်...**

...DtaP ကာကွယ်ဆေး ၊ သင့်ကလေးသည် ယခင် DTaP
ကို ယခင်ထိုးပြီးနောက် ဤတုံ့ပြန်မှုများ ရှိခဲ့ပါက၊

- တစ် ဦးနှောက် သို့မဟုတ် အာရုံကြော စနစ် ရောဂါ အတွင်း ၇ ရက်တွေ၊
- မရပ်မနား ငိုတယ်။ ဘို့ ၃ နာရီ သို့မဟုတ် နောက်ထပ်၊
- တစ် ဖမ်းဆီးရမိ သို့မဟုတ် ပြိုကျ၊
- တစ် ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း ၏ ကျော်လွန် 105°F

... ပိုလီယို ကာကွယ်ဆေး ၊ သင့်ကလေးတွင်
ပဋိဇီဝဆေး နီအိုမိုက်စင်၊ စထရက်တိုမိုက်စင်
သို့မဟုတ် ပဋိဇီဝဆေးများကို ပြင်းထန်စွာ
ဓာတ်မတည့်ပါက၊

တဆေးနှင့် ဓာတ်မတည့်မှု ပြင်းထန်ပါက
အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး ။

...PCV13 ကာကွယ်ဆေး ၊ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး
ရှိသည်။ a ပြင်းထန်သည်။ ဓာတ်မတည့်ခြင်း။ တဆေး၊
သို့မဟုတ် အမြဲတမ်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ a ပြင်းထန်သည်။
တုံ့ပြန်မှု ပြီးနောက် a ဆေးထိုး DTaP ၏ (သို့မဟုတ်
တခြား ကာကွယ်ဆေး ပါဝင်သော ဆုံဆိုနာ
အဆိပ်အတောက်) သို့မဟုတ် PCV7
ဆေးထိုးပြီးနောက်၊ အစောပိုင်း အဆုတ်ရောင်ရောဂါ
ကာကွယ်ဆေး။

3 Risks of a Vaccine Reaction

ဆေးဝါးများကဲ့သို့ ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးထွက်
ဆိုးကျိုးများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ကာကွယ်ဆေးတုံ့ပြန်မှုအများစုသည် **ပြင်းထန်ခြင်းမရှိပါ**
- နူးညံ့ခြင်း၊ နီခြင်း၊ သို့မဟုတ် ရောင်ရမ်းခြင်း။
ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ ရိုက်ချက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပေးသည်၊
သို့မဟုတ် အ ပျော့ စား ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း။ ဒါတွေ
ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ မကြာမီ ပြီးနောက် အဆိုပါ ရိုက်ချက်
သည် ပေးသည် သွားပါ ။ ကွာ အတွင်း a နေ့ သို့မဟုတ်
နှစ်ခု။ သူတို့ ဖြစ်ပျက် အတူ တက် ကာကွယ်ဆေးပေါ်
မူတည်ပြီး တစ်ဝက်ခန့်ကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။

ပိုလီယို ၊ အသည်းရောင်အသားဝါ B နှင့် Hib Vaccine
များသည် ဆက်စပ်မှု ရှိသည်။ အားလုံးအတွက် အတူ
ဒါတွေ အမျိုးအစားများ ၏ နူးညံ့သိမ်မွေ့ တုံ့ပြန်မှုများ။
တခြား ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးများ ရှိသည်
ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဆက်စပ် နောက်ထပ်ပြဿနာများ နှင့်

DTaP ကာကွယ်ဆေး
အပျော့စား ပြဿနာများ : ဇေဝဇဝါဖြစ်ခြင်း (ကလေး 3
ယောက်တွင် 1 ယောက်အထိ); ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
သို့မဟုတ် အစာစားချင်စိတ်မရှိခြင်း (ကလေး 10 ဦးတွင်

1 ဦးအထိ)၊ အန်ခြင်း။ (တက် ရန် ၁ ကလေး ဌ 50);
ရောင်ရမ်းခြင်း။ ၏ အဆိုပါ လက် တစ်ခုလုံး
သို့မဟုတ် ခြေထောက် ဘို့၁-၇ နေ့ရက်များ (တက် ရန်
၁ ကလေး ဌ ၃၀) — များသောအား ဖြင့် 4th သို့မဟုတ်
5th dose ပြီးနောက်။

polymyxin ခ

တော်ရုံတန်ရုံ ပြဿနာများ ဖမ်းဆီးရမိ (၁ ကလေး ဌ 14,000);
မရပ်မနား ငိုတယ်။ ဘို့ ၃ နာရီ သို့မဟုတ် ကြာကြာ
(တက် ရန် ၁ ကလေး 1,000 တွင်); ဖျားခြင်း။
ကိုယ်ပူခြင်း ကျော်လွန် 105°F (၁ ကလေး ဌ ၁၆၀၀၀)။

လေးနက်တယ်။ ပြဿနာများ ရှည်သည်။ သက်တမ်း တက်ခြင်း၊ ကိုးမား၊ သတိလစ်ခြင်း နှင့် အမြဲတမ်း ဦးနှောက်ပျက်စီးခြင်းများ ရှိသည်။ DTaP ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် အစီရင်ခံခဲ့သည်။ ဒီအစီရင်ခံစာတွေက ရှားပါတယ်။

Pneumococcal ကာကွယ်ဆေး

စား **ပြဿနာများ** ထိနမိဒွ သို့မဟုတ် ယာယီ ဆုံးရှုံးမှု အစားစားချင်စိတ် (အကြောင်း ၁ ကလေး ၂ သို့မဟုတ် 3); ဇေဝေဝါဖြစ်ခြင်း။ (၁၀ ယောက်မှာ ၈ ယောက်လောက်)။

တော်ရုံတန်ရုံ ပြဿနာများ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း ကျော်လွန် 102.2°F (20 တွင် ကလေး 1 ယောက်ခန့်)။

ပြဿနာများ အဲဒါ နိုင် ဖြစ်ပျက် ပြီးနောက် တစ်ခုခု ကာကွယ်ဆေး-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအပါအဝင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းတစ်ခုခုပြီးနောက် မူးမေ့လဲကျခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ 15 မိနစ်ခန့် ထိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် လဲလျောင်းခြင်းတို့သည် မူးမေ့လဲခြင်း နှင့် ပြုတ်ကျခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဒဏ်ရာများကို ကာကွယ်နိုင်သည်။
- ပြင်းထန်သော ပခုံးနာခြင်းနှင့် လှုပ်ရှားမှုအကွာအဝေးကို လျော့ချပါ။ အဆိုပါ လက်မောင်း ဘယ်မှာလဲ။ a ရိုက်ချက် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပေးသည် နိုင်သည် ဖြစ်ပျက်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် အလွန်ရှားပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးမှ ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှု တုံ့ပြန်မှုသည် အလွန်ရှားပါးပြီး၊ ဆေးတစ်သန်းတွင် ၁ ကြိမ်ထက်နည်းသည်ဟု ခန့်မှန်းရသည်။ တစ်လုံးလျှင် ခွဲကြသည် ရန် ဖြစ်ပေါ်၊ အဲဒါ ပါ များသောအားဖြင့် ဖြစ် အတွင်း a ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် မိနစ်အနည်းငယ်မှ နာရီအနည်းငယ်အတွင်း။

အမျှ အတူ တစ်ခုခု ဆေးဝါး၊ ဟိုမှာ သည် a အရမ်း အဝေး အခွင့်အလမ်း ပြင်းထန်သောဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် သေဆုံးစေသော ကာကွယ်ဆေး။

ကာကွယ်ဆေးများ၏ ဘေးကင်းမှုကို အမြဲစောင့်ကြည့်နေပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက၊

www.cdc.gov/vaccinesafety/ သွားရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ကကွယ်ဆေး သတင်းအချက်အလက် ထုတ်ပြန်ချက်
(ယာယီ)

10/22/2014

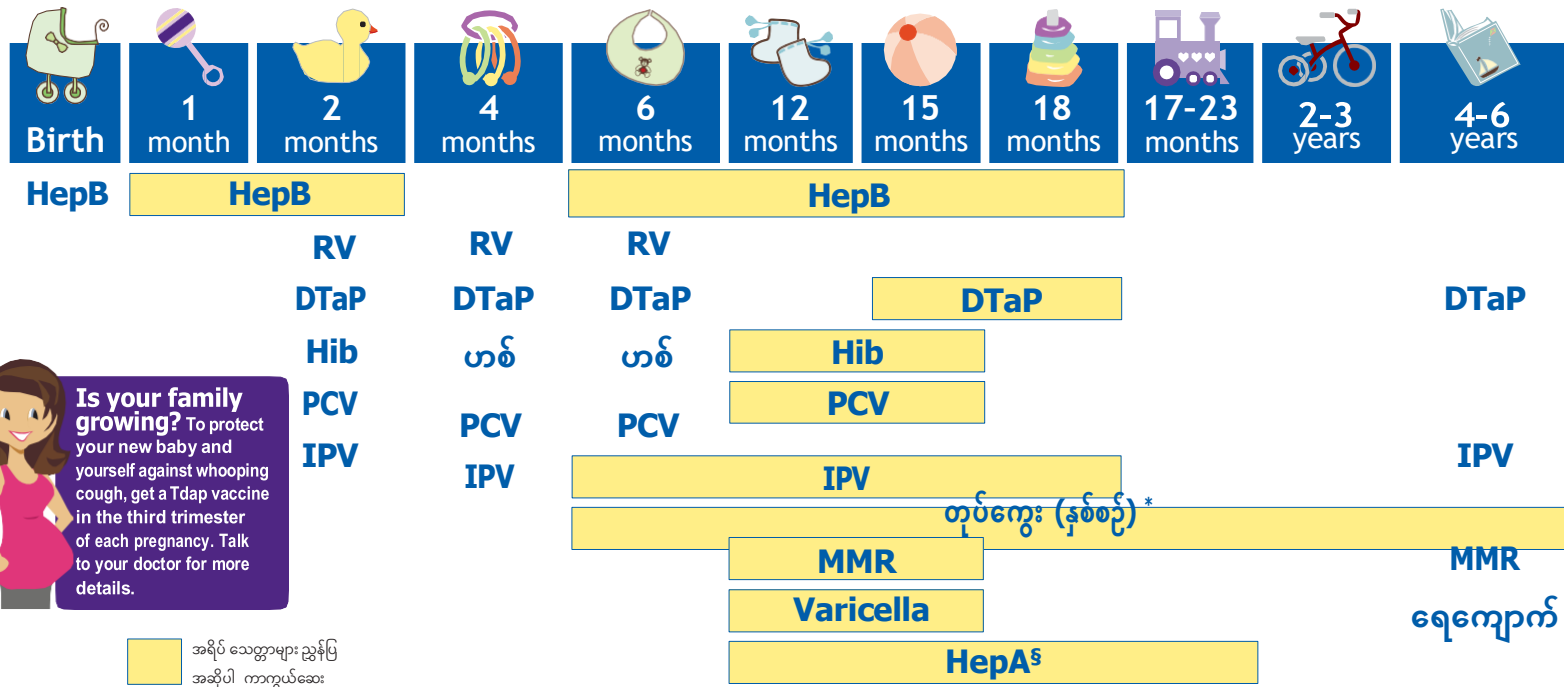
၄၂ USC § 300aa-၂၆

Office Use Only



ကလေးဂရုစိုက်ပါ။ | ၃၅

2015 အကြံပြုသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ ဘို့ ကလေးတွေ ထံမှ မွေးဖွားခြင်း။ ရှောက် ၆ နှစ်တွေ အဟောင်း



Is your family growing? To protect your new baby and yourself against whooping cough, get a Tdap vaccine in the third trimester of each pregnancy. Talk to your doctor for more details.

အရိပ် သေတ္တာများ ညွှန်ပြ အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေး နိုင်သည် ဖြစ် ပေးသည် ကာလအတွင်း ပြသထားသည်။ အသက် အပိုင်းအခြား။

မှတ်ချက်: အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး လွမ်းတယ် ဒါ ရိုက်ချက်၊ သင် မလုပ်နဲ့ လိုပါတယ်။ ရန် စတင်ပါ။ ကျော်လွန်၊ ရှိ သွား ကျော့ ရန် သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် ဘို့ အဆိုပါ နောက်တစ်ခု ရိုက်ချက်။ စကားပြောပါ။ အတူ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် အကယ်၍

သင် ရှိသည် မေးခွန်းများ အကြောင်း ကာကွယ်ဆေးများ။

အောက်ခြေမှတ်ချက်များ- * နှစ်ယောက်ဆေးများ ပေးသည် မှာ အနည်းဆုံး လေးရက်သတ္တပတ် ဖြစ်ကြပါသည်။ အကြိမ်ပြုသည်။ ဘုံ ကလေးတွေ အသက်ကြီးပြီ ဖြစ် လများ မှတစ်စုံ စ နှစ်များ

၏ အသက် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရယူခြင်း။ တစ်ခု တစ်ကွေး (တပ်ကွေး) ကာကွယ်ဆေး ဘုံ အဆီပါ ပထမ အချိန် နှင့် ဘုံ အချို့ တခြား ကလေးတွေ ဘုံ အသက် အဖွဲ့

5

နှစ်

ယောက် ဆေးများ ၏ HepA ကာကွယ်ဆေး ဖြစ်ကြပါသည်။ လိုအပ်သည်။ ဘုံ ကြာရှည်ခံသည်။ အကာအကွယ်။ ဟိ ပထမ ဆေးထိုး ၏ HepA ကာကွယ်ဆေး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ပေးသည် အကြား ၁၂ လများ နှင့် ၂၃ လများ ၏ အသက်။ ဟိ ဒုတိယ ဆေးထိုး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ပေးသည် ၆ ရက် ၁၈ လများ နောက်ပိုင်း HepA ကို ကာကွယ်ရန် 12 လနှင့်အထက် ကလေးတိုင်းအား HepA ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်ပါသည်။ ကလေးများနှင့် ပြီးကောင်ပေါက်များ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ လုပ်ခဲ့တယ်။ မဟုတ်ဘူး လက်ခံသည်။ အဆိုပါ HepA ကာကွယ်ဆေး နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ မြင့်မားသောအန္တရာယ်၊ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် HepA

သင့်ကလေးတွင် ရောဂါကူးစက်မှုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော သို့မဟုတ် ပြင်ပသို့ ခရီးသွားနေပါက၊ ယူနိုက်တက် ပြည်နယ်များ၊ စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် အကြောင်း အပိုဆောင်း ကာကွယ်ဆေးများ အဲဒါ သူ မေ လိုပါတယ်။

See back page for more information on vaccine-preventable diseases and the vaccines that prevent them.



ဘို့နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်၊ ခေါ်ဆိုပါ။
လမ်းအသုံးပြုခ အခမဲ့
1-800-CDC-INFO (၁-၈၀၀-၂၃၂- ၄၆၃၆)၊
သို့မဟုတ် အလည်အပတ်
<http://www.cdc.gov/vaccines>



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



ကာကွယ်ဆေး-ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သော ရောဂါများ နှင့် အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးများ အဲဒါ ဟန့်တားသည်။ အဲဒါတွေကို

ရောဂါ	ကာကွယ်ဆေး	ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည် အားဖြင့်	ရောဂါ ရောဂါလက္ခဏာများ	ရောဂါ ရှုပ်ထွေးမှုများ
ရေကျောက်	ရေကျောက် ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ရေကျောက်။	လေ၊ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	အဖူ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း	ပိုးဝင်သော အရွယ်ကြည့်ဖုများ၊ သွေးထက်ပုံမမှန်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း (ဦးနှောက် ရောင်ရမ်းခြင်း)၊ နမိုးနီးယား (ရောဂါပိုး ဌ အဆိုပါ အဆုတ်)
ဆုံဆို့နာ	DTaP* ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ဆုံဆို့နာ။	လေ၊ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ ဂလင်းများ ရောင်ရမ်းခြင်း။ ဌ လည်ပင်း	နုလုံးကြက်သားများ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နုလုံးအားနည်းခြင်း၊ သတ်မှေမြောခြင်း၊ လေငန်းခြင်း၊ သေခြင်း။
Hib	Hib ကာကွယ်ဆေးသည် <i>Haemophilus ကို ကာကွယ်ပေးသည်။ တုပ်ကွေးအမျိုးအစား ၁</i>	လေ၊ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	မေ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရောဂါလက္ခဏာများ မဟုတ်လျှင် ဘက်တီးရီးယားတွေ ဝင်တယ်။ အဆိုပါ သွေး	ဦးနှောက်အမြှေးရောင် (ရောဂါပိုး ၏ အဆိုပါ ခြုံ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး) ဉာဏ မသန်စွမ်းမှု၊ epiglottitis (ဘဝ လေပြန်နှင့် ပိတ်ဆို့နိုင်သော ရောဂါပိုးများ ခြိမ်းခြောက်ခြင်း။ ပြင်းထန်သောအသက်ရှူပြဿနာများ)၊ အဆုတ်ရောင်ရောဂါ (ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်း) ဌ အဆိုပါ အဆုတ်) သေခြင်း။
အသည်းရောင် တစ်	HepA ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် အသည်းရောင်ရောဂါ တစ်	အစားအစာ ၊ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း။ သို့မဟုတ် ရေ	မေ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ဖိုက် နာကျင်မှု၊ ဆုံးရှုံးမှု ၏ အစားအစာ၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ အသားဝါခြင်း (အဝါရောင် ၏ အရေပြား နှင့် မျက်လုံး) မှောငှမိုကျသော ဆီး	အသည်းပျက်စီးခြင်း၊ arthralgia (အဆစ်နာ)၊ ကျောက်ကပ်၊ ပန်ကရိယ နှင့် သွေး မမှန်
အသည်းရောင် ၁	HepB ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် အသည်းရောင်ရောဂါ ၁	ဆက်သွယ်ပါ။ အတူ သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် အရည်များ	မေ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရောဂါလက္ခဏာများ၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ အန်ခြင်း၊ အသားဝါခြင်း။ (အဝါရောင် ၏ အရေပြား နှင့် မျက်လုံး) အဆစ် နာကျင်မှု	နာတာရှည် အသည်း ကူးစက်ရောဂါ၊ အသည်း ရှုံးနိမ့်မှု၊ အသည်း ကင်ဆာ
တုပ်ကွေး	တုပ်ကွေး ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် တုပ်ကွေး။	လေ၊ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	ဖျားခြင်း၊ ကြက်သားနာခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လှန်ကြဲခြင်း။ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း။	နမိုးနီးယား (ရောဂါပိုး ဌ အဆိုပါ အဆုတ်)
ဝက်သက်	MMR ** ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ဝက်သက်။	လေ၊ တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	အဖူ၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုး၊ ရည်ယိုခြင်း။ နှာခေါင်း၊ ပန်းရောင်	Encephalitis (ဦးနှောက်ရောင်ရမ်းခြင်း)၊ နမိုးနီးယား (ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း) အဆိုပါ အဆုတ်) သေခြင်း။

ပါးချိတ်ရောင်	MMR ** ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ပါးချိတ်ရောင်။	လေး တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	မေးရိုးအောက်ရှိ တံထွေးဂလင်းများ ရောင်ရမ်းခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ကြွက်သား နာကျင်မှု	ဦးနှောက်အမြှေးရောင် (ရောဂါပိုး ၏ အဆိုပါ ခြုံ၊ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး)၊ ဦးနှောက်ရောင်ခြင်း။ (ဦးနှောက် ရောင်ရမ်းခြင်း) ရောင် ရမ်းခြင်း ၏ ဝေးဝေး သို့မဟုတ် သားဥအိမ်၊ နားပင်းခြင်း။
ကြက်ညာရောဂါ	DTaP* ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ကြက်ညာရောဂါ (ညှာ ချောင်းဆိုး)။	လေး တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	ပြင်းထန်သည်။ ချောင်းဆိုး၊ ရပ်ယိုခြင်း၊ နှာခေါင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း။ (က ခေတ္တရပ်ပဲ။ ဥ အသက်ရှူ ဌွဲ မွေးကင်းစကလေးများ)	နမိုးနီးယား (ရောဂါပိုး ဌွဲ အဆိုပါ အဆုတ်) သေခြင်း။
ပိုလီယို	IPV ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ပိုလီယို။	လေး တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန် မှတစ်ဆင့် ပါးစပ်	မေ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရောဂါလက္ခဏာများ၊ အနာလည်ချောင်း၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ပျူအန်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း။	သွက်ချာပါး၊ သေခြင်း။
Pneumococcal	PCV ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် pneumococcus။	လေး တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	မေ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရောဂါလက္ခဏာများ၊ နမိုးနီးယား (ရောဂါပိုးဝင်ခြင်း ။ အဆိုပါ အဆုတ်)	Bacteremia (သွေးပိုးဝင်ခြင်း)၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ (ပိုးဝင်ခြင်း၊ အဆိုပါ ခြုံ၊ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး) သေခြင်း။
ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်	RV ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်။	ရှောက် အဆိုပါ ပါးစပ်	ဝမ်းပျက်၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ အန်ခြင်း။	ပြင်းထန်သည်။ ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်း။
ဂျိုက်သိုး	MMR ** ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် ဂျိုက်သိုး။	လေး တိုက်ရိုက် ဆက်သွယ်ရန်	ကလေးတွေ ရောဂါပိုးဝင်သော အတူ တူကိန်း ဗိုင်းရပ်စ် တစ်ခုတစ်ရပ် ရှိသည် a အဖ၊ ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ရောင်ရမ်းခြင်း။ lymph ဆုံမှတ်များ	ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများတွင် အလွန်ပြင်းထန်သည် - ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းအထိ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ မွေးကင်းစ၊ လမစေ့ဘဲမွေးခြင်း၊ မွေးရာပါချိုယွင်းချက်များ
မေးခိုင်	DTaP* ကာကွယ်ဆေး ကာကွယ်ပေးသည်။ ဆန့်ကျင်ဘက် မေးခိုင်။	ထိတွေ့ခြင်း မှတစ်ဆင့် ဖြတ်တောက်ခြင်း။ ဌွဲ အရေပြား	တောင်တင်းခြင်း။ ဌွဲ လှည့်ပင်း နှင့် ဝမ်းဗိုက် ကြွက်သားများ၊ ခက်ခဲခြင်း။ မျိုချခြင်း၊ ကြွက်သား ကြိုး ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း	ကျိုးသည်။ အရိုးများ၊ အသက်ရှူ အခက်အခဲ၊ သေခြင်း။

* DTaP ပေါင်းစပ် အကာအကွယ် ဆန့်ကျင်ဘက် ဆုံဆီနာ၊ မေးခိုင်၊ နှင့် ကြက်ညာရောဂါ။
 ** MMR ပေါင်းစပ် အကာအကွယ် ဆန့်ကျင်ဘက် ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ နှင့် ဂျိုက်သိုး။

Immunizations and Developmental Milestones for Your Child from Birth Through 6 Years Old

Child's Name _____

Birth Date _____

		မွေး ဖွားခြင်း။	၁ လ	၂ လများ	၄ လများ	၆ လများ
အကြံပြုချက်များ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။	အသည်းရောင် ခ	HepB	HepB °			HepB
	ရိုတာဗိုင်းရပ်စ်			RV	RV	RV
	ဆုံဆို့နှာ၊ မေးခိုင်း၊ ကြက်ညာရောဂါ			DTaP	DTaP	DTaP
	Haemophilus တုပ်ကွေး အမျိုးအစား ခ			Hib	Hib	Hib
	Pneumococcal			PCV	PCV	PCV
	အသက်မဝင်ပါ။ ပိုလီယိုဗိုင်းရပ်စ်			IPV	IPV	IPV
	တုပ်ကွေး (တုပ်ကွေး)					တုပ်ကွေး ၊ ပထမ ဆေး၊ ဒုတိယ ဆေးထိုး
မတ်တိုင်များ* မုတ်တိုင်များ အောင်မြင်ရမည်။ အားဖြင့် အဆိုပါ အဆုံး ၏ အဆိုပါ အသက် ညွှန်ပြသည်။ သင့်ကလေး၏ဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။ အသက်အရွယ်အလိုက် မုတ်တိုင်များ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ မွေး အချိန်မတိုင်မီ	အသိအမှတ်ပြုပါတယ်။ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ အသံ အလှည့် ခေါင်း ဆီသို့ ရင်သား သို့မဟုတ် ပုလင်း မှတဆင့်ဆက်သွယ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ဘာသာစကား၊ ဇဝေဇဝါဖြစ်ခြင်း။ သို့မဟုတ် ငိုတယ်။	စတင်သည်။ ရန် ပြုံးပါ။ တိုးသည် ခေါင်း ဘယ်တော့လဲ on မိုက် လှုပ်တဲ့အခါ စိတ်ငြိမ်အောင်၊ ယင် သို့မဟုတ် သီဆိုခဲ့သည်။ ရန်	စတင်သည်။ ရန် ပြုံးပါ။ မှာ လူတွေ ကော့စ်၊ ပြုလုပ်သည်။ gurgle အသံများ စတင်သည်။ လိုက်နာရန် အရာများအတူ မျက်စိ နိုင်သလား ခေါင်းကိုင် တက်	Babbles အတူ အသုံးအနှုန်း အကြိုက်များ ရန် ကစားပါ။ အတူ လူတွေ ရောက်တယ်။ ဘို့ အရပ် အတူ တစ်ခု လက် ယူဆောင်လာသည်။ လက်တို့ကို ရန် ပါးစပ်	သိတယ်။ ရင်းနှီးသည်။ မျက်နှာများ တုံ့ပြန်သည်။ ရန် ကိုယ်ပိုင် နာမည် ယူဆောင်လာသည်။ အရာများ ရန် ပါးစပ် လိပ်များ ကျော်လွန် နှစ်ခုလုံး လမ်းညွှန်ချက်များ	
ကြီးထွားမှု	ရေတွင်းကလေး လည်ပတ်တိုင်း ဝင်ပါ။ ရက်စွဲ၊ အလျား၊ အလေးချိန်၊ နှင့် ရာခိုင်နှုန်း သတင်းအချက်အလက် ရန် စောင့်ရှောက်တစ်ပုဒ် ၏ သင်၏ ကလေး တိုးတက်မှု။	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း

Immunizations and Developmental Milestones for Your Child from Birth Through 6 Years Old

Child's Name _____

Birth Date _____

		၁၂ လများ	၁၅ လများ	၁၈ လများ	၁၉-၂၃ လများ	၂-၃ နှစ်များ	၄-၆ နှစ်များ
အကြံပြုချက် ဥပဒေအရ အထောက်အထား အထောက်အထား	အသင်းရောင် ခ	HepB (နောက်ဆုံး ဆေးထိုး အုပ်ချုပ်သည်။ အကြား ၆ နှင့် ၁၈ လများ)					
	ဆုံဆို့နာ၊ မေးခိုင်း၊ ကြက်ညှာရောဂါ	DTaP					DTaP
	Haemophilus တုပ်ကွေး အမျိုးအစား ခ	Hib					
	Pneumococcal	PCV					
	အသက်မဝင်ပါ။ ပိုလီယိုဗိုင်းရပ်စ်	IPV					IPV
	တုပ်ကွေး (တုပ်ကွေး)	တုပ်ကွေးရောဂါ၊ ပထမ ဆေး 2 ဒုတိယ ဆေးထိုး (အကယ်၍ လိုအပ်သည်)			အသက် အသက်အရွယ် 2 ၃ တုပ်ကွေး 1 ပထမ dose 2 ဒုတိယ ဆေးထိုး (အကယ်၍ လိုအပ်သည်) (လီအပ်ပါက)		အသက် အသက် ၄ ၅ ၆ တုပ်ကွေး 1 ပထမ ဆေး 1 ဒုတိယဆေး
	ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ ဂျီကြက်သိုး	MMR					MMR
ရေကျောက်	ရေကျောက်					ရေကျောက်	
အသင်းရောင် တစ်	ဟီး A ၃						
မတ်တိုင်များ*	မုတ်တိုင်တွေ ရှိသင့်တယ်။ အောင်မြင်သည်။ အားဖြင့် အဆိုပါ အဆုံး ၏ အဆိုပါအသက် ညွှန်ပြသည်။ အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်ကလေးဆရာဝန်နှင့် ဆွေးနွေးပါ။ မုတ်တိုင်များ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။မေး အချိန်မတိုင်မီ	ပိုတယ်။ ဘယ်တော့လဲ အမေ သို့မဟုတ် ဖေဖေအရွက် ဆိုတယ်။ "အမေ" နှင့် "ဒါး" မိတ္တူအမူအယာများ (ယခင်၊ အလို၊ လှိုင်း " တာတာ ") မေ ရပ်ပါ။ တစ်ယောက်တည်း	မင်း ကို အတုယူပါ။ ဖြစ်ကြပါသည်။ လုပ်နေတယ်။ အချို့ရည် ထံမှ a ခွက် ရေးခြစ်ပါ။ on သူ့ ကိုယ်ပိုင် လမ်းလျှောက်တယ်။ ကောင်းပြီ	အခြားသူများကိုပြသရန် အချက်များ တစ်ခုခု စိတ်ဝင်စားစရာ single တော်တော်များများ ပြောတယ်။ စကားလုံးများ တစ်ကိုယ်လုံးကို ညွှန်ပြသည်။အပိုင်း မေ လမ်းလျှောက် တက် ခြေလှမ်းများ နှင့် ပြေး	ပြဇာတ်များ အဓိကအားဖြင့် အနားမှာ တခြား ကလေးတွေ အဆင့်နှစ်ဆင့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်သည်။ အမိန့်များ ပြဇာတ်များ ရိုးရှင်းသော လုပ်-ယုံကြည် ဂိမ်းများ ပစ်သည်။ ဘောလုံးကို လက်ဆင့်ကမ်းပါ။	အကျွမ်းတဝင်ရှိဆုံး နာမည်ပေးနိုင်ပါတယ်။အရာများ ရှိုးပွဲ ချစ်ခင်မှု ဘို့ သူငယ်ချင်း မပါဘဲ လှုံ့ဆော်ခြင်း။ စာအုပ်စာမျက်နှာများကို တစ်ချက်လှည့်ပါ။a အချိန် ကန်တယ်။ a ဘောလုံး	ပြောတတ်သည်။ အရမ်း ရှင်းရှင်းလင်းလင်း ပြောထားတယ်။ ပုံပြင်များ နိုင်သလား ပုံနှိပ် အချို့စာတွေ သို့မဟုတ်နံပါတ်များ Hops; မေ ဖြစ် နိုင် ရန် ကျော်သွား
နီးစားပြီ	မှာ တစ်ခုစီ ကောင်းပြီ ကလေး အလည်အပတ်၊ ဝင်ပါ။ရက်စွဲ၊ အလျား၊ အလေးချိန်၊ နှင့် ရာခိုင်နှုန်း သတင်းအချက်အလက် သင့်ကလေးအား ခြေရာခံပါ။	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် / PERCENTILE အရှည် / PERCENTILE ဦးခေါင်း စက်ဝိုင်း	အလေးချိန် HEIGHT BMI	အလေးချိန် HEIGHT BMI

FAQs

(frequently asked questions)

about "MRSA"

(Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*)

ဘာလဲသည် MRSA လား?

Staphylococcus aureus (အသံထွက်-ဖျား-အို-ကိုကိုး-ငါ AW-ရီ-us) သို့မဟုတ် "Staph" သည် လူ ၃ ယောက်လျှင် ၁ ယောက်ခန့်တွင် အဖြစ်များသော ရောဂါပိုးဖြစ်သည်။ သူတို့ရဲ့အရေပြားပေါ်မှာ ဒါမှမဟုတ် နှာခေါင်းထဲမှာ ဒီပိုးက ဘာပြဿနာမှ မဖြစ်စေပါဘူး။ အများဆုံး လူတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရှိသည် အဲဒါ on သူတို့ရဲ့အရေပြား။ ဒါပေမယ့် တစ်ခါတစ်ရံ အဲဒါ နိုင်သည် အကြောင်းရင်း လေးနက်သည်။ အကြောင်းမှာ အနုပညာအဆင့်အတန်းမြင့်မားသော ဝတ်စုံဝတ်ဆင်ခြင်း ကဲ့သို့သော ရောဂါပိုးများ အဆိုပါ သွေး။

ပဋိဇီဝဆေး ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးသည် ရန် သတ်ပါ။ Staph ပိုးမွှားများ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ အကြောင်းရင်း ရောဂါပိုးများ။ တချို့က Staph သည် ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး အချို့သော ပဋိဇီဝဆေးများဖြင့် မသတ်နိုင်ပေ။ "Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*" သို့မဟုတ် "MRSA" သည် Staph အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ရန် သုံးလေ့ရှိသော ပဋိဇီဝဆေးအချို့ကို ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ Staph ရောဂါပိုးများ။

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့သည် အများဆုံး များပါတယ်။ ရန် ရယူ တစ်ခု MRSA ကူးစက်မှု?

ဤအဆိုပါ ဆေးရုံ၊ လူတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ နောက်ထပ် များပါတယ်။ ရန် ရယူ တစ်ခု MRSA ကူးစက်မှု ဖြစ်ကြပါသည်။ လူတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့

- ရှိသည် တခြား ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ ချမှတ်ခြင်း သူတို့ကို နေမကောင်း
- ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤအဆိုပါ ဆေးရုံ သို့မဟုတ် a သူနာပြု အိမ်
- ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကုသခဲ့သည်။ အတူ ပဋိဇီဝဆေး။

ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး ဆေးရုံမတက်ရသေးသူများ၊ သူနာပြုဆရာမများ၊ အိမ်မှာနေရင်း MRSA ပိုးဝင်နိုင်တယ်။ ဒီရောဂါပိုးတွေက အများအားဖြင့် ပါဝင်ပါတယ်။ အရေပွား။ MRSA ပိုးအမျိုးအစား ဟု သိကြသော နောက်ထပ်အချက်အလက်များ "ရပ်ရွာ-ဆက်စပ် MRSA" ရောဂါပိုးကို စင်တာများမှ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ရောဂါ ထိန်းချုပ်မှု နှင့် ကာကွယ်ရေး (CDC)။ <http://www.cdc.gov/mrsa>

ဘယ်လိုလဲ လုပ်ပါ။ ငါ ရယူ တစ်ခု MRSA ကူးစက်မှု?

အရေပြားပေါ်တွင် MRSA ပိုးရှိသူများ သို့မဟုတ် ရောဂါပိုးရှိသူ MRSA သည် အခြားလူများသို့ ရောဂါပိုးကို ဖြန့်ဝေနိုင်သည်။ MRSA ဖြစ်နိုင်တယ်။ လွန် on ရန် အိပ်ရာ ပိတ်စ၊ အိပ်ရာ သံလမ်း၊ ရေချိုးခန်း တန်ဆာပလာများ၊ နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းကိရိယာ-ment ။ ညစ်ညမ်းတဲ့ ပစ္စည်းတွေနဲ့ တခြားလူတွေကို ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။ အဆိုပါ လက်တို့ကို ၎င်း ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုများ၊ တခြား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူများ နှင့်

ဧည့်သည်များ။

နိုင်သလား MRSA ရောဂါပိုးများ ဖြစ် ကုသ?

ဟုတ်တယ်။ MRSA ပိုးတွေကို သေစေနိုင်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေးတွေရှိတယ်။ တချို့လူနာ တွေနဲ့ MRSA ပြည်တည်မှာ မေ လိုပါတယ်။ ခွဲစိတ်မှု ရန် မြောင်း အဆိုပါ ကူးစက်မှု။ မင်းရဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပံ့ပိုးပေးသူ ပါလိမ့်မယ်။ ဆုံးဖြတ် ဘယ်ဟာ ကုသမှုများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အကောင်းဆုံး ဘို့ သင်

ဘာလဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ အချို့ ၎င်း အဆိုပါ အရာများ အဲဒါ ဆေးရုံတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ လုပ်နေတယ်။ ရန် တားဆီး MRSA ရောဂါပိုးများ?

MRSA ပိုးဝင်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုများနှင့် အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ-

- **သန့်ရှင်း သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို** အတူ ဆပ်ပြာ နှင့် ရေ သို့မဟုတ် တစ်ခု အရက်အခြေခံ လက် ပွတ်ပေးပါ။ မိ နှင့် ပြီးနောက် ဂရုစိုက်သည်။ ဘို့ တိုင်း လူနာ။
- သေသေချာချာ **သန့်ရှင်း ဆေးရုံ အခန်းများ နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်း** ။
- MRSA လူနာများကို ပြုစုရာတွင် **အဆက်အသွယ်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများကို** အသုံးပြုပါ။ ဆက်သွယ်ပါ။ ကြိုတင်သတိပေးချက်များ ဆိုလိုသည်မှာ-
 - o ရပြန်ပြီ။ ဖြစ်နိုင်သည်။ လူနာများ အတူ MRSA ပါလိမ့်မယ်။ ရှိသည် a တစ်ခုတည်း အခန်း သို့မဟုတ်ပါလိမ့်မယ်။ မျှဝေပါ။ a အခန်း အားလုံးအတွက် အတူ တစ်စုံတစ်ယောက် တခြား ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့လည်း ရှိသည်။ MRSA။
 - o ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူများ ပါလိမ့်မယ်။ ထား on လက်အိတ်များ နှင့် ဝတ်ဆင် a ဂါဝန် ကျော်လွန် သူတို့ရဲ့အဝတ်အစား စဉ်တွင် ယူ ဂရုစိုက်ပါ။ ၎င်း လူနာများ အတူ MRSA။

- o ဧည့်သည်များ မေ့လျော့ခြင်း ဖြစ် မေးတယ်။ ရန် ဝတ်ဆင် a ဂါဝန် နှင့် လက်အိတ်များ။
- o အခန်း ထဲမှ ထွက်သွားသောအခါ ဆေးရုံပေးသူများနှင့် ဧည့်သည်များက ၎င်းတို့ကို ဖယ်ရှားသည်။ ဂါဝန် နှင့် လက်အိတ်များ နှင့် သန့်ရှင်း သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို။
- o လူနာများအား ၎င်းတို့၏ဆေးရုံတွင်နေရန် တောင်းဆိုထားသည်။ အခန်းတွေကို အတတ်နိုင်ဆုံး ဘုံဒေသများသို့ မသွား သင့် ၊ အဲဒီလို အဖြစ် အဆိုပါ လက်ဆောင် ဆိုင် သို့မဟုတ် ကော်ဖီဆိုင်။ သူတို့ မေ သွား ရန် တခြား ဒေသများ ၏ အဆိုပါဆေးရုံ ဘို့ ကုသမှုများ နှင့် စမ်းသပ်မှုများ။
- ၎င်းတို့၏ အရေပြားပေါ်တွင် MRSA ရှိမရှိ စစ်ဆေးနိုင်ပါသည် ။ ဒီစမ်းသပ်မှုလူနာ၏အိမ်အတွင်းသို့မဟုတ်အခြားပေါ်ရှိ ဝှမ်းထိပ်ဖြင့် ပွတ်တိုက်ခြင်း ပါဝင်သည်။အရေပြား။

ဘာလဲ နိုင်သည် ငါ လုပ်ပါ။ ရန် ကူညီကြပါ တားဆီး MRSA ရောဂါပိုးများ?

၌ အဆိုပါ ဆေးရုံ

- လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဲဒါ အားလုံး ဆရာဝန်တွေ၊ သူနာပြုများ၊ နှင့် တခြား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူများ သန့်ရှင်း လက်ကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေ သို့မဟုတ် အရက်ပြန်ပါသော လက်ဖြင့် ပွတ်တိုက်ပေးပါ။ နှင့် ပြီးနောက် ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့သင်

If you do not see your providers clean their hands, please ask them to do so.

ဘယ်တော့လဲ သင် သွား အိမ်

- အကယ်လို့ သင် ရှိသည် ဒဏ်ရာများကို သို့မဟုတ် တစ်ခု အကြော စက်ကိရိယာ (အဲလို အဖြစ် a catheter သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်ဆေး ဆိပ်ကမ်း) လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဲဒါ သင် သိသည်။ ဘယ်လိုလဲ ရန် ယူ ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ သူတို့ကို။

နိုင်သလား ငါ သူငယ်ချင်း နှင့် မိသားစု ရယူ MRSA ဘယ်တော့လဲ သူတို့ အလည်အပတ် ငါ?

ဟိ အခွင့်အလမ်း ၏ ရယူခြင်း။ MRSA စဉ်တွင် လာရောက်လည်ပတ် လူတစ်ယောက် ဘယ်သူမှာရှိလဲ MRSA သည် အရမ်း နိမ့်။ ရန်

ကျဆင်းခြင်း။ အဆိုပါ အခွင့်အလမ်း ၏ ရယူခြင်း။ MRSA သင်၏ မိသားစု နှင့် သူငယ်ချင်းသင့်

- သန့်ရှင်း သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို မီ သူတို့ ဝင်ပါ။ သင်၏ အခန်း နှင့် ဘယ်တော့လဲ သူတို့ ထားခဲ့ပါ။
- မေး a ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူ အကယ်၍ သူတို့ လိုပါတယ်။ ရန် ဝတ်ဆင် အကာအကွယ် ဝတ်ရုံ နှင့်လက်အိတ်များ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ အလည်အပတ် သင်

ဘာလဲ လုပ်ပါ။ ငါ လိုပါတယ်။ ရန် လုပ်ပါ။ ဘယ်တော့လဲ ငါ သွား အိမ် ထဲမှ အဆိုပါ ဆေးရုံလား?

ရန် တားဆီး နောက်တစ်ခု MRSA ကူးစက်မှု နှင့် ရန် တားဆီး ပျံ့နှံ့ခြင်း။ MRSA ရန် အခြား

- သင့်ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ပဋိဇီဝဆေးများကို ဆက်သောက်ပါ ။ တစ်ဝက်မယူပါနဲ့-ဆေးများ သို့မဟုတ် ရပ် မီ သင် ပြီးပါပြီ။ သင်၏ သတ်မှတ်သည်။ သင်တန်း။
- သန့်ရှင်း သင်၏ လက်တို့ကို မကြာခဏ။ အထူးသဖြင့် မီ နှင့် ပြီးနောက် ပြောင်းလဲခြင်း။ သင်၏အနာ တစ်သင်းလုံး သို့မဟုတ် ပတ်တီး။
- လူတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အသက်ရှင် အတူ သင် လုပ်သင့်တယ်။ သန့်ရှင်း သူတို့ရဲ့ လက်တို့ကို မကြာခဏ အဖြစ် ကောင်းပြီ
- စောင့်ရှောက်ပါ။ တစ်ခုခု ဒဏ်ရာများကို သန့်ရှင်း နှင့် ပြောင်းလဲမှု ပတ်တီး အဖြစ် ညွှန်ကြားထားသည်။ သည်အထိ အနာရောဂါကင်း။
- ကိုရှောင်ကြဉ် မှုဝေခြင်း။ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ပစ္စည်းများ အဲဒီလို အဖြစ် မျက်နှာသုတ်ပုဝါ သို့မဟုတ် သင်တုန်းစား။
- ရေဆေးပါ။ နှင့် ခြောက်သွေ့ သင်၏ အဝတ် နှင့် အိပ်ရာ ပိတ်ချော ၌ အဆိုပါ အနွေးထွေးဆုံး အပူချိန်များအကြိုပြုသည်။ on အဆိုပါ တံဆိပ်များ
- ပြောပြပါ။ သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူများ အဲဒါ သင် ရှိသည် MRSA။ ဒီ ပါဝင်ပါသည် အိမ်ကျန်းမာရေး သူနာပြုများ နှင့် လက်ထောက်များ၊ ကုသုံးပညာရှင်များ၊ နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်များ ၌ ဆရာဝန်များ ရုံးများ
- မင်းရဲ့ဆရာဝန် မေ ရှိသည် နောက်ထပ် ညွှန်ကြားချက်များ ဘို့သင်

အကယ်လို့ သင် ရှိသည် မေးခွန်းများ၊ ကျေးဇူးပြု မေး သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြု။



Information for Parents: The Infant Car Seat Challenge

မွေးကင်းစကလေးငယ်များ၊ မွေးကင်းစကိုယ်အလေးချိန်နည်းခြင်း၊ သို့မဟုတ် အသက်ရှူခြင်း သို့မဟုတ် အခြားကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ရှိခြင်း။ တည့်မတ်သော ထိုင်ခုံနေရာ၌ ထားရှိသောအခါတွင် ပြဿနာများ ဖြစ်နိုင်သည်။ ကားဘေးကင်းရေးထိုင်ခုံလိုမျိုး။ အဆိုပါပြဿနာများတွင် အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ နှလုံး ရိုက်နှက်ခြင်း။ ရယ် ဖြည်းဖြည်းနှင့် နိမ့် အဆင့်များ အောက်ဆီဂျင် ၌ သွေး။

American Academy of Pediatrics က ဒီကလေးငယ်တွေကို စမ်းသပ်ဖို့ အကြံပြုထားပါတယ်။ အိမ်ပြန်မီ ဆေးရုံမှ မထွက်ခွာမီ ကားထိုင်ခုံများတွင် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာများရှိသည်။ ဒီ စောင့်ကြည့်စစ်ဆေးမှုကို လေ့ကျင့်သင်ကြားထားသော သူနာပြု သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။ မည်သည့်သွေးနှင့်မျှ မယူရ။ သင်၏ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး ခံစား အဆင်မပြေ ထံမှ အဆိုပါ စမ်းသပ်။ **ဟိ မွေးကင်းစ ကား ထိုင်ခုံ စိန်ခေါ်မှုစမ်းသပ် အများဆုံးပါဝင်နိုင်သည် -**

- စမ်းသပ်ခြင်း။ သင်၏ ကလေး နှလုံး နှုန်း နှင့် အသက်ရှူ သုံးပြီး စောင့်ကြည့် စတစ်ကာများ။
- စမ်းသပ်ခြင်း။ သင်၏ ကလေး သွေး-အောက်ဆီဂျင် အဆင့်များ သုံးပြီး a စောင့်ကြည့် စတစ်ကာ o။ အဆိုပါ လက် သို့မဟုတ်အဆိုပါ ခြေ။
- ဟိ စမ်းသပ် ကြာရှည်ခံသည်။ ၉၀-၁၂၀ မိနစ်များ သို့မဟုတ် အဆိုပါ အချိန် ၏ သင်၏ ကား စီး အိမ်၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သည်ကြာကြာ။

ဟိ စမ်းသပ် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပြီးပြီ။ မှာ အနည်းဆုံး ၁၂ နာရီ ပြီးနောက် သင်၏ ကလေး သည် မွေး နှင့် မှာ အနည်းဆုံး တစ်ခု နေ့ မီထွက်ခွာ အိမ်ပြန်ဖို့ ဆေးရုံ။

မိ အဆိုပါ စမ်းသပ်မှု၊ သင် သင့်:

- ယူလာပါ။ သင်၏ ကား ထိုင်ခုံ ရန် အဆိုပါ ဆေးရုံ ဒါကြောင့် အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ် စစ်တယ်။ ဘို့ ဘေးကင်းရေး။

- ယူလာပါ။ ၁-၂ လက်ခံခြင်း။ စောင် အဲဒါ မေ ဖြစ် အသုံးပြုခံ အဆိုပါ ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး အံ ထဲသို့ အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ။

ဘာလဲ သည် အဆိုပါ မှန်တယ် ကား ထိုင်ခုံ ဘို့ ငါ့ ကလေးလား?

- အဲဒါ သည် လုပ်ထားတယ်။ ဘို့ a မွေးကင်းစ ကိုယ်အလေးချိန် နှင့် အရွယ်အစား။ အများစု ကား ထိုင်ခုံများ ဖြစ်ကြပါသည်။ လုပ်ထားတယ်။ ဘို့ ကလေးငယ်များ မွေး ၅ အလေးချိန်ပေါင် သို့မဟုတ် နောက်ထပ်။ တချို့က ဖြစ်ကြပါသည်။ လုပ်ထားတယ်။ အထူး ဘို့ ကလေးငယ်များ မွေး ၄ အလေးချိန်ပေါင် သို့မဟုတ် နောက်ထပ်။
- အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး a ကြီးတယ်။ ထိုင်ခုံ အတူ a ဗန်း သို့မဟုတ် ဒိုင်း။
- ဟိ ထိုင်ခုံ ရှိသည်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြန်ပြောပြသည်။ ဘို့ a ဘေးကင်းရေး အကြောင်းပြချက်။
- အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး ရယ် အဟောင်း အရ၊ ရန် အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ သွန်ကြားချက်များ။
- အဲဒါ သည် ဤ ကောင်းတယ် အခြေအနေ နှင့် ရှိသည်။ အားလုံး င်း အစိတ်အပိုင်းများ။
- အဲဒါ ရှိသည်။ ဘယ်တော့မှ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤ a လေးနက်သည်။ ကား ပျက်ကျ။
- အဲဒါ သည် သန့်ရှင်း။

အကယ်လို့ သင် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ရှိသည် အဆိုပါ မှန်တယ် ကား ထိုင်ခုံ၊ ကျေးဇူးပြု ထားပါတော့ အဆိုပါ ဆေးရုံ သိသည်။ အဖြစ် မကြာမီ အဖြစ်ဖြစ်နိုင်သည်။

တခြားမိဘတွေ ဘာတွေ သိထားဖို့ လိုသေးလဲ။ စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်သော သူနာပြုသည် သင့်ကလေးကို အထဲသို့ ထည့်ပေးလိမ့်မည်။ အဆိုပါ ထိုင်ခုံ၊ ဒါပေမယ့် သင် လိုပါတယ်။ ရန် သိသည်။ ဘယ်လိုလဲ ရန် အံ သင်၏ ကလေး ဌ အဆိုပါ ထိုင်ခုံ ပြီးနောက် ထွက်ခွာ အဆိုပါ ဆေးရုံ။

- ထိုင်ခုံ၏ကြိုးသိုင်းကြိုးများ ရှိသင့်သည်။ အနိမ့်ဆုံး slot များမှလာမည်ဆိုလိုသည်မှာ ကြိုးများသည် သင့်ကလေး၏ ပခုံးပေါ် သို့မဟုတ် အောက်တွင် ပြုတ်ကျနေခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ကားထိုင်ခုံ၏နောက်တွင် သင့်ကလေးအား မထိုင်မီ ၎င်းတို့ကို ချိန်ညှိပါ။ ညွှန်ကြားချက်များ။
- မင်းရဲ့ ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် နေရာချထားသည်။ ဌ အဆိုပါ ထိုင်ခုံ အတူ သူ/သူမ ကျော နှင့် အောက်ခြေအပြည့်အဝ ထိုင်ခုံနှင့်ဆန့်ကျင်ဘက် ကျော။
- ကလေးအပေါ်မူကြိုးကို ဂရုတစိုက်ဆွဲထုတ်ပြီး ခေါက်ဆွဲပါ။
- စွဲစေခြင်း။ အဆိုပါ ရင်ဘတ် clip at ချိုင်း အဆင့်
- ထို့နောက် ရင်ဘတ်ကလစ်များအနီးသို့ ဆွဲတင်ခြင်းဖြင့် ကြိုးကြိုးများကို တင်းကျပ်ပါ။ ပေါ့လျော့နေသော ကားထိုင်ခုံအောက်ခြေရှိ အခြားကြိုးကို ဆွဲထုတ်ပါ။ ထံမှ ပခုံး ကြိုးများ။ ပြန်လည်ချိန်ညှိပါ။ ရင်ဘတ်ကလစ် လိုအပ်ရင်
- သင့်ကလေးသည် ၎င်း၏ဦးခေါင်း သို့မဟုတ် နှာမောင်းအတွက် ပံ့ပိုးမှုပိုမိုလိုအပ်ပါက၊ ဘေးဘက်တွင် လိုမ့်ထားသော စောင်ကို အသုံးပြုပါ။ ကလေး၏ခန္ဓာကိုယ်။ ကားထိုင်ခုံနှင့်ပါမလာဘဲ ခေါင်းစွပ် သို့မဟုတ် ပြားပြားကို ဘယ်သောအခါမှ မသုံးပါနှင့် နေရာ ကလေး၏ ခန္ဓာကိုယ်နောက်တွင် မည်သည့်အရာမှ မရောက်ပါ။ အတူ ထိုင်ခုံ။
- သင့်ကလေးသည် လိမ်လည်သိုင်းကြိုးဆီသို့ လျှော့ကျနေပါက၊ လိပ်ခုံးသိုင်းကြိုးကြားရှိ လိုမ့်လျှော့အဝတ်တစ်ထည်ကို ချထားပါ။နှင့်ကလေး၏အနီး။



အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး Pass တ အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ စိန်ခေါ်မှု စာမေးပွဲ?

တချို့က ကလေးငယ်များ မေ ရှိုး အသက်ရှူ သို့မဟုတ် နှလုံး နှုန်း ပြဿနာများ ကာလအတွင်း စမ်းသပ်မှု။ သင့်ကလေးဖြစ်ရန် အချိန်ပိုလိုအပ်သည်ဟု ဆိုလိုခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။ သူ့ကားထိုင်ခုံမှာ လုံခြုံတယ်။ သင့်ကလေး



အဆင်သင့်မဖြစ်သေးရင် ဆရာဝန်တွေက ဆုံးဖြတ်ပါလိမ့်မယ်။ရန် သွား အိမ် ပေးဆပ်ခြင်း ရန် ကျန်းမာရေး ကိစ္စတွေ၊ သို့မဟုတ် သူမ မေ လိုပါတယ်။ ရန် သွား အိမ်

အထူးဘေးကင်းလုံခြုံရေးထိုင်ခုံဖြစ်သည့် 'ကားကုတင်' တွင် ကျောပြင်ပေါ်တွင် လှဲလျောင်းနေပါသည်။ ရရှိနိုင် မှတဆင့် အများဆုံး ဆေးရုံတွေ။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး သည် ရန် နေပါ။ မှာ အဆိုပါ ဆေးရုံ ကြာကြာ၊ ထို့နောက် နောက်တစ်ခု ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ စိန်ခေါ်မှု စမ်းသပ် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ကျင်းပခဲ့သည်။ ဤ a နေ့ သို့မဟုတ် နောက်ထပ်။

တစ် အနည်းငယ် နောက်ထပ် အရေးကြီးတယ်။ အရာများ ဘို့ မိဘများ ၏ preemies သို့မဟုတ် နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် ကလေးငယ်များ-

- မင်းရဲ့ မွေးကင်းစ လုပ်သင့်တယ်။ အသုံးပြု သူ သို့မဟုတ် သူမ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ ဘို့ ခရီးသွား အားလုံးအတွက်
- ကန့်သတ် ဘယ်လိုလဲ အများကြီး ခရီးသွားလာ သင် လုပ်ပါ။ ဤ ကားများ။
- ဘယ်တော့မှ ထား a ကလေး ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ ဤ ရှေ့ ၏ တစ်ခု 'ဖွင့်' လေအိတ်။
- အမြဲတမ်း ထား အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ ဤ အဆိုပါ နောက်ထိုင်ခုံ။
- အမြဲတမ်း ရှိသည် တစ်ခု လူကြီး စီး ဤ အဆိုပါ ကျော ထိုင်ခုံ စောင့်ကြည့်ရန် အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ နှင့် အရောင်။

သင့်ကလေးများနှင့်အတူ ကားဖြင့် လုံခြုံစွာ ခရီးသွားခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ်မေးခွန်းများ။

ဒေသခံ ကလေးတစ်ဦးကို ဆက်သွယ်ပါ။ခရီးသည် ဘေးကင်းရေး နည်းပညာရှင်။ သွားရန်- <http://cert.safekids.org> ပြီးလျှင် “Find a နည်းပညာရှင်” သို့မဟုတ် ခေါ်ဆိုပါ။ 1-800-370- ထိုင်ခုံ ဘို့ မေရီလန် ကလေးတွေ ဤ ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။

မေရီလန် EMS-C/ CPS & ရှပ်ဆင်းရှပ် အစီအစဉ် cps@miemss.org

မတ်လ ၂၀၁၄

အပိုင်း ၂

၂.၂၀ RSV (အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထပ်တူကျသော ဗိုင်းရပ်စ်)

RSV:

ဖြစ်ပါ တယ်။ ငါ့ ကလေး မှာ အန္တရာယ်?

ဘာလဲ သည် RSV?

အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ထပ်တူကျသော (အပြစ်-SISH-အူး) ဗိုင်းရပ်စ် (RSV) သည် a ဘုံ၊ အလွယ်တကူ ကူးစက်ပျံ့နှံ့သည် ဗိုင်းရပ်စ် အဲဒါ နီးပါး အားလုံး ကလေးတွေ ဖမ်း မှာ အနည်းဆုံး တခါ အားဖြင့် အဆိုပါ အချိန် သူတို့အလှည့် နှစ်ခု။ အဲဒါ များသောအားဖြင့် အကြောင်းတရားများ နူးညံ့သိမ်မွေ့ ရန် အလယ်အလတ် အအေးနှင့်တူသည်။ ရောဂါလက္ခဏာများ။ ဤ အချို့ အမှုတွဲများ၊ ရှုပ်ထွေးမှုများ ထံမှ RSV ရောဂါ နိုင်သည် ခဲ ရန် လေးနက်သည်။ အဆုတ် ကူးစက်ရောဂါ၊ အသက်ရှူ ပြဿနာများ၊ နှင့် ဆေးရုံတက်။

ဖြစ်ပါ တယ်။ ငါ့ ကလေး မှာ အန္တရာယ် ဘို့

စာချုပ်ချုပ်ခြင်း။ RSV?

ပြင်းထန်သော RSV ရောဂါသည် အမေရိကန်တွင် ဆေးရုံတက်ရခြင်း၏ နံပါတ် ၁ အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။ ကလေးငယ်များ အောက်မှာ ၁ တစ်နှစ် ၏ အသက်။ RSV ရာသီ များသောအားဖြင့် စတင်သည်။ ဤ အဆိုပါ ကြေကျ နှင့် ပြေးသည်ထဲသို့ အဆိုပါ နွေဦးပေါက်၊ ဒါပေမယ့် နိုင်သည် ဖြစ် မတူဘူး။ ဤ သေချာပါတယ်။ အစိတ်အပိုင်းများ ၏ အဆိုပါ နိုင်ငံ မေး သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် ဘယ်တော့လဲ RSV ရာသီ ဖြစ်ပေါ်သည်။ ဤ သင်၏ ရေိယာ။

အောက်ဖော်ပြပါ သုံးခုအနက်မှ ကလေးများ လူဦးရေ အမျိုးအစားများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ မြင့်မားသော အန္တရာယ် ဘို့ဖွံ့ဖြိုးဆဲပြင်းထန်သည်။ RSV ရောဂါ-

ဖြစ်ခြင်း။ မွေး စောစော။ ဘို့အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ။ RSV နိုင်သည် ခဲ ရန် a လေးနက်သည်။ အောက်ပိုင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဝေစာ ကူးစက်မှု အဲဒါ



သို့မဟုတ် နာတာရှည် V ရာသီ

ဗြစဗြဗ။ မွေး အတူ သေချာပါတယ်။ အမျိုးအစားများ ၏ နှလုံး ရောဂါ။ ကလေးတွေ ၂၄ လများ သို့မဟုတ် ငယ်သည်။ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ မွေး အတူ သေချာပါတယ်။ အမျိုးအစားများ ၏ နှလုံး ရောဂါ ဖြစ်ကြပါသည်။ လည်း မှာ မြင့်မားသော အန္တရာယ်။

လမစေ့ဘဲ မွေးကင်းစကလေးများတွင် အောက်ပါအန္တရာယ်ရှိသည်။ အချက်များ မေ ဖြစ် မှာ မြင့်မားသော အန္တရာယ် ဘို့ဖွံ့ဖြိုးဆဲ ပြင်းထန်သည်။ RSV ရောဂါ-

ရှိခြင်း။ a နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် ကလေးတွေ မွေး မှာ နည်းသော ထက် 5 1/2 အလေးချိန်ပေါင် ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ မြင့်မားသော အန္တရာယ်။

ရှိခြင်း။ မူကြိုကျောင်း သို့မဟုတ် ကျောင်းနေအရွယ် မွေးချင်းများ။ RSV သည် လွယ်ပါတယ်။ ရန် ဖမ်းအထူးသဖြင့် ကျောင်းတွင်း၌ အခြားသော မူကြို သို့မဟုတ် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများရှိလျှင် အိမ်၊ အထူးသဖြင့် ကာလအတွင်း အေး နှင့် တုပ်ကွေး ရာသီ။

နေကလေးထိန်းဌာနများ တက်ရောက်ခြင်း။ RSV ကို လူတစ်ဦးမှ ပေးပို့နိုင်သည်။ လူ အားဖြင့် ထိထိမိမိ ဘုံ ပစ္စည်းများ၊ အဲဒီလို အဖြစ် ကစားစရာ၊ အိပ်ယာ၊ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ၊ စသည်တို့

ရှိခြင်း။ a မိသားစု သမိုင်း ၏ ပန်းနာ သို့မဟုတ် အသက်ရှူကြပ်ခြင်း။

ဟိုမှာ သည် a မြင့်မားသော အန္တရာယ် ဘို့ ပြင်းထန်သည်။ RSV ရောဂါ တို့တွင် ကလေးငယ်များ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည် a မိသားစု သမိုင်း ၏ ပန်းနာ သို့မဟုတ် အသက်ရှူကြပ်ခြင်း။

တိ ရိုင်စင်ရ ပစ္စည်း သည် ပြုစုခြင်း အသုံးပြုခြင်း ဘို့ သရုပ်ဖော်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်များ သာလျှင် တစ်ခုခု လူ ပုံဖော်ထားသည်။ ဤနေရာတွင် အကယ်၍ တစ်ခုခု သည် a ဖော်သည်။

ဖြစ်ခြင်း။ ပတ်ပတ်လည် ဆေးလိပ် မီးခိုး သို့မဟုတ် တခြား လေ ညစ်ညမ်းမှုများ။
ဒီနိုင်သည် စိတ်ဆိုး အဆိုပါ ကလေး အဆုတ် နှင့် လုပ်ပါ။ အဲဒါ ပိုပြင်းပြင်း ရန် တိုက်ပွဲ RSV ရောဂါ။ ဘယ်တော့မှ ခွင့်ပြုပါ။ ဘယ်သူမဆို ရန် မီးခိုး ပတ်ပတ်လည် သင်၏ ကလေး

မျိုးစုံ မွေးဖွားမှုများ။ မျိုးစုံ ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ a မြင့်မားသော အန္တရာယ် ပေးဆပ်ခြင်း ရန် သူတို့ရဲ့ အလားအလာ နိမ့်မွေး ကိုယ်အလေးချိန် နှင့် လည်း ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ နောက်ထပ် ကလေးတွေ၌ အဆိုပါ အိမ်သား။

လူငယ် အချိန်နဲ့ တပြေးညီ အသက်။ အချိန်မတန်သေး ကလေးငယ်များ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ၁၂ ရက်သတ္တပတ် ၏အသက် သို့မဟုတ် ငယ်သည်။ မှာ အဆိုပါ စတင်ပါ။ ၏ RSV ရာသီ ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ မြင့်မားသော အန္တရာယ်။

စည်ကားနေရေး။ အိမ်ထောင်စုတစ်ခုတွင် လူများစွာနှင့်သေးငယ်သည်။

အာကာသ တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ အန္တရာယ် ဘို့ RSV ရောဂါ။

What are the signs and symptoms of RSV disease?

င်းအရေးကြီးတယ်။ ရန်မေးသင်၏ကလေးကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပံ့ပိုးပေးသူအကြောင်းရောဂါလက္ခဏာများရန်ကြည့်ထွက်ဘို့အထူးသဖြင့် ကာလအတွင်းသင်၏ကလေးပထမလများမှာအိမ်၊ ရင်မှာတစ်ခုခုအချိန်၊ သင်ကြည့်ပါ။ တစ်ခုခု၏ဒါတွေ RSV ရောဂါသတိပေးချက်ဆိုင်းဘုတ်များ၊

- Fever. A rectal temperature above 100.4°F (38°C) in infants younger than 3 months of age is cause for concern
- Bluish lips or fingertips
- Coughing
- Wheezing
- Trouble breathing
- Rapid breathing
- Gasping for breath

ပေး



လိုင်ဇင်ရသူ ပစ္စည်းက အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ ဘီ သရုပ်ဖော်ရည်ရွယ်ချက်များ သာလျှင် တစ်ခုခု ပုံဖော်ထားတဲ့လူ ဤရောဂါတွင် ရှိလျှင် တစ်ခုပါ ဖော်သယ်

How can I help to protect my baby?

ကတည်းက RSV ပျံ့နှံ့မှု ရှိ ကြိုက်တယ်။ ။ ဘုံ အေး ဝိုင်းရပ်စ်၊ သင် မေ လိုချင်တယ်။ ရန် ယူ a အနည်းငယ် အပို ကြိုတင်သတိပေးချက်များ ပတ်ပတ်လည် သင်၏ မိသားစု နှင့် သူငယ်ချင်း။ ဒါမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ အချို့နည်းလမ်းများ ရန် ကူညီကြပါ တားဆီးသင်၏ ကလေး ထံမှ ဖြစ်ခြင်း။ ဖော်ထုတ် ကာလအတွင်း RSV ရာသီ။

- ရေဆေးပါ။ သင်၏ လက်တို့ကို နှိုက်နှိုက်ချွတ်ချွတ် မိ ထိထိမိမိ သင်၏ကလေး နှင့် လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဲဒါ အခြားသူများ လုပ်ပါ။ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။
- ကလေးရဲ့ ပစ္စည်းတွေကို သန့်ရှင်းအောင် ထား ။ အပါအဝင် ကစားစရာ၊ အဝတ်၊ အိပ်ယာ၊ နှင့်ပုခက် သံလမ်း။
- သင့်ကလေးငယ်၏ ရင်ကျပ်စေသောဆေးများကို မျှဝေခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ ပုလင်းများ၊ ကစားစရာ၊ အသုံးအဆောင်များ၊ စသည်တို့ အတူ အခြားသူများ။

• မလုပ်နဲ့ ထားပါတော့ ဘယ်သူမဆို မီးခိုး ဌာ သင်၏ အိမ်၊ သို့မဟုတ် အနီး သင်၏ ကလေး ဆေးရုံကြီး မီးခိုး နိုင်သည် တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ အန္တရာယ်၏ ပြင်းထန်သည်။ RSV ရောဂါ။

• စောင့်ရှောက်ပါ။ သင်၏ ကလေး ကွာ ထံမှ လူငယ် ကလေးတွေ နှင့် လူအုပ်မှာ အများသုဉ် နေရာများ နှင့် မိသားစု စုဝေးမှုများ။
• စောင့်ရှောက်ပါ။ သင်၏ ကလေး ကွာ ထံမှ ဘယ်သူမဆို အတူ a အေး သို့မဟုတ် ဖျားခြင်း။ ကိုယ်ပူခြင်း (သူတို့ မေ အမှန်တကယ် ရှိသည် RSV)။



Gaithersburg, MD ၂၀၈၇၈

ဖောက်သည်ပံ့ပိုးမှု ကွန်ရက်- 1-877-633-4411

၁၁၂၃၁ ZV ပုံနှိပ်သည်။ ၌ ယူအက်စ်အေ ဇူလိုင်လ

၂၀၁၂

ဒီသတင်းအချက်အလက်သည် ဘို့ပညာရေး ရည်ရွယ်ချက်များ အားလုံးအတွက် နှင့် သည် မဟုတ်ဘူး ရည်ရွယ်သည်။ ရန်အစားထိုး ဘို့ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်။ အမြဲတမ်း တိုင်ပင်ပါ။ အတူ a ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပရော်ဖက်ရှင်နယ် အကယ်၍

အပိုင်း ၃-

အစာကျွေးခြင်း။ AND အာဟာရ

3.1 အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် အာဟာရ pg ၁၁

3.2 မိခင်နို့တိုက်ခြင်း။ သင်၏ ကလေး pg ၃

3.3 ဘဏ်တိုက် အလှူရှင် ရင်သား နို့။ pg ၉

3.4 အစာကျွေးခြင်း။ အဆိုပါ အချိန်မတန်သေး ကလေး ... pg ၁၁

3.5 ဘယ်လိုလဲ ရန် လုပ်ပါ။ ဖော်မြူလာ pg ၂၁

3.6 ဘယ်လိုလဲ ရန် ပြင်ဆင်ပါ။
မင်းရဲ့ ကလေးရဲ့ ဖော်မြူလာ pg ၂၃



အပိုင်း ၃

3.1 အစာကျွေးခြင်း။ AND အာဟာရ

ဘယ်လိုလဲ ပါလိမ့်မယ်။ c/preemie ကလေး ရယူ အာဟာရ ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် ဒါကြောင့် သေးလား?

သင့်ကလေး နေမကောင်းဖြစ်နေပါက သို့မဟုတ် အလွန်သေးငယ်ပါက သင့်ကလေးသည် ၎င်း၏သွေးပြန်ကြောများမှ အာဟာရဓာတ်ကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ မှာ ပထမ သင်၏ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ လက်ခံသည်။ အဓိကအားဖြင့် သကြား ရေ ဘို့ ကယ်လိုရီ။ သို့သော်၊ အကယ်၍ အဲဒါ ပေါ်လာသည်။ အဲဒါ သင်၏ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး သည်းခံပါ။ အစာကျွေးခြင်း။ အတွင်း a အနည်းငယ် ရက်တွေ၊ သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ ဖြစ် စတင်ခဲ့သည်။ on hyperalimenta- အဆို (TPN)။ အတူ TPN၊ ပရိုတင်း၊ အဆီ၊ သကြား၊ ဗီတာမင် နှင့် သတ္တုဓာတ် ဖြစ်ကြပါသည်။ ထပ်ပြောသည်။ ရန် အဆိုပါ အရည်များ အဲဒါ အဆိုပါကလေးသည် သွေးပြန်ကြောဖြင့် လက်ခံသည်။ သင့်ကလေးသည် အာဟာရပြည့်ဝစွာ ရရှိနိုင်ပြီး TPN တစ်ခုတည်းတွင် ကြီးထွားနိုင်သည်။ အမှု သင်၏ ကလေး သည်းခံသည်။ တခြား အစာကျွေးခြင်း၊ အဆိုပါ TPN ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် လျော့နည်းသွားသည်။

သင့်ကလေးအား ဖန်ပြန်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် စတင်နိုင်ပါသည်။ ပြန်တစ်ခုသည် ပါးစပ် သို့မဟုတ် နှာခေါင်းမှတစ်ဆင့် ဖြတ်သန်းသည်။ သင့်ကလေး၏ဗိုက်ထဲသို့။ နို့ကိုပြန်မှတစ်ဆင့်ထည့်သည်။ အဆက်မပြတ် နှေးကွေးနေသကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်သည်။ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုတ်ရည် သို့မဟုတ် အစက်ချကျွေးခြင်း ဟုခေါ်သည် သို့မဟုတ် နာရီအနည်းငယ်တိုင်း ပေးသော သတ်မှတ်ပမာဏအတိုင်း၊ ခေါ်တယ်။ gavage သို့မဟုတ် bolus အစာကျွေးခြင်း။ ဖြစ်ဖြစ်ချင်း နည်းလမ်း၊ အဆိုပါ ပမာဏများ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် အရမ်း သေးငယ်သည်။ မှာ ပထမ နှင့် တဖြည်းဖြည်းတိုးမြှင့်လာသည်။ TPN နှင့် tube feedings ပမာဏကြားတွင် အကူးအပြောင်းကာလတစ်ခုရှိတတ်သည်။ ၎င်း၏ အာဟာရ ထံမှ TPN ဖြည်းဖြည်းချင်း လျော့နည်းသည်။ အဖြစ် အဆိုပါ ပမာဏ ထံမှ tube အစာကျွေးခြင်း။ တိုးလာသည်။

ရုံဖန်ရုံခါ ရေစက် အစာကျွေးခြင်း။ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးသည် ထဲသို့ အဆိုပါ အူ အစား ၎င်း၏ အဆိုပါ ဗိုက်။ ဌီ ဒီ အမှုကိစ္စ၊ အဆိုပါ အဆုံး ၎င်း၏ အဆိုပါ tube သည် လွန် ကျော်လွန် အဆိုပါ ဗိုက် ထဲသို့ အဆိုပါ အူ။

နိုင်သလား ငါ နို့တိုက်ပါ။ ငါ့ ကလေးလား? ဟုတ်တယ်၊ ရုံ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သင် ပေးပို့ခဲ့သည်။ a အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဆိုလိုတာ သင် လုပ်ရမယ်။ ဖော်မြူလာ ကျွေးပါ။ သင်၏ကလေး မှာ ပထမ a သေးငယ်သည်။ ကလေး

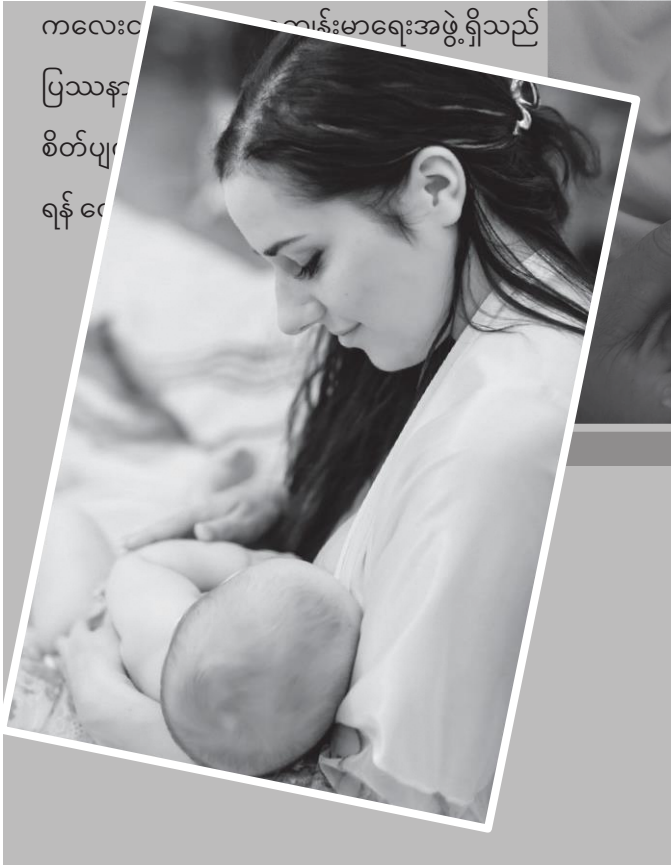
ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ်နိုင် ရန် နို့စို့ မှာ အဆိုပါ ရင်သား၊ ဒါပေမယ့် သင် နိုင်သည် ပေး ရင်သား နို့ညှစ်ခြင်းဖြင့် သူ သို့မဟုတ် သူမအတွက်။ မိခင်နို့ကို ညှစ်ထုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် နို့မတိုက်နိုင်လျှင် မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း၊ သင့်ကလေးသည် အလှူရှင်မိခင်နို့အတွက် သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီနိုင်ပါသည်။ (စာမျက်နှာ ၉ ကို ကိုးကားပါ။ သတင်းအချက်အလက် on ဘဏ်တိုက် အလှူရှင် ရင်သား နို့။) အပိုဆောင်း အာဟာရနှင့် ကယ်လိုရီ မေ လိုပါတယ်။

ရန် ဖြစ် ထပ်ပြောသည်။ ရန် အဆိုပါ ရင်သား နို့ နှင့် သင်၏ သမားတော် သို့မဟုတ် သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ ရှင်းပြပါ။ ဘယ်လိုလဲ ငါတို့ ခိုင်ခံ့သည်။ အဆိုပါရင်သား နို့။

ဖြစ်ပါ တယ်။ အဲဒါ ပုံမှန် ဘို့ ငါ့ ကလေး ရန် ရှုံး ကိုယ်အလေးချိန် ပြီးနောက် မွေး? နီးပါး အားလုံး ကလေးငယ်များ ရှုံး ကိုယ်အလေးချိန် မီ သူတို့ အစ ရန် အမြတ် ကိုယ်အလေးချိန် ဒီ ကိုယ်အလေးချိန် ဆုံးရှုံးမှု ထုံးစံအတိုင်း သည် ၅-၁၅ ရာခိုင်နှုန်း ၏ အဆိုပါ ကလေး မွေး ကိုယ်အလေးချိန် အများစု ၏ အဆိုပါ ကိုယ်အလေးချိန် ဆုံးရှုံးမှု သည် ဆုံးရှုံးမှု ၏ ရေ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဆိုပါ ကလေး သည် မဟုတ်ဘူးအရည်များဖြင့် ဝန်းရံထားတော့။ တခါတရံ အလွန်ဖျားသော ကလေးငယ်များသည် ပထမရက်အနည်းငယ်တွင် ကိုယ်အလေးချိန်တက်လာတတ်သည်။ ဒါက အမှန်တကယ် ကိုယ်အလေးချိန် တက်လာခြင်း မဟုတ်ပါ။ ရေကို ထိန်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ ကလေးရဲ့အခြေအနေက ပိုကောင်းလာတာနဲ့အမျှ ကလေးက သက်သာလာပါလိမ့်မယ်။ ရှုံး ကိုယ်အလေးချိန် အများအားဖြင့် a ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ပြန်ရ သူ သို့မဟုတ် သူမ မွေး ကိုယ်အလေးချိန် သည်အထိ ၂ သို့မဟုတ် နောက်ထပ် ရက်သတ္တပတ် ၏ အသက်။

ဘယ်တော့လဲ နိုင်သည် ငါ့ ကလေး နို့တိုက်ပါ။ သို့မဟုတ် နို့သီးခေါင်း?

ဘယ်တော့လဲ ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မွေး အချိန်မတိုင်မီ၊ သူတို့ရဲ့ နို့စို့သည်။ သည် မဟုတ်ဘူး ကောင်းပြီ ညှိနှိုင်း အတူ သူတို့ရဲ့ အသက်ရှူ။ ဤစို့-မျိုး-ရှူသည့်ပုံစံသည် များသောအားဖြင့် လုံခြုံစွာနို့တိုက်ရန် လုံလောက်သောညှိနှိုင်းမှုဖြစ်လာသည်။ သို့မဟုတ် ပုလင်းအစာ မှာ အကြောင်း ၃၄ ရက်သတ္တပတ် ၏ ကိုယ်ဝန် သို့သော်၊ ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကြီးတယ်။ ကွဲပြားမှုများ တို့တွင် ကလေးငယ်များ အချို့မှာ ၃၂ ပတ်ခန့်တွင် အဆင်သင့်ဖြစ်နေသည်။ အခြား ၃၆ ပတ်တွင်အဆင်သင့်မဖြစ်ပါ။ သူနာပြုတွေက မကြာခဏ ပြောပြတယ်။ ဘယ်တော့လဲ a ကလေး သည် ရယူခြင်း။ နီးစပ် ရန် ဒီ အချိန် အားဖြင့် ဘယ်လိုလဲ a ကလေး လုပ်ရပ်များ ကာလအတွင်း a tube အစာကျွေးခြင်း။ မင်းရဲ့ကလေး ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများသည် မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ပေးလိမ့်မည်။ ပထမဦးစွာ သင့်ကလေးတွင် တစ်ဦး သို့မဟုတ် နှစ်ယောက်သာ ရှိလိမ့်မည်။ ရင်သား သို့မဟုတ် နို့သီးခေါင်း ကျွေးသည်။ a နေ့။ ဒီ ပါလိမ့်မယ်။ တဖြည်းဖြည်း တိုးမြှင့်လာသည် အဖြစ် အဆိုပါ ကလေး ရရှိသ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ နို့သီးခေါင်း နှင့် ရင်သား ဒ



ကလေးငယ်များ ကလေးငယ်များအဖို့ ရှိသည်
ပြဿနာ
စိတ်ပျက်
ရန် ရေ

အပိုင်း ၃

3.2 မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း။ သင်၏ ကလေး

ဆေးဝါးများ

ဆေးဝါးအားလုံးနီးပါးသည် သင့်မိခင်နို့ထဲသို့ ရောက်သွားလိမ့်မည်။ ဆေးဝါးအများစုကို သင့်ထံမှ မှာယူသည်။ ဆရာဝန် ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘေးကင်းသည်။ ရန် ယူ နှင့် ပါလိမ့်မယ်။ မဟုတ်ဘူး ထိခိုက်သည်။ သင်၏ ကလေး လမ်း မူးယစ်ဆေးဝါး ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘယ်တော့မှ ဘေးကင်းသည်။ နှင့် မေ အကြောင်းရင်း ထိခိုက်မှု အကယ်၍ လွန် on ဌ အဆိုပါ ရင်သား နို့။

1. ကျေးဇူးပြု လုပ်ပါ။ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် နှင့် သူနာပြု သတိထားပါ။ ၎င်းတစ်ခုခု ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ယူ
2. အကယ်လို့ လိုအပ်သော၊ ယူ နာကျင်မှု ဆေးဝါး ရုံ မီ ချပေးသည်။ ရန် ကျဆင်းခြင်း။ ဆိုးကျိုးများ on သင်၏ ကလေး နှင့်လုပ်ပါ။ သင် အဆင်ပြေတယ်။
3. ကိုရှောင်ကြဉ် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။ တစ်ခု နာရီ ကြိုတင် ရန် ချပေးခြင်း၊ စဉ်တွင် သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ချပေးခြင်း၊ သို့မဟုတ် စဉ်တွင် ကိုင် အဆိုပါကလေး နို့ကိုတင်း မေ ကျဆင်းခြင်း။ သင်၏ နို့ ထောက်ပံ့ရေး။
4. ကိုရှောင်ကြဉ် သောက် အရက် စဉ်တွင် ချပေးသည်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အရက် ဖြတ်သန်း ထဲသို့ အဆိုပါ ရင်သား နို့။
5. ကန့်သတ် အဆိုပါ စားသုံးမှု ၎င်း၏ ကဖိန်းဓာတ် သင် စားသည် သို့မဟုတ် သောက် ရန် တစ်ခု သို့မဟုတ် နှစ်ခု ကြိမ် a နေ့ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒါ မေ အကြောင်းရင်းသင့်ကလေးငယ်သည် စိတ်တိုဒေါသထွက်ပြီး အိပ်မပျော် စေရန် ကဖိန်းဓာတ် ကဲ့သို့သော အရာများတွင် တွေ့ရှိရသည်။ ပျော့ပျောင်း အချို့ရည်များ၊ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည် နှင့် ချောကလက်များ

ယူခြင်း။ ဂရုစိုက်ပါ။ ၎င်း သင်ကိုယ်တိုင် ပြီးနောက် ပေးပို့ခြင်း၊ သင် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပင်ပန်းသည်။ နှင့် လိုပါတယ်။ အပို အနားယူပါ။ နှင့် အိပ်ပါ။ ရန် ပြန်ကောင်း။ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း။ နှင့် စိတ်ဖိစီးမှု မေ ကျဆင်းခြင်း။ သင်၏ နို့ ထောက်ပံ့ရေး။

1. မေး မိသားစု နှင့် သူငယ်ချင်း ရန် ကူညီကြပါ ထွက် အတူ ဝေယျာဝစ္စ နှင့် တခြား ကလေးတွေ မှာ အိမ် ဒါကြောင့် သင် နိုင်သည် အနားယူပါ။
2. သက်တောင့်သက်သာနေပါ နှင့် အနားယူပါ။ အခါတိုင်း ဖြစ်နိုင်သည်။ ယူ a ခေါင်းအုံး တစ်လျှောက် ဌ

အဆိုပါ ကား နှင့် အနားယူပါ။ on အဆိုပါ ခရီး ရန် နှင့်ထံမှ အဆိုပါ ဆေးရုံ။

3. မေး သူငယ်ချင်း သို့မဟုတ် မိသားစု ရန် ပြင်ဆင်ပါ။ ကျန်းမာသည်။ အဆာပြေ ဘို့သင် ရန် ယူ ရန် အဆိုပါ ဆေးရုံ စဉ်တွင် လာရောက်လည်ပတ်(ဒိန်ခဲ၊ ပျဉ်၊ မြေပဲ ထောပတ် crackers၊ အခွံမာသီး နှင့် အသီး)။
4. သတိရပါ။ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ a အသစ် အမေ နှင့် သင် လိုပါတယ်။ အချိန် ရန် ပြန်ကောင်း (မှာ အနည်းဆုံး လေး ရန် ခြောက် ရက်သတ္တပတ်)။ အကယ်လို့အဆိုပါ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ည့် အဆိုပါ ဆေးရုံ ဘို့ a ရှည် အချိန်၊ အချို့အမေများ ပါလိမ့်မယ်။ သွား ကျော ရန် အလုပ် နှင့် ယူ အချိန် off ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး လာပါသည်။ အိမ်။

ပုဂ္ဂိုလ်ရေး တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး

အချိန်မတန်သေး နှင့် နေမကောင်း ကလေးငယ်များ နိုင်သည် ရယူ ရောဂါပိုးများ အလွယ်တကူ။

1. ရေချိုး နှင့် လက်ဆေးပါ။ နေ့စဉ် သုံးပါ။ a နူးညံ့သော ဆပ်ပြာ on သင်၏ အရေပြား။ ကိုရှောင်ကြဉ် ဆပ်ပြာ သို့မဟုတ် ဆေးရည် on သင်၏ နို့သီးခေါင်း။
2. နို့သီးခေါင်းနာကျင်ခြင်း မခံစားရပါက နို့သီးခေါင်းလိမ်းရန် မလိုအပ်ပါ။ အဲဒီအခါမှာ a ကိုသုံးပါ။ မုန့် သင့်လျော်သော ဘို့ အနာရောဂါငြိမ်းစရာ နှင့် နို့တိုက်ခြင်း၊ အဲဒီလို အဖြစ် a lanolin ထုတ်ကုန် မပါဘဲ အရက်၌ အဆိုပါ ပါဝင်ပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် a ထုတ်ကုန် ပါဝင်သော ဗီတာမင် c
3. ပြောင်းလဲပါ။ သင်၏ သူနာပြု pads ဘယ်တော့လဲ စိုစွတ်သော။
4. ပြောင်းလဲပါ။ ထဲသို့ a သန့်ရှင်း ဘရာစီယာ နေ့စဉ်
5. မီ ချပေးခြင်း၊ လက်ဆေးပါ။ သင်၏ လက်တို့ကို ကောင်းပြီ အတူ ပိုးသတ်ဆေး ဆပ်ပြာ။

အကြံပြုချက်များ ဘို့ အနားယူခြင်း

1. လုပ်ပါ။ သင်ကိုယ်တိုင် အဆင်ပြေတယ်။ အားဖြင့် ရှာဖွေခြင်း။ a တိတ်ဆိတ် နေရာ ရန် စုပ်သည်။
2. ထိုင်ပါ။ ဆင်း အတူ သင်၏ ပခုံး စိတ်အေးလက်အေး နှင့် သင်၏ ကျော ထောက်ခံသည်။
3. ရှိသည် တစ်စုံတစ်ယောက် နှိပ်နယ်ပါ။ သင်၏ လည်ပင်း နှင့် ကျော ရန် သက်တောင့်သက်သာနေပါ။
4. သောက်ပါ။ a ဖန် ၏ ရေ သို့မဟုတ် ဖျော်ရည် စဉ်တွင် ချပေးသည်။
5. ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ပျိုးခင်း ရန် စစ်ဆေးပါ။ on သင်၏ ကလေး မိ ချပေးသည်။
6. ယူ a နွေး ရေချိုး သို့မဟုတ် လျှောက်ထားပါ။ နွေး အဝတ် ရန် သင်၏ ရင်သား မိ ချပေးသည်။
7. ကြည့်လိုက် မှာ သင်၏ ကလေး ပုံ သို့မဟုတ် ရွတ်ဆိုခြင်း။ သင်၏ ကလေး နာမည် စဉ်တွင် ချပေးသည်။
8. ပိတ်လိုက် သင်၏ မျက်စိ နှင့် တွေးပါ။ အကြောင်း သင်၏ ကလေး၊ စိတ်ကူးယဉ် အဆိုပါ အနံ့ ၏ သူ့ သို့မဟုတ် အဝတ်အစား နှင့် အဆိုပါခံစား ၏ သင်၏ ကလေး ၌ သင်၏ လက်နက်များ
9. ကြိုးစားပါ။ အသက်ရှူ လေ့ကျင့်ခန်းများ သို့မဟုတ် နားထောင်နေသည် ရန် စိတ်လျှော့ ဂီတ စဉ်တွင် ချပေးသည်။
10. နှိပ်နယ်ပါ။ တစ်ခုစီ ရင်သား ၌ သေးငယ်သည်။ မြို့ပတ်ရထား လေဖြတ်ခြင်း။ သုံးပြီး နှစ်ခုလုံး လက်တို့ကို။ ရွေ့ပါ။ ထံမှ အဆိုပါ ရင်ဘတ် နံရံဆီသို့ အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း။ နှိပ်နယ်ပါ။ အားလုံး အဆိုပါ နည်းလမ်း ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ရင်သား။
11. ပြီးနောက် နှိပ်နယ်ခြင်း။ ဘို့ အကြောင်း နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ၊ လိပ် အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း မှာ တစ်ခုစီ ရင်သား အကြား သင်၏လက်မ နှင့် လက်ညှိုး။

အာဟာရ ဘို့ နို့တိုက်ခြင်း။ အမေများ

1. စားသည် a ကောင်းစွာစားချက်ညီသည်။ အစားအသောက်။ မင်းရဲ့ ခန္ဓာကိုယ် ပါလိမ့်မယ်။
သဘာဝကျကျ ခံစား ဆာလောင်မှု ဘို့ အဆိုပါ အပို ကယ်လိုရီ အဲဒါ လိုအပ်ချက်များ(ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ၅၀၀-၇၀၀ နောက်ထပ် ကယ်လိုရီ နှုန်း နေ့ ထက် သင်၏ ပုံမှန် ကိုယ်ဝန်အကြို စားသုံးမှု)။
 - သောက်ပါ။ များနေပြီ။ ၏ အရည်များ
 - သောက်ပါ။ ဘယ်တော့လဲ ရေငတ်။
 - သောက်ပါ။ တစ်ခု ၈ အောင်စ ဖန် ၏ အရည် အဲဒီလို အဖြစ် ဖျော်ရည်၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ ဟင်းချို သို့မဟုတ် ရေ မိသို့မဟုတ် ကာလအတွင်း ချပေးသည်။
 - ကိုရှောင်ကြဉ် ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည် နှင့် အရက်သမား အဖျော်ယမကာ။ ဒါတွေ မေ လုပ်ပါ။ သင် ရှုံး နောက်ထပ် အရည် ထက် သူတို့ ပေးပါ။ သင်
 - အကယ်လို့ သင်၏ ဆီး ရုပ်ရည် မှာ ငှက်ကျသော၊ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး သောက် လုံလောက်သော။ ကျင်ကြီးကျင်ငယ် လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ရှင်းလင်းသော ရန်

ဖွေးဖွေး အဝါရောင်။

2. သင်စားနိုင်သော မတူညီသောအစားအစာများသည် ကလေးအား

အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ သို့သော် အစားအစာအများစုသည် ကောင်းမွန်ပါသည်။

ကျော်လွန် အချိန်၊ သင် ပါလိမ့်မယ်။ ရယူ ရန် သိသည်။ သင်၏ ကလေး အကယ်လို့ သင် သံသယ a

အစားအသောက် သည် ချမှတ်ခြင်း သင်၏ ကလေး စိတ်တိုစရာ သို့မဟုတ် ဇီဇာကြောင်သော၊

သို့မဟုတ် ဖြစ်စေသည်။ ဝမ်းလျှော့ခြင်း။ သို့မဟုတ် ဓာတ်ငွေ့ ရုပ် စားသောက်ခြင်း။ အဲဒါ

အစားအသောက် ဘို့ အနည်းငယ် နေ့ရက်များ။ အကယ်လို့ သင်၏ကလေး တိုးတက်စေသည်။

သင် ပါလိမ့်မယ်။ သိသည်။ ရန် ကိုရှောင်ကြဉ် ဒီ အစားအသောက်။

သမထ စတင်ခဲ့သည်။

1. အစ ချပေးသည်။ အဖြစ် မကြာမီ အဖြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။ ပြီးနောက် မွေး (ဖြစ်နိုင်ရင် အတွင်း အဆိုပါ ပထမ ခြောက် နာရီ)။

2. စုပ်သည်။ မှာ အနည်းဆုံး ရှစ် ကြိမ် ၌ a ၂၄ နာရီ ကာလ။ (နှစ်ဆ ချပေးသည်။ သည် အကောင်းဆုံး လူပျို ချပေးသည်။ သည်နှစ်ဆညှစ်ထုတ်ရန် အလွန်ခက်ခဲပါက လုံလောက်ပါသည်။) နို့တစ်လုံးစီကို နို့အထိ 10 မိနစ်ကြာ စုပ်ပါ။ လာပါသည်။ ၌။ ဘယ်တော့လဲ နို့ကြွလာ၊ စုပ်သည်။ ဘို့နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ ပြီးနောက် နို့ လျော့ပါးလာသည်။ ရန် a ရေစက်။

3. အိပ်ပါ။ ကာလအတွင်း အဆိုပါ ည၊ အဖြစ် ရှည် အဖြစ် သင် ရှိသည် စုပ်သည်။ မှာ အနည်းဆုံး ရှစ် ကြိမ် ၌ ၂၄ နာရီ။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး သွား နောက်ထပ် ထက် ငါး ရန် ခြောက် နာရီ မပါဘဲ ချပေးသည်။

4. အဲဒါ သည် အကျိုးရှိသော ရန် ရှိသည် တစ်ခု ချပေးသည်။ အပိုင်း ကာလအတွင်း အဆိုပါ နောက်ကျ ညနေ သို့မဟုတ် စောစော မနက်ခင်း နာရီ။

5. ဟိ နံပါတ် ၏ ကြိမ် သည် နောက်ထပ် အရေးကြီးတယ်။ ထက် အဆိုပါ အရှည် ၏ အချိန်။

ဆက်တင် တက် သင်၏ ပစ္စည်းကိရိယာ

1. ရေဆေးပါ။ လက်တို့ကို နှင့် လက်သည်းများ ကောင်းပြီ မီ ကိုင်တွယ် တစ်ခုခု ရင်သား စုပ်သည်။
အစိတ်အပိုင်းများ၊ သင်၏ ရင်သား သို့မဟုတ် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နို့။
2. မလုပ်နဲ့ ထိပါ။ အဆိုပါ အတွင်းပိုင်း ၏ အဆိုပါ ပုလင်းများ ဘယ်တော့လဲ ပူးတွဲခြင်း။ သူတို့ကို။
3. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အားလုံး အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ ၏ ချပေးသည်။ အစုံ ဖြစ်ကြပါသည်။ အခိုင်အမာ ရိုက်ခဲ့သည်။ အတူ။

ချပေးတယ်။

ရင်သား နို့ နိုင်သည် ကွဲပြားသည်။ ၎င်း အရောင်၊ ညီညွတ်မှု နှင့် အနံ့၊ မူတည် on အဆိုပါ အချိန် ၏ အဆိုပါ နေ့နှင့် အဆိုပါကလေး အသက် မှာ အဆိုပါ အချိန် ၏ ချပေးသည်။ မှာ ပထမ၊ ဟိုမှာ သည် များသောအားဖြင့် မရှိ သို့မဟုတ် ရုံ ရေစက် - ဒီ သည် ပုံမှန်

1. ရွှေ့ပါ။ အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ လီဗာ ရန် အဆိုပါ အနိမ့်ဆုံး ဆက်တင်။
2. အတူ အဆိုပါ စုပ်သည်။ ပိတ်၊ နေရာ အဆိုပါ ရင်သား ခိုင်းများ ကျော်လွန် သင်၏ ရင်သား။
ဟိ နို့သီးခေါင်း လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ဗဟိုပြုသည်။ on အဆိုပါ အဖွင့် ၏ အဆိုပါ ရင်သား ခိုင်း။
3. အလှည့် အဆိုပါ စုပ်သည်။ on.
4. မင်း လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် နိုင် ရန် ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း ဆွဲ ရှေ့သို့ အဖြစ် အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ စတင်သည်။ နှင့်ခံစား အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ ဆွဲပါ။
5. တခါ သင် ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ အနည်းငယ် ရေစက် ၏ နို့ အစ ရန် တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ စုတ်ယူမှု၊ အကယ်၍ အလိုရှိသော
6. တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ စုတ်ယူမှု၊ ချိန်ညှိခြင်း။ ရန် သင်၏ ကိုယ်ပိုင် နှစ်သိမ့်မှု။
7. ပြန်လုပ်ပါ။ ရင်သား နှိပ်နယ်ပါ။ အကြောင်း လမ်းတစ်ဝက် မှတဆင့် အဆိုပါ ချပေးသည်။ အပိုင်း။ မင်း နိုင်သည် လုပ်ပါ။ ဒီ စဉ်တွင်ဆက်ရန် ရန် စုပ်သည်။ သို့မဟုတ် နောက်ယှက်သည်။ ချပေးသည်။ ရန် လုပ်ပါ။ အဲဒါ၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သည် နောက်ထပ် အဆင်ပြေတယ်။ ဘို့သင်
8. ဆက်လက် ရန် စုပ်သည်။ သည်အထိ သင်၏ ရင်သား ဖြစ်ကြပါသည်။ ပျော့ပျောင်း နှင့် အဆိုပါ နို့သည် မဟုတ်ဘူး ကြာကြာ စီးဆင်းနေသည်။ (မှတ်ထား အဆိုပါ နောက်ထပ် ကြိမ် သင် စုပ်၊ အဆိုပါ နောက်ထပ် နို့သင် ပါလိမ့်မယ်။ ပြုလုပ်ပါ။)
9. လွှတ်ပေးပါ။ စုတ်ယူခြင်း။ အားဖြင့် ညင်သာစွာ နှိပ်ခြင်း။ ဆင်း on သင်၏ ရင်သား မှာ အဆိုပါ အစွန်း ၏ အဆိုပါ ရင်သား ခိုင်း။
10. ဖယ်ရှားပါ။ အဆိုပါ ပုလင်းများ ထံမှ အဆိုပါ ချပေးသည်။ စနစ်။
11. တံဆိပ် အဆိုပါ ပုလင်း အတူ သင်၏ ကလေး အမည်၊ ရက်စွဲ နှင့် အချိန် ၏ အဆိုပါ ချပေးသည်။ အပိုင်း။ ရရှိသည် a ထောက်ပံ့ရေး ၏ တံဆိပ်များ ထံမှ သင်၏ ကလေး

သူနာပြု။

12. ဘို့မေးခွန်းများ၊ မေးသင်၏ ကလေး သူနာပြု သို့မဟုတ် a နို့တိုက် အတိုင်ပင်ခံ။

အများကြီးပဲ။ အာမခံ ကုမ္ပဏီများ၊ ပါလိမ့်မယ်။ ကာဗာ အဆိုပါ ကုန်ကျစရိတ် ၏ ငှားရမ်းခြင်း။ တစ်ခု လျှပ်စစ် စုပ်သည်။ မေး အဆိုပါ လူမှုရေး အလုပ်သမား ဘို့ a ဆေးစာ နှင့် စာ ထံမှ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန်။

သန့်ရှင်းရေး အဆိုပါ စုပ်သည်။ အစိတ်အပိုင်းများ အားလုံး အစိတ်အပိုင်းများ ၏ အဆိုပါ ရင်သား စုပ်သည်။ အစုံ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် disassembled ဘို့ သန့်ရှင်းရေး ပြီးနောက် တစ်ခုစီ အသုံးပြု ၏ အဆိုပါ စုပ်သည်။

1. ရေဆေးပါ။ အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ အတူ ပူ၊ ဆပ်ပြာ ရေ။
2. ဩဇာအဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ အတူ ရှင်းလင်းသော ရေ။
3. နေရာ အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ on a သန့်ရှင်း စက္ကူ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ နှင့် ကာဗာ အတူ နောက်တစ်ခု စက္ကူ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ၊ ခွင့်ပြုခြင်း။ သူတို့ကို ရန် လေ ခြောက်သွေ့
4. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ သင်၏ ချပေးသည်။ အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ လုံးဝ ခြောက်သွေ့မီ အားမရ သူတို့ကို ဤ သန့်ရှင်း အထည် အိတ် ဘို့ သိုလှောင်မှု။
5. အကယ်လို့ နေနေ ဤ အဆိုပါ ဆေးရုံ၊ အသုံးပြု နွေး ရေ အတူ မဟုတ်ဘူး ဆပ်ပြာ။

ဆက်တင် တက် သင်၏ ပစ္စည်းကိရိယာ

1. ရေဆေးပါ။ လက်တို့ကို နှင့် လက်သည်းများ ကောင်းပြီ မီ ကိုင်တွယ် တစ်ခုခု ရင်သား စုပ်သည်။ အစိတ်အပိုင်းများ၊ သင်၏ ရင်သား သို့မဟုတ် ဖော်ပြခဲ့သည်။ နို့။
2. မလုပ်နဲ့ ထိပါ။ အဆိုပါ အတွင်းပိုင်း ၏ အဆိုပါ ပုလင်းများ ဘယ်တော့လဲ ပူးတွဲခြင်း။ သူတို့ကို။
3. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အားလုံး အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ ၏ ချပေးသည်။ အစုံ ဖြစ်ကြပါသည်။ အခိုင်အမာ ရိုက်ခဲ့သည်။ အတူ။

ချပေးတယ်။

ရင်သား နို့နိုင်သည် ကွဲပြားသည်။ ၌ အရောင်၊ ညီညွတ်မှု နှင့် အနံ့၊ မူတည် on အဆိုပါ အချိန် ၏ အဆိုပါ နေ့နှင့် ကလေးရဲ့အသက် မှာ အဆိုပါ အချိန် ၏ ချပေးသည်။ မှာ ပထမ၊ ဟိုမှာ သည် များသောအားဖြင့် မရှိ သို့မဟုတ် ရှိ ရေစက် - ဒီ သည် ပုံမှန်

1. ရွှေ့ပါ။ အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ လီဗာ ရန် အဆိုပါ အနိမ့်ဆုံး သတ်မှတ်မှု။
2. အတူ အဆိုပါ စုပ်သည်။ ပိတ်၊ နေရာ အဆိုပါ ရင်သား ဒိုင်းများ ကျော်လွန် သင်၏ ရင်သား။ ဟိ နို့သီးခေါင်း လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ဗဟိုပြုသည်။ on အဆိုပါ အဖွင့် ၏ အဆိုပါ ရင်သား ဒိုင်း။
3. အလှည့် အဆိုပါ စုပ်သည်။ on.
4. မင်း လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် နိုင် ရန် ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း ဆွဲ ရှေ့သို့ အဖြစ် အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ စတင်သည်။ နှင့် suction ဆွဲခြင်းကိုခံစားပါ။
5. တခါ သင် ကြည့်ပါ။ အဆိုပါ အနည်းငယ် ရေစက် ၏ နို့ အစ ရန် တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ စုတ်ယူမှု၊ အကယ်၍ အလိုရှိသော
6. တိုးမြှင့်လာသည် အဆိုပါ စုတ်ယူမှု၊ ချိန်ညှိခြင်း။ ရန် သင်၏ ကိုယ်ပိုင် နှစ်သိမ့်မှု။
7. ပြန်လုပ်ပါ။ ရင်သား နှိပ်နယ်ပါ။ အကြောင်း လမ်းတစ်ဝက် မှတဆင့် အဆိုပါ ချပေးသည်။ အပိုင်း။ မင်း နိုင်သည် လုပ်ပါ။ ဒီ ဆက်လုပ်နေစဉ် ရန် စုပ်သည်။ သို့မဟုတ် နောက်ယှက်သည်။ ချပေးသည်။ ရန် လုပ်ပါ။ အဲဒါ၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သည် နောက်ထပ် အဆင်ပြေတယ်။ ဘို့သင်
8. ဆက်လက် ရန် စုပ်သည်။ သည်အထိ သင်၏ ရင်သား ဖြစ်ကြပါသည်။ sok နှင့် အဆိုပါ နို့ သည် မဟုတ်ဘူး ကြာကြာ စီးဆင်းနေသည်။ (မှတ်ထား အဆိုပါ နောက်ထပ် ကြိမ် သင် စုပ်၊ အဆိုပါ နောက်ထပ် နို့သင် ပါလိမ့်မယ်။ ပြုလုပ်ပါ။)
9. လွှတ်ပေးပါ။ စုတ်ယူခြင်း။ အားဖြင့် ညင်သာစွာ နှိပ်ခြင်း။ ဆင်း on သင်၏ ရင်သား မှာ အဆိုပါ အစွန်း ၏ အဆိုပါ ရင်သား ဒိုင်း။
10. ဖယ်ရှားပါ။ အဆိုပါ ပုလင်းများ ထံမှ အဆိုပါ ချပေးသည်။ စနစ်။
11. တံဆိပ် အဆိုပါ ပုလင်း အတူ သင်၏ ကလေး အမည်၊ ရက်စွဲ နှင့် အချိန် ၏ အဆိုပါ ချပေးသည်။ အပိုင်း။ ရရှိသည် a ထောက်ပံ့ရေး ၏ တံဆိပ်များ ထံမှ သင်၏ ကလေး သူနာပြု။
12. ဘို့ မေးခွန်းများ၊ မေး သင်၏ ကလေး သူနာပြု သို့မဟုတ် a နို့တိုက် အတိုင်ပင်ခံ။

အများကြီးပဲ။ အာမခံ ကုမ္ပဏီများ၊ ပါလိမ့်မယ်။ ကာဗာ အဆိုပါ ကုန်ကျစရိတ် ၏ ငှားရမ်းခြင်း။ တစ်ခု လျှပ်စစ် စုပ်သည်။ မေး အဆိုပါ လူမှုရေး အလုပ်သမား ဘို့ a ဆေးစာ နှင့် စာ ထံမှ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန်။

သန့်ရှင်းရေး အဆိုပါ စုပ်သည်။ အစိတ်အပိုင်းများ

အားလုံး အစိတ်အပိုင်းများ ၏ အဆိုပါ ရင်သား စုပ်သည်။ အစုံ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် disassembled ဘို့ သန့်ရှင်းရေး aker တစ်ခုစီ အသုံးပြု ၏ အဆိုပါ စုပ်သည်။

1. ရေဆေးပါ။ အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ အတူ ပူ၊ ဆပ်ပြာ ရေ။
2. လျှော့ပေး အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ အတူ ရှင်းလင်းသော ရေ။
3. နေရာ အဆိုပါ အစိတ်အပိုင်းများ on a သန့်ရှင်း စက္ကူ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ နှင့် ကာဗာ အတူ နောက်တစ်ခု စက္ကူ မျက်နှာသုတ်ပုဝါ၊ သူတို့ကို လေခြောက်အောင် ထားပေးပါ။
4. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ သင်၏ ချပေးသည်။ အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ လုံးဝ ခြောက်သွေ့ မီ အားမရ သူတို့ကို ဌ သိမ်းဆည်းရန် သန့်ရှင်းသော အဝတ်အိတ် ။
5. အကယ်လို့ နေနေ ဌ အဆိုပါ ဆေးရုံ၊ အသုံးပြု နွေး ရေ အတူ မဟုတ်ဘူး ဆပ်ပြာ။

NICU မွေးကင်းစကလေးများ			
လူသား နို့	အခန်း အပူချိန်	အချိန် ဌ ရေခဲသေတ္တာ	အချိန် ဌ ရေခဲသေတ္တာ
လောလောလတ်လတ် ဖော်ပြခဲ့သည်။	အကောင်းဆုံး- ရေခဲသေတ္တာ ချက်ချင်းထားပါ။ လက်ခံနိုင်သည်- ≤ ၄ နာရီ ရေခဲသေတ္တာ မရှိလျှင်	၉၆ နာရီ	စံပြ- ၄ ရက်သတ္တပတ် အများဆုံး- ၃ လများ
ယခင်က အေးခဲ့ထားသော၊ ဖျော်ထားသည်။ ဌ ရေခဲသေတ္တာကိုတော့ မပူပါဘူး။	≤ ၄ နာရီ	≤ ၂၄ နာရီ	လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြန်အေးခဲ
အရင်က အေးခဲ ပြီးလျှင် အခန်း အပူချိန် သို့ ယူဆောင်သွားပါ။	ဘို့ ပြီးစီးခြင်း။ လက်ရှိ feed ၏	၄ နာရီ	လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြန်အေးခဲ
မွေးကင်းစ ရှိသည်။ အစာကျွေး ပါတော့တယ် ။	ပြီးစီးခြင်း။ ။ ။ လက်ရှိ အစာကျွေးပြီးနောက် စွန့်ပစ်ပါ။	ပစ်ပယ်	ပစ်ပယ်

ဘို့ဖိုးသူတော် မွေးကင်းစကလေးများ			
လူသား နို့	အခန်း အပူချိန်	အချိန် ဌ ရေခဲသေတ္တာ	အချိန် ဌ ရေခဲသေတ္တာ
လောလောလတ်လတ် ဖော်ပြခဲ့သည်။	≤ ၆ နာရီ	≤ ၈ နေ့ရက်များ	စံပြ- <u>စံ ရေခဲသေတ္တာ- 3 လ</u> အများဆုံး- <၆ လများ နက်နဲသည်။ ရေခဲသေတ္တာ (- ၂၀)၊ ၁၂ လများ
ယခင်က အေးခဲ့ထားသော၊ ဖျော်ထားသည်။ ဌ ရေခဲသေတ္တာကိုတော့ မပူပါဘူး။	≤ ၄ နာရီ	≤ ၂၄ နာရီ	လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြန်အေးခဲ

အရင်က အေးခဲ ပြီးလျှင် အခန်း အပူချိန် သို့ ယူဆောင်သွားပါ။	ပြီးစီးခြင်း။ အခန်းအပူချိန်မှာ တစ်နာရီလောက် ကျက်ပြီးမှ လွှင့်ပစ်ပါ။	၎င်း၏ ≤ ၄ နာရီ	လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြန်အေးခဲ
--	--	-------------------	--------------------------------------

အိမ်တွင် လူနို့ကို ဖော်ပြခြင်း၊ သိမ်းဆည်းခြင်းနှင့် ကိုင်တွယ်ခြင်းအတွက်
 အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့် နှင့် ကလေး ဂရုစိုက်ပါ။ ဆက်တင်များ- ပြင်သစ် ဂျူး နှင့် မေရီ နှင်းဆီ
 Tully၊ ၃ ထုတ်ဝေမှု၊ 2011။ Human Milk Banking Association of North America

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ရင်သား နို့

1. အအေးခန်း ရင်သား နို့ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ယူဆောင်လာသည်။ ရန် အဆိုပါ ဆေးရုံ on ရေခဲ ဖြစ်ဖြစ်၊ ဤ a ပလပ်စတစ် အိတ် သို့မဟုတ် ရေခဲသေတ္တာ။
2. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ အဆိုပါ ပုလင်းများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပိတ်သိမ်း တင်းတင်းကြပ်ကြပ်။
3. တခါ ရောက်ရှိလာသည်။ ဤ အဆိုပါ ပျိုးခင်း၊ ပေးပါ။ သင်၏ ရင်သား နို့ ရန် သင်၏ ကလေး သူ့နာပြု သို့မဟုတ် ထား တိုက်ရိုက် ဤ ရေခဲသေတ္တာ

သောင် ရင်သား နို့

ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သွား အိမ်၊ အေးခဲ ရင်သား နို့ မေ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ မှာ အိမ် အဖြစ် သင် လိုပါတယ်။ အဲဒါ။ ဟိ အသက်အကြီးဆုံး မိခင် နို့ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ ပထမ။ တခါ အဆိုပါ နို့ သည် ဖျော်၊ သင် မေ စတိုးဆိုင် အဲဒါ ဤ အဆိုပါ ရေခဲသေတ္တာ ဘို့ ၂၄ နာရီ။

1. ဘယ်တော့လဲ ဖျော် နို့ တံဆိပ် အဖြစ် မှီ ဘယ်တော့လဲ လုံးဝ မှီ (မဟုတ်ဘူး ရေခဲ crystals ပစ္စုပ္ပန်)။
2. သုံးပါ။ အဆိုပါ အချိန် ဘယ်တော့လဲ လုံးဝ မှီ ရန် အခြေခံ လက်ခံနိုင်သော အချိန် ကန့်သတ်ချက်များ ဘို့ အသုံးပြု ပြေတယ်။ ရေခဲသေတ္တာမှ ထုတ်ယူသောအခါ ထက် ၊
3. မြန်သည်။ ဖျော် သို့မဟုတ် ပူနွေးခြင်း။ မေ ဖြစ် ပြီးပြီ။ အားဖြင့် ကိုင် အဆိုပါ ပုလင်း ၏ ရင်သား နို့ အောက်မှာ နွေး ပြေး နှိပ်ပါ။ ရေ။ ကိုရှောင်ကြဉ် ရေစို အဆိုပါ ထိပ်တန်း ဧရိယာ။
4. ¼ အပြည့် ထည့်ထားတဲ့ ရေနွေးလုံထဲမှာ မိခင်နို့ပုလင်းကို ထည့်ထားနိုင်ပါတယ် ။ (ပုလင်းထိပ်ကို ရေမဖုံးမိစေရန် သတိထားပါ။)
5. သို့မဟုတ် သင် မေ နေရာ အဆိုပါ ရင်သား နို့ ပုလင်း ဤ အဆိုပါ ရေခဲသေတ္တာ ဧရိယာ ၏ ရေခဲသေတ္တာ ရန် နွေး ဖြည်းဖြည်းချင်း။
6. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး မိုက်ခရိုဝေ့ဖ် ရင်သား နို့ မိုက်ခရိုဝေ့ မေ ပြောင်းလဲပါ။ အဆိုပါ ရင်သား နို့ နှင့် နိုင်သည် ဖန်တီးပါ။ “ပူတယ်။ နို့ထဲတွင် အစက်အပြောက်များ” သည် ကလေးကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်သည်။
7. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြုတ် ရင်သား နို့!
8. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပြန်အေးခဲ မှီ ရင်သား နို့!

လက် ချပေးသည်။

မင်းရဲ့ pump kit က တတ်နိုင်တယ်။ လိုအပ်ပါက hand pump အဖြစ်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာ တစ်ဖက်ကို စုပ်ပေးရမယ် ၊

၎င်းသည် double pumping ထက် ပိုကြာလိမ့်မည်။ လက်စုပ်တဲ့အခါ တစ်ဖက်ကနေ နောက်တစ်ဖက်ကို အလှည့်ကျသွားတာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ ပထမအခြမ်းတွင် ငါးမိနစ်၊ ထို့နောက် ဒုတိယအခြမ်းတွင် ငါးမိနစ်ခန့် စုပ်ပေးပါ။ ပြန်သွားသည် ရန် အဆိုပါ ပထမ ဖွတ် နှင့် ထပ်လုပ်ပါ။ ဒီ sequence သည်အထိ သင်၏ ရင်သား ဖြစ်ကြပါသည်။ sok မင်း ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ ရန် စုပ်သည်။ ၁၅ မိနစ်များ တစ်ခုစီ အပေါ်ဖွတ်။

1. လိုက်နာပါ။ စည်းဝေးပွဲ ညွှန်ကြားချက် ထံမှ တလောကလုံး ချပေးသည်။ စနစ် အစုံ။
2. ညှိ စုတ်ယူခြင်း။ ဒိုင်ခွက် ဘို့ သင်၏ နှစ်သိမ့်မှု၊ အနည်းဆုံး <->အမြင့်ဆုံး။
3. အစ အားဖြင့် နေရာချထားခြင်း။ အဆိုပါ ရင်သား ဒိုင် ဗဟို ကျော်လွန် သင်၏ နို့သီးခေါင်း။

စောင်း အဆိုပါ ရင်သား စုပ်သည်။ အနည်းငယ် အောက်ဘက် ရန် ခွင့်ပြုပါ။ အဆိုပါ နို့ ရန် သဘာဝကျကျ စီးဆင်းမှု ဆီသို့ အဆိုပါ ပုလင်း။

4. စတင်ပါ။ ချပေးသည်။
5. လက်ကို သက်တောင့်သက်သာရှိသော ဖိအားတစ်ခုသို့ ဖိထားပြီး ဖိထားပါ - မလွတ်ပါနှင့်။ ဟိ ချပေးသည်။ ပါလိမ့်မယ်။ တဖြည်းဖြည်း လွတ်ပေးရန် အဆိုပါ စုတ်ယူခြင်း။ ဘို့ အများအပြား စက္ကန့်။
6. အမျှ အဆိုပါ စုပ်သည်။ အလိုအလျောက် ထုတ်ဝေမှုများ အဆိုပါ ဖိအား ကာလအတွင်း အဆိုပါ ကိုင် အဆင့်၊ အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း စိတ်လျှော့ပါ။ နှင့် နို့အကြောများ သည် နောက်တစ်ကြိမ်ညှစ်ခြင်းအတွက် အဆင်သင့် အားဖြည့်ပေးသည်။
7. ကဲ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆင်သင့် ရန် လွတ်၊ ညှစ်၊ နှင့် ကိုင် တဖန်။
8. ဟိ လုပ်ဆောင်ချက် ၏ ညှစ် နှင့် ကိုင် သည် အများကြီး ကြိုက်တယ်။ အဲဒါ ၏ အဆိုပါ ကလေး; တခါ အဆိုပါ နို့ စတင်သည်။ ရန် စီးဆင်းမှု နို့စို့သည်။ ပို ရှည်တယ်။ နှင့် ဆွဲသည်။ အဲ၊ မဟုတ်ဘူး အဆိုပါ မြန်သည်။ ပုံစံ ၏ အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် မိနစ်များ။
9. ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ နို့စတင်သည်။ ရန် နှေးနှေး ဆင်း၊ a မိနစ် သို့မဟုတ် နှစ်ခု ၏ တိုတို၊ မြန်သည်။ ဖျစ်ညှစ်ခြင်း။ လှုပ်ရှားမှုများ ပါလိမ့်မယ်။ နို့ထွက်နှုန်းကို တိုးလာ ပြန်တယ်။

အစပိုင်း ရန် နို့တိုက်ပါ။

သည်အထိ သင်၏ ကလေး သည် ကောင်းပြီ လုံလောက်သော ရန် မိခင်နို့ သို့မဟုတ် သူမ ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် ကျွေးတယ်။ အတူ အရည်များ ဌ အဆိုပါ သွေးပြန်ကြော သို့မဟုတ် အားဖြင့် အဆိုပါ tube အစာကျွေးခြင်း။ တခါ သင်၏ ကလေး သည် အဆင်သင့်၊ သင် လုပ်သင့်တယ်။ ကမ်းလှမ်း အဆိုပါ ရင်သား။ ဟိ ပထမ အနည်းငယ် ကြိမ် လိမ့်မည်။ ဖြစ် a သင်ယူမှု အတွေ့အကြုံ ဘို့ နှစ်ခုလုံး သင် နှင့် သင်၏ ကလေး

သတိရပါ။ သင်၏ အနားယူခြင်း အကြံပေးချက်များ တစ် ခေါင်းအုံး အောက်မှာ အဆိုပါ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ထောက်ခံမှု အဆိုပါ ကလေး ဌ သင်၏ ရင်ခွင်။ မင်းရဲ့ကလေး သူနာပြု ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီပေးပါ။ သင် ဌ ကူညီသည်။ အဆိုပါ ကလေး သော့ချိတ် on. ကာလအတွင်း အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် ကြိမ်၊ ကလေး မေ ရုံ နမ်းပါ။ နှင့် နူဇယ် သင်၏ ရင်သား။ ဖော်ပြခြင်း။ a အနည်းငယ် ရေစက် ၏ ရင်သား နို့မီ သင့် ကလေး သည် ထား ရန် ရင်သား မေ ကူညီကြပါ အဆိုပါ ကလေး အကျိုးစီးပွား။ သည်အထိ သင်၏ ကလေး သည် ဗလာကျင်း သင်၏ ရင်သား အတွင်း အစာကျွေးခြင်း၊ သင် လုပ်သင့်တယ်။ စုပ်သည်။ aker အစာကျွေးခြင်း။ ဒါကြောင့် အဖြစ် မဟုတ်ဘူး ရန် ကျဆင်းခြင်း။ သင်၏ နို့ ထောက်ပံ့ရေး။ မေတ္တာရှင် ဆက်သွယ်ရန် နှင့် ပွေဖက်ခြင်း။ ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး ရယူ ရန် သိသည်။ သင်

အပိုင်း ၃

၃.၃ ဘဏ်ခွဲထားသည်။ အလှူရှင် ရင်သား နို့

ဘာလဲ သည် ဘဏ်ခွဲ အလှူရှင် ရင်သား နို့?

ဘဏ်တိုက် အလှူရှင် ရင်သား နို့သည် နို့အဲဒါ တခြား မိခင်များ ရှိသည် လူဒါန်းခဲပါသည်။ ရန် a လူသား နို့ဘဏ်။ ဒီနို့ သည် စစ်ဆေးပြီး၊ pasteurized နှင့် အထူး ဆောင်ရွက်ပြီး ဒါကြောင့် အဲဒါ အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ် ပေးသည် ရန် တစ်ခုခု ကလေး နိုင်းဆေးရုံ ရရှိသည်။ င်း အလှူရှင် နို့ ထံမှ လူသား နို့ ဘဏ်များ လိုင်စင်ရ အားဖြင့် အဆိုပါ ပြည်နယ် ၏ မေရီလန်။ ။

ဘယ်တော့လဲ သည် အလှူရှင် ရင်သား နို့ အကြံပြုလိုပါသလား။

အမေရဲ့နို့သည် အဆိုပါ အကောင်းဆုံး အစားအသောက် ဘို့အားလုံး ကလေးငယ်များ ဘယ်တော့လဲ a မိခင်၏ ကိုယ်ပိုင် နို့ မဟုတ်ဘူး ရရှိနိုင် သို့မဟုတ် အသုံးပြုနိုင်သော၊ အဲဒါ မေ ဖြစ် အကြံပြုသည်။ အဲဒါ a ကလေး လက်ခံသည်။ pasteurized လူသား နို့ ထံမှ a အလှူရှင် နို့ ဘဏ်။ အကယ်လို့ အလှူရှင် နို့သည် အကြံပြုသည်။ ဘို့သင်၏ ကလေး၊ a မွေးကင်းစဆရာဝန် ပါလိမ့်မယ်။ ဆွေးနွေးပါ။ အတူ သင် အကြံပြုချက်အတွက် သီးခြားအကြောင်းရင်းများ။

ဘာလဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အကျိုးကျေးဇူးများ ၏ အလှူရှင် နို့?

သိပ္ပံနည်းကျ လေ့လာမှုများ ရှိ အဲဒါ လူသား နို့ ပါရှိသည်။ a ထူးခြားသော နှင့် အစွမ်းထက် ပေါင်းစပ် ကလေးကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသော အာဟာရဓာတ်များ ။ မိခင်နို့သည် ကြီးထွားမှုနှင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထောက်ပံ့ပေးသည် ။ a ကလေး စွမ်းရည် ရန် တိုက်ပွဲ ကူးစက်မှု။ င်း လွယ်ပါတယ်။ ရန် ချေဖျက်သည်။ နှင့် နိုင်သည် မြှင့်တင်ပါ။ အဆိုပါ ခြံငုံ ကျန်းမာရေး ကလေးရဲ့အစာခြေစနစ်။

Pasteurized လူသား နို့ ထံမှ a အလှူရှင် ထောက်ပံ့ အများဆုံး ၏ ဒါတွေ အတူတူပါပဲ။ ကျန်းမာရေး အကျိုးခံစားခွင့်၊ ဘယ်ဟာ အထူးသဖြင့် အဖိုးတန် ဌ a ကလေး ပထမ ရက်သတ္တပတ် ၏ ၁၀ - အထူးသဖြင့် ဘို့ a အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး သုတေသနက အကြံပြုသည်။ အဲဒါ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင် မိခင်၏ နို့ သည် မရရှိနိုင်ပါ။ မွေးကင်းစကလေးများ ကျွေးတယ်။ ဘဏ်ခွဲ အလှူရှင် လူနို့ ရှိသည် ပိုနည်း အူ ရှုပ်ထွေးမှုများ နိုင်းယှဉ် အတူ မွေးကင်းစကလေးများ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့လက်ခံသည်။ a နွား နို့ ထုတ်ကုန်။

ဖြစ်ပါ တယ်။ သုံးပြီး နောက်တစ်ခု မိခင်၏ နို့ ဘေးကင်းသလား

ကုသိနာရုံ ဆေးရုံ အသုံးပြုသည်။ လူဒါန်းခဲပါသည်။ နို့ ထံမှ လူသား နို့ ဘဏ်များ လိုင်စင်ရ အားဖြင့် အဆိုပါ ပြည်နယ် ၏ မေရီလန်။ ခိခိ အဲဒီမှာ တစ်ခု အလွန်အမင်း သေးငယ်သည်။ အခွင့်အလမ်း အဲဒါ လူဒါန်းခဲပါသည်။ လူသား နို့ နိုင် ပို့လွှတ်ပါ။ a အန္တရာယ်ရှိသောပစ္စည်း၊ ဟိုမှာ ရှိသည်။ ဘယ်တော့မှ ဖြစ်ခဲ့သည်။ a လူသိများသည်။ အမှုတွဲ ၏ ကူးစက်မှု ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် နို့ ထံမှ a အသိအမှတ်ပြုလူနို့ဘဏ်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ဘဏ်များသည် အောက်ပါအစီအမံများ အပါအဝင်

နို့၏ဘေးကင်းမှုကို သေချာစေသောကြောင့်၊

- အလှူရှင်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဂရုတစိုက် စစ်ဆေးခဲ့သည်။
နို့ရည်ဘဏ်သို့ လှူဒါန်းသော အမျိုးသမီးသည် ကျန်းမာပြီး ကြာရှည်ခံကြောင်း စစ်ဆေးခြင်းမှ အာမခံပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ပုံမှန်အစည်းအဝေး ဆေးဝါးများ။ သူမ လုပ်ရမယ်။ ဖြစ် a ဆေးလိပ်မသောက်သူ အတူ မဟုတ်ဘူး သမိုင်း ၏ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးစားမှု၊ အရက် အလွဲသုံးစားလုပ်ခြင်း။ သို့မဟုတ် တခြား အားလျော်စွာ အပြုအမူ။ သူမ သွေး လုပ်ရမယ်။ စမ်းသပ် အနုတ်လက္ခဏာ ဘို့ သေချာပါတယ်။ ရောဂါများ။ တခါ a မိန်းမ သည် လက်ခံတယ်။ အဖြစ် a အလှူရှင်၊ သူမ လုပ်ရမယ်။ လိုက်နာပါ။ အသေးစိတ် ညွှန်ကြားချက်များ ရန် သေချာပါစေ။ လုံခြုံစွာ ကိုင်တွယ် ၏ အဆိုပါ နို့ သူမ စုဆောင်းသည်။ အလှူရှင်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ပေးဆပ်ခဲ့သည်။ ဒါပေမယ့် ပြေတယ်။ ဆန္ဒအလျောက် ပေးပါ။ သူတို့ရဲ့နို့က တခြားကလေးတွေအတွက် ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။
- လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။ နို့သည် pasteurized နှင့် စမ်းသပ်ခဲ့သည်။
Pasteurizing သည် a အပူ လုပ်ငန်းစဉ် အဲဒါ သတ်သည်။ တစ်ခုခု အန္တရာယ်ရှိသော ဘက်တီးရီးယား သို့မဟုတ် ဗိုင်းရပ်စ်များ အဲဒါ မေ ဖြစ် ည့် နို့။ ဒီ လုပ်ငန်းစဉ် ထိန်းသိမ်းသည်။ အများဆုံး ၏ အဆိုပါ နို့ အာဟာရဓာတ်၊ ကိုယ်ခံအား ဂုဏ်သတ္တိများ နှင့် အခြား ကျန်းမာ အစိတ်အပိုင်းများ။ Aker pasteurization၊ အဆိုပါ နို့ ဘဏ် လည်း စမ်းသပ်မှုများ အဆိုပါ လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။ နို့ နောက်ထပ် သေချာပါစေ။ အဲဒါ င်း ဘေးကင်းသည်။ ရန် ကျွေးပါ။ a ကလေး နောက်ဆုံး၊ အဆိုပါ နို့ ထံမှ အများအပြား အလှူရှင်များ သည် ပေါင်းပြီး ပိုးဝင်နိုင်ခြေကို လျော့ပါးစေပါသည်။

ဘယ်လိုလဲ ရှည် ပါလိမ့်မယ်။ ငါ့ ကလေး လက်ခံသည်။ အလှူရှင် နို့?
ဟိ အရှည် ၏ အချိန် သင်၏ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ လက်ခံသည်။ pasteurized လူသား နို့မူတည်တယ်။ on
အများအပြား အပါအဝင် အချက်များ အဆိုပါ အကြောင်းပြချက် ဘို့ညွှန်းသည်။ အဲဒါ။ မင်းရဲ့ကလေး
ဆရာဝန် ပါလိမ့်မယ်။ ပြောပြပါ။ သင် ဘယ်လိုလဲ ရှည် ရန် ပေးပါ။ သင့်ကလေး အလှူရှင်နို့။

ဘာလဲ သည် လူသား နို့ ခံတပ်?

လူသား နို့ခံတပ် သည် a လူသား နို့အခြေခံ အာဟာရ ထုတ်ကုန် ဘို့အရွယ်မတိုင်ခင် မွေးကင်းစကလေးများ။
အဲဒါ ထပ်လောင်း သည်။ ရန် လူသား နို့ဘယ်တော့လဲ လိုအပ်သည်။ နှင့် ပေးသည်။ a အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး
အဆိုပါ မရှိမဖြစ် ကယ်လိုရီ၊ ပရိုတင်း နှင့် သတ္တုဓာတ် (အဲလို အဖြစ် ကယ်လ်စီယမ်) အဲဒါ သူ သို့မဟုတ် သူမ
လိုအပ်ချက်များ ရန် ကြီးထွား

ဘယ်မှာလဲ။ နိုင်သည် ငါ လေ့လာပါ။ နောက်ထပ် အကြောင်း လူသား နို့ဘယ်လုပ်ငန်း?
ရန် လေ့လာပါ။ နောက်ထပ် အကြောင်း လူသား နို့ဘယ်လုပ်ငန်း၊ အလည်အပတ် အဆိုပါ ဝတ်ဆိုင် ဘို့အဆိုပါ
လူသား နို့ www.hmbana.org တွင် မြောက်အမေရိကဘယ်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ ။

အကယ်လို့ သင် ရှိသည် တစ်ခုခု မေးခွန်းများ အကြောင်း အစာကျွေးခြင်း။ သို့မဟုတ် တစ်ခုခု တခြား ရှုထောင့် ၏
သင်၏ ကလေး ဂရုမစိုက်၊ စကားပြော အတူ မင်းရဲ့ကလေး ဆရာဝန်။

မင်း နိုင်သည် လည်း စီစဉ်ပါ။ ရန် စကားပြော သို့မဟုတ် ဆုံ အတူ a နို့တိုက် အတိုင်ပင်ခံ။



အပိုင်း ၃

၃.၄ အစာကျွေးခြင်း။ THE အချိန်မတန်မီ ကလေး

သက်တမ်းပြည့် ကလေးငယ်များ သရုပ်ပြ အဆိုပါ ညှိနှိုင်း ၏ အဆိုပါ စုတ်-မျို-ရှူ ကျွမ်းကျင်မှု မှာ မွေး။ အိုကင် အဲဒါ ယူတယ်။ အချိန် ဘို့ အရွယ်မတိုင်ခင် မွေးကင်းစကလေးများ ရန် လေ့လာပါ။ ဒါတွေ ကျွမ်းကျင်မှု။ ထို့ အပြင်၊ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ ရှိသည်။ ပိုသေး ပါးစပ် နှင့် အဆိုပါ ကြွက်သားများ အသုံးပြုခွဲ ဘို့ နို့စို့သည်။ မေ ဖြစ် အားနည်းတယ်။ စားသောက်ခြင်း။ သည် a အများကြီး ၏ အလုပ် သူတို့အတွက် နှင့် အသုံးပြုသည်။ a အများကြီး ၏ သူတို့ရဲ့စွမ်းအင်။ ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော အစာကျွေးခြင်း။ လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် ထိရောက်မှု ရန် ထိန်းသိမ်းပါ။ စွမ်းအင် ကြီးထွားမှုအတွက် နှင့် လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် ဘေးကင်းသည်။ ရန် ကိုရှောင်ကြဉ် ဆန္ဒ

မင်းရဲ့ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ အစ ရန် ရှိ သင် အဲဒါ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် အဆင်သင့် ရန် စတင်ပါ။ ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော အစာကျွေးခြင်း။ တချို့က ၏ ဤ စေတနာ မှတ်သားစရာများ ပါဝင်ပါတယ်။ လက်တို့ကို ရန် ပါးစပ်၊ နို့စို့၊ အမြင်အာရုံ လက္ခဏာများ ၏ နိုးကြားမှု၊ နှင့် လက္ခဏာများ ၏ ငတ်မွတ်ခြင်း သို့မဟုတ် rooting။ မင်းရဲ့ကလေး လည်း မေ စတင်ပါ။ နိုး on သူ သို့မဟုတ် သူမ ကိုယ်ပိုင် ဘို့ဂရုစိုက်ပါ။ ကြိမ်။ တခါ သင်၏ ကလေး ရှိ ဒါတွေ စေတနာ အချက်ပြမှုများ၊ အဲဒါ သည် အချိန် ရန် မိတ်ဆက်ပေးသည်။ ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော ကျက်၊ အားဖြင့် ဖြစ်ဖြစ်၊ ရင်သား သို့မဟုတ် ပုလင်း။

၌ အဆိုပါ အစ၊ သင်၏ ကလေး မေ ယူ တစ်ခု တစ်ခုလုံး ကျွေးပါ။ ပါးစပ်၊ ဒါပေမယ့် လိုပါတယ်။ ရန် ဖြစ် ကျွေးတယ်။ မှတဆင့် အဆိုပါ OG/NG tube ဘို့ အဆိုပါ နောက်တစ်ခု။ င်း လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ အဲဒါ သင်၏ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ယူ အပိုင်း ၏ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။ အားဖြင့် နို့သီးခေါင်း၊ ဒါပေမယ့် ဖြစ်ပါစေ ။ မရပါ။ ရန် ပြီးအောင် နှင့် လိုပါတယ်။ ရန် ရှိသည် အဆိုပါ အနားယူပါ။ ၏ အဆိုပါ ကျွေးပါ။ မှတဆင့် အဆိုပါ tube. အစာကျွေးခြင်း။ အားဖြင့် a tube လည်း ဖြစ်ပါတယ် ။ လူသိများသည်။ အဖြစ် “ပေးကမ်းမှု ကျွေးသည်။” ဒီ သည် ပုံမှန် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး အပြုအမူ နှင့် နောက်ဆုံးတော့ သင့် ကလေးသည် အကြိမ်တိုင်း ပမာဏတစ်ခုလုံးကို နှုတ်တိုက်ကျွေးလိမ့်မည်။

မင်းရဲ့ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ကျွေးပါ။ အကောင်းဆုံး ဘယ်တော့လဲ ကျယ်ပြန့်သည်။ နိုး။ ချမှတ်ခြင်း မျက်လုံး ဆက်သွယ်ရန်၊ ဒါပေမယ့် မဟုတ်ဘူး ဂျာနယ်ကျော်မမလေး သင်၏ ကလေး စကားပြော သို့မဟုတ် လှူခြင်း၊ မေ လည်း တိုးတက် သူ သို့မဟုတ် သူမ စွမ်းရည် ရန် ယူ ကျွေးသည်။ အားဖြင့် ပါးစပ်။ ၌ အချိန်၊ သင့် ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ယူ နည်းသော အချိန် ရန် ရယူ မှတဆင့် အဆိုပါ ကျွေးသည်။ အဖြစ် သူ သို့မဟုတ် သူမ ကြီးထွားလာသည်။ ပိုအားကောင်းတယ်။ နှင့် ပိုကောင်းပါတယ်။ နိုင် တစ်ချိန်တည်းမှာ စုပုံ၊ မျိုချပြီး အသက်ရှူဖို့။

ဘာလဲ ရန် ကျွေးပါ။ ကလေး

1. ကလေးတွေ လိုပါတယ်။ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် တစ်ခု မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ အတူ သံ ဘို့ အဆိုပါ

ပထမ တစ်နှစ် ၏ ၁၀။ တစ် ကလေးအနည်းငယ် လိုပါတယ်။ a nonlactose ဖော်မြူလာ။ ဒီ ဖော်မြူလာ သည် အိုကေ a ပဲပိစပ်အခြေခံ ဖော်မြူလာ။ အဲဒါ သည် ယာယီ အသုံးပြုသည် ။ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ သည်းမခံနိုင်ခြင်း။ ရန် အဆိုပါ ပုံမှန်အစည်းအဝေး မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ (ရှားတယ်!) သို့မဟုတ် လိုက်နာပါ။ ရောဂါတစ်ခု အတူ ဝမ်းလျှော့ခြင်း။ ပဲပိစပ် ဖော်မြူလာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ အားလုံးအတွက် ဘယ်တော့လဲ အကြံပြုထားသည်။ အားဖြင့် သင်၏ ဆရာဝန်။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး သည် on တစ်ခုခု တခြား အထူး ဖော်မြူလာ၊ ငါတို့ ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ သင် လုပ်ပါ။ အစီအစဉ်များ ဖော်မြူလာရရှိရန် ။

2. ကလေးတွေ လုပ်သင့်တယ်။ ကျန်နေ on ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် တစ်ခု မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ မှတဆင့် အဆိုပါ ပထမ တစ်နှစ် ၏ ၁၀။
3. ကလေးတွေ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ သီးနှံ၊ ဖျော်ရည် သို့မဟုတ် တခြား ကလေး အစားအစာများ သည်အထိ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ၆ လများ အဟောင်း။ ၎င်းတို့၏ အာဟာရလိုအပ်ချက်အားလုံးကို မိခင်နို့ သို့မဟုတ် ကလေးဖော်မြူလာမှ ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။

ခြွင်းချက်-

- တချို့က မွေးကင်းစကလေးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ နေရာချထားသည်။ on အစာကျွေးခြင်း။ ထူလာသည်။ အတူ သီးနှံ အားဖြင့် သူတို့ရဲ့ ဆရာဝန် ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ပြဿနာများ ဆက်စပ် အတူ reflux (တံတွေးထွေး တက် ဘယ်တော့လဲ အစာကျွေးခြင်း။ လာ တက် ထံမှ အဆိုပါ ဗိုက်ထဲကို အဆိုပါ အစာပြန်၊ ဘယ်ဟာ သည် အဆိုပါ tube ချိတ်ဆက်ခြင်း။ အဆိုပါ လည်ချောင်း ရန် အဆိုပါ အစာအိမ်)။ Reflux လည်းဖြစ်နိုင်သည်။ အကြောင်းရင်း သင်၏ ကလေး ရန် ကျွေးပါ။ ညံ့ဖျင်းသည်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဆိုပါ အစာပြန် ဖြစ်လာသည်။ စိတ်တိုသည်။
- တချို့က ကလေးငယ်များ မေ ယူ အဆိုပါ အကြီးဆုံး ပမာဏ ၏ ဖော်မြူလာ သူတို့ လုပ်သင့်တယ်။ ရှိသည် နှင့် ဆဲ ဗိုက်ဆာပါစေ။ ကြိုးစားပါ။ ရန် စောင့်ပါ သည်အထိ သင်၏ ကလေး သည် ၄-၆ လများ အဟောင်း မီ ထပ်လောင်း သီးနှံ နောက်တစ်ကြိမ်၊ ဒါကို သင့်ဆရာဝန်နဲ့ ဆွေးနွေးပါ။

4. ဖော်မြူလာ လာပါသည်။ ၌ သုံး ပုံစံများ၊ အချို့၏ ဘယ်ဟာ ရှိသည်။ သံ ထပ်လောင်းသည်- အသင့်ကျွေးပါ။ အရည်၊ စုစည်း အရည် နှင့် အမှုန့်။ ကလေး ဖော်မြူလာ ၌ အားလုံး ၏ ဒါတွေ ပုံစံများ ရှိသည်။ ၂၀ ကယ်လိုရီ အရည် နှုန်း အောင်စ၊ ဘယ်တော့လဲ ပြင်ဆင် အရ၊ ရန် တံဆိပ် လမ်းညွှန်ချက်များ

ကျွေးရန် အသင့် အရည် (နှင့်အတူ သံ)

- ရရှိနိုင်ပါသည်။ ၌ 32 အောင်စ နှင့် ၈ အောင်စ ဗူးများ သို့မဟုတ် တစ်ခါသုံး ပုလင်းများ ၌ အများအပြား အရွယ်အစားများ
- လိုအပ်သည် မဟုတ်ဘူး ထပ်လောင်း ၏ ရေ နှင့် နည်းနည်း ပြင်ဆင်မှု အချိန်။
- ရေခဲသေတ္တာစက် လိုအပ်သည်။ အဖွင့်နိုင် သို့မဟုတ် ပုလင်းများ။
- တခါ ဖွင့်လှစ်၊ ရေခဲသေတ္တာ နှင့် အသုံးပြု အတွင်း ၂၄ နာရီ။
- ဟိ အများဆုံး ဈေးကြီးတယ်။ ၏ အဆိုပါ သုံး ပုံစံများ ၏ ဖော်မြူလာများ

အာရုံစူးစိုက်မှု အရည် (နှင့်အတူ သံ)

- တွင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ 13 အောင် စဗူး။
- ၁၃ အောင်စ ၏ ဖော်မြူလာ သည် ရောနှော အတူ ၁၃ အောင်စ ၏ ရေ။
- အရေးကြီးတယ်။ ရန် မှန်ကန်စွာ မှေးမှိန် ဖော်မြူလာ အတူ ရေ အဖြစ် တံဆိပ် ညွှန်ကြားသည်။
- ဖြစ်ရမယ်။ ဖြစ် အအေးခန်း aker အဖွင့် နိုင်သည် နှင့် မှေးမှိန်ခြင်း။
- တခါ ရောနှော၊ ရေခဲသေတ္တာ နှင့် အသုံးပြု အတွင်း ၂၄ နာရီ။
- ကုန်ကျစရိတ် သည် ၌ အဆိုပါ အလယ်တန်း ဈေးနှုန်း အပိုင်းအခြား ဘို့ အဆိုပါ သုံး ပုံစံများ ၏ ဖော်မြူလာ။

အမှုန့် (နှင့်အတူ သံ)

- ရရှိနိုင်ပါသည်။ ၌ ၁-ပေါင် ဗူးများ။
- လိုက်နာပါ။ လမ်းညွှန်ချက်များ on နိုင်သည် ရန် ရောနှော။
- လွယ်ပါတယ်။ သိုလှောင်မှု မှီ နှင့် aker နိုင်သည် ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဖွင့်လှစ်။
- အဆင်ပြေတယ်။ ဘို့ ခရီးသွား သို့မဟုတ် အိမ် အသုံးပြု။
- အရေးကြီးတယ်။ ရန် မှန်ကန်စွာ မှေးမှိန် ဖော်မြူလာ အတူ ရေ အဖြစ် တံဆိပ် ညွှန်ကြားသည်။
- ဖွင့်လှစ် အမှုန့် နိုင်သည် ဖြစ် အသုံးပြုခွဲ ဘို့ တက် ရန် တစ်ခု လ
- တခါ ရောနှော၊ ရေခဲသေတ္တာ နှင့် အသုံးပြု အတွင်း ၂၄ နာရီ။
- ဟိ အနည်းဆုံး ဈေးကြီးတယ်။ ပုံစံ ၏ အဆိုပါ ဖော်မြူလာများ

အားလုံး သုံး အမျိုးအစားများ ၏ ဖော်မြူလာ ပါလိမ့်မယ်။ ပေးပါ။ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ အာဟာရ တန်ဖိုး ရန် အဆိုပါ ကလေး စစ်ဆေးပါ။ အတူ မင်းရဲ့ ကလေး ဆရာဝန် အကြောင်း ပွက်ပွက်ဆူ သင်၏ ရေ (များသောအားဖြင့် မဟုတ်ဘူး လိုအပ်သော အကယ်၍ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ on မြို့သို့မဟုတ် ခရိုင်ရေထောက်ပံ့မှု) နှင့် ပိုးသတ်ဆေးဗူးများ။

ဘယ်တော့မှ ထည့်ပါ။ နောက်ထပ် ရေ ရန် လုပ်ပါ။ အဆိုပါ ဖော်မြူလာ နောက်ဆုံး ကြာကြာ သို့မဟုတ် လုပ်ပါ။ အဲဒါ ပိုအားကောင်းတယ်။ ရေနည်းနည်းထည့်ခြင်းဖြင့် ဒါက သင့်ကလေးရဲ့ ကျန်းမာရေးကို အလွန်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

5. အတူ ရေခဲသေတ္တာ၊ တစ်ခု ဖွင့်လှစ် နိုင်သည် ၏ အရည် ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် a ပြင်ဆင် ပုလင်း နိုင်သည် ဖြစ် 24 နာရီ သိမ်းဆည်းထားသည် ။
6. ရေဆေးပါ။ အဆိုပါ ထိပ်တန်း ၏ အဆိုပါ နိုင်သည် အတူ ပူတယ်။ ဆပ်ပြာ ရေ၊ လျှော့ပုံစံ နှင့် လေ ခြောက်သွေ့မီ အဖွင့်။
7. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး အချို့ရည်များ အပိုင်း ၏ a ပုလင်း၊ သင် နိုင်သည် ထားခဲ့ပါ။ အဲဒါ ထွက် မှာ အခန်း အပူချိန် နှင့် ကမ်းလှမ်း အကြွင်း တက် ရန် တစ်ခု နာရီ နောက်ပိုင်း ပြီးတော့ ပစ် ထွက် အဆိုပါ ကျန် ဖော်မြူလာ။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထည့်ပါ။ ဖော်မြူလာ မှ a တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ပြီးပြီ။ ပုလင်း။ ပေးပါ။ သင်၏ ကလေး a လတ်ဆတ်သော ပုလင်း တစ်ခုစီ အစာကျွေးခြင်း။
8. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အသုံးပြု ပြင်ဆင် ဖော်မြူလာ အဲဒါ ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ထွက် ၏ အဆိုပါ ရေခဲသေတ္တာ ကြာကြာ ထက် နှစ်ခု နာရီ။

အထူး ဖော်မြူလာ

1. နှလုံး သို့မဟုတ် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပြဿနာရှိသော ကလေးငယ်များ (bronchopulmonary dysplasia [BPD]) သို့မဟုတ် ကြီးထွားလာသူများ ၊ ပြဿနာများ၊ တစ်ခါတစ်ရံ သွား အိမ် on ပိုမြင့်တယ်။ ကယ်လိုရီ ဖော်မြူလာ (၂၄ ကယ်လိုရီ နှုန်း အောင်စ)။ ထိုသို့ဖြစ်နိုင်သည်။ ဖြစ် ရရှိနိုင် ရန် ဖြစ် ဝယ်ယူပြီး၊ ကြိုက်တယ်။ ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကလေး ဖော်မြူလာ၊ ။ a ကုန်စုံ သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးဝါး စတိုးဆိုင် သင့်၌ ရပ်ရွာ၊ သို့မဟုတ် အဲဒါ မေ ဖြစ် ရရှိနိုင် မှတဆင့် အဆိုပါ WIC အစီအစဉ်။
2. အထူး ဖော်မြူလာများ လုပ်သင့်တယ်။ အားလုံးအတွက် ဖြစ် အသုံးပြုခံ့ မှာ အဆိုပါ ဦးတည်ချက် ၏ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန်။ ဟိ ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ပါလိမ့်မယ်။ ကူညီကြပါ သင် ရယူ အဆိုပါ အထူး ဖော်မြူလာ ဘယ်တော့လဲ လိုအပ်သည်။

ဘယ်လိုလဲ အများကြီး ရန် ကျွေးပါ။

1. ဟိ ပမာဏ ၏ ဖော်မြူလာ ပါလိမ့်မယ်။ ကွဲပြားသည်။ စဉ်တွင် ၌ အဆိုပါ ဆေးရုံ သင်၏ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ကျွေးတယ်။ အလွန်တိကျသော ပမာဏများ ၏ ဖော်မြူလာ နှင့် တိုးလာသည်။ ခဲ့ကြသည် လုပ်ထားတယ်။ ၌ သေးငယ်သည်။ ပမာဏများ စတင်ပါ။ အတူ အိမ်မှာ ပုလင်းဖြည့်တဲ့အခါ သင့်ကလေးကို ဆေးရုံမှာ တိုက်ကျွေးခဲ့တဲ့ ပမာဏ (ဒါမှမဟုတ် နည်းနည်းပို) ။
2. မင်းရဲ့ကလေး သည် အဆင်သင့် ရန် ကျွေးပါ။ on တောင်းဆိုမှု။ ဒီ ဆိုလိုသည်။ သင်၏ ကလေး နိုင်သည် ရှိသည် အဖြစ် အများကြီး အဖြစ် သူ သို့မဟုတ် သူ မလိုချင်သည်။ အဖြစ် အိုကေ အဖြစ် သူ သို့မဟုတ် သူမ လိုလား (မဟုတ်လျှင် သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် ပြောထားတယ်။ သင် မဟုတ်ရင်)။
3. ကလေးတွေ တတ်သည်။ ရန် စားသည် ဘာလဲ သူတို့ လိုချင်တယ်။ နှင့် လိုတယ်။ ထို့နောက် ရပ် နို့စို့သည်။ သူတို့ ကြွေကျ အိပ်ပျော်၊ တွန်း နို့ သီးခေါင်း ထံမှ သူတို့ရဲ့ ပါးစပ် နှင့် ရပ် နို့စို့သည်။ ဘယ်တော့လဲ ပြီးပြီ။
4. အများစု ကလေးငယ်များ ကျွေးပါ။ ဘို့ အကြောင်း ၂၀ မိနစ်များ။ အစာကျွေးခြင်း။ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး နောက်ဆုံး ကြာကြာ ထက် ၃၀ မိနစ်များ။
5. တခါတရံ သင်၏ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ စားသည် နောက်ထပ် ထက် တခြား ကြိမ်။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် စိုးရိမ်သည်။ အကြောင်း ပမာဏ အနည်းငယ် ကွဲလွဲမှုများ။
6. အများကြီးပဲ။ အချိန်မတန်သေး သွား အိမ် on a သုံး- ရန် လေးနာရီ အစာကျွေးခြင်း။ အချိန်ဇယား နှင့် ပြောင်းလဲမှု ကျော ရန် နှစ်ခု - ရန် သုံးနာရီ အချိန်ဇယား ကာလအတွင်း a မြန်သည်။ ကာလ ၏ မိအောင်သွားသည် တိုးတက်မှု။
7. မင်းရဲ့ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ နောက်ဆုံးတော့ ယူ တက် ရန် ၃၂ အောင်စ ၏ ဖော်မြူလာ ၌ a ၂၄ နာရီ ကာလ။ ဒီ သည် အများဆုံး ဖော်မြူလာ သင်၏ ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ပေးသည် နေ့စဉ်

အိပ်ပျော်နေတဲ့ မှတဆင့် အစာကျွေးခြင်း။

1. အဲဒါ အိုကေ ယူတယ်။ အများအပြား လများ aker သွားမယ်။ အိမ် မိ သင်၏ ကလေး အိပ်တယ်။ မှတဆင့် အဆိုပါ ည။
2. အကယ်လို သင်၏ ကလေး အိပ်တယ်။ မှတဆင့် အဆိုပါ ည၊ ပျော်ပျော်ပါးပါး သင်၏ အနားယူပါ။ နှင့် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး နိုး သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ညွှန်ကြားထားခြင်း မရှိလျှင် မဟုတ်ရင်
3. နေ့ခင်းဘက်တွင် သင့်ကလေးကို အစာမ ကျွေးဘဲ လေးနာရီမှ ငါးနာရီထက် ပိုကြာအောင် ခွင့်မပြုနိုင်ပါ။ အထူးသဖြင့် အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ မွေး အရွယ်မတိုင်ခင်

ဘယ်တော့လဲ ရန် ကျွေးပါ။ ကလေး

1. ကျွန်တော်တို့ မျက်နှာသာ a တောင်းဆိုမှု အစာကျွေးခြင်း။ အချိန်ဇယား ၏ မကြာခဏ သေးငယ်သည်။ အစာကျွေးခြင်း။ ဟိ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ပေးပါ။ ငါတို့ နိုးနိုးကြားကြားနဲ့ စားဖို့အဆင်သင့်ဖြစ်တဲ့အခါ သတိပြုပါ ။
2. ကလေးကို ဗိုက်ဆာတဲ့အခါ အစာကျွေးပါ (ကလေးက ငိုမယ်၊ ပါးစပ်ဖွင့်ပြီး လှည့်ပါ။ ပွတ်နေသောနှုတ်ခမ်းဆီသို့ ဦးခေါင်းတွန့်လိမ်ကာ တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ် နိုးလာပြီးနောက် အားကြိုးမာန်တက် နိုးကြားလာကာ ဗိုက်ဆာလာသောအခါတွင် သူ၏လက်ကို စုပ်သည်။) ကလေးငယ်များသည် အစာကျွေးချိန်ကြားတွင် ငါးနာရီထက် ပိုမသွားတတ်သော်လည်း အချို့မှာ နှစ်နာရီတိုင်းကဲ့သို့ အေးမြသော အစာစားလေ့ရှိသည်။
3. ကျွေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး အဆိုပါ ပမာဏ သူ သို့မဟုတ် သူမ လိုလား ကလေးတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ အများအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ကန့်သတ်ခြင်း။ သူတို့ ရပ် အလုံအလောက်ရှိတဲ့အခါ နို့စို့တယ် ။
4. အများစု အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ စားသည် ခြောက် ရန် ရှစ် ကြိမ် a နေ့ဘို့ အများအပြား လများ aker သွားမယ်။ အိမ်။
5. အကယ်လို့ အနီးကို ကိုင်ပြီး လဲလှယ်ပါ။ သင့်ကလေးက မငြိမ်ဘူး။ သင့်ကလေးကို နို့တိုက်ကျွေးနိုင်ပါတယ်။ ကြိုးစားပါ။ အဲဒါ။

ပူဇော်သက္ကာ အဆိုပါ ကလေး ရေ

1. အားလုံး အဆိုပါ အရည်များ နှင့် ကယ်လိုရီ a ကလေး လိုအပ်ချက်တွေ၊ အပါအဝင် ရေ၊ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပေးထားသည်။ ဤ အဆိုပါ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ။
2. ရင်သား နို့ သည် အဆိုပါ အကောင်းဆုံး အရင်းအမြစ် ၏ ကယ်လိုရီ နှင့် အရည် ရန် အဆိုပါ ကြီးထွားလာသည်။ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး
3. လိုက်နာပါ။ အဆိုပါ အကြံဉာဏ် ၏ သင်၏ ကလေး ဆရာဝန် အကြောင်း ပူဇော်သက္ကာ ရေ ရန် သင်၏ ကလေး

တိုးလာတယ်။ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။

1. အမျှ သင်၏ ကလေး ကြီးထွားလာသည်။ နှင့် အမြတ်များ ကိုယ်အလေးချိန်၊ သူ သို့မဟုတ် သူမ ပါလိမ့်မယ်။ လိုပါတယ်။ နောက်ထပ် ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ။
2. ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး ပူတယ်။ အဆိုပါ တစ်ခုလုံး ပုလင်း ပုံမှန် နှင့် တစ်ခါတစ်ရံ ငိုတယ်။ ဘို့ နောက်ထပ် သို့မဟုတ် ဆက်သည်။ ရန် ပြင်းပြင်းထန်ထန် စို့။ အဲဒါ မေ ဖြစ် အချိန် ရန် တိုးမြှင့်လာသည် သူ သို့မဟုတ် သူမ အစာကျွေးခြင်း။ မင်းရဲ့ ကလေး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ပါလိမ့်မယ်။ ကန့်သတ် သူ့ကိုယ်သူ သို့မဟုတ် သူမကိုယ်တိုင်။
3. နေရာ တစ်ခု အပို 1/2 အောင်စ ၏ ဖော်မြူလာ ဤ အဆိုပါ ပုလင်းများ အကယ်၍ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ စိုးရိမ်သည်။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး စတင်သည်။ ရန် တံတွေးထွေး၊ သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ ဖြစ် overfed။ ရုပ်ရည် အဆိုပါ ပမာဏ ၏ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။

ပူနွေးမှု အဆိုပါ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ

1. ဘယ်တော့မှ မိုက်ခရိုဝေ့ဖ် ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ အဖြစ် ဒီ နိုင်သည် ဖန်တီးပါ။ ပူတယ်။ အစက်အပြောက်။
2. မိုက်ခရိုဝေ့ ရင်သား နို့ ပါလိမ့်မယ်။ ဖျက်ဆီး ၎င်း အာဟာရ ဖွဲ့စည်းမှု နှင့် ဘယ်တော့မှ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ပြီးပြီ။
3. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ပိုကြိုက်တယ်။ နွေး နို့ နေရာ အဆိုပါ ပုလင်း ဤ a ခွက် ၏ နွေး ရေ။
4. အများစု ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ အသုံးပြုခွဲ ရန် အခန်းအပူချိန် ဖော်မြူလာ ဘယ်တော့လဲ သူတို့ သွား အိမ်။
5. အများကြီးပဲ။ ကလေးငယ်များ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပျော်တယ်။ ရန် ယူ သူတို့ရဲ့ ဖော်မြူလာ တိုက်ရိုက် ထံမှ အဆိုပါ ရေခဲသေတ္တာ။ တခြားသူတွေ မေ ပျော်ပျော်ပါးပါး ပူလာသည်။ မရှိ တစ်ခု နည်းလမ်း သည် ပိုကောင်းပါတယ်။ - မဟုတ်ပါ။ လုပ်တာ တစ်ခု နည်းလမ်း အကြောင်းရင်း ငိုတယ်။ နှင့် မိုက် စိတ်ဆိုး နောက်ထပ် ထက် အခြား
6. ကလေးတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ သတ္တဝါများ ၏ ဖြတ်တယ်။ နှင့် အိုကေ ကြိုက်တယ်။ အရာများ ပြီးပြီ။ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ နည်းလမ်း။

အသုံးပြုခြင်း။ နှိပ်ပါ။ ရေ

1. တချို့က ဖော်မြူလာများ လိုအပ်သည်။ မှေးမှိန် 1-to-1 တို့နဲ့ ရေ အစာမကျွေး မိ ။
2. အကယ်လို့ သင် လုပ်ပါ။ တစ်ခု ပုလင်း မှာ a အချိန်၊ သင် နိုင်သည် အသုံးပြု နွေး နှိပ်ပါ။ ရေ ထံမှ အဆိုပါ faucet ။ မြို့ ရေ ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ဘေးကင်း ကြသည် ။ အကယ်လို့ သင် ရှိသည် a မေးခွန်း အကြောင်း သင်၏ ရေ၊ ခေါ်ဆိုပါ။ အဆိုပါ ကျန်းမာရေး ဌာန
3. အကယ်လို့ သင် ရှိသည် ကောင်းပြီ ရေ ပြုတ် အဲဒါ ဘို့ ၁၅ မိနစ်များ သို့မဟုတ် အသုံးပြု ရေစက် ရေ သည်အထိ သင်၏ ကလေး သည် ၆ လများ အဟောင်း။
4. အကယ်လို့ သင်၏ ရေ လာပါသည်။ ထံမှ a ကောင်းပြီ၊ အဲဒါ လိုအပ်ချက်များ ရန် ဖြစ် စမ်းသပ်ခဲ့သည်။

အားဖြင့် အဆိုပါ ကျန်းမာရေး ဌာန ဘို့ဘက်တီးရီးယား နှင့် ညစ်ညမ်းမှုများ။ ဘေးကင်းမှုမရှိပါက
သောက်သုံးရန် မသုံးပါနှင့်။

ပိုးသတ်ခြင်း။ ပုလင်းများ နှင့် နို့သီးခေါင်း

1. ဦးနှောက် နှင့် ပုလင်းများ နှင့် ဖော်မြူလာ သည် မဟုတ်ဘူး ပုံမှန် အကြံပြုသည်။ အကယ်၍ သင်-
 - ရှိသည် စိတ်ချရသော မြို့ရေ။
 - ရေဆေးပါ။ အဆိုပါ ပုလင်းများ နှင့် နို့သီးခေါင်း ၌ ပူတယ်။ ဆပ်ပြာ ရေ နှင့်
လှေ့ပြောင်း ၌ ပူတယ်။ ရေ။ လေအခြောက်ခံထားပါ။ နို့သီးခေါင်းနှင့် ၎င်း၏အဖွင့်တို့မှ
ဖော်မြူလာခြောက်များကို သန့်စင်ပါ။
 - ပြင်ဆင်ပါ။ တစ်ခု ပုလင်း မှာ a အချိန်။
 - ရေခဲသေတ္တာ ဖွင့်လှစ် ဖော်မြူလာ မဟုတ်ဘူး ကြာကြာ ထက် ၂၄ နာရီ။
2. ရေချိုးခြင်း။ အဆိုပါ ပုလင်းများ ၌ a ပန်းကန်ဆေးစက် ပါလိမ့်မယ်။ သန့်ရှင်း သူတို့ကို။

ကိုိုင်သည်။ ကလေး ဘို့အစာကျွေးခြင်း။

1. ကိုင်ပါ။ သင်၏ ကလေး ၌ အဆိုပါ လူလိမ် ၏ သင်၏ လက်မောင်း စောင့်ကြည့် သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်နှာ။ တချို့က ကလေးငယ်များ မေ ကြွေကျ ဒီကို အိပ်ပါ ။ နည်းလမ်း။
2. အချိန်မတန်သေး ကလေးငယ်များ အိုကေ ရယူ အဆင်ပြေတယ်။ နှင့် အိပ်ချင်သည်။ ကာလအတွင်း အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။
3. ကိုင်ပါ။ နှင့် ပွေ့ဖက်သည်။ သင်၏ ကလေး ဘယ်တော့လဲ သင် ကျွေးပါ။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။
4. မင်း မေ လိုပါတယ်။ ရန် ကိုင် အဆိုပါ ပိုသေး အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး on သင်၏ ရင်ခွင် တိုက်ရိုက် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ သင် သုံးပါ။ တစ်ခု ၏ သင်၏ လက် ရန် ထောက်ခံမှု သင်၏ ကလေး ခေါင်း၊ လည်ပင်း နှင့် အပေါ်ပိုင်း ကျော၊ စဉ်တွင် စောင့်ရှောက်ခြင်း။ အဆိုပါ ခေါင်း နှင့် လည်ပင်း အလယ်လိုင်း။ အကယ်လို့ အဆိုပါ ခေါင်း ကျန်တာ ရှေ့သို့ on အဆိုပါ ရင်ဘတ်၊ သင်၏ ကလေး မေ ရှိသည် ဒုက္ခ အသက်ရှူ။ မင်းရဲ့ကလေး မေ ကြိုးစားပါ။ ဖြောင့်ရန် သူ့သို့မဟုတ် သူမ ခေါင်း အားဖြင့် ပစ်ခြင်း။ အဲဒါ နောက်ပြန် ရန် ကူညီကြပါ ၌ အသက်ရှူ။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ခေါင်း သည် ကျင်းပသည် ။ အဝေး ကျော၊ ဒီ နိုင်သည် အကြောင်းရင်း အခက်အခဲ ၌ မျိုချခြင်း။ အဖြစ် ကောင်းပြီ အဖြစ် အသက်ရှူ။
5. လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ ဖြည့်စွက် အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း ကာလအတွင်း အဆိုပါ တစ်ခုလုံး အစာကျွေးခြင်း။ သို့မဟုတ် သင်၏ ကလေး မျို မည် ။ လေ မျိုချသည်။ လေ မေ ခဲ ရန် တံတွေးထွေး၊ ငိုတယ်။ နှင့် ဗိုက် စိတ်ဆိုး ၌ သင်၏ ကလေး
6. မင်းရဲ့ကလေး မေ လိုအပ်သည် အချို့ မေးစေ့ ထောက်ခံမှု သည်အထိ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ကြွက်သားများ ဖြစ်လာသည် ခိုင်မာတယ်။ လုံလောက်သော ရန် ပုံစံ နို့သီးခေါင်းတစ်ပိုက်တွင် တံဆိပ်ကောင်း တစ်ခု ။
7. ပုလင်းကို ဘယ်တော့မှ မကိုင်ပါ နဲ့။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထားခဲ့ပါ။ ကလေး တစ်ယောက်တည်း ရန် သောက် အဲဒါ။ မင်းရဲ့ကလေး နိုင် ဆို့။ အမြဲတမ်း နို့တိုက်နေစဉ်အတွင်း သင့်ကလေးကို ထိန်းထားပါ။

ပူလောင်ခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး

1. မင်းရဲ့ကလေး လိုအပ်ချက်များ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ကျော ပွတ် သို့မဟုတ် patted ကာလအတွင်း အဆိုပါ အလယ်တန်း ၏ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် တဖန် မှာ ပြီးပါပြီ , ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ နိုင်သည် ဗျပ် တစ်ခုခု လေ သူ သို့မဟုတ် သူမ ရှိသည်။ မြို့။
2. ထိုင်ပါ။ သင်၏ ကလေး ၌ သင်၏ ရင်ခွင် ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ ပြု အနည်းငယ် ရှေ့သို့ ထောက်ခံသည်။ အတူ တစ်ခု လက် သင့်ကလေး၏ နောက်ကျောကို အခြားလက်ဖြင့် ပွတ်သပ် သို့မဟုတ် ပွတ်ပေးပါ။
3. ရိုးရာ over-the-shoulder burping အလုပ်များ ကောင်းပြီ၊ ဒါပေမယ့် a “စို” ဗျပ် မေ လည်း ထားခဲ့ပါ။ သင် ဖော်မြူလာ ဖြင့် သင့်နောက်သို့ ဆင်းပါ။

နှာစေးခြင်း။

1. ကလေးတွေ ရှိသည် a ခိုင်မာတယ်။ လိုပါတယ်။ နှင့် ဆန္ဒ ရန် စုတ်
2. တချို့က ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကျေနပ်သည်။ အားဖြင့် အဆိုပါ ပမာဏ ၏ နို့စို့သည်။ ပြီးပြီ။ မှာ အစာကျွေးခြင်း။ အချိန်၊ အခြားသူများ ပိုလိုအပ်သည်။
3. အများစု အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ ပျော်ပျော်ပါးပါး နို့စို့သည်။ on pacifiers။ နှာစေးခြင်း။ မေ ဖြစ်

အသုံးပြုခံ ရန် ကူညီကြပါ အေးဆေး သင်၏ ကလေး ကောင်းစွာ အဖြစ် ဘို့သင်၏ ကလေး ကိုယ်ပိုင် ပျော်ရွှင်မှု။
အဲဒါ လုပ်သင့်တယ်။ လည်း ဖြစ် အသုံးပြုခံ အကယ်၍ သင်၏ ကလေး သည် tube အစာကျွေးခြင်း။ ဒီ Non-nutritive sucking လို့ခေါ်တယ်။

4. တချို့က အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ ပါလိမ့်မယ်။ စုတ် on သူတို့ရဲ့ လက်မ အကယ်၍ သူတို့ရဲ့ လက် သည် နေရာချထားသည်။ အားဖြင့် သူတို့ရဲ့ ပါးစပ်။
5. နှာစေးခြင်း။ လုပ်သင့်တယ်။ ဘယ်တော့မှ ဖြစ် ချည်ထားသည်။ ပတ်ပတ်လည် သင်၏ ကလေး လည်ပင်း ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒါ နိုင် လေခိုး သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ။
6. Pacifiers ကို ပျားရည်ထဲ မနှစ်သင့်ပါ။ “ပိုးကောင်” ပိုးကူးစက်ခံရသော ပျားရည်ကြောင့် ကလေးငယ်များတွင် ဆက်တိုက် အဆိပ်သင့်မှု အမျိုးအစားတစ်ခုဖြစ်သည့် မွေးကင်းစ botulism ဖြစ်ရပ်များ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။
7. သာ အသုံးပြု a စီးပွားဖြစ် pacifier – ဘယ်တော့မှ အသုံးပြု a အိမ်လုပ် pacifier။ အိမ်လုပ် pacifiers ဖြစ်ကြပါသည်။ အန္တရာယ် ။ ဘယ်တော့မှ လုပ်ပါ။ a pacifier ထံမှ a နို့သီးခေါင်း နှင့် ပလပ်စတစ် ကော်လာ သို့မဟုတ် လက်စွပ်။ တချို့က ကလေးငယ်များ နိုင်သည် သီးခြား ကော်လာမှ နို့သီးခေါင်းကို ညှစ်သည်။
8. တစ် pacifier လုပ်သင့်တယ်။ အံ သင်၏ ကလေး ပါးစပ် – အကယ်၍ ငါး ရယ် ရှည်လျားသော၊ အဲဒါ တန်ခိုး gag သင်၏ ကလေး အဲဒါ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် လုံလောက်သော ပြား ရန် အံ အဆိုပါ အာခေါင် နှင့် ပါးစပ် အငြိမ့်။ သေးငယ်သည်။ pacifiers ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် ညှစ် စတိုးဆိုင်များ မင်းရဲ့သူနာပြုလုပ်မယ်။ ရှိုး သင် အမျိုးမျိုး pacifiers အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သင့်လျော်သော ဘို့အဆိုပါ အသက် ၏ သင်၏ ကလေး
9. အသုံးပြုခြင်း။ a pacifier သည် မဟုတ်ဘူး မကောင်းဘူး။ ကလေးတွေ ပျော်ပျော်ပါးပါး အဆိုပါ နို့စို့သည်။ လှုပ်ရှားမှု နှင့် ကြီးထွား အဆိုပါ လိုပါတယ်။ ဘို့အဲဒါ နောက်ပိုင်း

တခြား အမျိုးအစားများ ၏ နို့

1. နွားနို့

- အာဟာရအရ ဟန်ချက်မညီ ဘို့ ကလေးငယ်များ အောက်မှာ ၁၂ လများ။
- ပါရှိသည်။ ရယ် အများကြီး ပရိုတင်း ဘို့ သင်၏ ကလေး ဖွံ့ဖြိုးဆဲ ကျောက်ကပ်။
- ပါရှိသည်။ a ပိုမြင့်တယ်။ အဆင့် ၏ သတ္တုဓာတ် အဲဒီလို အဖြစ် ဖော့စဖရပ်၊ ကယ်လ်စီယမ် နှင့် ဆိုဒီယမ် မိခင်နို့ သို့မဟုတ် စီးပွားရေးဖော်မြူလာ များထက် ။
- ပြောတာပဲ။ မဟုတ်ဘူး ပါဝင်ပါတယ်။ လုံလောက်ပါတယ်။ ပမာဏများ ၏ ဗီတာမင် ဂ နှင့် အီး၊ ကြေးနီ၊ သို့မဟုတ် သံ
- သွေး ဆုံးရှုံးမှု ခွဲ ခွေးခြေ ပေးဆပ်ခြင်း ရန် နွား နို့သည် ယုံကြည်သည် ရန် ဖြစ် တာဝန်ရှိတယ်။ ဘို့ အများကြီး ၏ အဆိုပါ နို့စို့အရွယ်တွင် သံဓာတ် ချို့တဲ့ သွေးအားနည်းရောဂါ။

2. အဆီထုတ်ထားသော၊ ၁ ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ၂ ရာခိုင်နှုန်း နို့

- ရှိသည် မဟုတ်ဘူး နေရာ ခွဲ အဆိုပါ အစားအသောက် ၏ မွေးကင်းစကလေးများ အောက်မှာ ၂ နှစ်များ ၏ အသက်။
- ထောက်ပံ့ရေး ရယ် အများကြီး ပရိုတင်း နှင့် ဆားငန်။
- လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပေး လုံလောက်သော အဆီ၊ ဘယ်ဟာ သယ်ဆောင် အဆိုပါ မရှိမဖြစ် ဖက်တီး အက်ဆစ် နှင့် အဆီတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သော ဗီတာမင်များ။
- လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ပေး ကလေး ကယ်လိုရီ လိုအပ်ချက်များ။

3. အစိမ်းလိုက် နို့

- ပြောတာပဲ။ မဟုတ်ဘူး ပါဝင်ပါတယ်။ လုံလောက်ပါတယ်။ ပမာဏများ ၏ ဗီတာမင် တစ်၊ ဂ နှင့် ဃ နှင့် သံ
- အကယ်လို့ မဟုတ်ဘူး အိမ် pasteurized၊ မေ ပါဝင်ပါတယ်။ အန္တရာယ်ရှိသော ဘက်တီးရီးယား။
- စစ်ဆေးရေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး အာမခံချက် ဘေးကင်းသည်။ ကုန်ကြမ်း နို့။

4. အငွေ့ပျံသွားသည်။ နို့

- နိမ့်သည်။ ခွဲ ဗီတာမင် ဂ၊ သံ နှင့် ဖလိုရိုက်။
- မဟုတ်ဘူးလား။ အကြံပြုသည်။ ဘို့ မွေးကင်းစကလေးများ အောက်မှာ ၁၂ လများ။

5. နို့ဆီ နို့

- မြင့်သည်။ ခွဲ သကြား
 - မဟုတ်ဘူးလား။ အကြံပြုသည်။ ဘို့ ကလေးငယ်များ ၏ တစ်ခုခု အသက်။

အစိုင်အခဲများ

1. ဘို့အဆိုပါ ပထမ ၁၂ လများ ၏ ၁၀၊ အဆိုပါ အကောင်းဆုံး အစားအသောက် သည် လူသား နို့ သို့မဟုတ် မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ။ ဒီသည် "ပြုပြင်" အသက် ဘို့အချိန်မတန်သေး။ (ကြည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အပိုင်း။)
2. Aker အဆိုပါ ပထမ ၆ လများ၊ ဖော်မြူလာ လုပ်သင့်တယ်။ ဆဲ ကျန်နေ အဆိုပါ အဓိက အရင်းအမြစ် ၏ အာဟာရ။ အစိုင်အခဲအစားအစာများ နိုင်သည် ဖြစ် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ ကာလအတွင်း ဒီ

ကာလ။

3. အစိုင်းအခဲ အစားအစာများ မေ ဖြစ် စတင်ခဲ့သည်။ ပတ်ပတ်လည် ၆ လများ ၏ အသက်။ ပေးထားတယ်။
ရယ် စောစော၊ အစိုင်းအခဲ အစားအသောက် မေ ပါဝင်ကူညီသည်။ ။ ရန် အလွန်ခြင်း၊ ပေး နောက်ထပ်
ဆားငန် ထက် a ကလေး စနစ် နိုင်သည် အလွယ်တကူ ကိုင်တွယ် သို့မဟုတ် အကြောင်းရင်း တစ်ခု
အစောပိုင်းအစားအစာ ဓာတ်မတည့်ခြင်း။
4. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ယူတယ်။ နောက်ထပ် ထက် ၃၂ အောင်စ ၏ ဖော်မြူလာ ၅၄ နာရီ ဘို့
နောက်ထပ် ထက် a တစ်ပတ်၊ မင်းရဲ့ ကလေး ဆရာဝန် မေ အစ အစိုင်းအခဲများ စောစော။
5. အစိုင်းအခဲ အစားအစာများ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး အိပ်ပါ။ မှတဆင့် ည ။

အထွေထွေ လမ်းညွှန် ဘို့ အစာကျွေးခြင်း။ ကလေး တစ်လျှောက်လုံး အဆိုပါ ပထမ တစ်နှစ် (သက်တမ်းပြည့် မွေးကင်းစ)

1. မွေးစမှ 4-6 လ

- ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ။
- ပမာဏ ပါလိမ့်မယ်။ တိုးမြှင့်လာသည် ထံမှ ၂-၃ အောင်စ ရန် ၆-၈ အောင်စ နှုန်း အစာကျွေးခြင်း။
- ဟိ နံပါတ် ၏ အစာကျွေးခြင်း။ ပါလိမ့်မယ်။ သွား ထံမှ ခြောက် ရန် ရှစ် ရန် လေး ရန် ငါး နှုန်း နေ့အဖြစ် ကလေး စတင်သည်။ ရန် တစ်ညလုံး အိပ်ပါ ။

2. ၄-၆ မှတစ်ဆင့် ၉ လများ

- ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အဆိုပါ မူလတန်း အရင်းအမြစ် ၏ အာဟာရ။
- ဟိ ပမာဏ ပါလိမ့်မယ်။ ကျန်နေ မှာ ၆-၈ အောင်စ နှုန်း အစာကျွေးခြင်း။
- ဟိ နံပါတ် ၏ အစာကျွေးခြင်း။ ပါလိမ့်မယ်။ ကျဆင်းခြင်း။ ရန် လေး ရန် ငါး a နေ့။
- ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ စတင်ပါ။ ရန် သောက် အချို့အရည် ထံမှ a ခွက်။
- အစိုင်အခဲ အစားအစာများ မေ ဖြစ် ထပ်ပြောသည်။ ရန် ကလေး အစားအသောက် မှာ ၆ လများ။
- တစ်ဦးချင်း အစားအစာများ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ တစ်ခု မှာ a အချိန် ရန် ဆုံးဖြတ် အဆိုပါ ကလေး သည်းခံမှု ၏ တစ်ခုစီ အစားအသောက်။
- သီးနှံ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ဇွန်းကျွေးသည်။ နှင့် မဟုတ်ဘူး နေရာချထားသည်။ ဤ အဆိုပါ ပုလင်း။

3. ၁၀ မှတစ်ဆင့် ၁၂ လများ

- ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ လုပ်သင့်တယ်။ ဆက်လက် ရန် ဖြစ် အဆိုပါ မူလတန်း အရင်းအမြစ် ၏ အာဟာရ။
- ဟိ ပမာဏ ၏ ဖော်မြူလာ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် အကြောင်း ၆-၈ အောင်စ သုံး ရန် လေး ကြိမ် a နေ့။
- အစိုင်အခဲ အစားအစာများ မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။ စောစောက လုပ်သင့်တယ်။ ဆက်လက် ရန် ဖြစ် ကျွေးတယ်။
- အပိုဆောင်း အစားအစာများ အဲဒီလို အဖြစ် အိမ်တွင်း ဒိန်ခဲ၊ ဆန္ဒပြု၊ ဟင်းချိုများ နှင့် တခြား sok စားပွဲ အစားအစာများ မေ ဖြစ် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့သည်။

အလေးချိန် အမြတ် နှင့် တိုးတက်မှု

1. တစ် ကျန်းမာသည်။ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး ဘယ်သူလဲ။ စားသုံးမှု သည် ကောင်းတယ် နှင့် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဖြစ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ မှန်တယ် အရွယ်အစား ဘို့အဆိုပါ အချိန် သူ သို့မဟုတ် သူမ မွေးဖွားခဲ့သည် နိုင်သည် ဖြစ် မျှော်လင့်ထားသည့် ရန် ကြီးထွား မှာ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ နှုန်း အဖြစ် a သက်တမ်းပြည့် ကလေး ၏ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ “ပြင်တယ်။ အသက်။”
2. ပုံမှန် အရွယ်အစား ဘို့အသက် သည် များသောအားဖြင့် ရောက်တယ်။ မှာ အကြောင်း ၁၀ လများ aker အဆိုပါ အချိန် သင်၏ ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ ရှိသည် မွေးဖွားခဲ့သည်။
3. မွေးကင်းစ ကိုယ်အလေးချိန် အလွန်နည်းသော မူကြိုကလေး (1500 ဂရမ် သို့မဟုတ် 3½ ပေါင်အောက်) သည် ပုံမှန်အရပ်မြင့်သော်လည်း သေးသွယ်နေတတ်သည်။
4. သင့်လျော်သော ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် မွေးဖွားလာသော အလွန်နာမကျန်းသော လမစေဘဲ ကလေးသည်

အလွန်လျင်မြန်စွာ ကြီးထွားလာနိုင်သည် ။ ၆-၉ လများ ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက်။ အကယ်လို့ အဆိုပါ တိုးတက်မှု ဆက်ပြီး၊ အဆိုပါ ကလေး အရွယ်အစား ပါလိမ့်မယ်။ ဆက်လက် ရန် တိုးမြှင့်လာသည်။ အကယ်လို့ ကြီးထွားမှုနှေးကွေးပြီး ကလေးသည် သေးငယ်နေနိုင်သည်။

5. မင်းရဲ့ ကလေး မွေး သေးငယ်သည်။ ဘို့ သို့ သို့မဟုတ် သူမ ကိုယ်ဝန် အသက် မေ တတ်သည်။ ရန် ကျန်နေ သေးငယ်သည်။ ကာလအတွင်း ကလေးဘဝ။
6. ယေဘုယျအားဖြင့်၊ ကလေးငယ်များ အမြတ် ခန့်မှန်းခြေ ½ ရန် ၁ အောင်စ ၏ ကိုယ်အလေးချိန် နေ့စဉ် ဟိုမှာ မေ ဖြစ် အချို့ နေ့ရက်များ သင်၏ အချိန် ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး အမြတ် ကိုယ်အလေးချိန် မှာ အားလုံး၊ ဒါပေမယ့် ပါလိမ့်မယ်။ အမြတ် နောက်ထပ် အဆိုပါ နောက်တစ်ခု နေ့။

အစာကျွေးခြင်း။ ပြဿနာများ

1. တံတွေးထွေးခြင်း။

- အချိန်မတန်သေး မွေးကင်းစကလေးများ တတ်သည်။ ရန် တံတွေးထွေး တက် နောက်ထပ် ထက် သက်တမ်း မွေးကင်းစကလေးများ။ ဟိ "အဆိုရှင်" သို့မဟုတ် အဖွင့် အ ကြား အစာပြန် (ဖွဲ့စည်းပုံ အဲဒါ ချိတ်ဆက်သည်။ အဆိုပါ ပါးစပ် နှင့် အဆိုပါ ဗိုက်) နှင့် အဆိုပါ ဗိုက် သည် မတင်းကျပ်ဘူး၊ ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ လေ့ ရန် တံတွေးထွေး တက် သေးငယ်သည်။ ပမာဏများ အတူ အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် burping။
- အကယ်လို့ တံတွေးထွေး ဖြစ်လာသည်။ a လေးနက်သည်။ ပြဿနာ နှင့် အကြောင်းတရားများ ဆင်းရဲ ကိုယ်အလေးချိန် အမြတ်၊ သင်၏ ကလေး မေ ဖြစ် စမ်းသပ်ပြီး ကုသခဲ့သည်။ ဘို့ အစာအိမ်- အစာမျိုပြန် reflux (ခေါ်သည်။ ဂျီအီး reflux သို့မဟုတ် reflux)။

2. Reflux (အစာအိမ်နှင့် အစာမျိုပြန် reflux သို့မဟုတ် ဂျီအီး reflux)

- Reflux ဆိုလိုသည်။ ဖော်မြူလာ လာပါသည်။ တက် ထံမှ အဆိုပါ ဗိုက် ထဲသို့ a အပိုင်း ၏ အဆိုပါ အစာပြန် (ပြန် ပါးစပ်နှင့် အစာအိမ်တို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးသည်။)
- Reflux မေ အကြောင်းရင်း အန်ခြင်း။ သို့မဟုတ် အသက်ရှူကျပ်ခြင်း။ (အတို ကာလများ ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး အသက်ရှူ) သို့မဟုတ် သင့်ကလေး ကိုယ်အလေးချိန်တက်ရန် ပျက်ကွက်ခြင်း ဖြစ်စေသည် ။
- အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ reflux၊ အဆိုပါ ဆရာဝန် မေ အကြံပြုသည်။ အားမရ သင်၏ ကလေး on သူ သို့မဟုတ် သူမ အစာအိမ် သို့မဟုတ် မှန်တယ် ဖွတ် aker အစာကျွေးခြင်း၊ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း။ အဆိုပါ ခေါင်း ၏ အဆိုပါ အိပ်ရာ အနည်းငယ်၊ သို့မဟုတ် ထူခြင်း။ အဆိုပါ ဖော်မြူလာ သီးနှံနှင့်။
- Reflux များသောအားဖြင့် ဖြည်းဖြည်းချင်း တိုးတက်စေသည်။ နှင့် နောက်ဆုံးတော့ ပျောက်သွားတယ်။ မှာ ၃-၄ လများ ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက် ၅ အချို့ ကလေးငယ်များသည် အခြားသူများတွင် ၉-၁၂ လအထိ မရှိသေးပါ။
- တချို့က ကလေးငယ်များ မေ လိုအပ်သည် ဆေးဝါး။

3. အူမကြီး

- အူမကြီး သည် မရှင်းပြတတ်ပါ။ အကြိမ်ကြိမ် ၏ ငိုတယ်။ အိုကေ အတူ ဗိုက် ပြည့်စုံခြင်း။ သို့မဟုတ် ဗိုက် ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ မင်းရဲ့ကလေး မေ တင်းမာသည်။ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ခြေထောက်များ၊ ဟစ်အော် ကျယ်လောင်စွာ၊ နှင့် Pass တ ဓာတ်ငွေ့ သို့မဟုတ် အော့အန်ခြင်း။
- အူမကြီး မကြာခဏ ဖြစ်ပေါ်သည်။ မှာ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ အချိန် ၏ အဆိုပါ နေ့၊ ထုံးစံအတိုင်း ကာလအတွင်း အဆိုပါ ညနေ နာရီ။
- ဟိ မွေးကင်းစ သည် မဟုတ်ဘူး နေမကောင်းပါ။
- အူမကြီး ယေဘုယျအားဖြင့် ကြာရှည်ခံသည်။ ဘို့တက် ရန် ၃ လများ ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက်။
- ဒီ စဉ်ဆက်မပြတ် ငိုတယ်။ သည် တစ်ခု ၏ အဆိုပါ အများဆုံး ကြိုးစားနေပါတယ်။ ၏ အဆိုပါ ဘုံ ပြဿနာများ။
- ပြောင်းလဲခြင်း။ အဆိုပါ ဖော်မြူလာ များသောအားဖြင့် ရှိသည်။ မဟုတ်ဘူး အကျိုးသက်ရောက်မှု။
- အူမကြီး သည် မဟုတ်ဘူး ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် မမှန်ပါ။ အစာကျွေးခြင်း။ နည်းလမ်းများ။
- အိုကင် မဟုတ်ဘူး အကြောင်းရင်း နိုင်သည် ဖြစ် တွေ့တယ်။ တချို့က ကျွမ်းကျင်သူများ ခံစား ဒီ ငိုတယ်။

သည် a နည်းလမ်း ဘို့ကလေး ရန် “ထားပါတော့ off ရေနွေးငွေ့” တဲ့ ။ a အများကြီး ၏ ဆွပေးသည်။ တစ်လျှောက်လုံး အဆိုပါ နေ့။ အများစု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အဲဒါ မေ ဖြစ် ပေးဆပ်ခြင်း ရန် သင် ကလေး အရွယ်မရောက်သေးသော အာရုံကြော စနစ်။

- အကြံပြုချက်များ အဲဒါ မေ ကူညီကြပါ သင်၏ ကလေး ပါဝင်ပါတယ်။ မကြာခဏ burping၊ ချပြီး a နွေး မျက်နှာသုတ်ပုဝါ သို့မဟုတ် စောင် အောက်မှာ သင်၏ ကလေး ဗိုက် (ဖြစ် သတိထားပါ။ မဟုတ်ဘူး ရန် မီးရှို့အဆိုပါ ကလေး) လမ်းလျှောက် သို့မဟုတ် လှူခြင်း။ ကလေး , ထုပ်ပိုး အဆိုပါ ကလေး နွေးထွေးစွာ နှင့် ချပ်ချပ်ရပ်ရပ်၊ တင်သော အဆိုပါ ကလေး on သူ့ သို့မဟုတ် သူမ အစာအိမ်၊ စောင့်ရှောက်ခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး ၌ a တိတ်ဆိတ် နေရာ (မှိန်း မီးများ နှင့် နိမ့် ဆူညံသံ)။
- ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး မူးယစ်ဆေးဝါး အဲဒါ ပျောက်ကင်းသည်။ colic။ မူးယစ်ဆေးဝါး အိုကေ သတ်မှတ်သည်။ ဘို့ colic ဖြစ်ကြပါသည်။ ယူဆသည်။ ရန် spasms သက်သာစေသည် ။ ၏ အဆိုပါ အူ ကြွက်သားများ နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ အိုကေ စိတ်ငြိမ်ဆေး။ အိုကင် သူတို့ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အလုပ်။ ကျွန်တော်တို့ လုပ်ပါ။ မ ထောက်ခံပါ။ သုံးပြီး မူးယစ်ဆေးဝါး အတူ ကလေးငယ်များ မဟုတ်လျှင် ဟိုမှာ သည် အထောက်အထား သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဘေးကင်းသည်။ နှင့် ထိရောက်သည်။ အံ့ဖွယ်ဆေးတစ်ခုရှိလျှင် ကျွန်ုပ်တို့သုံးပါမည်။
- ဟိုမှာ သည် မဟုတ်ဘူး စိတ်ချရသော ပျောက်ကင်းသည်။ ဒါပေမယ့် အချိန် နှင့် သည်းခံခြင်း

ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍...

1. ကလေး၏ အစာစားချင်စိတ် ရုတ်တရက် လျော့ကျသွားပြီး သင့်ကလေးသည် ရင်သား သို့မဟုတ် ပုလင်းကို စိတ်မဝင်စားပုံပေါ်သည်။
2. အန်ခြင်း။ ဆက်သည်။
3. အန်ခြင်း။ အင်အားကြီး သည် ။
4. အော့အန်ခြင်း။ သည် အစိမ်းရောင်

ဗီတာမင်များ

1. အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး သည် အရွယ်မတိုင်ခင်၊ အဆိုပါ ဆရာဝန် မေ အမိန့်အပို ဗီတာမင်
2. တစ်နေ့လျှင် Quart (32 အောင်စ) သောက်ပြီးသည်နှင့် လုံလောက်သော ဗီတာမင်များကို ပေးပါသည်။
3. ဟိ ပုံမှန် ဆေးထိုး ၏ မျိုးစုံ ဗီတာမင် သည် ၁ စီစီ သို့မဟုတ် တစ်ခု dropper-အပြည့် နေ့စဉ်
4. ရောမွေပါ။ ဗီတာမင် ၌ a နည်းနည်း ဖော်မြူလာ ဒါကြောင့် သူတို့ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အရသာ ဒါကြောင့် ခိုင်မာတယ်။
5. ဘယ်တော့မှ ပေးပါ။ ဗီတာမင် တည့်တည့် ရန် သင်၏ မွေးကင်းစ။ ဟိ ရနံ့နှင့် အရသာ နိုင်သည် စာသား ယူ သင့် ကလေး အသက်ရှုမဝပါ။

သံ

1. အားလုံး ကလေးငယ်များ လိုပါတယ်။ သံ ဘို့ သင့်လျော်သော ဦးနှောက် တိုးတက်မှု နှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။
2. ကလေးတွေ ကြီးထွား အရမ်း မြန်သည်။ ကာလအတွင်း သူတို့ရဲ့ ပထမ တစ်နှစ် နှင့် လိုပါတယ်။ သံ ရန် ကြီးထွား
3. မရှိရင် မလုံလောက်ဘူး။ သံ၊ ကလေးငယ်များ မေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် သံ ချို့တဲ့ခြင်း။ သွေးအားနည်းရောဂါ (နိမ့် သွေး အရေအတွက်)။
4. အချိန်မတန်သေး မွေးကင်းစကလေးများ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ ပုလင်းကျွေးသည်။ ဖြစ်ကြပါသည်။ များသောအားဖြင့် ဆေးရုံကဆင်းတယ်။ ထံမှ အဆိုပါ ဆေးရုံ on သံဓာတ် (သံဓာတ်) ဖော်မြူလာ ။
5. သံ ၌ အဆိုပါ ဖော်မြူလာ သည် မဟုတ်ဘူး အဆိုပါ အကြောင်းရင်း ၏ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း။ သို့မဟုတ် တံတွေးထွေး တက်
6. တချို့က ကလေးငယ်များ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပေးပို့ခဲ့သည်။ အိမ် on အပိုဆောင်း သံ ရေစက်။

ဗီတာမင် D ကျဆင်းသွားသည်။

အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး သည် အထူးသီးသန့် သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း နို့တိုက်ခြင်း၊ စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေးအထူးကု အကြောင်း ဗီတာမင် ဒါလည်း ဓာတ်ပဲ။ ရေစက်။

ဗီတာမင် ဃ သည် တစ်ခု မရှိမဖြစ် ဗီတာမင် အဲဒါ ကူညီသည်။ သင်၏ ကလေး ခန္ဓာကိုယ် စုပ်ယူ ကယ်လ်စီယမ် ဘို့ ခိုင်မာတယ်။ အရိုးများ နှင့် သွားများ။

ဟိ အမေရိကန် အကယ်ဒမီ ၏ ကလေးအထူးကု အကြံပြုသည်။ သုံးပြီး ဗီတာမင် ဃ ဖြည့်စွက်စာ ဘို့ အထူးသီး သန့် သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း။ ကလေးငယ်များ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ၏ နိမ့် ပျမ်းမျှ အဆင့်များ ၏ ဗီတာမင် ဃ ၌ ရင်သား နို့။

ဖလိုရိုဂျက်

သင် အသုံးပြု ပုလင်း ရေ သို့မဟုတ် ကောင်းပြီ ရေ၊ စကားပြော ရန် သင်၏ ကလေးအထူးကုဆရာဝန် ဖလိုရိုဂျက် ဖြည့်စွက်စာ

ငါ့ ကလေးရဲ့ အစာကျွေးခြင်း။ သတင်းအချက်အလက်	
ဖော်မြူလာ-	
ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းများ-	
ပမာဏ ၏ အစာကျွေးခြင်း-	
အစာကျွေးခြင်း။ ကြိမ်-	
မွေးဖွားခြင်း။ အလေးချိန်	
ဥတု အလေးချိန်	
ဗီတာမင်များ	
သံ-	



အပိုင်း ၃

၃.၅ ဘယ်လိုလဲ TO လုပ်ပါ။ ဖော်မြူလာ

ငါ့ကလေး သောက်တယ်။ _____ အမှတ်တံဆိပ် ၏

ဖော်မြူလာ။ ငါဝယ်သည်: (အမျိုးအစားကိုစက်ဝိုင်း)

သင့်စားသုံး နိုင်သော အမှုန် ကို အာရုံစိုက် ပါ။

ဒီ သည် ဘာလဲ ငါ လုပ်ပါ။ ဘယ်တွေ့လဲ ငါ ဖော်မြူလာ ပြုလုပ်ပါ

_____ စစ်ဆေးပါ။ အဆိုပါ သက်တမ်းကုန်ဆုံး ရက်စွဲ on အဆိုပါ ဖော်မြူလာ နိုင်သည် ။

_____ ရေဆေးပါ။ ငါ့ လက်တို့ကို နှင့် အဆိုပါ ပုလင်းများ နှင့် နို့သီးခေါင်း အတူ နွေး၊ ဆပ်ပြာ ရေ နှင့်သေချာဆေးကြောပါ။

_____ ပြုတ် ရေ ဘို့ငါး မိနစ်များ နှင့် ထားပါတော့ အေးတယ်။ မိ ရောစပ်ခြင်း။ အတူ ဖော်မြူလာ။ (ကောင်းပြီ။ ရေ သာ)

_____ ရောမွေပါ။ ဖော်မြူလာ အဖြစ် ညွှန်ကြားထားသည်။ သို့မဟုတ် နှုန်း လမ်းညွှန်ချက်များ on နိုင်သည်

_____ စတိုး ဖော်မြူလာ ၌ a သန့်ရှင်းမှု၊ ဖုံးထားသည်။ ကွန်တိန်နာ သို့မဟုတ် ၌ ပုလင်းများ။

_____ ရေခဲသေတ္တာ ဖော်မြူလာ aker ချမှတ်ခြင်း အဲဒါ။

_____ ကြိုတင်လုပ်ထားသည်။ ဖော်မြူလာ သိမ်းဆည်းထားသည်။ on ရေခဲသေတ္တာ ဘို့၂၄ နာရီ။

အကြံပြုချက်များ ရန် သတိရပါ။

1. ဖော်မြူလာ lek ထွက် ၏ အဆိုပါ ရေခဲသေတ္တာ ကြီးထွားလာသည်။ ပိုးမွှားများ အသုံးပြုခြင်း။ ဖော်မြူလာ အဲဒါ ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ lek အခန်းမှာ အပူချိန် ဘို့ နောက်ထပ် ထက် နှစ်ခု နာရီ မေ လုပ်ပါ။ သင်၏ ကလေး နေမကောင်း။
2. မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ရင်သား နို့ ရှိသည်။ အရာအားလုံး သင်၏ ကလေး လိုအပ်ချက်များ ရန် ကြီးထွား နှင့် ဖြစ် ကျန်းမာသည်။
3. အသုံးပြုခြင်း။ a မိုက်ခရိုဝေ့ မီးဖို ရန် နွေး a ပုလင်း ၏ ဖော်မြူလာ သည် အန္တရာယ်ရှိသည်။ ဟိ ပုလင်း မေ နွေးထွေး စေတယ် ၊ ဒါပေမယ့် အဆိုပါ ဖော်မြူလာ မေ ဖြစ် ပူတယ်။ လုံလောက်သော ရန် မီးရှို့ သင်၏ ကလေး

ဘယ်လိုလဲ လုပ်ပါ။ ငါ သိသည်။ ငါ့ ကလေး သည် ရယူခြင်း။ လုံလောက်သော? ကလေးတွေ ငိုပါ။ တစ်ခါတစ်ရံ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ ဗိုက်ဆာတယ်။ နှင့် တစ်ခါတစ်ရံ ဘို့တခြား အကြောင်းပြချက်များ။ ငိုတာက သင့်ကလေး ဗိုက်ဆာတယ်လို့ မဆိုလိုပါဘူး။

မင်းရဲ့ ကလေး သည် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဗိုက်ဆာတယ်။ ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ:

- ပြောရအောင် လက် ရန် ပါးစပ် ရန် စုတ်
- ဖြစ်စေသည်။ နို့စို့သည်။ ဆူညံသံများ သို့မဟုတ် လှုပ်ရှားမှုများ
- ကိုင်သည်။ ဗိုက်ကို တင်းတင်းကြပ်ကြပ် လက်သီးနဲ့ထိုးပြီး ငိုတယ် ။

_____ ဒီအရာတွေ လုပ်နေတာကို ငါ့ကလေး သတိထားမိတယ်။

မင်းရဲ့ကလေး သည် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အပြည့် ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ:

- ငြင်းသည်။ သို့မဟုတ် ချို့တဲ့ အကျိုးစီးပွား ဌ အဆိုပါ ပုလင်း သို့မဟုတ် ရင်သား
- စိတ်လျှော့ပါ။ လက်နက်များ တွဲပြီး ခန္ဓာကိုယ် နှင့် ကျရောက် အိပ်ပျော်

___ ငါ ရှိသည် သဘောပေါက် ငါ့ ကလေး ဖြစ်ခဲ့သည်။ အပြည့် အားဖြင့် သတိထားမိသည်။ ဒါတွေ လက္ခဏာများ။

စစ်ဆေးပါ။ အဆိုပါ လက္ခဏာများ သင် ကြည့်ပါ။ ဌ သင်၏ ကလေး-

___ ငါ့ ကလေး သည် ရရှိခြင်း။ ကိုယ်အလေးချိန်

___ ငါ့ ကလေး သည် ရှိခြင်း။ မှာ အနည်းဆုံး ခြောက် စုံစွတ်သော အနီး ဌ ၂၄ နာရီ။

ဒါတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ လက္ခဏာများ အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် ရယူခြင်း။ လုံလောက်သော။

အစာကျွေးခြင်း။ အချိန်ဇယား ဘို့ မွေးကင်းစ ရန် ၄ လများ အဟောင်း အသက်			
အသက်	ရင်သား နို့		ဖော်မြူလာ
နည်းသော ထက် ၁ လ	တိုင်း 1½-3 နာရီ	သို့မဟုတ်	၂-၃ အောင်စ
၁ ရန် ၃ လများ	တိုင်း ၂-၃ နာရီ		၄-၅ အောင်စ
၄ လများ တိုင်း	တိုင်း ၃-၄ နာရီ		၆-၈ အောင်စ

သတိပေးချက်များ

- မွေးကင်းစ ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ရင်သား နို့ ရှိသည်။ အရာအားလုံး သင်၏ ကလေး လိုအပ်ချက်များ ရန် အသက် 4-6 လအထိ ကြီးထွား ပြီး ကျန်းမာစေပါသည်။
- ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး အလှည့် ၄ လများ အဟောင်း၊ အစ စောင့်ကြည့် ဘို့ လက္ခဏာများ ဆန်စပါး အဆင်သင့် ဖြစ်ပြီလား ။

အပိုင်း ၃

၃.၆ ဘယ်လိုလဲ TO ပြင်ဆင်ပါ။ သင်၏ ကလေး ဖော်မြူလာ

1. ရေဆေးပါ။ လက်တို့ကို။
သန့်ရှင်း အလုပ် ရေယာ၊ ပုလင်းများ၊ နို့သီးခေါင်း၊ အသုံးအဆောင်များ နှင့် တစ်ခုခု တခြား ပစ္စည်းများ အတူ ပူ၊ ဆပ်ပြာ ရေ။
2. အပူ ရေ သည်အထိ ပွက်ပွက်ဆူ ပြုတ် ရေ ဘို့နှစ်ခု ရန် သုံး မိနစ်များ။
မရောစပ်မီ ရေကို အအေးခံထားပါ။

ဖော်မြူလာ အမည်- _____

ကြော်တယ်။
<p>ရန် လုပ်ပါ။ တစ်ခု ပုလင်း: ရောမွေ့ပါ _____။ ရေနှင့်အတူ _____ အမှုန့် ဖော်မြူလာ။</p>
<p>ရန် လုပ်ပါ။ ကြီးမားသော အသုတ်- ရောမွေ့ပါ _____။ ရေနှင့်အတူ _____ အမှုန့် ဖော်မြူလာ။ အောင်စကို ပြုလုပ်သည် _____။ ဖော်မြူလာ။</p>

3. ရေခဲသေတ္တာ ဖော်မြူလာ ဘယ်တော့လဲ ပြီးပြီ။
 - လောင်း ထဲသို့ သန့်ရှင်း ကွန်တိန်နာ။
 - ပြင်ဆင်ထားတယ်။ ဖော်မြူလာ မေ ဖြစ် အအေးခန်း ဘို့ တက် ရန် ၂၄ နာရီ။
 - ဘယ်တော့မှ နွေး ဖော်မြူလာ ၌ အဆိုပါ မိုက်ခရိုဝေ့။ ဒီ မေ ရလဒ် ၌ a မီးရှို့!
4. မေးခွန်းများဖြင့် သင်၏ အစားအသောက် ပညာရှင်ကို ခေါ်ပါ။ _____
 ၄၁၀-၆၀၁-၀၉၅၄ သို့မဟုတ် ၄၁၀-၆၀၁-၅၇၂၈

အပိုင်း ၄- သွားနေသည်။ ပင်မ

4.1 အခန်း တွင်း- pg. ၁

4.2 ဘေးကင်းရေး pg ၂

4.3 ကား ထိုင်ခုံ ဘေးကင်းရေး pg ၇

4.4 အပူချိန် ၏ သင်၏ အိမ် pg ၁၀

4.5 ဧည့်သည်များ မှာ အိမ် pg ၁၂

4.6 ညီအစ်ကိုတို့နှင့် မောင်နှမများ pg ၁၃

4.7 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု နောက်ဆက်တွဲ pg ၁၄

4.8 ဖျားနာ pg. ၁၅

4.9 အပြင်ထွက်ခြင်း pg ၁၆



အပိုင်း ၄

4.1 နေရာထိုင်ခင်း

Rooming-in သည် အိမ်နှင့်တူသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မိဘများက ၎င်းတို့၏ကလေးအား လုံးဝဂရုစိုက်ပေးသောအခါတွင် သုံးသောအသုံးအနှုန်းဖြစ်သည်။ ment (သီးသန့် အခန်း) ၌ အဆိုပါ ဆေးရုံ။ ဒီသည် a အချိန် ဘယ်တော့လဲ မိဘများ နိုင်သည် အမြတ် ယုံကြည်မှု ၌ ဂရုစိုက်သည်။ သူတို့ရဲ့ကလေးအတွက် မေးခွန်းတွေမေးပါ။ Rooming-in သည် မိဘများသည် ၎င်းတို့၏ ကလေး၏ စောင့်ရှောက်မှုအားလုံးကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။ နှင့် ရှိသည် ကူညီကြပါ အလွယ်တကူ ရနိုင်၊ အကယ်၍ လိုအပ်သည်။ ဘယ်တော့လဲ အခန်းတွင်း၊ သင် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ပေးသည် အားလုံး အဆိုပါ လိုအပ်သောထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ရန် ဂရုစိုက်ပါ။ ဘို့သင်၏ ကလေး ကျွန်တော်တို့ ပါလိမ့်မယ်။ မေး သင် ရန် စောင့်ရှောက် a မှတ်တမ်း ၏ အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် ဆီးနှင့် မစင် ဘို့ ငါတို့

ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သည် လွှဲပြောင်း ရန် a အခန်း အတူ သင်၊ အဲဒါ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ ဖြစ် နီးပါး အချိန် ဘို့ သင် ရန် အိမ်ပြန်ပြီး "မိသားစု" ဖြစ်ပါစေ။ တည်းခိုခန်းဝင်ခြင်းသည် ဆေးရုံမှအိမ်သို့ များစွာပြောင်းလဲ နိုင်သည်။ ပိုချောတယ်။ ဘို့ သင် နှင့် ကလေး မိဘများ မေ အခန်းတွင်း on အများအပြား အခါသမယ အကယ်၍ သူတို့ ခံစား အဆိုပါ လိုပါတယ်။ ရန်လုပ်ပါ။ ဒါကြောင့် သို့မဟုတ် အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ အထူး လိုအပ်ချက်များ။

ဟိ နောက်တစ်ခု အပိုင်းများ ပေး သတင်းအချက်အလက် on ပစ္စည်းများ ရန် ယူလာပါ။ ရန် အဆိုပါ ဆေးရုံ နှင့် ဘေးကင်းရေး အကြံပေးချက်များ ရန် လိုက်နာပါ။ ဘယ်တော့လဲ အခန်းတွင်း။ နေရာထိုင်ခင်း ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် အရမ်းကောင်း! မင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ နီးပါး အိမ်!

မိဘ ပစ္စည်းများ ရန် ယူလာပါ။

- ပုံ သက်သေခံခြင်း။ (ဘို့ ဥပမာ၊ ယာဉ်မောင်း လိုင်စင်)။
- ကား ထိုင်ခုံ အတူ အတည်ပြုခဲ့သည်။ အင်္ဂါရပ်များ (ကြိုးသိုင်း ရန် သွား ကျော်လွန် ခေါင်း နှင့် လည်ပင်း နှင့် အပေါက်များ on တစ်ခုစီဖွတ် ဘို့ ထိုင်ခုံ ခါးပတ်)။
- အဝတ်အစား ဘို့ ကလေး ရန် ဝတ်ဆင် အိမ် နှင့် လေး လက်ခံခြင်း။ စောင် (နှစ်ခု စောင် ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ်အသုံးပြုခုံ ဘို့ ဖွတ် လိပ်များ ၌ အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ)။
- အိပ်ဝတ် နှင့် ပြောင်းလဲမှု ၏ အဝတ်အစား ဘို့ သင်၊ အဖြစ် ကောင်းပြီ အဖြစ် ရေချိုးခန်းသုံးပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် တခြား ကိုယ်ရေးကိုယ်တာပစ္စည်းများ လိုအပ်သည်။
- အစားအသောက် နှင့် အချိုရည်များ ရန် ဖြစ် လောင်တယ်။ စဉ်တွင် အခန်းတွင်း၊ မဟုတ်ဘူး အရက်သမား အဖျော်ယမကာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ခွင့်ပြုသည်။

* အစားအစာများ ပေးထားသည်။ ရန် နို့တိုက်ခြင်း။ အမေများ

မိဘ သတိပေးချက်များ ဟိ ပန်းတိုင် ၏ အခန်းတွင်း သည် ရန် အကူအညီ မိဘများ ၌ ပြင်ဆင်မှု ဘို့သွားမယ်။ အိမ် အတူ သူတို့ရဲ့ ကလေး ကူညီမှု ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ရရှိနိုင် အကယ်၍ လိုအပ်သည်။

ဘေးကင်းရေး အကြံပေးချက်များ

- ဘယ်တော့မှ ထားခဲ့ပါ။ မွေးကင်းစ တစ်ယောက်တည်း သို့မဟုတ် ပိုင်ရှင်မဲ့!
- စောင့်ရှောက်ပါ။ အခန်းတွင်း မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။ စာရွက် တက် ရန် ရက်စွဲ။
- ဖုန်းဆက်ပါ။ ဘို့ ကူညီကြပါ မှာ တစ်ခုခု အချိန် မှာ ext ၂-၃၃၆၁ သို့မဟုတ် ext ၂-၀၇၇၂။
- အသံ အဆိုပါ အရေးပေါ်ခေါ်ဆိုပါ။ ခလုတ် အကယ်၍ a သူနာပြု သည် လိုအပ်သည်။
ချက်ချင်း ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ၏ကလေး အခြေအနေ
- လုပ်ပါ။ ဆေးလိပ်မသောက်ရ - ခွင့်မပြုပါ။
- ပြန်လာ ကလေး ရန် အဆိုပါ NICU ဘယ်တော့လဲ သင် လိုပါတယ်။ ရန် ယူ a ရေချိုး သို့မဟုတ် လိုပါတယ်။ a ချိုး
- ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ လိုပါတယ်။ ဘို့ ရေချိုးခန်း အသုံးပြု ပေါ်ပေါက်၊ အကယ်၍ တစ်ယောက်တည်း၊
ထားခဲ့ပါ။ ရေချိုးခန်း တံခါး ဖွင့်သည်။ နှင့် နေရာ ပုခက်နောက်တစ်ခု ရန် ရေချိုးခန်း တံခါး

မိသားစု ယူနစ် ထောက်ခံမှု

သူနာပြုများ ပါလိမ့်မယ်။ ဖြစ် ၌ အခါအားလျော်စွာ ရန် ကမ်းလှမ်း အကူအညီ၊ ဖြေ မေးခွန်းများ၊ နှင့် ဆက်လက် သို့မဟုတ် သုံးသပ်ချက်ဥတု သင်ကြားခြင်း။

4.2 ဘေးကင်းရေး

ရတနာ

1. အသီးသီး တစ်နှစ်၊ အများကြီး မွေးကင်းစကလေးများ နှင့် လမ်းလျှောက်တတ်သူများ သေပေးဆပ်ခြင်း ရန် အသက်ရှူကြပ်ခြင်း။ ထံမှ အသက်ရှူ သေးငယ်သည်။ အရာဝတ္ထုများထဲသို့ သူတို့ရဲ့ အသက်ရှူ ကျမ်းပိုဒ်များ နှင့် အဆုတ်။
2. မွေးကင်းစကလေးများ နှင့် လမ်းလျှောက်တတ်သူများ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဝတ်ဆင်လက်ဝတ်ရတနာ ၏ တစ်ခုခု ကြင်နာပါ။ ဆွဲကြိုး၊ ကလေး ကွင်း၊ လက်ကောက်၊ဘာသာရေး တံ နှင့် pacifiers on ကြိုးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိသော ရန် အဆိုပါ ကလေး ဘေးကင်းရေး။
3. ခွင်း နား ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး အကြံပြုပါသည်။ ဘို့ကလေးတွေ သည်အထိ သူတို့ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ အနည်းဆုံး ၄ နှစ်များ ၏ အသက်။

နားကပ် ဖြစ်ကြပါသည်။ တာဝန်ရှိတယ်။ ဘို့:

- ပိုးဝင်ခြင်း။
- ဖိအား အနာများ on အဆိုပါ ခေါင်း နှင့် နား ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဆိုပါ ကလေး သည် မရပါ။ ရန် အလှည့် သူမ ခေါင်းကောင်းပြီ
- အမာရွတ် ဖွဲ့စည်းမှု on အဆိုပါ နား ထံမှ အဆိုပါ နားကွင်း ကျော
- အသက်ရှူကြပ်ခြင်း။ ပေးဆပ်ခြင်း ရန် အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ အစိတ်အပိုင်းများ ၏ အဆိုပါ နားကွင်း ထဲသို့ သူမ အဆုတ်

ပုခက်

1. 10 နှစ်အထက်ပုခက်များ သို့မဟုတ် ကျိုးကျနေသော သို့မဟုတ် ပြုပြင်ထားသောပုခက်များကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ မွေးကင်းစကလေးများ လည်ပင်းညှစ်သတ်နိုင်သည်။ သေခြင်း။ အကယ်၍ သူတို့ရဲ့ အလောင်းများ Pass တ မှတဆင့် ကွာဟချက် အကြား ချောင် အစိတ်အပိုင်းများ သို့မဟုတ် သို့မဟုတ် ကျိုး ပြားများ စဉ်တွင်သူတို့ရဲ့ခေါင်းတွေ ကျန်နေ ပိတ်မိ
2. ရိုးရာ drop-side ပုခက် နိုင်သည် မဟုတ်ဘူး ကြာကြာ ဖြစ် လုပ်ထားတယ်။ သို့မဟုတ် ရောင်းတယ်။ Immobilizers နှင့် ပြုပြင်မှုများ အစုံ ဘို့ဒါတွေ ပုခက် ဖြစ်ကြပါသည်။ လည်း မဟုတ်ဘူး ခွင့်ပြုပါသည်။
3. ပုခက် လုပ်သင့်တယ်။ ရှိသည် ပြားများ မဟုတ်ဘူး နောက်ထပ် ထက် ၂ လက်မ ဖြေ့
4. ဟိ သစ်သား မျက်နှာပြင်များ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အခမဲ့ ၏ ခွဲခြမ်းများ နှင့် ဒါကိုတော့၊ နှင့် ရှိသည် ခဲ-အခမဲ့ ဆေးသုတ်။
5. ဟိုမှာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ကန့်လန့်ကာများ on အဆိုပါ နှစ်ဖက်။
6. ဟိ မွေရာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ အရွယ်အစား အဖြစ် အဆိုပါ ပုခက် ဒါကြောင့် ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ကွာဟချက် ရန် ဖမ်း လက်နက်များ သို့မဟုတ် ခြေထောက်များ။ လုပ်ပါ။ သေချာတယ်။ ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး ကွာဟချက် ပိုကြီးတယ်။ ထက် နှစ်ခု လက်ချောင်းများ အကြား အဆိုပါ နှစ်ဖက် ၏ အဆိုပါ ပုခက် နှင့် အဆိုပါ မွေရာ။

7. ဟီ အနည်းဆုံး ရထားလမ်း အမြင့် လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ၂၂ လက်မ ထံမှ ထိပ်တန်း ဧါ လက်ရန်း ရန် မွေရာ သတ်မှတ် မှာ အဆိုပါအနိမ့်ဆုံး အဆင့်
8. ဟီ ပရိဘောဂ လုပ်သင့်တယ်။ ဆို အဆိုပါ စံနှုန်းများ ဧါ အဆိုပါ စားသုံးသူ ထုတ်ကုန် ဘေးကင်းရေး ကော်မရှင်။
9. ဘန် pads ဖြစ်ကြပါသည်။ မဟုတ်ဘူး အကြံပြုသည်။ အဖြစ် အဆိုပါ ကလေး နိုင်သည် ဖြစ်နိုင်ချေ အသက်ရှူကျပ် (SIDS အန္တရာယ်)။
10. ထောင့် ပိုစ်များ လုပ်ရမယ်။ ဖြစ် နည်းသော ထက် ၅/၈ လက်မ မြင့်မားသော။ ထောင့် ပိုစ်များ ပိုမြင့်တယ်။ ထက် ဒီ နိုင်သည် ဖမ်း အဆိုပါကလေး အဝတ်အစား နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ အန္တရာယ်ရှိသော။
11. ဟိုမှာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ဖြတ်တောက်မှုများ ဌ အဆိုပါ ခေါင်း သို့မဟုတ် ခြေထောက်ဘုတ်များ ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ ကလေး နိုင် ထောင်ချောက် သို့သို့မဟုတ်သူမ ခေါင်း။
12. အစ ရန် အောက်ပိုင်း အဆိုပါ ပုခက် မွေရာ မီ အဆိုပါ ကလေး နိုင်သည် ထိုင် အကူအညီမဲ့ ရှိသည် အဲဒါ မှာ င်း အနိမ့်ဆုံးအမှတ် မီ အဆိုပါ ကလေး နိုင်သည် ရပ်ပါ။
13. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး နေရာ စောင် သို့မဟုတ် ကစားစရာ ဌ အဆိုပါ ပုခက် အတူ အဆိုပါ ကလေး! မင်းရဲ့ ကလေး မေ ရှိသည် ဒုက္ခအသက်ရှူ အကယ်၍ ပျော့ပျောင်း သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ကြွေကျ ကျော်လွန် သို့သို့မဟုတ် သူမ မျက်နှာ။
14. ဘယ်တော့မှ နေရာ a ပုခက် အနီး a ပြတင်းပေါက် အတူ မျက်စိကန်းသော သို့မဟုတ် ကုလားကာ ကြိုးတွေ၊ မဟုတ်ပါ။ အနီး ကလေး စောင့်ကြည့် ကြိုးများ;ကလေးငယ်များ နိုင်သည် လည်ပင်းညှစ် on ကြိုးများ။

What Does a Safe Sleep Environment Look Like?

Reduce the Risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) and Other Sleep-Related Causes of Infant Death



Use a firm sleep surface, such as a mattress in a safety-approved* crib, covered by a fitted sheet.

Do not use pillows, blankets, sheepskins, or crib bumpers anywhere in your baby's sleep area.

Keep soft objects, toys, and loose bedding out of your baby's sleep area.

Do not smoke or let anyone smoke around your baby.



Make sure nothing covers the baby's head.

Always place your baby on his or her back to sleep, for naps and at night.

Dress your baby in sleep clothing, such as a one-piece sleeper, and do not use a blanket.

Baby's sleep area is next to where parents sleep.

Baby should not sleep in an adult bed, on a couch, or on a chair alone, with you, or with anyone else.

*သို့ နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက် on ပုခက် ဘေးကင်းရေး လမ်းညွှန်ချက်များ၊ ဆက်သွယ်ရန် အဆိုပါ စာသုံးသူ ထုတ်ကုန် ဘေးကင်းရေး ကော်မရှင် မှာ ၁-၈၀၀-၆၃၈-၂၇၇၂ သို့မဟုတ် <http://www.cpsc.gov>



Safe Sleep For Your Baby



- အမြဲတမ်း နေရာ သင်၏ ကလေး on သို့မဟုတ် သူမ ကျော ရန် အိပ်၊ ဘို့ တစ်ရေးတစ်မော နှင့် မှာ ည၊ ရန်
- လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS။

မွေ့ယာ ကဲ့သို့ ခိုင်မာသော အိပ်စက်သည့် မျက်နှာပြင်ကို အသုံးပြုပါ။ တပ်ဆင်ထားသော စာရွက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော ဘေးကင်းရေး ထောက်ခံချက်* ပုခက်၊ ရန် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS နှင့် တခြား အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာအကြောင်းတရားများ ၏ မွေးကင်းစ သေခြင်း။

- အခန်းမျှဝေခြင်း— ကလေး၏အိပ်ရာနေရာကို ထားရှိပါ။ သင်အိပ်တဲ့ အခန်း က ဖြစ်နိုင်ခြေကို လျှော့ကျစေပါတယ်။ SIDS နှင့် တခြား အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားများ ၏ မွေးကင်းစ သေခြင်း။

- အရာများ၊ အရုပ်များ၊ ပုခက်ဘန်ပါတို့ကို ဖြည့်ထားပါ။ အိပ်ယာကို လျှော့ချဖို့ သင့်ကလေးရဲ့ အိပ်ရာနေရာကို ဖယ်ထားပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS နှင့် တခြား အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားများ ၏ မွေးကင်းစ သေခြင်း။

- ရန် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS၊ အမျိုးသမီးများ သင့်
 - ရယူပါ။ ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။ ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်၊ နှင့်
 - မဟုတ်ဘူးလား။ မီးခိုး၊ သောက် အရက်၊ သို့မဟုတ် အသုံးပြု တရားမဝင် မူးယစ်ဆေးဝါးကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန် သို့မဟုတ် ပြီးနောက် အဆိုပါ ကလေး သည် မွေးဖွားသည်။

ရန် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS၊ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး မီးခိုး ကာလအတွင်း ကိုယ်ဝန်၊ နှင့် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး မီးခိုး သို့မဟုတ် ခွင့်ပြုပါ။

- ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။ ပတ်ပတ်လည် သင်၏ ကလေး မိခင်နို့ သင်၏ ကလေး ရန် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS။
- ပေးပါ။ သင်၏ ကလေး a ခြောက်သွေ့ pacifier အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး တွဲထားသည်။ ရန် a ကြိုးတစ်ချောင်း ဘို့ တစ်ရေးတစ်မော နှင့် မှာ ည ရန် လျှော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ်၏ SIDS။



ကိုယ်ဝန် အချက်အလက် on ပုခက် ဘေးကင်းရေး လမ်းညွှန်ချက်များ၊ ဆက်သွယ်ရန် ၁-၈၀၀-၆၃၅-၂၇၂၂ သို့မဟုတ် <http://www.cpsc.gov>။

လိုက်နာပါ။ ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။ ပံ့ပိုးပေးသူ
လမ်းညွှန်မှု on သင်၏ကလေး ကာကွယ်ဆေးများ နှင့်
ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ။

ကိုရောင့်ကြပ် ထုတ်ကုန်များ အဲဒါ တောင်းဆိုမှု ရန်
လျော့ချပါ။ အဆိုပါ အန္တရာယ် ၏ SIDS နှင့် တခြား
အိပ်စက်ခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းတရားများ ၏ မွေးကင်းစ
သေခြင်း။

လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အသုံးပြု အိမ် နှလုံး သို့မဟုတ်
အသက်ရှူ မော်နီတာများ ရန်လျော့ချပါ။ အဆိုပါ
အန္တရာယ် ၏ SIDS။

ပေးပါ။ သင်၏ ကလေး များနေပြီ။ ၏ ဗိုက် အချိန်
ဘယ်တော့လဲ သူ သို့မဟုတ်သူမ သည် နိုး နှင့်
ဘယ်တော့လဲ တစ်စုံတစ်ယောက် သည် စောင့်ကြည့်။

သတိရပါ။ ဗိုက် အချိန်!

နေရာ ကလေးငယ်များ on သူတို့ရဲ့ အစာအိမ် ဘယ်တော့လဲ
သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုးတစ်စုံတစ်ယောက်က
စောင့်ကြည့်နေချိန်၊ Tummy Time က ကူညီပေးတယ်။
သင့်ကလေး၏ ဦးခေါင်း၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးကြွက်သားများ
ရရှိသည်။ ပိုအားကောင်းတယ်။ နှင့် ကူညီသည်။ ရန် တားဆီး
ပြားချပ် အစက်အပြောက် on အဆိုပါ ခေါင်း။

SIDS နှင့် ပတ်သက်သော နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် Safe to Sleep® ကမ်ပိန်း-
မေးလ်- ၃၁ စင်တာ မောင်း၊ ၃၁/၂A၃၊ Bethesda၊ MD ၂၀၈၉၂-၂၄၅၅
ဖုန်း- 1-800-505-CRIB (၂၇၄၂)။
ဖက်စ်- ၁-၈၆၆-၇၆၀-၅၉၄၇
ဝဘ်ဆိုဒ်- <http://safetosleep.nichd.nih.gov>

NIH အရက်ဆိုင်၊ မရှိ ၁၂-၅၅၅၉
ဩဂုတ်လ ၂၀၁၄

အန္တရာယ်ကင်းတယ်။ ရန် အိပ်စက်ခြင်း။ သည် a စာရင်းသွင်း ကုန်အမှတ်တံဆိပ် ၏ အဆိုပါ အမေရိကန် ဌာန ၏ ကျန်းမာရေး နှင့် လူသား ဝန်ဆောင်မှုများ။



အရုပ်များ

1. အကယ်လို့အဆိုပါ အပိုင်း ၏ a အရုပ် နိုင်သည် အံ ဌ် a အိမ်သာ စက္ကူ လိပ်၊ အဆိုပါ အရုပ် သည် မဟုတ်ဘူး သင့်လျော်သော ဘို့ကလေးတွေ အောက်မှာအဆိုပါ အသက် ၏ ၃။
2. အရုပ်များ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ရှိသည် ခလုတ်များ၊ ပုတီးစေ့ သို့မဟုတ် အရာဝတ္ထုများ on သူတို့ကို အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ် ဆွဲ off နှင့် မြို့။
3. မိုးပျံပူဖောင်း ဖြစ်ကြပါသည်။ အဓိက နှာစေးခြင်း။ အန္တရာယ်များ အထူးသဖြင့် အကယ်၍ သူတို့ ပေါ် စဉ်တွင် အနီး သင်၏ ကလေး မျက်နှာ။

ရေချိုး

1. ကျွန်တော်တို့ မဟုတ်ဘူး အကြံပြုပါသည်။ အသုံးပြု ကလေး၏ အမှုန်။ အဲဒါ နိုင်သည် အလွယ်တကူ ရယူ ထဲသို့အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ ကျမ်းပိုဒ်များ
2. ဘယ်တော့မှ ထားခဲ့ပါ။ အဆိုပါ ကလေး တစ်ယောက်တည်း ဌ် အဆိုပါ ရေချိုးကန် သို့မဟုတ် ပတ်ပတ်လည် တစ်ခုခု ရေ၊စောင့်ရှောက်ပါ။ အဆိုပါ ရေ အဆင့် ဌ် အဆိုပါ စည်ပိုင်း နည်းသော ထက် ၃ လက်မ
3. အမြဲတမ်း စစ်ဆေးပါ။ အဆိုပါ အပူချိန် ၏ အဆိုပါ ရေချိုး ရေ မိ အားမရ အဆိုပါ ကလေး ဌ် အဆိုပါ စည်ပိုင်း။ အလှည့် အေး ရေ on ပထမ၊ ထို့နောက် ပူတယ်။ အလှည့် ပူတယ်။ ရေ off ပထမ။
4. သတ်မှတ် အဆိုပါ ရေ အပူပေးစက် အောက်ပိုင်း ထက် 120°F ရန် တားဆီး မီးလောင်ရာ အဆိုပါ ကလေး
5. ကိုင်ပါ။ အဆိုပါ ကလေး အတူ တစ်ခု လက် နှင့် လက်ဆေးပါ။ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ အတူ အဆိုပါ အခြား ဘယ်တော့မှ ထားပါတော့ သွား ၏ အဆိုပါ ကလေး

မီးဖိုချောင်

1. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး လောင်း ပူတယ်။ အရည် ဘယ်တော့လဲ ကိုင် အဆိုပါ ကလေး သို့မဟုတ် ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး သည် နီးစပ် အားဖြင့်လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ကိုင် အဆိုပါ ကလေး ဘယ်တော့လဲ အလုပ်လုပ် မှာ မီးဖို။
2. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အပူ ပုလင်းများ ဌ် အဆိုပါ မိုက်ခရိုဝေ့။ ဟိ ဖော်မြူလာ မေ ဖြစ်လာသည် ရယ် ပူတယ်။ နှင့် မီးရှိ အဆိုပါ ကလေး၊ ပင်သို့သော်လည်း အဆိုပါ ပုလင်း ခံစားရသည် အေးတယ်။ ထို့အတူ၊ ရေနွေးငွေ့နိုင် ပုံစံ အတွင်းပိုင်း အဆိုပါ ပုလင်း နှင့် အကြောင်းရင်း အဲဒါ ရန် ပေါက်ကွဲ
3. သုံးပါ။ ကျော မီးစက်များ။
4. အိုး နှင့် ဒယ်အိုး လက်ကိုင် လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် လှည့် ဆီသို့ ကျော ၏ မီးဖို။
5. ကာဗာ ထိန်းချုပ်မှုများ အကယ်၍ on ရှေ့၏ မီးဖို။
6. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အသုံးပြု စားပွဲခင်း။ မွေးကင်းစကလေးများ နှင့် လမ်းလျှောက်တတ်သူများ နိုင်သည် ဖမ်း အဆိုပါ အနားများ နှင့် ဆွဲပါ အဆိုပါ စားပွဲခင်း နှင့် စားပွဲအကြောင်းအရာများ off

7. ရှိသည် a မီး ဆေးဗူး ၌ အဆိုပါ မီးဖိုချောင်။
8. ကိုရှောင်ကြဉ် ပထမဦးစွာ အောက်ပါအစားအစာများ လေးနှစ်;
 - မြေပဲ၊
 - ပြောင်းဖူးပေါက်ပေါက်စားမလား
 - ပတ်ပတ်လည် အပိုင်းပိုင်း ၏ ပူတယ်။ ခွေး
 - ခက်တယ်။ သကြားလုံး
 - သွားဖုံး



အထွေထွေ ဘေးကင်းရေး

1. စောင့်ရှောက်ပါ။ အိမ်သာ ထိုင်ခုံများနှင့် ထိပ်များ ၏ ငါးပြတိုက်များ ပိတ်သိမ်း လုံလုံခြုံခြုံ။
2. စောင့်ရှောက်ပါ။ မွေးကင်းစကလေးများ ကွာ ထံမှ ပုံး ၏ ရေ။
3. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အမြဲတမ်း ထားခဲ့ပါ။ အဆိုပါ ကလေး ဌ အဆိုပါ တိုက်ရိုက် နေ
4. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထားခဲ့ပါ။ အဆိုပါ ကလေး ဌ a ရပ်ထားသည်။ ကား။
5. ရေဆေးပါ။ မီးမလောင် အဝတ်အစား အရ၊ ရန် အဆိုပါ တံဆိပ် လမ်းညွှန်ချက်များ
6. သုံးပါ။ စတိုးဆိုင်-ဝယ် pacifiers ဒါကြောင့် အဆိုပါ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။
မဟုတ်ဘူး ဖြစ် ဌ အန္တရာယ် ၏ ရင်ကြပ်။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး လုပ်ပါ။ pacifiers
ထံမှ နို့သီးခေါင်း နှင့် ကွင်း။
7. သုံးပါ။ ဘေးကင်းရေး ကြိုးများ on မွေးကင်းစ ထိုင်ခုံ၊ မြင့်မားသော ကုလားထိုင်၊
တွန်းလှည်းများ နှင့် မွေးကင်းစ သယ်ဆောင်သူများနေရာ ဘေးကင်းရေး တံခါးများ
မှာ ထိပ်တန်း နှင့် အောက်ခြေ ၏ လှေကား။
8. ပလပ် သို့မဟုတ် ကာဗာ အားလုံး အသုံးမပြုသော လျှပ်စစ် ပလပ်ပေါက်များ။
9. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထားပါတော့ ကလေး ဝါးပါ။ on လျှပ်စစ် ကြိုးများ။ စစ်ဆေးပါ။ ကြိုးများ နှင့် ပြုပြင်ခြင်း။ တစ်ခုခု ကြိုး
အဲဒါ သည် ကျိုး
10. စောင့်ရှောက်ပါ။ အားလုံး ဆေးဝါး နှင့် သန့်ရှင်းရေး ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ထွက် ၏ ကလေး
လက်လှမ်းမှီ သောခတ်ထားသည်။ တက် နှင့် ဌ မူရင်းကွန်တိန်နာများ။
11. ကလေးတွေ အောက်မှာ ကျောင်း အသက် လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် ဝဲ တစ်ယောက်တည်း အတူ အဆိုပါ ကလေး
12. ဖြစ်ပါစေ။ သတိထားပါ။ ဘယ်တော့လဲ လမ်းလျှောက် အတူ အဆိုပါ ကလေး ဌ သင်၏ လက်နက်များ ကိုရှောင်ကြဉ်
ကော်ဇော သို့မဟုတ် ဖျာ on ချော ကြမ်းပြင်များ
13. နေရာ ဘေးကင်းရေး အမှတ်မထင် on အစိုးရအဖွဲ့ဝင် တံခါးများ ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး စတင်သည်။ ရန် တွားသွား
14. ပလပ်စတစ် အိတ်များ လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် နေရာချထားသည်။ on အဆိုပါ ကလေး မွေ့ရာ
သို့မဟုတ် ခေါင်းအုံးများ။ ပလပ်စတစ် အိတ်များ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ်သိမ်းဆည်းထားသည်။ ကွာ ထံမှ
အဆိုပါ ကလေး
15. တပ်ဆင်ပါ။ မီးခိုး ထောက်လှမ်းကိရိယာများ on တိုင်း အဆင့် ၏ အိမ်။ စမ်း ဘက်ထရီ လစဉ်; အစားထိုးပါ။ နှစ်စဉ်။
16. အစီအစဉ် တစ်ခု လွတ်မြောက် လမ်းကြောင်း ထံမှ အဆိုပါ အိမ် ဌ အမှုတွဲ ၏ မီး နှင့် သတ်မှတ်သည်။ a နေရာ ရန် ဆုံ။
17. စောင့်ရှောက်ပါ။ a ဘ-အောင်စ ပုလင်း ၏ ရည် ၏ ippecac ဌ ဆေးဝါး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်
နှင့် ပို၍ အဆိုပါအဆိပ် ထိန်းချုပ်မှု တယ်လီဖုန်း နံပါတ် အနီး တယ်လီဖုန်း။

4.3 ကား ထိုင်ခုံ ဘေးကင်းရေး

ဟိ ဥပဒေ လိုအပ်သည် အဲဒါ သင် ယူလာပါ။ သင်၏ ကလေး အိမ် ထဲမှ အဆိုပါ ဆေးရုံ ၌ တစ်ခု မွေးကင်းစကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။

ရွေးချယ်ခြင်း။ a ကား ထိုင်ခုံ

ဘယ်တော့လဲ ရွေးချယ်ခြင်း။ a ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ ဘို့ သင်၏ preemie သို့မဟုတ်

နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် ကလေး၊ စောင့်ရှောက် ဒါတွေ အကြံပေးချက်များ ၌ စိတ်-

1. ရွေးပါ။ တစ်ခု မွေးကင်းစကလေးများအတွက်သာ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ အတူ a သုံး- သို့မဟုတ် ငါးမှတ် သံကြိုး စနစ်။ ပြောင်းလဲနိုင်သော ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံများ အတူ a အမှတ်-ပွင့် သံကြိုး စနစ် ဖြစ်ကြပါသည်။ လည်း ကောင်းတယ်
2. မလုပ်နဲ့ ကောက် a ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ အတူ a ဒိုင်း, ဝမ်းဗိုက် pad သို့မဟုတ် လက်စွပ်။ မင်းရဲ့ ကလေး တန်ခိုး ရှိသည်ဒုက္ခ အသက်ရှူ နောက်ကွယ် အဆိုပါ ဒိုင်း သို့မဟုတ် မေ ထိခိုက် သူ့သို့မဟုတ် သူမ မျက်နှာ နှင့် လည်ပင်း ၌ a ရုတ်တရက် ရပ် သို့မဟုတ် ပျက်ကျ။
3. တစ် ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ အတူ အဆိုပါ အတိုဆုံး အကွာအဝေး အကြား အဆိုပါ ကောက်ရိုး သိုင်းကြိုး နှင့် အဆိုပါ ထိုင်ခုံ ကျော သည်အကောင်းဆုံး အကောင်းဆုံးကတော့။ ကောက် တစ်ခု အတူ a crotch-to-ထိုင်ခုံ ကျော အကွာအဝေး ၏ ၅ ၁/၂ လက်မ အဲဒါ နည်းလမ်း၊ သင်၏ ကလေး မဟုတ်ဘူး။ ချော် ရှေ့သို့ ခြေ ပထမ အောက်မှာ အဆိုပါ သံကြိုး။ မင်း နိုင်သည် လည်း နေရာ a လိုမ့် အနီး သို့မဟုတ် လည်ပင်းသိုင်းကြိုးနှင့် သင့်ကလေးငယ်ကြားတွင် စောင်။ ဒါက သင့်ရင်သွေးငယ်ကို အကာအကွယ်ပေးပါလိမ့်မယ်။ ချော်

* အလေးချိန်ပေါင် (၄ ပေါင် + ထိုင်ခုံများ အကောင်းဆုံး)

4. ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံများ အတူ မျိုးစုံ ကြိုးသိုင်းကြိုး slots များ ဖြစ်ကြပါသည်။ လည်း ကောင်းတယ် သူတို့ ကမ်းလှမ်း နောက်ထပ် ရွေးချယ်မှုများ ထက် တခြား ထိုင်ခုံများ နှင့် ဖြစ်ကြပါသည်။ ပိုကောင်းပါတယ်။ ဘို့ သေးငယ်သည်။ ဒါပေမယ့် ကြီးထွားလာသည်။ မွေးကင်းစကလေးများ။ င်း အကောင်းဆုံး ရန် ကောက် a ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ အတူ သံကြိုး ကြိုးများ အဲဒါ နိုင်သည် ဖြစ် နေရာချထားသည်။ မှာ သို့မဟုတ် အောက်တွင် သင်၏ မွေးကင်းစကလေး ပခုံး။
5. အကယ်လို့ သင် ရယူ a အသုံးပြုခွဲ မွေးကင်းစ ထိုင်ခုံ၊ လုပ်ပါ။ သေချာသည်-
 - အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး နောက်ထပ် ထက် ငါး နှစ်များ အဟောင်း။ ကြည့်လိုက် ဘို့ a တံဆိပ် on အဆိုပါ ထိုင်ခုံ အဲဒါ ညွှန်ပြသည်။ အဆိုပါ ရက်စွဲ အဲဒါဖြစ်ခဲ့သည်။ လုပ်ထားတယ်။
 - အဲဒါ ရှိသည်။ ဘယ်တော့မှ ဖြစ်ခဲ့သည်။ ၌ a ပျက်ကျ။ င်း အရေးကြီးတယ်။ ရန် သိသည်။ အဆိုပါ သမိုင်း ၏ အဆိုပါ ထိုင်ခုံ။
 - အဲဒါ ရှိသည်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြန်ပြောပြသည်။ မင်း နိုင်သည် စစ်ဆေးပါ။ မှာ recalls.gov
 - အဲဒါ ရှိသည်။ တံဆိပ်များ ရှင်းပြခြင်း။ သင့်လျော်သော တပ်ဆင်ခြင်း။ နှင့် အဆိုပါ ထိုင်ခုံ ကိုယ်အလေးချိန် နှင့် အမြင့်

ကန့်သတ်ချက်များ။

- အဲဒါ ရှိသည်။ အဆိုပါ ညွှန်ကြားချက် လက်စွဲ။

အားမရ သင်၏ မွေးကင်းစ ဌာန အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ

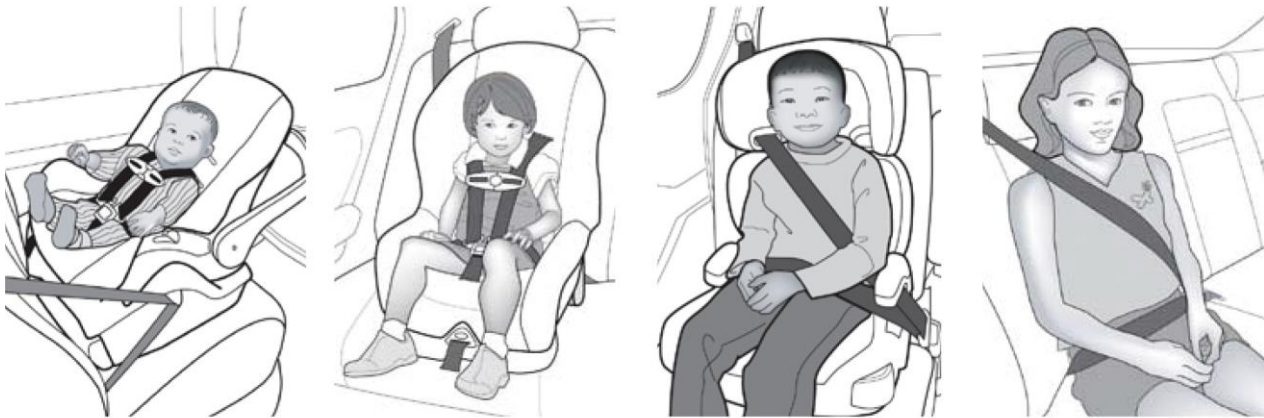
1. ကဲ အဲဒါ သင် ရှိသည် ဝယ်သည်။ အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ၊ ဒီမှာ ဘာလဲ သင် လိုပါတယ်။ ရန် သိသည်။ အကြောင်း အားမရသင်၏ မွေးကင်းစ အန္တရာယ်ကင်းစွာ ဌာန အဲဒါ။
2. နေရာ သင်၏ မွေးကင်းစ ဒါကြောင့် သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ အဆိုပါ နောက်ဘက်။ မင်းရဲ့ မွေးကင်းစ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အနောက်မျက်နှာ သည်အထိ နှစ်များ ၏ အသက်။
3. သင့်ရင်သွေးငယ်၏ တင်ပါးနှင့် နောက်ကျောကို ထိုင်ခုံနောက်သို့ ညီညာစေရန် ထားပါ။ ဟိ သံကြိုး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အဆင်ပြေတယ်။ အတူ အဆိုပါ ကား ထိုင်ခုံ ထိန်းသိမ်းသူ ညှပ် လမ်းတစ်ဝက် အကြား သင်၏ ကလေး လည်ပင်းနှင့် ဗိုက်။ ဟိ ညှပ် လုပ်သင့်တယ်။ မဟုတ်ဘူး ဖြစ် on သင်၏ ကလေး ဝမ်း သို့မဟုတ် ဌာန ၏ သူ သို့မဟုတ် သူမ လည်ပင်း။
4. သုံးပါး။ အားလုံးအတွက် အဆိုပါ ခေါင်းထောက် စနစ် အဲဒါ လာပါသည်။ အတူ သင်၏ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။ ကိုရှောင်ကြဉ် တစ်ခုခု ခေါင်း ထောက်ခံပါတယ်။ အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရောင်းတယ်။ သီးခြား အကယ်လို့ သင်၏ မွေးကင်းစ သည် အရမ်း သေးငယ်သည်။ နှင့် လိုအပ်ချက်များ နောက်ထပ် ထောက်ခံမှု ဘို့ သူ့သို့မဟုတ် သူမ ခေါင်း နှင့် ခန္ဓာကိုယ်၊ ထို့နောက် နေရာ စောင် လိပ်များ on နှစ်ခုလုံး နှစ်ဖက် ၏ သင်၏ မွေးကင်းစ။
5. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး နေရာ a ကလေး ဝတ်ဆင်ထားသည်။ ဌာန a နှင်းဝတ်စုံ သို့မဟုတ် ဆောင်းရာသီ အင်္ကျီ ဌာန a ကား ထိုင်ခုံ။ အစား၊ ပြီးနောက် အဆိုပါ ကားထိုင်ခုံ ခါးပတ် ဖြစ်ကြပါသည်။ လုံခြုံ။ ကာဗာ အဆိုပါ ကလေး အတူ a စောင် ဘို့ နွေးထွေးမှု။

နောက်ထပ် အရေးကြီးတယ်။ သတင်းအချက်အလက်

- လျောင်းပါ။ a အနောက်မျက်နှာ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ မှာ အကြောင်း ၄၅ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် အဖြစ် ညွှန်ကြားသည်။ အားဖြင့် အဆိုပါ ညွှန်ကြားချက်များထိုင်ခုံနှင့် ပါလာသည်။
သင့်ကလေး၏ဦးခေါင်းသည် ရှေ့သို့ကျနေပါက၊ တင်းတင်းကျပ်ကျပ် လိပ်ထားပါ။ စောင် သို့မဟုတ် ရေကန် "ခေါက်ဆွဲ" အောက်မှာ အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။ အဲဒါ နည်းလမ်း သင်၏ ကလေး ကား ထိုင်ခုံ သည် မှာ အဆိုပါ အကြံပြုသည်။ ၄၅ ဒီဂရီ ထောင့်
- ဘယ်တော့မှ နေရာ a အနောက်မျက်နှာ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ ၌ အဆိုပါ ရှေ့ခရီးသည် ထိုင်ခုံ ၏ တစ်ခုခု ယာဉ်။ အကယ်လို့ သင်ရုတ်တရက်ရပ်တန့်ခြင်း သို့မဟုတ် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်လျှင် ခရီးသည် ရှေ့လေအိတ်သည် ကားကိုတိုက်မိနိုင်သည်။ ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ နှင့် အကြောင်းရင်း လေးနက်သည်။ ထိခိုက်မှု ရန် သင်၏ ကလေး
- မှတ်ထား၊ အဆိုပါ ကျော ထိုင်ခုံ သည် အဆိုပါ အလုံခြုံဆုံး နေရာ ဘို့အားလုံး ကလေးတွေ ရန် ခရီးသွား စဉ်တွင် ၌ a ကား။
- ဖြစ်နိုင်လျှင် ကားဘေးကင်းရေးတွင် ကလေးငယ်၏အနီးတွင် အရွယ်ရောက်ပြီးသူအား နောက်ထိုင်ခုံတွင် ထိုင်ခိုင်းပါ။ ထိုင်ခုံ။ အကယ်လို့ a ဒုတိယ ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ သည် မဟုတ်ဘူး ရနိုင်၊ သိသည်။ အဲဒါ သင် မေ လိုပါတယ်။ ရန် အန္တရာယ်ကင်းစွာ ရပ် သင်၏ ကား ရန်ကူညီပေးပါ။ သင်၏ မွေးကင်းစ၊ အထူးသဖြင့် အကယ်၍ a စောင့်ကြည့် နှိုးစက် ရှိသည်။ အသံကြားသည်။
- ဘယ်တော့မှ ထားခဲ့ပါ။ သင်၏ မွေးကင်းစ ပိုင်ရှင်မဲ့ ၌ a ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ၊ ဖြစ်ဖြစ်၊ အတွင်းပိုင်း သို့မဟုတ် အပြင်မှာ ၏ a ကား။
- ကိုရှောင်ကြဉ် ထွက်ခွာ သင်၏ မွေးကင်းစ ၌ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံများ ဘို့ ရှည် ကာလများ ရန် လျော့ပါ။ အဆိုပါ အခွင့်အလမ်း ၏အသက်ရှူ ဒုက္ခ။ င်း အကောင်းဆုံး ရန် အသုံးပြု အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ အားလုံးအတွက် ဘို့ ခရီးသွား ၌ သင်၏ ကား။
- လမစေ့ဘဲ နှင့် နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် မွေးကင်းစကလေးများ ၌ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံများ ရှိသည် a ပိုမြင့်တယ်။ အခွင့်အလမ်း ၏ နှေးကွေးသည်။ အသက်ရှူ သို့မဟုတ် နှလုံး နှုန်း။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ၏ အဲဒါ။ သင်၏ NICU ဝန်ထမ်း မေ အကြံပြုသည်။ သူတို့ စောင့်ကြည့် သင်၏ လမစေ့ဘဲ မွေးကင်းစ ၌ အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ ဘို့ ၉၀ ရန် ၁၂၀ မိနစ်များ။ သူတို့ မေ စောင့်ကြည့် သင်၏ မွေးကင်းစ ပင် ကြာကြာ အကယ်၍ သင်၏ ခရီးသွား အိမ် ပြီးနောက် ဥတု သည် နောက်ထပ် ထက် နှစ်ခု နာရီ။
- NICU ဝန်ထမ်း မေ လည်း ပေး ညွှန်ကြားချက်များ အကြောင်း ဘယ်လိုလဲ အကောင်းဆုံး ရန် နေရာ သင်၏ မွေးကင်းစ ၌ အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။ ဒီ ပါလီမံမယ်။ ကူညီကြပါ လျော့ချပါ။ သင်၏ မွေးကင်းစကလေး အန္တရာယ် ၏ အသက်ရှူ နှင့် နှလုံး ဒုက္ခ စဉ်တွင် ၌ အဆိုပါ ကား ဘေးကင်းရေး ထိုင်ခုံ။
- သင့်ကလေးငယ်၏ လုံခြုံရေးသည် သင့်အတွက် အမြဲတမ်း အရေးကြီးပါသည်။ ယခု သင် ထိန်း သိမ်း ရန် အ ကူ အ ညီ ရှိ သည်သင်၏ premie ဘေးကင်းသည်။ ဘယ်တော့လဲ ခရီးသွားလာ ၌ သင်၏ ကား။

Maryland's Child Passenger Safety Law

(Effective October 1, 2012)



- **Every child** under 8 years old must ride in an appropriate child restraint* unless the child is 4 feet, 9 inches or taller.
- **Every child** from 8 to 16 years old who is not secured in a child restraint must be secured in a vehicle seat belt.

* "Child restraint" includes car seats, booster seats, or other federally approved safety devices.

Protect your children as they ride!

Children under 13 years old should ride in the back seat.

The back seat is the safest.

Questions?

Call **Maryland Kids In Safety Seats (KISS)**

at 1-800-370-SEAT or (410) 767-6016,

e-mail: dhmh.kiss@maryland.org

or visit us online at www.mdkiss.org



Maryland KISS Program

Martin O'Malley,

Governor

Anthony G. Brown,

Lt. Governor

Joshua M. Sharfstein, M.D.,

Secretary, DHMH

4.4 TEMPERATURE ၎် သင်၏ ပင်မ

အပူချိန် ၎် အိမ်

1. မင်းရဲ့ ကလေး ရှိသည်။ ဖြစ်ခဲ့သည်။ နိုင် ရန် နေပါ။ နွေး မပါဘဲ ကူညီကြပါ ထံမှ တစ်ခု ပေါက်ဖွားသည်။ သို့မဟုတ် အထူး ကုတင် ဘို့အချို့အချိန်။ ကလေးတွေ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ချွေး သို့မဟုတ် ခိုက်တုန် ရန် ကူညီကြပါ ထိန်းသိမ်းပါ။ သူတို့ရဲ့ ပုံမှန် အပူချိန်
2. ဟိုမှာ သည် မဟုတ်ဘူး လိုပါတယ်။ ရန် စောင့်ရှောက် သင်၏ အိမ် အဖြစ် နွေး အဖြစ် အဆိုပါ အကြိတ်အနယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ပျိုးခင်း! စာရင်းပေးထားသည်။ ဖြစ်ကြပါသည်။ အချို့လမ်းညွှန်ချက်များ အဲဒါ မေ ကူညီကြပါ သည်အထိ သင်၏ ကလေး သည် ၆ ရန် ၈ အလေးချိန်ပေါင် - နှင့် နောက်ထပ် အားကောင်းတဲ့။
 - စောင့်ရှောက်ပါ။ အဆိုပါ အိမ် အပူချိန် ၎် အဆိုပါ နိမ့်- ရန် 70 အလယ်ပိုင်း ဘွဲ့အပိုင်းအခြား။
 - စောင့်ရှောက်ပါ။ ကလေး ထွက် ၎် မူကြမ်းများ၊ ကွာ ထံမှ ပြတင်းပေါက်များ၊ ပရိသတ်များ နှင့် လေ အေးစက်သည်။
 - ကြည့်လိုက် နှင့် ထိပါ။ ကလေး ရန် ပြောပြပါ။ အကယ်၍ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် ပူတယ်။ သို့မဟုတ် အေး။
 - လက္ခဏာများ ၎် အပူချိန် ပြဿနာများ မေ ဖြစ် အေးတယ်။ လက်တို့ကို နှင့် ခြေ သို့မဟုတ် ဖွေးဖွေး၊ အမဲရောင်-အပြာ အရောင်။
 - လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ထားခဲ့ပါ။ သင်၏ ကလေး အကာအကွယ်မဲ့ ၎် အဆိုပါ တိုက်ရိုက် နေ စောင့်ရှောက်ပါ။ သင်၏ ကလေး ဖုံးထားသည်။ နှင့် စစ်ဆေးပါ။ sunblock lotion မသုံးခင် ဆရာဝန်နဲ့ ပြသပါ။ ထွက်သွားတဲ့အခါ သင့်ကလေးရဲ့ အရေပြားပေါ်မှာ တံခါးများ
 - ဂရန် အထူးသဖြင့် နွေး ရက်တွေ၊ သင်၏ ကလေး မေ လိုပါတယ်။ အပို မိခင်နို့ ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ရေ။

ဝတ်ပြီး အဆိုပါ ကလေး

1. ဂါဝန် အဆိုပါ ကလေး အဆိုပါ နည်းလမ်း သင် ခံစား အဆင်ပြေတယ်။
2. ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး အလေးချိန် နည်းသော ထက် ၇ အလေးချိန်ပေါင်, အဝတ်အစား သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ အတူ a ချည် ဦးထုပ် နှင့် ဖိနပ်များဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ လေ သည် အေးတယ်။ (ကလေးတွေ ရှုံး အပူ ထံမှ သူတို့ရဲ့ ခေါင်းများ)။
3. အဝတ်အစား အဲဒါ အံ နီးစပ် ရန် အဆိုပါ အရေပြား ဖြစ်ကြပါသည်။ နောက်ထပ် ပူနွေးခြင်း။ ထက် ချောင် အဝတ်အစား။
4. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ဝတ်စုံ သင်၏ ကလေး!



**Protect Your Child and Family from Lead Poisoning:
Ask-Act-Be Aware**



ASK

WHAT IS LEAD?

Lead is a poisonous heavy metal that can be found in:

- Paint and dust in homes built before 1978
- Candy, make-up, glazed pottery and folk medicines from other countries
- Certain jobs like construction and plumbing
- Soil and tap water

WHY IS IT DANGEROUS?

Damage from lead poisoning is **irreversible**. Children that are under age 6 and pregnant women are at greatest risk.

Lead poisoning causes:

- Learning disabilities, aggressive behavior, ADHD, decreased IQ, hearing loss, speech delays and other health effects in young children
- High blood pressure, increased risk of early death, and kidney damage in adults
- Low birth-weight babies, miscarriages, and stillbirths in pregnant women

HOW DO YOU GET POISONED?

Lead poisoning is most often caused by **deteriorated or disturbed lead-based paint** in structures built before 1978. It enters your body by:

- Ingesting paint chips or lead dust on hands or toys
- Breathing lead dust created when lead-based paint is disturbed

ACT

GET YOUR CHILD TESTED!

There is no safe level of lead in a child's body. If you live in, or your child spends time in a home or apartment built before 1978:

- Get your child's blood tested for lead by your doctor or at a clinic
- Follow-up and ask the doctor or clinic for the test results. If lead is detected, immediate action is needed to lessen any harmful impact.

If you are a pregnant woman and live in or have been around recent demolition or renovation of a home built before 1978, **GET tested!**

BE AWARE

PREVENT EXPOSURE

If your home was built before 1978, have it tested for lead. In addition:

- Look for chipping, flaking, peeling paint anywhere your child lives or visits
- Wash your child's hands, toys and blankets often
- If you are renovating, hire certified contractors that comply with all lead laws, including the Renovation, Repair and Painting Rule (RRP)

If you're doing your own renovation work:

- Keep your children and family away from work area
- Cover furniture and floors with plastic
- Wet scrape rather than dry scrape to reduce lead dust and conduct a wet clean and use a HEPA vacuum to clean up after the work

For more information, contact: Coalition to End Childhood Lead Poisoning at 410-534-6447

or visit www.greenandhealthyhomes.org

4.5 ဧည့်သည်များ AT ပင်မ

ဧည့်သည်များ

1. အများကြီးပဲ။ သူငယ်ချင်း နှင့် ဆွေမျိုးများ လိုချင်တယ်။ ရန် အလည်အပတ် သင် ဘယ်တော့လဲ သင်၏ ကလေး သည် နောက်ဆုံးတော့ အိမ်။
ကလေးကို ထိန်းထား၊ အုပ်ထိန်းပြီး ကလေးကို မေတ္တာနဲ့ ရေချိုးပေးချင်ကြလိမ့်မယ်။ ချစ်ခင်မှု၊ ဒါတွေ သူငယ်ချင်း နှင့် ဆွေမျိုးများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကောင်းသောအဓိပ္ပာယ် ဒါပေမယ့် မေ ဒီခရီးစဉ် သင် နှင့် သင်၏ကလေး အတူ ရယ် အများကြီး ကူညီကြပါ။
2. မေး သူငယ်ချင်း နှင့် ဆွေမျိုးများ အတူ တစ်ခုခု နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း ဌ် သူတို့ရဲ့ မိသားစု မဟုတ်ဘူး ရန် အလည်အပတ်
3. မေး ဧည့်သည်များ ရန် ကြည့် ဒါပေမယ့် မဟုတ်ဘူး ရန် ထို နီး သို့မဟုတ် ကိုင်တွယ် သင်၏ အိပ်ပျော်နေတဲ့ ကလေး

ကိုင်တွယ်ခြင်း။ အဆိုပါ ကလေး

1. သန့်ရှင်းရေးလုပ်ပါ။ လက်တို့ကို မီ ထိထိမိမိ ကလေး
2. သာ အဆိုပါ မိဘများ နှင့် လက်ငင်း မိသားစု (သို့မဟုတ် အရမ်း နီးစပ် သူငယ်ချင်း) လုပ်သင့်တယ်။
ကိုင်တွယ် သင်၏ ကလေး အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် ရက်သတ္တပတ် မှာ အိမ်။ ပြီးနောက် အားလုံး၊ သင် ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ကွဲကွာ ထံမှ သင်၏ ကလေး ဘို့ ရှည် လုံလောက်သော။မင်း လိုပါတယ်။ ရန် ရယူ ရန် သိသည်။ တစ်ခုစီ အခြား
3. ကိုင်တွယ်ခြင်း။ အားဖြင့် a အများကြီး ၏ လူတွေ လေ့ ရန် ထိခိုက်သည်။ သင်၏ ကလေး အစာကျွေးခြင်း။ နှင့် အိပ်ပျော်နေတဲ့ အချိန်ဇယား - espe-အားလုံး အိမ်ပြန်ပြီးရင် သေချာတယ်။ ကလေးငယ်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးနောက်တွင်လည်း ဇေဝေဝါဖြစ်နိုင်သည်။ အလွန်အကျွံ သို့မဟုတ် လွန် အကြား မတူဘူး။ လူတွေ။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ အရမ်း သတိထားပါ။ ၏ အဆိုပါ အပြောင်းအလဲများ။
4. သုံးပါ။ အဆိုပါ ကြေညာချက် “ဒေါက်တာ _____ဟုဆိုသည်။ အားလုံးအတွက် a အနည်းငယ် လူတွေ လုပ်သင့်တယ်။ ကိုင်တွယ် အဆိုပါ ကလေး အဆိုပါ ပထမ လာ” သို့မဟုတ် တစ်ခုခု ကြိုက်တယ်။ အဲဒါ အဲဒါ ကူညီသည်။ လုပ်ပါ။ သင် မဟုတ်ဘူး ကြည့် overprotective သို့မဟုတ် ခံစား ဆိုးဆိုးရွားရွား အကြောင်း ရှိခြင်း။ သင်၏ ဆန္ဒများ သယ်ဆောင် ထွက်

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။

1. ဟိုမှာ လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် မဟုတ်ဘူး ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။ ဌ် အဆိုပါ အိမ်
2. လူတွေ ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည် ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။ လုပ်သင့်တယ်။ အသုံးပြု a ကာဗာ အင်္ကျီ ဘယ်တော့လဲ ကိုင်တွယ် ကလေး
3. အကယ်လို့ သင် သို့မဟုတ် a မိသားစု အဖွဲ့ဝင် ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ဒီ မေ ဖြစ် a ကောင်းတယ် အချိန် ရန် ကြိုးစားပါ။ ရန် ထွက်သည် သို့မဟုတ် ဖြတ် ဆင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း။ ချုပ်ရာ အစီအစဉ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ရရှိနိုင် မှတဆင့် အဆိုပါ ဆေးရုံ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး ဌာန (စစ်ဆေးပါ။ အတူ သင်၏ ကလေး သူနာပြု)။

ဘို့အဆိုပါ မိဘများ

1. နေ့စဉ် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး မြန်မြန် ပြန်လာ ရန် ပုံမှန်
2. ဒီ သည် a ခက်တယ်။ အချိန် ဘို့ မိဘများ အဖြစ် ကောင်းပြီ မင်း မေ ဖြစ် စိတ်မချမ်းသာ နှင့် စိတ်စော မှာ ကြိမ်။ အိပ်၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ နှင့် အေးဆေး နေ့ရက်များ မေ ဖြစ် ခက်တယ်။ ရန် ရှာ!
3. ဒါတွေ အကြံပြုချက်များ မေ ဘုန်းဘုန်း ခက်ခဲသော၊ အထူးသဖြင့် အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ရှိသည်။ တစ်ခုခု အထူး ပြဿနာများ။
4. ရိုးရိုးရှင်းရှင်း ရှင်းလင်းချက် နှင့် အပါအဝင် အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ၌ အချို့ အပိုင်း ၏ အဆိုပါ အထူး ဂရုစိုက်ပါ။ ကူညီကြပါ သူ့ကို သို့မဟုတ် ကလေးကြီးများ၏ “ဆိုးရွားသော” ခံစားချက်အချို့ကို နားလည်ပြီး ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ခံစားပါ။ အကြောင်း အဆိုပါ ကလေး

4.6 ညီအစ်ကိုများ AND ညီအစ်မများ

1. တုံ့ပြန်မှုများ ၏ ကလေးတွေ ရန် a အသစ် အစ်ကို သို့မဟုတ် ညီမ မေ ကွဲပြားသည်။
2. တစ် ကလေး အသက် ပါလိမ့်မယ်။ ဆုံးဖြတ် ဘယ်လိုလဲ အများကြီး သင် နိုင်သည် ဆွေးနွေးပါ။ အဆိုပါ အဖြစ်အပျက်များ နှင့် ခံစားချက်များ ဝန်းရံ-ing အဆိုပါ မွေး ၏ a အသစ် ကလေး
3. အကျဉ်း နှင့် ရိုးရှင်းသော ရှင်းလင်းချက် လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် အသုံးပြုခံ အတူ ကလေးတွေ အောက်မှာ ၂ နှစ်များ ၏ အသက်။
4. တစ်ခုခု ကလေး ခံစားရသည် ခြိမ်းခြောက်သည်။ ဤ အချို့နည်းလမ်း အားဖြင့် အဆိုပါ မွေး ၏ a အသစ် ကလေး
5. တစ် ကလေး အသက်၊ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ ပမာဏ ၏ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု ဘို့ အဆိုပါ အသစ် ကလေး နှင့် အဆိုပါ sensitivity ၏မိဘများ ရန် သို့မဟုတ် သူမ ခံစားချက်များ ထိခိုက်သည်။ အဆိုပါ ကလေး ညှိနှိုင်းမှု ရန် အဆိုပါ အသစ် ကလေး
6. တချို့က ကလေးဆန်သော အပြုအမူ သည် ပုံမှန် ဤ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ဘယ်တော့လဲ a အသစ် ကလေး ရောက်သည်။ ရေစို၊ အပို ငို၊ ကလေး စကားပြော နှင့် အိပ်ပါ။ ပြဿနာများ ဖြစ်ကြပါသည်။ အားလုံး ပုံမှန် ယာယီ အပြုအမူများ။ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး အပြစ်ပေး အဆိုပါ ကလေး; အမှိုက်ပုံ on အပို အချစ် နှင့် အာမခံချက် နှင့် အဆိုပါ မလိုလားအပ်သော အပြုအမူ ပါလိမ့်မယ်။ တဖြည်းဖြည်း မှိန် ကွာ။
7. အဲဒါ သည် မဟုတ်ဘူး အဆန်း ဘို့ a ကလေးငယ် ရန် ရိုက်တယ်။ သို့မဟုတ် ထိခိုက် a မွေးကင်းစ၊ ဒါကြောင့် စောင့်ရှောက် တစ်ခု မျက်လုံး on ညီအစ်ကိုများ နှင့်ညီမတို့ ကိုရှောင်ကြဉ် ထွက်ခွာ သူတို့ကို တစ်ယောက်တည်း အတူ အဆိုပါ ကလေး သည်အထိ အဆိုပါ မနာလို ခံစားချက်များ ရှိသည် သွားပြီ ကွာ။

ဘာလဲ ရန် လုပ်ပါ။

1. သတ်မှတ် တက် အဆိုပါ ပုခက်။ အကယ်လို့ ဟိုမှာ သည် ရန် ဖြစ် a အသစ် အိပ်ရာ ဘို့ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး၊ နေရာ သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ ဤ အဆိုပါ အသစ်အိပ်ရာ အများအပြား လများ မိ အဆိုပါ အသစ် ကလေး ရောက်သည်။
2. ကျောက် အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး မကြာခဏ။
3. ပြောပြပါ။ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ဘယ်လိုလဲ အများကြီး သင် အချစ် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမ နှင့် အဲဒါ သင် ပါလိမ့်မယ်။ အမြဲတမ်း အချစ် သူ့ကို သို့မဟုတ် သူမအဆိုပါ နည်းလမ်း သင် လုပ်ပါ။ ယခု
4. ရှိသည် a ထုပ်ပိုးထားသည်။ ပစ္စုပ္ပန် ဘို့ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ဘယ်တော့လဲ သင် လာ အိမ် အတူ အဆိုပါ အသစ် ကလေး
5. ရအောင် အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ဖွင့်သည်။ လက်ဆောင်များ ဘို့ အဆိုပါ ကလေး
6. လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ဝေဖန်ပါ။ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ကြိုးစားမှုများ ရန် ကူညီကြပါ။ ဟိ ကလေး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး စိတ် သူ့ သို့မဟုတ်သူမ ပေါက်ဖော်ရဲ့ အဆင်မပြေ ကြိုးစားမှုများ မှာ ဂရုစိုက်ပါ။ နှင့် ချစ်ခင်မှု။
7. အောက်ပိုင်း သင်၏ မျှော်လင့်ချက်များ ဘို့ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး ပြီးနောက် အဆိုပါ ကလေး မွေး နှင့် ဘယ်တော့လဲ ယူ အဆိုပါ အသစ်ကလေး အိမ်။

8. ကြိုးစားပါ။ ရန် ရယူ ကျော ရန် အဆိုပါ အထူး လှုပ်ရှားမှုများ သို့မဟုတ် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး နှစ်သက်သည်- ဇာတ်လမ်း စာဖတ်ခြင်း၊ မီ အိပ်ရာဝင်ချိန်၊ သွားမယ်။ ရန် အဆိုပါ ကုန်စုံ စတိုးဆိုင် သို့မဟုတ် သွားမယ်။ ဘို့ a လမ်းလျှောက်။
9. ကြိုးစားပါ။ မဟုတ်ဘူး ရန် ဖြစ် လွန်ကဲကာကွယ်မှု၊ ဒီ နှောင့်ယှက်သည်။ အတူ အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး စွမ်းရည် ရန် လက်ခံ အဆိုပါ အသစ်ကလေး
10. အများစု ကလေးတွေ ၁၅-၁၈ လများ ရယူ a သဘော ၏ ထိန်းချုပ်မှု နှင့် မာန အားဖြင့် ကူညီသည်။ ထွက်
11. ဖြစ်ခြင်း။ ခွင့်ပြုသည်။ ရန် ထိ၊ ကိုင် သို့မဟုတ် ပြောင်းလဲမှု အဆိုပါ ကလေး၊ သို့မဟုတ် ပင် ကျွေးပါ။ အဆိုပါ ကလေး၊ နိုင်သည် ဖြစ် တစ်ခု အရေးကြီးတယ်။ အပိုင်း ၏ ချမှတ်ခြင်း အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး အဆင်ပြေတယ်။
12. နေ့စဉ် လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ အလွန်အမင်း အရေးကြီးတယ်။ ဘို့ ကလေးတွေ - အထူးသဖြင့် အဲဒါတွေ အောက်မှာ ၅ နှစ်များ အဟောင်း။
13. သုံးပါ။ a ညအလင်းရောင် ဌ အဆိုပါ အိပ်ခန်း အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ဖြစ်လာသည်။ ထိတ်လန့် ၏ အဆိုပါ မှော့မှိုကျသော။
14. တစ် မကြာသေးမီက အိမ်သာ-လေ့ကျင့် ကလေး လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ် ပေးသည် အဆိုပါ အခွင့်အလမ်း ၏ သွားမယ်။ ကျော ထဲသို့ အနီး နှင့်အတူ-ထွက် နောက်ပြောင်ခြင်း သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်။
15. ပေးကမ်းခြင်း။ တစ်ခု အသက်ကြီးသည်။ ကလေး တခြား တာဝန်များ မေ ကူညီကြပါ။
16. တစ်ခု အသက်ကြီးသည်။ ကလေး မေ ဖြစ် နည်းသော စိတ်မကောင်းဖြစ်သည် အကယ်၍ အဆိုပါ အဖေ သယ်ဆောင် အဆိုပါ ကလေး ထဲသို့ အဆိုပါ အိမ် ပြီးနောက် ဖြစ်ခြင်း။ ကွဲကွာ၊ အဆိုပါ ကလေး လိုလား သူ့သို့မဟုတ် သူမ အမေ၊ မဟုတ်ဘူး အဆိုပါ ကလေး ရအောင် အဆိုပါ ကလေး အတိုချုံး နှုတ်ဆက်သည်။ အဆိုပါ ကလေး၊ နှင့် ထို့နောက် ကြိုးစားပါ။ ရန် အာရုံစူးစိုက်မှု သင်၏ အာရုံစူးစိုက်မှု on အဆိုပါ အသက်ကြီးသည်။ ကလေး။

4.7 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နောက်ဆက်တွဲ

သင့်ကလေး မွေးဖွားချိန်နီးလာသည်နှင့်အမျှ သင်လည်း စိတ်လှုပ်ရှားနေပေမည် ။ ရှိခြင်း။ အချို့လိပ်ပြာ။ မင်း မေ ရှိသည် အများကြီး မေးခွန်းများ နှင့် အချို့စိုးရိမ်မှုများ အကြောင်း သင်၏ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု-

- ပေးမည်။ ငါ့ ကလေး ဖြစ် နှေးနှေး ဌ သို့ သို့မဟုတ် သူမ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု?
- ဘာလဲ လုပ်သင့်တယ်။ ငါ ကြည့် ဘို့?
- ဘယ်လိုလဲ နိုင်သည် ငါ ကူညီကြပါ ငါ့ ကလေး အစ ရန် ကစားပါ။ နှင့် အပြန်အလှန်ဆက်သွယ်ပါ။ နောက်ထပ်?
- ဘာလဲ ကစားစရာ ဖြစ်ကြပါသည်။ အကောင်းဆုံး
- ဒါတွေ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပုံမှန် စိုးရိမ်မှုများ ဘို့ မိဘများ ၏ အရွယ်မတိုင်ခင် မွေးကင်းစကလေးများ။

အရာများစွာသည် မွေးကင်းစကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လွှမ်းမိုးသည်- မျိုးရိုးဗီဇ၊ အာရုံကြောစနစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ သို့မဟုတ် တုံ့ပြန်ချက်။ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များ ကြီးထွားပြီး ကျွမ်းကျင်မှုအသစ်များကို လေ့လာသင်ယူပါ။ မယုံနိုင်လောက်အောင် နှုန်း။ ထို့ကြောင့်၊ အဲဒါ သည် အရေးကြီးတယ်။ ရန် ရှိသည် သင်၏ ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု စစ်တယ်။ အခါအားလျော်စွာကာလအတွင်း အဆိုပါ ပထမ နှစ်ခု နှစ်များ ၏ ဘဝ အားဖြင့် အဆိုပါ ကလေး မူလတန်း ဂရုစိုက်ပါ။ သမားတော်။ အရမ်း နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် မွေးကင်းစကလေးများ နှင့် နေမကောင်း ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ မှာ ပိုကြီးတယ်။ အန္တရာယ် ဘို့ ပြုတ်ကျ နောက်ကွယ် ဌ သူတို့ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။ အကယ်လို့ သင်၏ ကလေး ဤအန္တရာယ်များသော အမျိုးအစားတွင် ပါဝင်ပြီး မွေးကင်းစကလေး နောက်ဆက်တွဲ အတွက် ရက်ချိန်းပေးပါမည်။ အစီအစဉ်။

ဟိ မွေးကင်းစကလေး နောက်ဆက်တွဲ အစီအစဉ် သည် ဝန်ထမ်း အားဖြင့် အထူး လေ့ကျင့်ထားသည်။ ကျန်းမာရေး ဂရုစိုက်ပါ။ ပံ့ပိုးပေးသူများ နှင့် မေကလေးအထူးကု ကာယကုထုံးဆရာများ၊ သူနာပြုများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ ကလေးအထူးကုများ ပါဝင်သည်။ အစီအစဉ် ကူညီသည်။ ဖော်ထုတ် စောစော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု စိုးရိမ်မှုများ ဌ အများကြီး နယ်မြေများ- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုပ်နိုင်စွမ်း၊ အာရုံခံ-မော်တာ ကျွမ်းကျင်မှု၊ လူမှုရေး ကျွမ်းကျင်မှု၊ နှင့် မိန့်ခွန်း နှင့် ဘာသာစကား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု။

မိသားစု သို့မဟုတ် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူ၏ ပညာရေးနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ အပြင် ဝန်ဆောင်မှုများကို ရှာဖွေရာတွင်လည်း ကူညီပေးပါသည်။ လိုအပ်တဲ့အခါ အသိုင်းအဝိုင်း။ သင့်ကလေး၏ အရည်အချင်းနှင့် စွမ်းရည်များကို အကဲဖြတ်ရန် အထူးစစ်ဆေးမှုကို အသုံးပြုသည်။ ပြီးနောက် အဆိုပါ စမ်းသပ်ခြင်း နှင့် စာမေးပွဲ ဖြစ်ကြပါသည်။ မပြီးသေး၊ အဆိုပါ အသင်းအဖွဲ့အဖွဲ့ဝင်များ ပါလိမ့်မယ်။ အတိုချုံး ဆုံ အတူ သင် သူတို့မှာ ရှိနေတဲ့ စိုးရိမ်မှုတွေနဲ့ အကြံပြုချက်တွေကို ဆွေးနွေးဖို့။ ရုံးအသီးသီးသို့ သွားရောက်လေ့လာပြီးနောက် သတင်းပေးပို့သည်။ သင့်ကလေးငယ်၏ ပင်မဆရာဝန်နှင့် သင့်လျော်သော ရပ်ရွာ ဝန်ဆောင်မှုစနစ်များကို အသိပေးရန် စာပို့ပါမည်။ သူတို့ကို ၏ အဆိုပါ အစီအစဉ် တွေ့ရှိချက်။

4.8 နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း

လက္ခဏာများ ၏ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း

အားလုံး ကလေးငယ်များ ရယူ နေမကောင်းပါ။ ဒီ လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဆိုလိုတာ အဲဒါ သင် လုပ်ခဲ့တယ်။ တစ်ခုခု မှား! မင်း လုပ်သင့်တယ်။ ဖြစ်လာသည် သတိထားပါ။ ၏တစ်ခုခု လက္ခဏာများ အဲဒါ မေ သတိပေးချက် သင် အဲဒါ သင်၏ ကလေး သည် နေမကောင်း။ တချို့က လက္ခဏာများ အဲဒါ မေ ညွှန်ပြ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း ပါဝင်သည်-

1. မင်းရဲ့ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ကျွေးပါ။ အဖြစ် ကောင်းပြီ အဖြစ် ပုံမှန် ဟိ ကလေး မေ မဟုတ်ဘူး ဘုန်းဘုန်း ဗိုက်ဆာတယ်။ နှင့် မေ မဟုတ်ဘူး ယူ အဖြစ် အများကြီး ၏ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။ အဖြစ် ပုံမှန်
2. မင်းရဲ့ ကလေး အော့အန်ခြင်း။ အတူ အင်အား အားလုံး သို့မဟုတ် အများဆုံး ၏ အဆိုပါ အစာကျွေးခြင်း။
3. မင်းရဲ့ ကလေး ရှိသည်။ မကြာခဏ၊ ရေစို ခွေးခြေ (ရှိသည် နောက်ထပ် ခွေးခြေ ထက် ပုံမှန် နှင့် သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ အရမ်း ရေစို)အဲဒါ ဖြစ်ကြပါသည်။ အစိမ်း၊ သွေးထွက်သံယို၊ စော် အနံ့ သို့မဟုတ် ရှိသည် ချွဲ ချွဲ သူတို့ကို။
4. မင်းရဲ့ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး Pass တ အဖြစ် အများကြီး ဆီး အဖြစ် ပုံမှန် (ပိုနည်း စိုစွတ်သော အနီး) - မဟုတ်ဘူး စိုစွတ်သော အနီး ချွဲ ရှစ် နာရီ။ သူ သို့မဟုတ် သူမ လုပ်သင့်တယ်။ ရှိသည် မှာ အနည်းဆုံး ခြောက် ရန် ရှစ် စိုစွတ်သော အနီး ချွဲ a ၂၄ နာရီ ကာလ။
5. မင်းရဲ့ ကလေး ငိုတယ်။ နောက်ထပ် ထက် ပုံမှန် သို့မဟုတ် ပေါ်လာသည်။ နောက်ထပ် စိတ်တိုစရာ။ ဟိ ကလေး မရနိုင်ပါ။ ဖြစ် ငြိမ်သက်သွားသည်။ နှင့်သက်သာတယ်။ အလွယ်တကူ အားဖြင့် သင်၏ ပုံမှန် ဆိုလိုသည်။ မင်းရဲ့ ကလေး မေ ငြင်းဆို ရန် အိပ်ပါ။
6. မင်းရဲ့ ကလေး လုပ်တာ မဟုတ်ဘူး ဘုန်းဘုန်း အဖြစ် တက်ကြွသော အဖြစ် ပုံမှန် သူ သို့မဟုတ် သူမ မေ အိပ်ပါ။ နောက်ထပ် သို့မဟုတ် မေ ဖြစ် ခက်တယ်။ ရန် နီး။
7. မင်းရဲ့ ကလေး မေ ရှိသည် ဒုက္ခ အသက်ရှူ (အသက်ရှူသည်။ မြန်မြန် နှင့် ပိုပြင်းပြင်း နှင့် မေ ဆွဲ ချွဲ ရင်ဘတ် ကြွက်သားများအတူ တစ်ခုစီ အသက်ရှူ သို့မဟုတ် မေ ရှိသည် ဆူညံသော အသက်ရှူ)။
8. သင့်ကလေးဖြစ်နိုင်သည်။ အဖျားရှိတယ်။ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။ သင့်ရင်ဆရာဝန် ကလေး၏အပူချိန် 101°F ကျော် (စအိုဝ)သို့မဟုတ် 100°F အရွက် (အောက် လက်မောင်း) ချွဲ a ၂၄ နာရီ ကာလ နှင့် ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ တခြား လက္ခဏာများ ၏ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း။
9. မင်းရဲ့ ကလေး အရောင် မေ ပေါ်လာ ဖွေးဖွေး၊ အပြာရောင် သို့မဟုတ် စကျင်ကျောက်-ကြည့်။
10. မင်းရဲ့ ကလေး ရှိသည်။ တစ်ခု ပုံမှန်မဟုတ်သော အဖု သို့မဟုတ် အရေပြား ယားယံခြင်း။

ဖုန်းဆက်ပါ။ အဆိုပါ ဆရာဝန် အကယ်၍ သင်၏ ကလေး ပေါ်လာသည်။ နေမကောင်း သို့မဟုတ် စတင်သည်။ ရန် လုပ်ရပ် မတူပါ။ အဲဒါ သည် အကောင်းဆုံး ရန် ရှိသည်သင်၏ ကလေး စစ်တယ်။ သို့မဟုတ် ရန် လက်ခံသည်။ အဆိုပါ အကြံဉာဏ် ၏ အဆိုပါ ဆရာဝန်။



4.9 အပြင်ထွက်များ

ဘယ်တော့လဲ ရန် ယူ အဆိုပါ ကလေး ထွက်

မင်းရဲ့ကလေး နိုင်သည် ဖြစ် ကုသခဲ့သည်။ အများအားဖြင့် ကြိုက်တယ်။ a ပုံမှန်အစည်းအဝေး မွေးကင်းစ။ ဟိ လိုက်နာပါ။ လမ်းညွှန်ချက်များ မေ ဖြစ်အထောက်အကူ ဌ သိခြင်း။ ဘယ်မှာလဲ။ သင် မေ ယူ သင်၏ ကလေး၊ အထူးသဖြင့် ကာလအတွင်း အဆိုပါ ပထမ အနည်းငယ် လများ

1. ကိုရှောင်ကြဉ် အပြင်ထွက်ခြင်း။ ဘယ်အချိန်မှာ ရာသီဥတု မိုးရွာ၊ လေထန်၊ သို့မဟုတ် အထူးအအေး ဒါမှမဟုတ် ပူတယ်။ ကြိုးစားပါ။ ရန် စောင့်ရှောက် သင်၏ ကလေး ကွာ ထံမှ လူကြီးများ နှင့် ကလေးတွေ အတူ အအေးမိ သို့မဟုတ် တခြား ရောဂါများ။
2. ဂါဝန် သင်၏ ကလေး အရ၊ ရန် အဆိုပါ ရာသီဥတု။ အမျှ a လမ်းညွှန်ချက်၊ အဝတ်အစား သင်၏ ကလေး အတူ အကြောင်း အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ အမျိုးအစား ၏ အဝတ်အစား အဲဒါ သင် ဖြစ်ကြပါသည်။ ဝတ်ထားသည်။ ဖြစ်ပါစေ။ သတိထားပါ။ မဟုတ်ဘူး ရန် ဝတ်စုံ သင်၏ ကလေး ဂရန် နေ့ရက်များ အတူ အဆိုပါ အပူချိန် အထက် 80°F၊ a စောင် သည် များသောအားဖြင့် မဟုတ်ဘူး လိုအပ်သော။ ကိုရှောင်ကြဉ် တိုက်ရိုက် နေရောင်ခြည်။



အပိုင်း ၅- CPR

နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ကယ်တင်ခြင်း (CPR)pg. ၁



CPR—CHILD AND INFANT

NO BREATHING

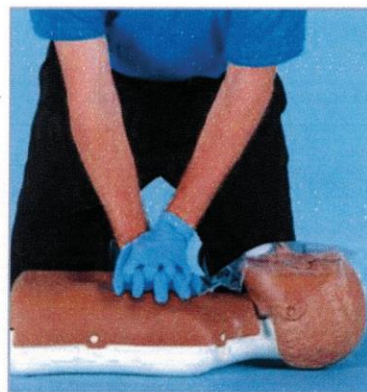
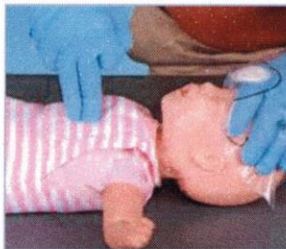
AFTER CHECKING THE SCENE AND THE INJURED OR ILL CHILD OR INFANT:

1 GIVE 30 CHEST COMPRESSIONS

Push hard, push fast in the middle of the chest.

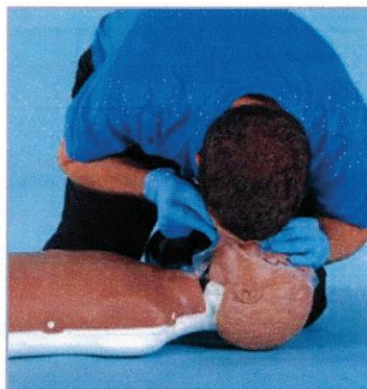
- Child: Push about **2** inches deep.
- Infant: Push about **1½** inches deep.
- Push fast, at least **100** compressions per minute.

TIP: Child or infant must be on firm, flat surface.



2 GIVE 2 RESCUE BREATHS

- Tilt the head back and lift the chin up.
- Child: Pinch the nose shut, then make a complete seal over child's mouth.
- Infant: Make complete seal over infant's mouth and nose.
- Blow in for about **1** second to make the chest clearly rise.
- Give rescue breaths, one after the other.



3 DO NOT STOP

Continue cycles of CPR. Do not stop CPR except in one of these situations:

- You find an obvious sign of life, such as breathing.
- An AED is ready to use.
- Another trained responder or EMS personnel take over.
- You are too exhausted to continue.
- The scene becomes unsafe.

TIP: If at any time you notice an obvious sign of life, stop CPR and monitor breathing and for any changes in condition.

WHAT TO DO NEXT FOR CHILD AND INFANT

- IF AN AED BECOMES AVAILABLE—Go to AED, PANEL 8.
- IF BREATHS DO NOT MAKE CHEST RISE—Give **CARE** for unconscious choking (PANEL 6).

CONSCIOUS CHOKING—INFANT CANNOT COUGH, CRY OR BREATHE

AFTER CHECKING THE SCENE AND THE INJURED OR ILL INFANT, HAVE SOMEONE CALL 9-1-1 AND GET CONSENT FROM THE PARENT OR GUARDIAN, IF PRESENT.

1 GIVE 5 BACK BLOWS

Give firm back blows with the heel of one hand between the infant's shoulder blades.



2 GIVE 5 CHEST THRUSTS

Place two or three fingers in the center of the infant's chest just below the nipple line and compress the breastbone about 1½ inches.

TIP: Support the head and neck securely when giving back blows and chest thrusts. Keep the head lower than the chest.



3 CONTINUE CARE

Continue sets of 5 back blows and 5 chest thrusts until the:

- Object is forced out.
- Infant can cough forcefully, cry or breathe.
- Infant becomes unconscious.

WHAT TO DO NEXT

- IF INFANT BECOMES UNCONSCIOUS—**CALL 9-1-1**, if not already done. Carefully lower the infant onto a firm, flat surface and give **CARE** for an unconscious choking infant, beginning with looking for an object (PANEL 6, Step 3).

အပိုင်း ၆- အကိုးအကား

၆.၁ အတိုကောက်များpg. ၁

၆.၂ အဘိဓာန် pg ၃

၆.၃ ဂျာနယ်/မှတ်စုများ pg ၁၁



အပိုင်း ၆

6.1 အတိုကောက်များ

တစ် & ခ - အသက်ရှူကျပ်ခြင်း။ နှင့် bradycardial ကြည့်ပါ။ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း။ ၎င်း၏ အချိန်မတန်ဘူး။

အယ်လ်ဂို - အကြားအာရုံ မျက်နှာပြင်များ

ဘီလီ- ဘီလီရူဘင်

BP - သွေးဖိအား

BPD - Bronchopulmonary dysplasia

စီစီ သို့မဟုတ် ml - မက်ထရစ် တိုင်းတာခြင်း။ ၎င်း၏ အရည်; 30cc (သို့မဟုတ် ml) သည် ၁ အောင်စ; ၅ စီစီ သည် ၁ လက်ဖက်ရည်ဇွန်း

CNS - ဗဟို အာရုံကြော စနစ် (ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး) သို့မဟုတ် ဆေးခန်း သူနာပြု အထူးကု

CPAP - အဆက်မပြတ် အပြုသဘော လေလမ်းကြောင်း ဖိအား (လေ သို့မဟုတ် အောက်ဆီဂျင် ပေးပို့ခဲ့သည်။ အောက်မှာ a သေးငယ်သည်။ ပမာဏ ၎င်းဖိအား)

CPR - နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ကယ်တင်ခြင်း

CPT သို့မဟုတ် ရင်ဘတ် PT - ရင်ဘတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံး (တုန်ခါခြင်း။ သို့မဟုတ် ပုတ်ခြင်း။ on အဆိုပါ ရင်ဘတ်)

ET - Endotracheal (ရည်ညွှန်းသည်။ ရန် a tube နေရာချထားသည်။ မှတဆင့် အဆိုပါ ပါးစပ်

သို့မဟုတ် နှာခေါင်း ရန် အဆိုပါ လေ ပိုက်) Gms သို့မဟုတ်ဂရမ် - မက်ထရစ်အလေးချိန်; 450

ဂရမ် = 1 ပေါင်; 1 ကီလိုဂရမ် (Kg) = 100 ဂရမ် HMD - Hyaline အမြှေးပါးရောဂါ (

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာဒုက္ခရောဂါစု၏နောက်ထပ်အမည်) HI-FI - မြင့်သည်။ အကြိမ်ရေ လေဝင်လေထွက်

အမှတ်သည် - ကူးစက်သည်။ ရောဂါ သို့မဟုတ် သက်သေခံခြင်း။

IMV - အငတ်ခံ မဖြစ်မနေ လေဝင်လေထွက်၊ နံပါတ် ၎င်း၏ အသက်ရှူနှုန်း မိနစ် အားဖြင့် အဆိုပါ

လေဝင်လေထွက် IV - အကြော (အားဖြင့် သွေးကြော)

IVH - သွေးကြောပေါက်ခြင်း။ သွေးသွန်ခြင်း။

LP - ခါး ထိုးဖောက်ခြင်း။ (ရယူခြင်း။ နမူနာ ၎င်း၏ ကျောရိုး အရည် သုံးပြီး a အပ်)

NDST - အာရုံကြောဖွံ့ဖြိုးမှု စိစစ်ခြင်း။ စမ်းသပ်

NEC - Necrotizing enterocolitis

NG - နှာခေါင်း အစာအိမ် (အစိစိ နှာခေါင်းမှ အစာအိမ်သို့)

NICU – မွေးကင်းစကလေး အကြိတ်အနယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ယူနစ်

NPO – ဘာမှမဖြစ် အားဖြင့် ပါးစပ်

O2 – အောက်ဆီဂျင်

OG – ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော အစာအိမ် (ပြန် သွားမယ်။ ထံမှ ပါးစပ် ရန် ဗိုက်)

ညီလေး – လုပ်ငန်းခွင် ကုထုံးဆရာ

PDA – မူပိုင်ခွင့် ပြန် သွေးလွှတ်ကြော

PIC သို့မဟုတ် PCVL – a သေးငယ်သော catheter သို့မဟုတ် tube နေရာချထားသည်။ ထဲသို့ a

သွေးပြန်ကြော ရန် ပေးပါ။ အရည်များ သို့မဟုတ် အာဟာရ PICC – သေးငယ်သော catheter

ထည့်သွင်းခဲ့သည်။ ထဲသို့ သွေးပြန်ကြော ရန် ပေးပါ။ အရည်များ နှင့် အာဟာရ

PT – ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုထုံးဆရာ

RN – မှတ်ပုံတင်ထားသည်။ သူ့နာပြု

ROP - အရွယ်မတိုင်ခင် အမြင်လွှာရောဂါ

RDS – အသက်ရှူလမ်းကြောင်း

ဆင်းရဲဒုက္ခဖြစ်။ ယု ရောဂါစုRRT -

မှတ်ပုံတင်ထားသော

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကုထုံးSIDS

– ရုတ်တရက် မွေးကင်းစ သေခြင်း။

ရောဂါလက္ခဏာစု

SIMV – ထပ်တူပြုသည်။ အငတ်ခံ မဖြစ်မနေ လေဝင်လေထွက် (စက် အသက်ရှူ အချိန်ကုန်သည်။ ရန် ကလေး)

TPR – အပူချိန်၊ သွေးခုန်နှုန်း နှင့် အသက်ရှူ

TTNB – နေ့စဉ်အချိန် tachypnea ၏ အဆိုပါ မွေးကင်းစ

TPN သို့မဟုတ် TNA – စုစုပေါင်း parenteral အာဟာရ (အာဟာရ အားဖြင့် သွေးကြော)

UAC – Umbilical artery catheter,

ကိရိယာများကိုကြည့်ပါ။ UTI – ဆီးသွားခြင်း။ ဝေစာ

(ကျောက်ကပ် သို့မဟုတ် ဆီးအိမ်) ကူးစက်မှု UVC –

ချက်ချက် သွေးပြန်ကြော catheter၊ ကြည့်ပါ။

ပစ္စည်းကိရိယာ

VS – အရေးကြီးတယ်။ လက္ခဏာများ (အပူချိန်၊ သွေးခုန်နှုန်း၊ အသက်ရှူခြင်း၊ သွေး ဖိအား)

အပိုင်း ၆

6.2 အဘိဓာန်

တစ်

ambu အိတ် a အပိုင်းအစ ၏ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပစ္စည်းကိရိယာ။ အသုံးပြုခွဲ အတူ a မျက်နှာ မျက်နှာဖုံး နှင့် နေရာချထားသည်။ ကျော်လွန် ကလေး နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ် သို့မဟုတ် endotracheal tube သို့မဟုတ် trach tube နှင့် တွဲလျက်၊ ကလေးကို အောက်ဆီဂျင် ပေးဖို့ ညှစ်ထားတယ်။ နှင့် ဖောင်းပွ အဆိုပါ အဆုတ်။

ကွဲလွဲချက်- ပုံပျက် ခန္ဓာကိုယ် အပိုင်း

anoxia- မရှိခြင်း။ ၏ အောက်ဆီဂျင်

အသက်ရှူကျပ်ခြင်း- ရပ် အသက်ရှူ ဘို့ ၁၅ ရန် ၂၀ စက္ကန့်

areola- မှောငှမိုကျသော ဧရိယာ ၏ အဆိုပါ ရင်သား ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း

အသက်ရှူကြပ်ခြင်း- မရှိခြင်း။ ၏ အောက်ဆီဂျင် နှင့် သွေး စီးဆင်းမှု ရန် အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ်

ဆန္ဒ အသက်ရှူ အရည် (ဖော်မြူလာ၊ ဗိုက် အကြောင်းအရာများ၊ ချေးညို - ကလေး ပထမ မစင်) သို့မဟုတ် အရာဝတ္ထုများထဲသို့ အဆိုပါ အဆုတ်

ခ

ဘက်တီးရီးယား ပိုးမွှားများ အဲဒါ လုပ်ပါ။ သင် ဖျားနာ; ကုသခဲ့သည်။ အတူ ပဋိဇီဝဆေး

အိတ်ဆောင်ခြင်း- ဖျစ်ညှစ်ခြင်း။ ambu အိတ်ဖုံး ကလေးရဲ့နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်မှ ပေးပါ။ ကလေးအောက်ဆီဂျင် နှင့် ဖောင်းပွ သူ့သို့မဟုတ် သူမ အဆုတ်။ ထို့အတူ အသုံးပြုခွဲ အတူ a အသက်ရှူ tube ၌ အဆိုပါ ကလေး လည်ချောင်း (endotrachealtube) သို့မဟုတ် a tracheotomy (အထူး လေလမ်းကြောင်း နေရာချထားသည်။ အားဖြင့် ခွဲစိတ်ဆရာဝန်)။

bilirubin- ပျက်သည် ထုတ်ကုန် ၏ အနီရောင် သွေး ဆဲလ်များ; ရယ် အများကြီး ၌ အဆိုပါ သွေး အကြောင်းတရားများ အသားဝါခြင်း၊ a အဝါရောင်အရောင် ၏ အဆိုပါ အရေပြား

သွေး ဓာတ်ငွေ့ a ဓာတ်ခွဲခန်း စမ်းသပ် ရန် ဆုံးဖြတ် ဘယ်လိုလဲ အများကြီး အောက်ဆီဂျင် နှင့် ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ ၌ သူ့သို့မဟုတ်သူမ၏သွေး။ ကလေးသည် အထူး IV (ချက်တလက်) မရှိလျှင် သွေးပိတ်နေပါသည်။ သွေးလွှတ်ကြော catheter [UAC])။

bronchopulmonary dysplasia (BPD): အဆုတ် ပြဿနာ ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် အောက်ဆီဂျင်၊ လေဝင်လေထွက်များ နှင့်အရွယ်မတိုင်ခင် တချို့က ကလေးငယ်များ လိုပါတယ်။ အောက်ဆီဂျင် ပြီးနောက် ဥတု ထံမှ အဆိုပါ ဆေးရုံ။

bradycardia- နှေးနှေး နှလုံး နှုန်း; များသောအားဖြင့် နည်းသော ထက် ၁၀၀ ၌ a မွေးကင်းစ သို့မဟုတ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးလေပြေ ပို့ဆောင်ခြင်း- ကလေး မွေး အောက်ခြေ၊ ခြေ

သို့မဟုတ် လက်မောင်း ပထမ

၇

Candida အယ်လ်ဘီကန်များ (မိုနိုလီယာ သို့မဟုတ် တဆေး ကူးစက်မှု): ကူးစက်မှု အဲဒါ အကြောင်းတရားများ မှကွဲရ နှင့် တခြား "တဆေး" ရောဂါပိုးများ။ မြင်သည်။ အများဆုံး မကြာခဏ ၌ ကလေး ပါးစပ် သို့မဟုတ် အနှီး ဧရိယာ။

ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုဒ် ဓာတ်ငွေ့ အသက်ရှူ ထွက် ဘယ်တော့လဲ အဆိုပါ ကလေး exhales

နှလုံးအထူးကု ဆရာဝန် ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့အထူးပြုသည်။ ၌ အဆိုပါ နှလုံး နှင့် လည်ပတ်မှု ၏ သွေး

cardiopulmonary ကယ်တင်ခြင်း (CPR): နည်းလမ်း ရန် ပြန်လည်ရှင်သန်ပါ။ a လူ ဘယ်သူလဲ။ နှလုံးခုန် နှင့် အသက်ရှူ-ing ရှိသည် ရပ်သွားတယ်။

ဦးနှောက် အရည် (CSF): အရည် လုပ်ထားတယ်။ နှင့် သိမ်းဆည်းထားသည်။ ၌ အဆိုပါ ventricles ၏ အဆိုပါ

ဦးနှောက်။ အတူတူပါပဲ။ အဖြစ် ကျောရိုး အရည် cyanosis- အပြာ အရောင် ၏ ကလေး အရေပြား။

လက်သည်းများ သို့မဟုတ် အတွင်းပိုင်း ၏ ပါးစပ် နှင့် လျှာ။ ဖြစ်ရတာပါ။ အားဖြင့် မရှိခြင်း။ ၏ အောက်ဆီဂျင်

ရင်ဘတ် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံး (CPT): လက်ခုပ်တီးသည်။ on အဆိုပါ ကလေး ရင်ဘတ် အတူ a လက် သို့မဟုတ် သုံးပြီး a ခွက် ရန် ဖြည့်ချဲ့၍ အဆိုပါ အဆုတ်

အရေဖျားလှီးဖြတ်ခြင်း- ဖယ်ရှားရေး ဧါ အဆိုပါ ဦးရေပြား ထံမှ အဆိုပါ လိင်တံ

colostomy- ခွဲစိတ်ခန်း အဖွင့် လုပ်ထားတယ်။ ။ ။ အဆိုပါ ကြီးမားသော အူ ဘယ်ဟာ သည် ချိတ်ဆက်ထားသည်။ ရန် အဆိုပါ အပြင်မှာ ဧါ အဆိုပါဝမ်း ရန် ခွင့်ပြု နှိမ်နှင်းရေး ဧါ မစင် (BM)

နို့ရည်ကြည်- ပိန်တယ်။ အဝါရောင် သို့မဟုတ် ရှင်းလင်းသော ရင်သား နို့အဲဒါ သည် ပစ္စုပ္ပန် မီ အဆိုပါ အမှန် ရင်သား နို့လာပါသည်။ ။ ။

ပြီးပါပြီ။ သွေး ရေတွက် (CBC): သွေး စမ်းသပ် အဲဒါ ရုပ်ရည် မှာ အဆိုပါ အမျိုးအစားများ နှင့် နံပါတ် ဧါ ဆဲလ်များ ။ ။ အဆိုပါ သွေး။ အသုံးပြုခံ ရန် ကြည့်ပါ။ အကယ်၍ အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ သွေးအားနည်းရောဂါ (နိမ့် သွေး) သို့မဟုတ် တစ်ခု ကူးစက်မှု။

ကွန်ပျူတာဖြင့် axial ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း။ (CAT စကင်န် သို့မဟုတ် CT စကင်န်): ကွန်ပျူတာဖြင့် ဓာတ်မှန် အဲဒါ ယူတယ်။ အထူးပုံတွေ ဧါ အဆိုပါ ကလေး ဦးနှောက်

မွေးရာပါ မူမမှန်ခြင်း- မွေး ချွတ်ယွင်းချက်; ပုံပျက်ခြင်း။ သို့မဟုတ် မူမမှန်ခြင်း။ ပစ္စုပ္ပန် မှာ မွေး congestive နှလုံး ရှုံးနိမ့်ခြင်း။ (CHF): နှလုံး သည် မဟုတ်ဘူး နိုင် ရန် စုပ်သည်။ သွေး ကောင်းပြီ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဧါ ပုံပျက်နှလုံး၊ နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ကူးစက်မှု

ပြုပြင်ခဲ့သည်။ အသက်- အရှည် ဧါ ကိုယ်ဝန် (ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်း။ အသက်) အပေါင်း အဆိုပါ ကလေး ပြုကွဲဒိန် အသက်

cytomegalovirus (CMV): a ဗိုင်းရပ်စ် အဆိုပါ ကလေး နိုင်သည် ရယူ မီ သူ သို့မဟုတ် သူမ သည် မွေး အဲဒါ အကြောင်းတရားများ မွေးအပြစ်အနာအဆာများ နှင့် နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း။ ဟိ ကလေး နိုင်သည် လည်း ရယူ အဲဒါ ပြီးနောက် မွေး နှင့် အဲဒါ နိုင်သည် အကြောင်းရင်း နာမကျန်းဖြစ်ခြင်း။

ဃ

ဆုံဆိုနာ၊ ကြက်ညှာရောဂါ၊ မေးခိုင် (DPT): တစ်ခု ဧါ အဆိုပါ ကလေး ရိုက်ချက် သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း။

ဆီးဆေး မူးယစ်ဆေးဝါး အသုံးပြုခံ ရန် ရယူ ပစ်ပယ် ဧါ အပို ခန္ဓာကိုယ် ရေ

doppler- အထူး သွေး ဖိအား စက်

ဆင်းတယ်။ ရောဂါစု- ခရိုမိုဆုန်း မူမမှန်ခြင်း။ (ထရစ်ဆိုမီ ၂၁) ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ ကလေး ရှိသည်။ ကွဲပြားသည်။ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ နှင့် ကွဲပြားသည်။ ဒီဂရီ ဧါ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ကျခြင်း

အသက်ရှူကျပ်ခြင်း- ခက်တယ်။ အသက်ရှူ။

C

echocardiogram (ပွဲတင်သံ) ပုံ ၏ အဆိုပါ နှလုံး ယူထားသည်။ သုံးပြီး a အလားတူ လုပ်ငန်းစဉ် အဖြစ် တစ်ခု အာထရာဆောင်း ၏သင်၏ ဗိုက် (အသုံးပြုသည်။ အသံ လှိုင်း အစား ၏ ဓာတ်မှန်များ) ရေဖျဉ်း- ရောင်ရမ်းခြင်း။ သို့မဟုတ် ရောင်ရမ်းခြင်း။

လျှပ်စစ်ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း။ (EKG): ခြေရာခံခြင်း။ ၏ အဆိုပါ လျှပ်စစ် ပေးတာ၊ ၏ အဆိုပါ နှလုံး electroencephalogram (EEG): ခြေရာခံခြင်း။ ၏ အဆိုပါ လျှပ်စစ် ပေးတာ၊ ၏ အဆိုပါ ဦးနှောက် အီလက်ထရောနစ် ဓာတုပစ္စည်းများ ၌ အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ် အဲဒါ လုပ်ပါ။ အဲဒါ လုပ်ဆောင်ချက် ကောင်းပြီ; နိုင်သည် ဖြစ် စစ်တယ်။ အားဖြင့် ပုံဆွဲ သွေးဘို့ ဓာတ်ခွဲခန်း အလုပ် အရေးပေါ် အခန်း (ER) endotracheal tube (ET tube): သေးငယ်သည်။ ပလပ်စတစ် tube နေရာချထားသည်။ ၌ အဆိုပါ နှာခေါင်း သို့မဟုတ် လည်ချောင်း နှင့် ချိတ်ဆက်ထားသည်။ ရန် a လေဝင်လေထွက် သို့မဟုတ် အသက်ရှူ စက်။ ဟိ tube သည် ၌ အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ ကျမ်းပိုဒ် (လေပြွန်) နှင့် Deliv-ers အောက်ဆီဂျင် နှင့် ဖိအား ရန် အဆိုပါ အဆုတ်။

လဲလှယ် သွေးသွင်းခြင်း- ဖယ်ရှားခြင်း။ အများဆုံး ၏ အဆိုပါ ကလေး သွေး ၌ သေးငယ်သည်။ ပမာဏများ နှင့် အစားထိုးခြင်း။ အဲဒါအတူ လတ်ဆတ်သော သွေး ၌ သေးငယ်သည်။ ပမာဏများ အများစု မကြာခဏ အသုံးပြုခွဲ ဘို့ a အရမ်း မြင့်မားသော bilirubin အဆင့်

အပို ခန္ဓာငါးပါး အမြှေးပါး အောက်ဆီဂျင် (ECMO): လုပ်ငန်းစဉ် အသုံးပြုခွဲ ရန် ပျံ့နှံ့ a ကလေး သွေး ခွဲ သူ သို့မဟုတ် သူမ၏ အဆုတ်များ အနားယူနေစဉ် အထူးစက် ။ ၎င်းသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူများ အသုံးပြုသည့် နှလုံးပန်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ရှိခြင်း။ နှလုံးခွဲစိတ်မှု။ ကလေးတွေ မေ နေပါ။ on အဆိုပါ စုပ်သည်။ ဘို့နောက်ထပ် ထက် a တစ်ပတ်၊ တစ်လျှောက် အတူ a အသက်ရှူ-ing စက်။
extubation- ဖယ်ရှားရေး ၏ အဆိုပါ endotracheal (အသက်ရှူခြင်း) tube (ET tube)

F

လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်- မွေးကင်းစကလေးတစ်ဦးသည် ကလေးအထူးကုဆရာဝန်တစ်ဦးဖြစ်လာစေရန် အထူးလေ့ကျင့်ပေးနေသည်။ မွေးကင်းစဆရာဝန်။ တစ် မွေးကင်းစဆရာဝန် သည် a ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဂရုစိုက်သည်။ ဘို့အရွယ်မတိုင်ခင် သို့မဟုတ် ဝေဖန်ပိုင်းခြားပါ။ နေမကောင်းပါ။ ကလေးငယ်များ

ဖောင့်- ပျော့ပျောင်း ကွက် on အဆိုပါ ထိပ်တန်း ၏ အဆိုပါ ကလေး ခေါင်း။ နောက်တစ်မျိုး ပျော့ပျောင်း ကွက် သည် ဆီသို့ အဆိုပါ ကျော ၏ အဆိုပါကလေး ခေါင်း။

ညီအကို အမ္မာ- အမ္မာ ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ထံမှ နှစ်ခု မြေဩဇာ ကြက်ဥ။ သူတို့ လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူး ကြည့် အတူတူပါပဲ။ ဟိုမှာ နိုင်သည် ဖြစ် aယောက်ျားလေး နှင့် a မိန်းကလေး သို့မဟုတ် နှစ်ခု မိန်းကလေးများ သို့မဟုတ် နှစ်ခု ယောက်ျားလေးတွေ။

အပြည့် သက်တမ်း- ကလေး မွေး အကြား အဆိုပါ ၃၈ နှင့် ၄၂ တစ်ပတ် ၏ ကိုယ်ဝန် သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်

ဆ

အစာအိမ်ခွဲစိတ်မှု- ခွဲစိတ်ခန်း အပေါက် on အဆိုပါ ဗိုက် ထဲသို့ အဆိုပါ ဗိုက်။ တစ် tube သည် နေရာချထားသည်။ ၎် အဆိုပါ ဗိုက် ရန်ကျွေးပါ။ ကလေးငယ်များ မရပါ။ ရန် စားသည် အားဖြင့် ပါးစပ်။

gavage အစာကျွေးခြင်း- အစာကျွေးခြင်း။ အားဖြင့် a tube နေရာချထားသည်။ ၎် အဆိုပါ ကလေး နှာခေါင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ် ထဲသို့ အဆိုပါ ဗိုက်

ကိုယ်ဝန်- အရှည် ၏ အချိန် ထံမှ ပထမ နေ့ ၏ မိခင်၏ နောက်ဆုံး ရာသီလာခြင်း။ ကာလ ရန် အဆိုပါ အချိန် ၏ မွေး။ သက်တမ်းပြည့် သည် ၄၀ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန်

ဂရမ် (ဂရမ်၊ ဂျီ၊ GM): ကိုယ်အလေးချိန် ၎် မက်ထရစ် စနစ်။ တစ်မျိုး အောင်စ = ၂၈ ဂရမ်။

ဇ

ဖနောင့် တုတ်- နည်းလမ်း ရန် ပေါက် ဖနောင့် (လက်ချောင်း တုတ် သည် အသုံးပြုခွဲ) ရန် ရယူ သွေး ဘို့ဓာတ်ခွဲခန်း စမ်းသပ်မှုများ

hematocrit (HCT သို့မဟုတ် "crit"): ရာခိုင်နှုန်း ၏ အနီရောင် သွေး ဆဲလ်များ ၎် အဆိုပါ သွေး။ မင်းရဲ့ ကလေး မေ လက်ခံသည်။ a သွေးသွင်းခြင်း။ အခြေခံ on အဆိုပါ ဟေမိုဂလိုဘင်။

သွေးအထူးကု- a ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အထူးပြုသည်။ ဤ သွေး ပြဿနာများ

အူကျွံခြင်း-

- inguinal hernia: အူကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ ပေါင်ခြံ သို့မဟုတ် ကပ်ပယ်အိတ်ရှိ အရေပြားအောက်အဖု၊ တွန်းသည်။ မှတဆင့် a အားနည်းတယ်။ နေရာ ဤ အဆိုပါ ဝမ်း နံရံ။ တစ် ဘုံ premie ပြဿနာ။ မေ ဖြစ် သတ်မှတ်ထားတဲ့ကလေးဆေးရုံမတက်ခင် ခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူပါ။ ဆင်းပြီးနောက် အိမ်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ သို့ဆိုလျှင်၊ အကြောင်းကြားပါ။ အဆိုပါ ကလေး ဆရာဝန်။
- ချက်ချက် အူကျွံခြင်း- a တွန်းသည်။ ထွက် ၏ အဆိုပါ လည်ပင်း သို့မဟုတ် ဝမ်း ခလုတ် ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် အဆိုပါ အူ တွန်း-ing မှတဆင့် a အားနည်းတယ်။ နေရာ ဤ အဆိုပါ ဝမ်း နံရံ။ အများအားဖြင့် သွား ကွာ အားဖြင့် အဆိုပါ အသက် ၏ ၂။ သတ်မှတ်ထားတဲ့ အားဖြင့် ခွဲစိတ်မှု ပြီးနောက် ၂-၃ နှစ်များ ၏ အသက် အကယ်၍ ဆဲ ပစ္စုပန်။

အန္တရာယ်များသောကလေး- ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာပြဿနာများအတွက် အန္တရာယ်ရှိသောကလေး။ ကလေး၏ ဦးနှောက်အတွင်း အာရုံကြောများ ပါဝင်သည်။ သွေးလွန်ခြင်း၊ မွေးစအလေးချိန် 1200 ဂရမ်အောက်၊ ရေရှည်အသက်ရှူ စက် (ventilators)၊ နည်းသော ထက် ၃၀ ရက်သတ္တပတ် ကိုယ်ဝန်၊ သေးငယ်သည်။ ဘို့ ကိုယ်ဝန် အသက် ကလေးငယ်များ၊ မွေးရာပါ ရောဂါပိုးများ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်၊ မွေး အပြစ်အနာအဆာများ၊ စသည်တို့။

အိမ် အရာရှိ- ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့သည် ပြီးသွားတယ်။ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ လေ့ကျင့်ရေး; a နေထိုင်သူ သို့မဟုတ် အဖော်

အိမ် ဝန်ထမ်း ဆရာဝန်များ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ဖြစ်ကြပါသည်။ ပြီးသွားတယ်။ သူတို့ရဲ့ လေ့ကျင့်ရေး; နေထိုင်သူများ နှင့် ဖော်သည်။

hyaline အမြှေးပါးရောဂါ (HMD): လည်းအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာဒုက္ခ syndrome ရောဂါ (RDS) ဟုခေါ်သည်။ အသက်ရှူ-ing ပြဿနာ ၏ အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေးငယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် မရှိခြင်း။ ၏ a အရည် ခေါ်တယ်။ surfactant အဲဒါ စောင့်ရှောက်သည်။ သေးငယ်သည်။ လေအိတ်များ ၌ အဆိုပါ အဆုတ် ဖွင့်သည်။

hydrocephalus- အပို ကျောရိုး အရည် ၌ အဆိုပါ နေရာများ ၏ အဆိုပါ ဦးနှောက် ပေးဆပ်ခြင်း ရန် a ပိတ်ဆို့ခြင်း။ ၌ လည်ပတ်မှု သို့မဟုတ်စုပ်ယူမှု။ ဦးခေါင်း မေ ဖြစ်လာသည် ကြီးမားသော။

hyperbilirubinemia- မြင့်မားသော bilirubin အဆင့် (အဝါရောင် အသားဝါ)။ အဖြစ်များသည်။ ၌ မွေးကင်းစကလေးများ။ တချို့က ကလေးငယ်များခန္ဓာကိုယ်ကို ပြုကွဲအောင် ကူညီပေးသော အထူးအလင်းရောင် (bili light) သို့မဟုတ် စောင့်အောက်တွင် ထားရှိပါ။ bilirubin။ ဟိ ကလေး ရရှိသည်။ ပစ်ပယ် ၏ အဆိုပါ bilirubin ၌ သူ့ သို့မဟုတ် သူမ ခွေးခြေ (အူ လှုပ်ရှားမှု)။

hypoxia- မရှိခြင်း။ ၏ အောက်ဆီဂျင်

ငါ

ထပ်တူထပ်မျှ အမွှာ- အမွှာ အဲဒါ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ထံမှ အဆိုပါ ဌာနခွဲ ၏ a တစ်ခုတည်း မြေဩဇာ ကြက်ဥ။ သူတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ လိင် နှင့် ကြည့် အတူတူပါပဲ။

ileostomy- ခွဲစိတ်ခန်း အဖွင့် လုပ်ထားတယ်။ ၌ ဝမ်း နှင့် အဆိုပါ သေးငယ်သည်။ အူ သည် ယူဆောင်လာသည်။ ရန် အဆိုပါ အပြင်မှာ ရန်ခွင့်ပြုပါ။ နှိမ်နှင်းရေး ၏ မစင်

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း- ဆေးဝါးများ ပေးသည် ရန် ကာကွယ်သည် အဆိုပါ ကလေး ဆန့်ကျင်ဘက် အန္တရာယ်ရှိသော ကလေးဘဝ ရောဂါများ။ ပေးထားတယ်။ အားဖြင့် ပါးစပ် သို့မဟုတ် အားဖြင့် ရိုက်ချက်။

၌ သားအိမ်- အတွင်းပိုင်း အဆိုပါ သားအိမ် သို့မဟုတ် သားအိမ်

မွေးရာပါ ကလေး မွေး ၌ အဆိုပါ အတူတူပါပဲ။ ဆေးရုံ အတူ a မွေးကင်းစကလေး အကြိတ်အနယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ယူနစ်

အင်ဒိုမီသစင် ဆေးဝါး ပေးသည် ရန် နီးစပ် အဆိုပါ မူပိုင်ခွင့် ပြန် သွေးလွှတ်ကြော (ရေယာဉ် အပြင်မှာ ၏ အဆိုပါ နှလုံးအဲဒါ နိုင်သည် လုပ်ပါ။ အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ နှင့် နှလုံး ပြဿနာများ ပိုဆိုး)

မွေးကင်းစ ၏ a ဆီးချိုရောဂါ အမေ (IDM):

ဦးနှောက်အတွင်းပိုင်း သွေးသွန်ခြင်း။ (ICH): သွေးထွက်ခြင်း။ ၌ သို့မဟုတ် ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ ဦးနှောက် အကြော (IV): tube သို့မဟုတ် အပ် နေရာချထားသည်။ ၌ အဆိုပါ သွေးပြန်ကြော ရန် ပေးပါ။ အရည်များ၊ ဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် သွေး

သွေးကြောပိတ် သွေးသွန်ခြင်း။ (IVH): သွေးထွက်ခြင်း။ ထဲသို့ အဆိုပါ ventricles ၌ အဆိုပါ ဦးနှောက်
 ပိုက်သွင်းခြင်း- အားမရ a သေးငယ်သည်။ tube ၌ အဆိုပါ ကလေး လေပိုက် (လေပြွန်) ရန် ပေးပါ။
 အောက်ဆီဂျင် နှင့် ဖိအား အားဖြင့်တစ်ခု ambu အိတ် သို့မဟုတ် အသက်ရှူ စက်
 အထီးကျန်- တစ်ခု ပေါက်ဖွားသည်။ (ပလပ်စတစ် သတျာတော) ကလေးငယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။
 နေရာချထားသည်။ ၌ ရန် စောင့်ရှောက် သူတို့ကို နွေး စဉ်တွင် သူတို့ ကြီးထွား နှင့်ရယူ ကောင်းပြီ

ည

အသားဝါ- အရေပြား နှင့် လူဖြူများ ၏ အဆိုပါ မျက်စိ ဖြစ်လာသည် အဝါရောင်၊ ဖြစ်ပေါ်လာသော အားဖြင့် a
 မြင့်မားသော bilirubin

ဂျက် လေဝင်လေထွက်- အထူး အသက်ရှူ စက် အဲဒါ အသုံးပြုသည်။ မြန်သည်။ နှုန်းထားများ ရန်
 အသက်ရှူ ဘို့ ကလေးငယ်များ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရှိသည်အထူး အဆုတ် ပြဿနာများ

K

ကီလိုဂရမ် ယူနစ် ၏ ကိုယ်အလေးချိန် ၌ အဆိုပါ မက်ထရစ် စနစ်။ 1 ကီလိုဂရမ် = ၂.၂ အလေးချိန်ပေါင်; 1 ကီလိုဂရမ် = ၁၀၀၀ ဂရမ်။

G

နို့တိုက်ခြင်း- ချမှတ်ခြင်း နို့ ၌ အဆိုပါ ရင်သား

နို့ဓာတ် သကြား ၌ ရင်သား နို့ သို့မဟုတ် ဖော်မြူလာ

Lasix- ဆေးဝါး အဲဒါ ကူညီသည်။ ရယူ ပစ်ပယ် ၏ အပို ခန္ဓာကိုယ် ရေ။ အဲဒါ သည် a ဆီးဆေး။

စိတ်ပျက်သည် တုံ့ပြန်မှု- စီးဆင်းမှု ၏ နို့ ထဲသို့ အဆိုပါ နို့သီးခေါင်း

လိုင်စင်ရ လက်တွေ့သူနာပြု (LPN)

လိုင်စင်ရ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း

သူနာပြု (LVN)

နိမ့် မွေး ကိုယ်အလေးချိန် မွေးကင်းစ (LBW): ကလေး ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အလေးချိန် နည်းသော ထက် ၅ အလေးချိန်ပေါင် မှာ မွေး။ ဟိ ကလေး နိုင်သည် ဖြစ် အရွယ်မတိုင်ခင် သို့မဟုတ် သက်တမ်းပြည့်။

ခါး ထိုးဖောက်ခြင်း။ (LP; ကျောရိုး တို့ပါ): လုပ်ထုံးလုပ်နည်း ဘယ်မှာလဲ။ a အခေါင်းပေါက် အပ် သည် ထည့်သွင်းခဲ့သည်။ အကြား အဆိုပါအရိုးများ ၌ အဆိုပါ ကျော ရန် ရုပ်သိမ်း ကျောရိုး အရည်

အမ်

ချေးညို ကလေး ပထမ ဝမ်း လှုပ်ရှားမှု၊ အစိမ်း-အနက် အရောင် နှင့် စေးကပ်ခြင်း။ တခါတရံ ကလေး ရှိသည်။ aမစင် စဉ်တွင် ၌ အဆိုပါ သားအိမ် မီ မွေး။

ချေးညို ဆန္ဒ အသက်ရှူ အဆိုပါ ချေးညို နှင့် ရေမြှော အရည် ထဲသို့ အဆိုပါ အဆုတ်

ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါ ကူးစက်မှု ၏ အဆိုပါ အနားသပ် ၏ အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး

meningocele- မွေး ချွတ်ယွင်းချက် ဘယ်မှာလဲ။ အဆိုပါ တစ်ရှူး အနားသပ် အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် ကျောရိုး ကြိုး လာ ထွက် မှတဆင့်တစ်ခု အဖွင့် ၌ အဆိုပါ ဦးခေါင်းခွံ သို့မဟုတ် ကျောရိုး ကော်လံ

မီလီလီတာ (ml): ယူနစ် ၏ အသံအတိုးအကျယ်။ 5ml = ၁

လက်ဖက်ရည်ဇွန်း; 30ml = ၁ အောင်စ မိုနိုလီယာ- တဆေး ကူးစက်မှု

တွေ့တယ်။ ၌ အဆိုပါ ကလေး ပါးစပ် သို့မဟုတ် အနီး ဧရိယာခွဲ

စေးကပ်ခြင်း။ ပစ္စည်း လုပ်ထားတယ်။ ၌ အဆိုပါ နှာခေါင်း နှင့်

လည်ချောင်း

ညည်းညူ- အသံ လုပ်ထားတယ်။ အားဖြင့် သွေး စီးဆင်းနေသည်။ မှတဆင့် အဆိုပါ နှလုံး

N

nasogastric tube (NG tube) : ကလေး၏နှာခေါင်း သို့မဟုတ် ပါးစပ်ထဲ သို့ ပလတ်စတစ်ပြွန်ငယ်ထည့်ပါ။
ဗိုက် အသုံးပြုခံ ဘို့အစာကျွေးခြင်း။ တခါတရံ အဆိုပါ tube သည် နေရာချထားသည်။ ဤ အဆိုပါ ဗိုက် ရန်
စောင့်ရှောက် အဲဒါ ဗလာ ဘယ်တော့လဲအဆိုပါ ကလေး သည် နေမကောင်း နှင့် မဟုတ်ဘူး အစာကျွေးခြင်း။
လည်ပင်း- ဝမ်း ခလုတ်; ချက်တံ

necrotizing enterocolitis (NEC): တစ်ခု ကူးစက်မှု ၏ အဆိုပါ အူ အဲဒါ တစ်ခါတစ်ရံ ရလဒ်များ ဌ အပိုင်း
၏အဆိုပါ အူ သေခြင်း။ ဟိ သေခြင်း။ အပိုင်း သည် ဖယ်ရှားခဲ့သည်။ အားဖြင့် ခွဲစိတ်မှု။

မွေးကင်းစကလေးသူနာပြုအတတ်ပညာ (NNP)- မှတ်ပုံတင်ထားသော သူနာပြု (RN) သည်
အထူးလေ့ကျင့်ရေးဌာနတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ ဝေဖန်ပိုင်းခြားပါ။ နေမကောင်းပါ။ ကလေးငယ်များ
တစ်ခု NNP မေ ပေးပါ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဂရုမစိုက်၊ ဥတု သင်ကြားခြင်း။ နှင့် တခြား အမျိုးအစားများ၏
ဂရုစိုက်ပါ။ အောက်မှာ အဆိုပါ ကြီးကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း ၏ a ဆရာဝန်။ စွမ်းဆောင်ပါ။ အထူး
လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ။

မွေးကင်းစကလေး ကာလ- အဆိုပါ ပထမ ၂၈ နေ့ရက်များ ၏ ၁၀

မွေးကင်းစ- ကလေး ကာလအတွင်း အဆိုပါ ပထမ လ ၏ ၁၀

မွေးကင်းစဆရာဝန်- ကလေး ဆရာဝန် (ကလေးအထူးကု) ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည်။ အထူးပြု လေ့ကျင့်ရေး ဌာန အဆိုပါ ဂရုစိုက်ပါ။ ၏ အရွယ်မတိုင်ခင်ကလေးငယ်များ သို့မဟုတ် ဝေဖန်ပိုင်းခြားပါ။ နေမကောင်းပါ။

မွေးကင်းစကလေးများ

အာရုံကြောပညာရှင် a ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အထူးပြု ဌာန ပြဿနာများ ၏ အဆိုပါ ဦးနှောက် နှင့် အာရုံကြော စနစ်မွေးကင်းစ သို့မဟုတ် မွေးကင်းစကလေး အကြိတ်အနယ် ဂရုစိုက်ပါ။ ယူနစ် (NBICU သို့မဟုတ် NICU သို့မဟုတ် NICN)

နို့သီးခေါင်း- နို့စို့သည်။ on a ပုလင်း အပြည့် အတူ ဖော်မြူလာ သို့မဟုတ် ရင်သား နို့

အို

လုပ်ငန်းခွင် ကုထုံးဆရာ (OT): လူ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆက်ဆံသည်။ ပြဿနာများ ပါဝင်နေပါတယ်။ အဆိုပါ အသုံးပြု ၏ ကြွက်သားများ၊ လည်း မေအလုပ် အတူ ကလေးငယ်များ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ရှိသည် ဒုက္ခ စားသောက်ခြင်း။

မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်- ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အထူးပြုသည်။ ၌ မျက်လုံး ပြဿနာများ

အရိုးအထူးကု- ဆရာဝန် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အထူးပြုသည်။ ၌ အရိုး ပြဿနာများ

မွေးရာပါ ကလေး ပို့ဆောင်ခဲ့သည်။ ထံမှ နောက်တစ်ခု ဆေးရုံ ဘို့ ဂရုစိုက်ပါ။ ပြီးနောက် သူ့သို့မဟုတ် သူမ မွေး

P

တစ်ခါတစ်ရံ ပိတ်ရန် ပျက်ကွက်သော နှလုံး ၏ အပြင်ဘက် သေးငယ်သော သွေးကြောပြီးနောက် မွေး။

တခါတရံ အဲဒါ သည် ပိတ်သိမ်း အတူ ဆေးဝါး သို့မဟုတ် အားဖြင့် ခွဲစိတ်မှု။ တခါတရံ အဲဒါ အကြောင်းတရားများ အဆိုပါ ကလေး ရန်ရှိသည် အသက်ရှူ နှင့် နှလုံး ပြဿနာများ။

အချိန်အပိုင်းအခြား အသက်ရှူ- a အမျိုးအစား ၏ အသက်ရှူ ပုံစံ ဟိ ကလေး ပါလိမ့်မယ်။ ရပ် အသက်ရှူ ဘို့ a အနည်းငယ် စက္ကန့်ထို့နောက် အသက်ရှူသည်။ မြန်မြန်။

persistent fetal circulation (PFC) သို့မဟုတ် မွေးကင်းစကလေး၏ ဆက်တိုက် အဆုတ်သွေးတိုးခြင်း၊

(PPHN): မှာ မွေး အဆိုပါ လည်ပတ်မှု နှင့် အသက်ရှူ အပြောင်းအလဲများ။ ၌ PPHN အဆိုပါ ကလေး သွေး စီးဆင်းမှု လုပ်တာမဟုတ်ဘူး ပြောင်းလဲမှု နှင့် ဆက်သည်။ ရန် ရှောင်ကွင်း အဆိုပါ အဆုတ်။ ဘယ်တော့လဲ ဒီ ဖြစ်ပျက်၊ အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ် နှင့် ဦးနှောက် လုပ်ပါ။ မဟုတ်ဘူးရယူ လုံလောက်သော အောက်ဆီဂျင်

Phenobarbital- မူးယစ်ဆေးဝါး အသုံးပြုခွဲ ရန် ဆက်ဆံပါ။ တက်ခြင်း။

ဓာတ်ပုံကုထုံး- ကုသမှု ၏ အဝါရောင် အသားဝါခြင်း။ သို့မဟုတ် မြင့်မားသော bilirubin အားဖြင့် အားမရ အဆိုပါ ကလေး အောက်မှာ တောက်ပအလင်း (ဘီလီ အလင်း) သို့မဟုတ် on a စောင် (ဘီလီ စောင်)

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကုထုံးဆရာ (PT): လူ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ဆက်ဆံသည်။ အစာကျွေးခြင်း။ ပြဿနာများ နှင့် ပြဿနာများ ၏ အဆိုပါ ကြွက်သားများ

အချင်း ရုတ်ခြင်း အချင်း ဆွဲသည်။ ကွာ ထံမှ အဆိုပါ နံရံ ၏ အဆိုပါ သားအိမ် (ဝမ်း)။ ဟိုမှာ သည် မကြာခဏ သွေးထွက်ခြင်း။ တစ် ခွဲစိတ်ခန်း (ဗိုက်ခွဲ)၊ ပေးပို့ခြင်း။ သည် မကြာခဏ လိုအပ်သည်။

အချင်း previa- အချင်း သည် တည်ရှိသည်။ ၌ တစ်ခု မူမမှန် နေရာ (ကျော်လွန် အဆိုပါ အဖွင့် ၏ အဆိုပါ သားအိမ်)။ သွေးထွက်ခြင်း။ ကာလအတွင်း အဆိုပါ ကိုယ်ဝန် နိုင်သည် ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ခွဲစိတ်ခန်း (ဗိုက်ခွဲ)၊ ပေးပို့ခြင်း။ သည် မကြာခဏ လိုအပ်သည်။

အဆုတ်ရောင်ရောဂါ (အိပ်ပါ။ လေ့လာချက်): 12- သို့မဟုတ် ၂၄ နာရီ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း။ ၏ အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ နှင့် နှလုံး နှုန်းပုံစံများ ရန် ကြည့်ပါ။ အကယ်၍ ဟိုမှာ ဖြစ်ကြပါသည်။ ပုံမှန်မဟုတ်သော ပုံစံများ ကာလအတွင်း အိပ်ပါ။ သို့မဟုတ် အစာကျွေးခြင်း။

မီးဖွားပြီး- အချိန် ကြာရှည်ခံသည်။ ၆ ရက်သတ္တပတ် ပြီးနောက် အမေ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ a ကလေး ကိုယ်ဟန်အနေအထား ရေနှုတ်မြောင်း- နည်းလမ်း ၏ နေရာချထားခြင်း။ a ကလေး ဒါကြောင့် ခွဲ နိုင်သည် မြောင်း ထံမှ အဆိုပါ အဆုတ်

အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး (သက်တမ်းအကြို ကလေး): ကလေး မွေး မီ အဆိုပါ အဆုံး ၏ အဆိုပါ ၃၇ တစ်ပတ် ၏ ကိုယ်ဝန်

အရွယ်မတိုင်ခင် ပေါက်ပြဲ ၏ အဆိုပါ အမြေးပါးများ (ကျောင်းကပွဲ): အဆိုပါ အိတ် ၏ ရေ (ရေမြှော အရည်) အဆိုပါ ကလေး ရှိသတဲ့။ ၌ ပေါက်ကြားခြင်း။ သို့မဟုတ် အားလပ်ချိန် မီ လုပ်အား

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်- မိ မွေး

မူလတန်း သူနာပြု သူနာပြု ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့သည် တာဝန်ရှိတယ်။ ဘို့ ပေးသည်။ ဂရုစိုက်ပါ။ နှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း ဂရုစိုက်ပါ။ ၎င်း a အတိအကျကလေး ဘို့ တစ်ခုလုံး အချိန် ကလေး သည် ၎် အဆိုပါ ယူနစ် သွေးခုန်နှုန်း Oximeter- စက် အဲဒါ ဖတ်တယ်။ အဆိုပါ အောက်ဆီဂျင် ရှိ ၎င်း သွေး။ ဟိ သွေးခုန်နှုန်း oximeter သည် တိပ်ခွေရန် ကလေး လက်၊ လက်ညှိုး၊ သို့မဟုတ် ခြေချောင်း။

R

စာရင်းသွင်း သူနာပြု (RN)

နေထိုင်သူ- ဆရာဝန် ၎် လေ့ကျင့်ရေး ပြီးနောက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျောင်း လက်ကျန်- ဖော်မြူလာ ဆဲ ၎် အဆိုပါ ဗိုက် မိ အဆိုပါ နောက်တစ်ခု အစာကျွေးခြင်း။

အသက်ရှူကိရိယာ- ကလေးအတွက် အသုံးပြုသည့် အသက်ရှူစက်။ ventilator

လို့လည်း ခေါ်ပါတယ်။ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆင်းရဲဒုက္ခဖြစ်။ ယု ရောဂါလက္ခဏာစု

(RDS): ကြည့်ပါ။ hyaline အမြှေးပါး ရောဂါ (HMD)။ မြင်လွှာ- အဆိုပါ ကျော ၎်

အဆိုပါ မျက်လုံး

အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ဆင်းရဲဒုက္ခဖြစ်။ ယု ရောဂါလက္ခဏာစု (RDS): ကြည့်ပါ။ hyaline အမြှေးပါး ရောဂါ (HMD)။

မျက်ကြည်လွှာရောဂါ ၎် အရွယ်မတိုင်ခင် (ROP): တစ်ခု မျက်လုံး ရောဂါ ၎် ကလေးငယ်များ အများကြီးပဲ။

အရာများ မေ အကြောင်းရင်း အဲဒါ၊ အပါအဝင်-အောက်ဆီဂျင်၊ လေဝင်လေထွက်များ သို့မဟုတ်

လမစေ့ဘဲ။ အပျော့စားပုံစံသည် သူ့ဘာသာသူ ပျောက်ကင်းနိုင်သော်လည်း ပြင်းထန်သော ROP မေ ခဲ ရန် အဆိုပါ မြင်လွှာ ဖြစ်လာခြင်း။ သီးခြား (ချောင်) နှင့် မျက်စိကွယ်ခြင်း။

ဂျိုက်သိုး- ဗိုင်းရပ်စ် အဲဒါ အကြောင်းတရားများ ဂျာမန် ဝက်သက်

၄

ဖမ်းဆီးရမိ- မူမမှန် လျှပ်စစ် လှုပ်ရှားမှု ၎် အဆိုပါ ဦးနှောက် အဲဒါ အကြောင်းတရားများ

ပုံမှန်မဟုတ်သော ကြွက်သား အကြောဆွဲခြင်း။ shunt (VP) : ဦးနှောက်အတွင်းရှိ ventricle မှ

ကျောရိုးအရည်များကို ဝမ်းထဲသို့ ထုတ်ပေးသော ပြွန် strabismus- မျက်စိ အဲဒါ လက်ဝါးကပ်တိုင်

သို့မဟုတ် အလှည့် အပြင်ပန်း ပေးဆပ်ခြင်း ရန် ကြွက်သား အားနည်းချက်

subarachnoid သွေးယိုခြင်း- သွေးထွက်ခြင်း။ ၎် အဆိုပါ ဧရိယာ ပတ်ပတ်လည် အဆိုပါ အပြင်မှာ ၎် အဆိုပါ ဦးနှောက်

T

tachycardia- မြန်သည်။ နှလုံးနှုန်း (အထက် ၁၆၀ စည်းချက်နှုန်း မိနစ်၌ a မွေးကင်းစ သို့မဟုတ် အရွယ်မတိုင်ခင် ကလေး)

tachypnea- မြန်သည်။ အသက်ရှူ

သက်တမ်း ကလေး- ကလေး မွေး အကြား အဆိုပါ ၃၈ နှင့် ၄၂ တစ်ပတ် ၏ ကိုယ်ဝန် (ကိုယ်ဝန်)

သီအိုဖီးလ်လိုင် မူးယစ်ဆေးဝါး အသုံးပြုခံ ရန် လှုံ့ဆော် အဆိုပါ ကလေး အသက်ရှူ

မှကွာ- မှီ (တဆေး) ကူးစက်မှု ၏ အဆိုပါ ပါးစပ်။ ကလေး ရှိသည်။ အဖြူ ဖာထေးမှုများ on အဆိုပါ လျှာ နှင့် အတွင်းပိုင်း၏ အဆိုပါ ပါးစပ်။

မီးတိုင် ဘွဲ့တံဆိပ်များ- စမ်းသပ် ဘို့ဗိုင်းရပ်စ် ရောဂါပိုးများ toxoplasmosis၊ ဂျိုက်သို၊ cytomegalovirus နှင့် ရေယုန်

လေပြွန်- လေပိုက် သို့မဟုတ် အသက်ရှူ tube

tracheotomy- ခွဲစိတ်ခန်း အဖွင့် လုပ်ထားတယ်။ မှတဆင့် အဆိုပါ အရေပြား နှင့် ထဲသို့ အဆိုပါ အသက်ရှူ

tube (လေပြွန်) ဒါကြောင့်ပိတ်ဆိုသွားသည့်အခါ လေသည် အဆုတ်သို့ ရောက်သွားနိုင်သည်။

ရေရှည်လိုအပ်သော ကလေးများအတွက်လည်း လုပ်ဆောင်ပေးသည်။ လေဝင်လေထွက် စီမံခန့်ခွဲမှု။

U

အာထရာဆောင်း- နည်းလမ်း ၏ ယူ ပုံတွေ အတွင်းပိုင်း အဆိုပါ ခန္ဓာကိုယ် သုံးပြီး အသံ လှိုင်း
ချက်တံ- ဝမ်း ခလုတ်; လည်ပင်း
အပေါ်ပိုင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ကူးစက်မှု (URI): a အအေး; ကူးစက်မှု အထက် အဆိုပါ အဆုတ်
ဆီး ဝေစာ ကူးစက်မှု (UTI): ကူးစက်မှု ၏ အဆိုပါ ဆီးအိမ်

ဗ

လေဝင်လေထွက်- စက် အသုံးပြုခွဲ ရန် အသက်ရှူ ဘို့အဆိုပါ ကလေး ထို့အတူ ခေါ်ဆိုပါ။ a အသက်ရှူကိရိယာ။
နှလုံးအိမ်- အခန်း ဌ အဆိုပါ နှလုံး; လည်း အဆိုပါ နာမည် ၏ a အိတ် ဌ အဆိုပါ ဦးနှောက်
ဘယ်မှာလဲ။ ကျောရိုး အရည်သည် လုပ်ထားတယ်။ နှင့် သိမ်းဆည်းထားသည်။

အဗလျူ

အသက်ရှူကြပ်: လေချွန်ခြင်း၊ ညည်း၊ Raspy အသံ လုပ်ထားတယ်။ ကာလအတွင်း အသက်ရှူ

Y

တဆေး ကူးစက်မှု (Candida အယ်လ်ဘီကန်များ၊ မိုနိုလီယာ၊ မှက္ခရ) မှိုတက်ခြင်း အဲဒါ
အကြောင်းတရားများ တစ်ခု ကူးစက်မှုအဖြစ်များသည်။ ပြီးနောက် ပဋိဇီဝဆေး ကုထုံး။ မြင်သည်။
အများဆုံး မကြာခဏ ဌ အဆိုပါ ပါးစပ် နှင့် အနှီး ဧရိယာ။
ဆက်ဆံတယ်။ အတူ mycostatin ပါးစပ်နှင့်ဆိုင်သော suspension နှင့် mycostatin မုန့်။

