



# စားသောက်ဖွယ်ရာ ဟင်းချက်နည်းစာအုပ်

[ဒိုမီသားစုလေး - Dohmeetharsulay](#) > [Self-Paced Courses](#) > [အခြားအကြောင်းအရာ](#) > စားသောက်ဖွယ်ရာ ဟင်းချက်နည်းစာအုပ်



အခမဲ့ ဒေါင်းလုဒ်ရယူရန်နှိပ်ပါ။ (World Concern Myanmar and Healthy and Happy Families တို့မှ ပူးပေါင်းဖန်တီးထားပါသည်။)

[embeddoc url="https://dohmeetharsulay.com/wp-content/uploads/2023/11/Cookbook\_burmese\_08May20-compressed-2.pdf"]

📅 Nov 10, 2023 📁 အခြားအကြောင်းအရာ 📌 ကလေးငယ်ကျန်းမာရေး, ကလေးဖြည့်စွက်အာဟာရ, မိခင်အာဟာရ

## About the Author



**Healthy and Happy Families Ltd**

< [ပျော်ရွှင်ဖွယ် ဟင်းချက်နည်းစာအုပ် \(HappyFish Cookbook\)](#)

[WHO ဖြည့်စွက်စာကျေးဇူးပြောင်း Guideline တွင်ပါရှိသည့် လမ်းညွှန်ချက် အသစ်](#) > များ

Leave a Reply



Comment

**You may also like these**



**သာာဝဘေးအန္တရာယ် သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် နို့တိုက်ကျွေးခြင်း**



**Pace Bottle Feeding for the Breastfed Baby**



**ဘယ်အသက်အရွယ် ရောက်ရင် မိခင်နို့အပြင် ဖြည့်စွက်စားတွေ စကျွေးရမလဲ**



ကလေးတွေကို ဘယ်လိုအရည်၊အချိုရည်မျိုးတိုက်လို့ရလဲဆိုတာပါ။

# H ealthy and Happy Families

Healthy and Happy Families is the most reliable source of services for the people of Myanmar for improving nutrition and health of mothers, children and family members through promotion of nutrition education and support services.

ကလေးငယ်ကျန်းမာရေး၊ ကလေးဖြည့်စွက်အာဟာရ  
မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း၊ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဖွံ့ဖြိုးမှုများ၊ မိခင်အာဟာရ

## Latest Posts



သဘာဝဘေးအန္တရာယ် သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် နို့တိုက်ကျွေးခြင်း  
Sep 09, 2024



Pace Bottle Feeding for the Breastfed Baby  
Jun 06, 2024



ကလေး မိခင်နို့ ပြည့်ပြည့်ဝဝ ရအောင် မိခင်က ဘာလုပ်ပေးသင့်သလဲ  
Jun 06, 2024



ဘယ်အသက်အရွယ် ရောက်ရင် မိခင်နို့အပြင် ဖြည့်စွက်စာတွေ စကျွေးရမလဲ  
Jun 06, 2024

## Categories

ဖြည့်စွက်စာကျွေးခြင်း (23)

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း (66)

မိခင်အာဟာရ (21)

အခြားအကြောင်းအရာ (56)



Share